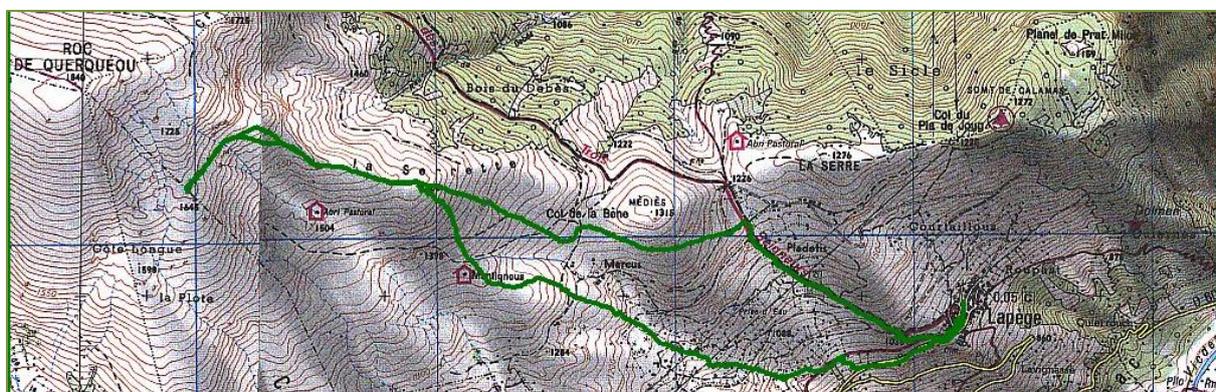
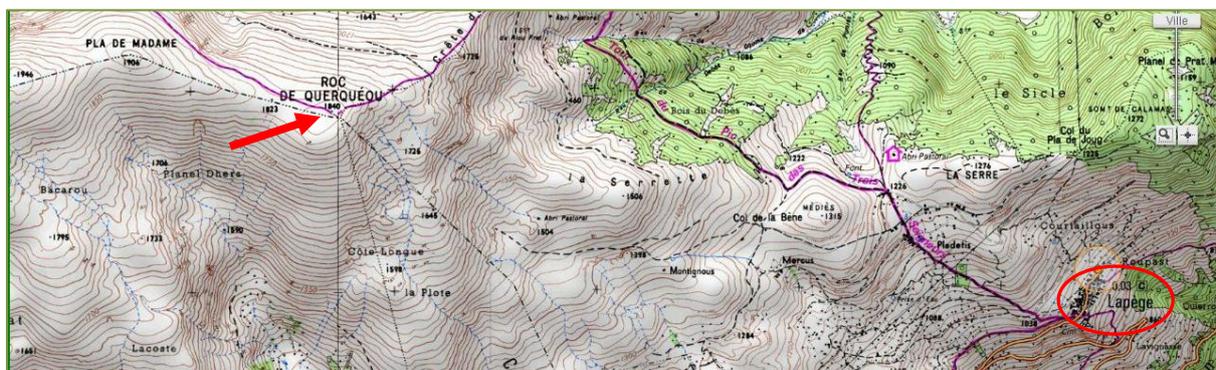


# Roc de Querquéou

« Première sortie raquettes de la saison »

**Participants :** Francis, Lydie, Patrick, Romain, Marianne

**Date :** Samedi 1<sup>er</sup> décembre 2012 **D+ :** 777 m **Durée :** 6h



Le petit groupe du SLAT se met en route pour la première sortie raquettes de la saison ! C'est parti pour « Criquéou » comme ils disent ici !

La neige est bien là, à 1000m au village de Lapège, nous ne porterons pas les raquettes bien longtemps sur les sacs ! Nous commençons notre ascension par un petit sentier qui desservait autrefois les cultures en terrasse du village. Rapidement il disparaît sous la neige plus abondante. Qu'importe nous continuerons hors sentier à travers les terrasses enneigées. Nous chaussons les raquettes, le soleil est de la partie, malgré la température négative nous avons chaud !



Nous accédons ensuite au granges de Montignous, le col de la Bène est tout proche. Nous continuons toujours hors sentier à travers les bois de noisetiers et de hêtres, traversons les ruisseaux toujours avec une neige froide et poudreuse.

Petite pause sous la crête de la Serrette. La vue est magnifique, Pique d'Endron, St Barthélémy, le pic du Tarbesou au loin, les sommets du Vicdessos, du Montcalm. Un pur régal pour les yeux !

Nous attaquons la montée sur la crête de la Serrette, je m'applique à faire de beaux lacets pour mes compagnons. La montée est un peu raide mais avec les lacets l'énergie est économisée et tous le monde monte à son rythme. Arrivés sur la crête nous apercevons au loin notre destination le Roc de Querqueou. Il est encore un peu loin et il est déjà 11h30. Je pense déjà que nous ne pourrons le faire par manque de temps. Nous continuons sur la crête, on ne se lasse pas de la vue. Le vent froid nous a rejoint, on ne se s'attarde donc pas sur la crête. Au vue de l'heure et de notre rythme de montée je décide de proposer une alternative au groupe. La neige fraîche tombée dans la semaine n'est pas tassée et manque de cohésion, la trace est donc plus difficile à faire, et le rythme est donc ralenti. Nous irons rejoindre un replat situé sous le Roc de Querqueou afin de profiter de la vue sur le Montcalm. 12h30 nous atteignons le replat à 1645m, le vent souffle, nous nous abritons derrière des rochers bien placés pour l'occasion !



La pause face au Pic St Barthélémy et à la Pique d'Endron nous fait presque oublier la température très froide de ce 1<sup>er</sup> décembre.

La pause ne sera pas très longue (mais toujours plus longue que la pause de Fred ;-)), après la traditionnelle photo de groupe nous repartons sur nos pas. Nous croisons d'autres randonneurs en raquettes. Nous descendons jusqu'à la

cabane situé à 1300m proche du col de la Bène. Je propose un exercice de recherche de DVA. C'est l'occasion car deux membres du groupe n'ont jamais manipulé l'appareil. Après les explications et les consignes nous effectuerons trois exercices de recherche.

14h45 il est temps de repartir vers Lapège. La sortie du jour est une boucle, nous rentrons par la piste du col de la Bène et nous descendons au village par le GR de pays « Tour des 3 seigneurs ». Nous empruntons le sentier des granges foraines, certaines sont en très bon état et sont habitées en tant que résidences secondaires. Nous atteignons le village où sont garés de nombreux véhicules de randonneurs partis après nous. Nous sommes accueillis par des villageois curieux qui demandent où nous sommes allés. Eh bien à « Criqueou » répondis-je !

Belle première balade de saison !

A l'année prochaine pour la suivante ...

Marianne

