

SLAT MONTAGNE

Séjour ski-alpinisme en Val Maira – Italie

10-17 février 2010

Participants : Marion, Camille, Francis, Eric, Didier, Laurent, Nico, Jeff, Fred et Guido

Je vous l'avais dit, le Val Maira est toujours très bien enneigée, c'est le paradis du ski de randonnée hivernal... beh ouais, avec un tout petit peu de chance voilà une belle bonne semaine de ski en poudre... ;-)

Mercredi 10 – l'arrivée

En roulant le long de la mer, vers Morinesio, j'observe le Monte Beigua (ce n'est pas très souvent qu'on le voit enneigé...) et je me dis : ouais, ouais on va bien avoir de la bonne neige... ;-)



Le Monte Beigua (1287m) enneigé vu de l'autoroute à Savona

Au même moment, nos neuf slatistes toulousains passaient le Col de Tende et me rejoignent à Morinesio vers 19h.

On décharge le minibus des multiples affaires, paires de skis, sacs, bouffe lorsqu'il commence à neigeoter...

Quoi dire des chalets, beh... la classe italienne... vraiment tout confort, magnifiques...



La cuisine d'un des chalets: veuillez noter surtout la provision de bouffe et d'alcool... ;-)



Le chalet d'en haut...

Nos neuf héros fatigués par les kilomètres de route, décident de se faire gâter avec de la FOCACCIA et des TROFIE al PESTO (pesto fait par la MAMMA le jour même, bien sûr !!)... l'eau qui bouille... mais qu'est-ce que je vois ?? le gaz... il y en a plus... nous arrivons juste juste à faire cuire nos trofie

et nous allons nous coucher sous nos draps et nos couettes, sans chauffage... la classe italienne quand même... :-)

Au fait la grosse bombonne qui alimente tout le hameau de Morinesio est vide... bien bien...



Français en Italie: leçons sur l'utilisation du bidet :-)))



Le trofie al pesto della Mamma !

Jeudi 11 – vers le Monte Nebin, juste au dessus de nos têtes...

...le matin, il neige fort, nous voici toujours au froid, avec nos belles doudounes dans le chalet... ce gaz italien quand même... un peu long à la détente !!!

Dans le cadre des passeports orange ski-alpi, avec un minimum de support de ma part, Fred nous organise la partie théorique du stage : nous parlons de la fédé et des passeports, de la neige, du matériel en général et de sécurité, du rôle du chef de course, gestion du groupe...



Fred explique au groupe les secrets du ski de randonnée...

Alors maintenant, qu'est-ce que vous en pensez ?... c'est quand même l'heure d'aller bouger les cuisses un peu, non ?? ...vu que le chasse-neige tarde à passer et que avec les 40 centimètres de fraîche sur les routes, l'envie de bouger le minibus est nulle. Sous des gros flocons de neige nous décidons de faire une petite ballade juste au dessus de Morinesio sur le chemin qui monte vers le Monte Nebin.

Comme je le soupçonnais, après 500m de dénivelé en sortant du bois, le manque total de visibilité nous oblige à rentrer. Quelques bons virages dans la descente, une recherche ARVA pour un peu de pratique... et tout le monde au chalet pour le petit goûter de la semaine...



Le groupe, d'abord en préparation, et en route vers le Monte Nebin



En rentrant nous sommes heureux de découvrir que la bombonne a été fournie en gaz et que nous avons à nouveau le chauffage qui va bien, surtout pour sécher toutes les affaires mouillées après la petite ballade.

Le soir une bonne tartiflette qui passe très bien en cas de coup dur, de neige et de froid, tel que nous l'avons vécu, vous voyez bien...



Les phases de la préparation d'une bonne tartif... tout le monde y participe !!

C'est vrai le Val Maira est très bien enneigé, mais dis-moi Guido : « est-ce que là ça ne commence pas à faire trop ?? » dit Fred incrédule, quasi désespéré..., les autres ivres par la vision blanche, qui tombe dehors, sur les toits des petites maisons de Morinesio...

En fait le choix de sortie est énorme dans le Val Maira, heureusement parce qu'avec ces conditions de neige, seules les sorties sûres sont possibles... Enfin le Fred toujours désespéré et le Guido, qui par contre commence à rêver du gros ski en poudre, isolent une petite liste de belles courses non exposées pour les jours à venir...



Hors de la porte des chalets, le spectacle est un conte de fées

Vendredi 12 – essayons le Monte Birrone depuis Palu

Il fait beau finalement, mais il y en a de la fraîche : 80 à 100 bons centimètres sont tombés de mercredi soir à jeudi soir...



La mythique Alfa du rital isolée sous une bonne couche de fraîche

Toits des chalets à Morinesio après 24h de neige



Ne voulant pas risquer le Monte Nebin (départ direct de Morinesio, mais un peu pentu et donc plus exposé dans la partie haute) qui aurait permis de ne pas bouger le minibus, je préfère prudemment essayer le Monte Birrone.

Sur la route vers Palu on se trouve bientôt coincés derrière le chasse-neige qui est en train de nettoyer la route de 80 centimètres de fraîche tombés depuis jeudi midi (dernier passage du chasse-neige).

Finalement on chausse de Palu assez tard, il fait chaud et très bientôt nous découvrons que faire la trace dans à peine un mètre de fraîche est bien fatigant... à tour de rôle, tout le monde fait sa petite portion de la trace qui nous emmène tout le long de la route au Colle del Birrone : vu la quantité de neige, impossible de tracer dans la pente et nous nous contentons donc de suivre la piste...



La vie est dure pour ceux qui font la trace...



Fred et Guido décident alors d'arrêter le peloton au Colle del Birrone (1700m), qui est d'ailleurs très panoramique : vue d'exception sur le Monviso et le val Varaita. Bref, 3h pour faire 400m de dénivélé... ce n'est pas un grand score, mais c'est quand même mieux que de rester au chalet, hein... ?! ;-)



Arrivé au col Francis est très heureux d'avoir terminé de tracer (comme tout le monde d'ailleurs...). On peut facilement distinguer le Monviso en arrière plan.

Descente dans une neige un peu chauffée, un peu lourde ou quelques chutes s'enchainent. Retour au chalet vers 17h. Ce soir c'est SPAGHETTI alla CARBONARA... je regarde dans le frigo... merdum... il n'y a plus de lardons : « pas de lardons = pas de carbonara »... me voici donc à préparer des bonnes ROTELLE alla RIVIERASCA, traduit pour le moins connaisseurs ;-), sauce tomate avec un peu de pesto ! Un régal extrême !!!

Samedi 13 – le Bric Cassin (2637m) depuis Chialvetta

Il fait grand beau...



Les sommets du haut Val Maira vus du chalet au petit matin

En plus il ne fait pas froid ce matin à Chialvetta... on fleurte avec les -15 !!! ...heureusement qu'on est là pour faire du ski-alpi et non pas pour aller à la plage...

Le groupe se prépare et voici les potes du rital qui arrivent... 2-3-4 bagnoles... les accolades entre Guido, Gianni et Gabri... c'est quand même ces deux mecs qui ont mis le rital du SLAT sur des skis de randonnée pour la première fois il y a 7 ans, le 8 décembre 2003... l'histoire !! ;-)

Quelle ambiance cette petite vallée, les petits hameaux submergés par la neige, tout est ouaté par l'épaisse couche de neige fine et légère... avec ces conditions, le paysage dans ce coin est vraiment grandiose... je dirais mystique.



Le lieu du départ, Chialvetta, et le parcours très varié vers le Bric Cassin



La montée se passe plutôt bien, les 1150m de dénivelé et les 8km de distance glissent aisément sous nos spatules, heureusement aujourd'hui la trace est déjà faite et c'est vraiment un plaisir après la journée d'hier!! :-))



Le groupe du SLAT heureux skis aux pieds au sommet du Bric Cassin



Spectacle à 270° depuis le sommet du Bric Cassin « virtuosité photographique » de Nico

Au sommet, la température est parfaite pour un peu de glandouille et pour remplir les estomacs. Je retrouve mes deux copains, discute avec eux et commence à rêver de la descente... je me réveille quand j'entends mes amis partir et le Fred... « ...putin mais ils skient tous les deux comme Guido... pas possible... » ...beh ouais, vu que c'est eux qui m'ont appris ! ;-)) La descente en poudre est un vrai délice, tout le monde finalement s'éclate, vraiment une super descente, les pentes ne sont pas très raides ici, mais c'est le prix à payer pour la sécurité de la course !

.. d'ailleurs le rital qui n'est jamais content... « bien dommage que cette neige ne glisse pas davantage... » ...patience Guido, il faut juste attendre 1 ou 2 jours pour avoir de la super neige, je me le dis tout seul... de la folie !! ça va être de la folie !!

De retour au minibus nous pouvons recommencer à penser avec nos ventres... et maintenant la grosse bouffe nous attende à Morinesio... vite, vite !!

Ce soir c'est Francis qui s'exhibe avec les cuisses confites de canard... miam miam... et puis tout le reste comme d'hab... salades et crêpes en dessert fournies de Nutella, flambées à l'Armagnac...

Dimanche 14 – le Monte Giobert (2439m) depuis Preit

Il neigeote ce matin : avec le Fred et nous décidons de partir pour le Monte Giobert. Un parcours boisé, bien protégé.

Nous descendons de Morinesio et montons donc à Preit, le froid qui nous accompagne toujours, mais aujourd'hui avec un ciel couvert ce ne sera que -8... beh bien !!

Rdv avec Gabri à 9h à Preit, avec des potes à lui et surtout avec la BAMBINA, c'est ce qu'il a promis... mais quand il arrive, on ne voit pas des vrais BAMBINE ... :-)) ...tant pis, elle sera là demain... (blabla d'italien)

Nous partons donc pour cette petite course de 900m, le temps n'est pas prêt pour revenir au beau... tant pis pour lui, nous skions quand même dans de cette grosse poudre... !! Les flocons qui tombent sont vraiment parfaits... les photos vont être utiles à ceux qui organisent les formations neige et avalanches !! ;-))



La perfection de la nature

La trace qu'on trouve n'est vraiment pas à la hauteur, mais bon l'envie d'en faire une nouvelle avec un bon paquet de neige vous le savez... c'est dur... donc contentons-nous, tant qu'elle passe au bon endroit et tant qu'elle ne se promène pas dans des endroits à risque... le Guido râle quand même, on le sait : « c'est la folie quand même, le mec il a fait dix conversions pour monter 10m et juste après, il en a eu marre, et, vlac !!, 50m tout droit dans la pente... quelle m..., vaffanc... »



Le parcours pour monter au Monte Giobert



Nous arrivons donc assez vite fait au sommet, laissons les skis 5 mètres au-dessous, et voili voulou le panorama est assez bouché, nous rechaussons dans la foulée et décidons d'aller déjeuner à Morinesio, au chaud.

Une nouvelle bonne descente dans le bois par endroit plus dense, par endroit moins... dans 30-40 bons cm de poudre, comme d'hab d'ailleurs !! :-)))



Marion et Francis au sommet du Giobert



Il y en a qui s'amuse, parmi d'autres au SLAT (et je ne citerais pas de noms ;-)), à prendre des photos du pauvre Guido qui pose ses fesses dans la neige... :-))

La petite bière que nous décidons de prendre en apéro avec les Italiens, nos compagnons du jour, se transforme vite en un bon goûter en trattoria avec du fromage et de la charcuterie de la vallée, de la bonne bière bien sûr, des cafés et le digestif du chef... le déjeuner à Morinesio a sauté, mais ce n'est pas plus mal... !! ;-)

En résumé, une bonne matinée de ski, suivie par le repas qui va bien...



Le retour à Morinesio après la sortie : toujours bruyant l'arrière de ce minibus... !!

Pour occuper le reste de l'après-midi, Fred et moi décidons de mettre nos huit slatistes « aspirants au passeport orange » au boulot avec deux parcours possibles pour lundi, si beau temps : la Punta Tempesta, si mauvais temps : le Monte Midia. Et deux groupes pour préparer les deux sorties.

Après cet intermède théorique, la journée déjà bien remplie se termine avec les fameux SPAGHETTI alla CARBONARA après achat des lardons à l'épicerie d'une amie à Jeff... :-)))



Le groupe a bien mérité ses spaghetti alla carbonara



Francis, maître chocolatier...

Lundi 15 – la Punta Tempesta (2679m) depuis Tolosano

Il fait super beau de nouveau donc comme décidé la veille, aujourd'hui c'est la Punta Tempesta...

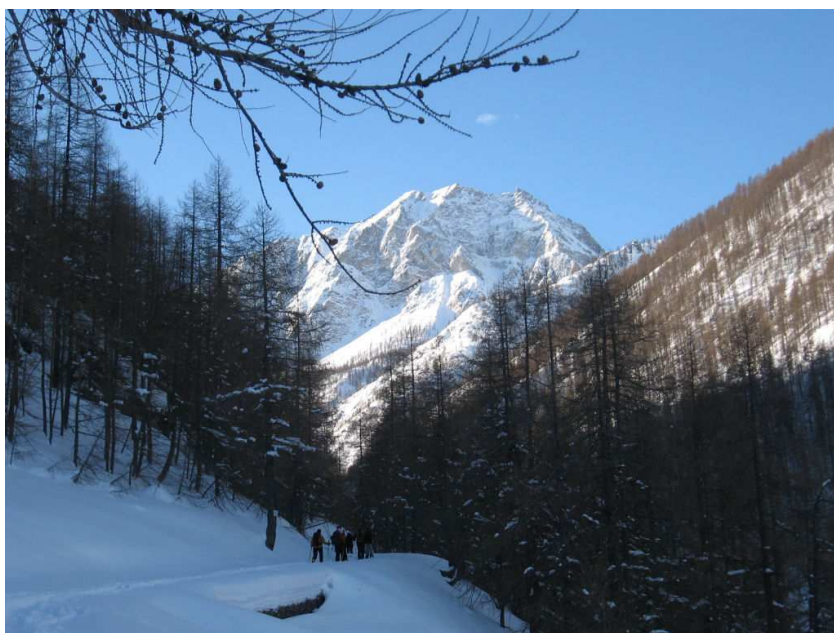
Attention les slatistes... Guido sort du chalet une paire de skis jamais vus... « ces sont les skis qui vont bien pour aujourd'hui... », des « Stöckli » un mixte rando et freeride avec des chaussures « descente » de feu. Ou-la ou-la, ce sent le jour J ça... est-ce que vous êtes prêts mes amis slatistes??

Comme d'hab rdv avec Gabri à 9h skis aux pieds... mais encore une fois pas de BAMBINA... le groupe du SLAT était quand même curieux de rencontrer cette fameuse BAMBINA... tant pis pour cette seconde tentative (blablabla italien)

Les premiers trois stagiaires « oranges », Jeff, Eric et Laurent sortent cartes et topos et nous voici partis ! La course démarre sur une piste forestière, qui nous emmène jusqu'au vallon de montée. S'ensuit un immense magnifique vallon, une traversée délicate en dévers que l'on shunte en longeant la croupe et un dernier ressaut pour atteindre le sommet.



Les stagiaires se confrontent avec la carte et le topo... Fred, help !!! ;-)



Cam en pose plastique...



Le parcours qui nous emmène à la Punta Tempesta.



A presque 2700m, un vent frais vient mordre nos visages. Fred se caille un peu et a clairement envie de ne pas passer trop de temps au sommet aujourd'hui... il m'appelle à grande voix pour que l'on puisse descendre... même pas le temps de prendre une photo de groupe !!



Tout le monde arrive au sommet de la Punta Tempesta

...et là c'est le feu de dieu !!! La descente la plus remarquable de la semaine mes amis!!! Le rital du SLAT a bien sorti les bons skis au bon moment!!! Que du bonheur... et jusqu'en bas !!



Ca godille... yessss !!





Le Monviso vu de Tolosano et la photo souvenir à coté du « panneau toulousain » ;-)



Pas de SALE ni de PEPE aujourd'hui, mais GRAZIE MILLE à nos chefs de courses qui nous ont promenés pendant toute la journée. Bien joué !

Allez alors, vite aux chalets pour goûter les succulentes PENNE PANNA e SALMONE... de nouveau ??!... je vous l'ai dit mes slatistes « sans panna, on ne fera jamais de penne panna e salmone » En fait la crème fraîche a disparue du frigo, donc pas de penne... ;-) Seul Jeff est heureux... il aura la chance d'aller de nouveau revoir son amie... :-)))

Mardi 16 – le Monte Midia (2310m) depuis Ponte Maira

C'est le dernier jour de ski. Un peu de tristesse, pas trop envie de se lever vu le mauvais temps... mais bon nous sommes là pour faire du ski-alpi et nous le ferons jusqu'à la fin. Ce n'est pas tous les ans que nous reviendrons dans le Val Maira !! (Moi, je suis là tout le temps... mais bon... :-))) C'est l'occasion de sortir la course « mauvais temps » préparée la veille par le second groupe : le Monte Midia.

Nous partons donc tous les dix, pas de Gabri, ni d'autres italiens, pas de bambina et avec ce temps, ce mardi pourri au milieu de semaine, nous serons sûrement seuls... mais non... nous découvrons bientôt que le Midia est gavé des Français et des Suisses... punaise, mais ils sont partout ces francophones...

Au fait le Monte Midia est vraiment la « course brouillard », boisée tout le long du parcours de montée, des premiers mètres jusqu'au sommet ; donc voilà pourquoi, tout le Val Maira est ici.

Bon, nous nous préparons, cartes et topos pour Marion, Francis et Nico, et c'est parti, encore une fois... une dernière fois malheureusement !

Donc nous nous dépêchons à faire nos 900m de dénivelé sous la conduite à tour de rôle, des nos chefs de course du jour. Le temps ne donne pas trop envie, mais la neige est encore très bonne...

Le sommet du Monte Midia





*Nico à la conduite du groupe
dans le bois du Monte Midia*

Juste avant de revenir au minibus, nous trouvons encore un bon endroit où laisser nos dernières traces du SLAT sur la neige du Val Maira : dix belles godilles !!

L'après-midi passe vite au chalet, entre le goûter, préparation d'une valise, le second goûter, préparation de la deuxième valise, apéro... il faut aussi vider les placards du reste de nourriture quand même... !! :-)) ...et enfin les fameuses penne !!

Mercredi 17 – tout le monde de nouveau en route...



*Félicitations aux stagiaires qui ont obtenu
le droit d'acheter leurs mousquetons... ;-))*

A tous les participants, de tout cœur, « GRAZIE MILLE » d'avoir rendu ce premier raid de Guido aussi convivial, aussi agréable. Une très belle expérience et merci encore à Fred pour son support et ses avis tout le long de la semaine,

A la prochaine,

Guido et Fred