

ARDENGOST ET CAP DU PLAT DE L'ESTAQUE

5/12/2009

Participants : Guy et Colette - Fafa – Serge – Lydie – Jacky - Antoine - Nicole et Daniel.

Départ à 6h30 du parking du TOAC. La météo est mitigée mais les prévisions sont optimistes. Quelques gouttes sur la route mais courage !

Petit arrêt à Sarrancolin pour pause café car il fait encore très sombre et nous n'avons pas prévu de partir à la frontale.

Ardengost :



. Après un rapide coup d'œil sur les pentes, nous décidons de laisser les raquettes dans les voitures ce qui allège le sac à dos. Départ de la rando à 8h55 en direction du Col de Sonères. Petite sente avec une pente très régulière.

Rencontre avec la neige vers 1450m puis une épaisseur plus importante en approchant du Col.





Petite pause au col puis direction le Cap Du Plat de l'Estaque où nous aurions bien eu besoin des raquettes et où nous arrivons à 11h45 donc l'heure du repas.

Le Montarrouy se fera une autre fois mais en fait n'apporte rien de plus au point de vue panorama.

Vue sur Nistos
Cap de Nestes



Le retour se fera par le même itinéraire avec la rencontre de quelques chasseurs bien sympathiques et un peu bavards.
Merci à tous les participants pour cette petite balade bien agréable.

Daniel.