

## **SORTIE SKI DE RANDO 10/3/2012 : MULLERES (3010m) par le val de riu NERE**

**Bulletin nivo** : risque 3 au dessus 2200m, risque 2 en dessous ; 10 à 20 cm tombé dans la semaine mais ventée ; bon regel mais avec hausse des températures attendue en journée.

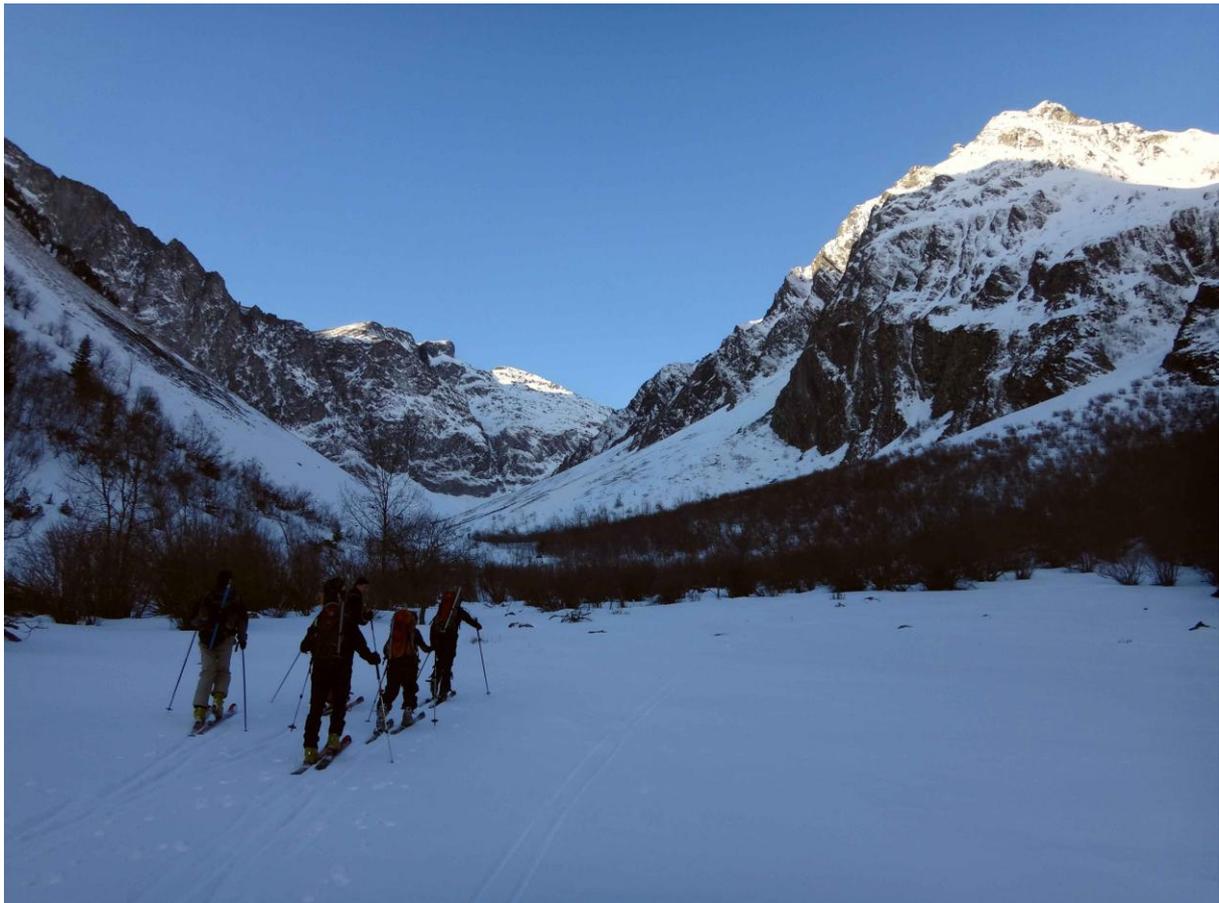
**Sortants** : Philippe, Eric, Louis, Laurent, Sylvie co-encadre avec moi.

**Départ 4h30 de Breguet** : et oui, il n'y a pas que les pêcheurs qui se lèvent tôt; j'ai été assez surpris de la motivation pour cette course malgré l'heure de départ matinale mais les conditions annoncées sont excellentes: grand beau et un peu de neige récente.

Petit crochet par le pont de Blagnac, pour récupérer Laurent et nous voilà en route vers le Val d'Aran en discutant nutrition et course de montagne avec Philippe et option Nord ou Sud pour le Mulleres avec Sylvie, pendant qu'à l'arrière chacun termine sa nuit. C'est alors qu'un « tapir » traverse la route, plutôt une sorte de furet, on ne le saura pas ; en tout cas nous avons bien fait de soutenir l'attention de Philippe.

Les pêcheurs sont sur le pied de guerre un peu partout sur la Garonne. Finalement, nous décidons de faire le Mulleres par le côté val de Riu Nere (côté nord du tunnel) ; l'autre côté m'est inconnu et j'ai quelques doutes sur le passage au « coret de Mulleres » un peu exposé.

Bingo : la route forestière est enneigée dès 1300 m ce qui évitera le portage redouté ; il est 7h30 et nous suivons la longue route d'accès au parking skis au pieds.



Arrivés au « parking », il faut remonter rive gauche à travers le bois pour éviter les éboulis

Après avoir traversé la petite zone boisée parcourue de traces d'animaux, nous remontons le riu Nere. Les avalanches de fonte sont déjà parties, cela fait un souci de moins. Nous atteignons rapidement le lac d'Et Horo sur lequel se détache la Forcanada.



La Forcanada au fond et le lac d'Et Horo en contrebas du groupe

L'enneigement est très correct et on peut traverser le lac sans encombre jusqu'à la combe qui monte vers le col Alfred. Au fond, le passage se raidit pour passer un verrou, les conversions sont rapprochées pour éviter les zones d'accumulation : on s'espace car c'est chargé mais il n'y a pas de couche fragile en dessous; sur la fin comme cela devient vraiment raide avec une zone de glace qui ne permet pas les conversions, je décide de passer en crampons skis sur le sac jusqu'au replat qui domine le lac au pied du col Alfred.



Premier passage dans le verrou de la combe du Riu Nere entre glace et accumulations



Sylvie sort du verrou.



Dernier passage à pied

Puis, nous continuons sud/sud-ouest vers le pic de la Gerboise pour longer le Cap d'Et Horo ; un vautour plane le long de la crête. La progression alterne entre des zones de neige très dure, voire de la glace à l'ombre des rochers et des zones d'accumulation avec de la neige tassée par le vent mais pas cartonnée. Il faut choisir le meilleur cheminement entre sécurité et facilité de la trace.



Deux espagnols descendent du col Alfred : ils sont partis à 6h30 du val de Mulleres et sont les seuls à faire la traversée. Apparemment ça passe même si ils reconnaissent qu'il y a une zone à éviter sous le « corret de Mulleres »

La montée au col Alfred ne pose pas de difficulté: la vue sur l'Aneto est splendide mais l'enneigement ne semble pas trop important ; nous poursuivons en traversée ascendante vers le pic sur de la neige très dure.



Traversée facile mais neige quasi-vitrifiée : crampons obligés pour le sommet

Arrivés aux premiers rochers, il faudra cramponner pour aller au sommet en étant balayé par les rafales de vent. Du sommet (13h30), la vue est immense sur l'arête des Salenques, l'Aneto et son glacier, la Maladeta mais on ne s'attardera pas.



**Arête des Salenques et Massif de l'Aneto**



**Vue côté nord vers la Rencluse, Port de Benasque, Sauvegarde**

De retour au col Alfred, on entame la descente très ludique en essayant de profiter au maximum des zones de neige encore légère : même le goulet gravi en crampons à la montée se passe sans problème toujours en gardant une certaine distance de sécurité. Il est temps de manger, au soleil, un peu à l'abri du vent (15h)



Itinéraire de descente depuis le Col Alfred

Sous le lac det Horo, ça gratte un peu sous les semelles mais après on retrouve les belles pentes de neige jusqu'à la route forestière où on se laisse glisser jusqu'au van de Philippe (17h00)

On finit au bar du soleil à Saint Béat, rempli de supporters et de pêcheurs. Visiblement, il fallait mieux faire du ski que de faire l'ouverture de la pêche à la truite.

Excellentes conditions, qui ont facilité cette longue sortie de 1700m de dénivelée.

Jean-Marc