

Compte-rendu Raquettes Cap des Hittes-Sommet de l'Antenac 12-13 décembre 2009

Samedi 12 décembre

Participants : Lydie, Florian, Isabelle, Serge, Patrick, Myriam, Daniela, Jean-Claude et Renée, Marianne

Départ : Gouaux-de-Larboust Alt : 926 m Temps de sortie : 7h00 Dénivelée : +920m

Départ du virage en épingle à la sortie du village de Gouaux de Larboust au dessous de la station de ski des Agudes 09h45.

Temps Froid mais dégagé. Les raquetteurs préparent le matériel, je teste les ARVAS au départ et c'est parti pour la vallée blanche !

Sophie quant à elle partira de son côté en direction des Agudes pour une petite balade avec bébé pas encore né !

Nous marchons sans raquettes pour commencer, nous suivons une piste parfois verglacée longeant le ruisseau de la goute de Courbe. Nous traversons un petit bois quittons la piste pour nous diriger vers la plat de Dourbirou à 1665m où nous chausserons les raquettes.

Nous suivrons une bonne piste enneigée jusqu'à une cabane de Berger puis nous quittons la piste pour passer un petit col au dessus du lac de Laouay.

Nous retrouvons le soleil au niveau du lac non loin du télésiège de Doumenga sur le domaine de la station des Agudes.

Petite pause avant de repartir dans le vallon de Montségú. La pente se redresse, nous apercevons le pic de Montségú et la crête. La neige se durcit mais ça passe encore en raquettes enfin pour ceux qui ont des crampons sous les raquettes !

Nous monterons jusqu'au col, la partie finale est un peu pentue pour une sortie découverte mais tout le monde montera avec les raquettes sauf les Torres et Lydie qui chausseront les crampons pour finir l'ascension du col .

Au col nous retrouvons le soleil, la pause déjeuner est méritée il est 12h40.

Pour la descente nous chausserons les crampons, le temps de s'équiper et régler les crampons il est 13h30 passé.

Le petit groupe descend à son rythme, rappel des règles de cramponnage, tout le monde descend en canard !

Nous garderons les crampons jusqu'au lac puis nous chausserons les raquettes.

Petite variante au retour en suivant le ruisseau, nous passons aux cabanes puis retrouvons notre sentier de l'allée.

Retour aux voitures à 15h45.



Dimanche 13 décembre 2009

Participants : Jean-Claude, Yves, Pierre, Gwenaëlle, Marianne

Départ : Mayrègne Temps de sortie : 6h00 Dénivelée : +1000m

Après une nuit passée au gîte le SKIOURA les randonneurs se réveillent sous quelques flocons de neige.

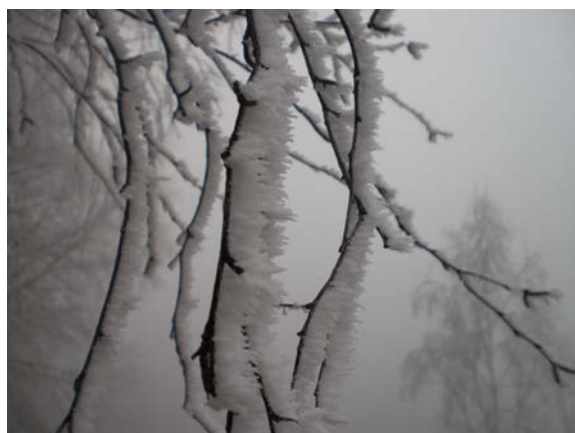
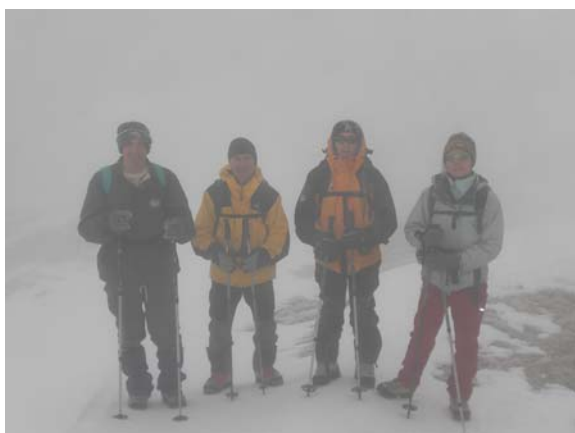
Pierre et Gwen nous ont rejoints la veille au gîte pour passer la journée du dimanche avec le reste du groupe (Jean-Claude, Renée, sophie et moi). Yves quant à lui, un nouveau licencié au club nous rejoindra au gîte, le matin même, pour le petit déjeuner.

Nous prenons la direction de Mayrègne petit village de la vallée d'Oueil.

Nous déposons Sophie qui part se promener du côté de la cabane du col de la pique. Renée quant à elle ne sera pas de la sortie car elle est à mal à son orteil depuis la sortie raquettes d'hier.

Il fait froid -5°C et le brouillard a envahi la vallée. Les randonneurs sont motivés malgré ce froid. Nous laissons les raquettes dans les voitures mais au vue de la température nous prenons les crampons. 09h30 nous débutons notre marche sur une piste forestière assez raide. A mesure que nous nous enfonçons dans le vallon nous découvrons un paysage givré. Les températures très froides de la nuit ont transformé le paysage en nature morte. Le givre s'est déposé sur les arbres et les plantes rendant le paysage comme cristallisé.

Sur un bon sentier nous atteignons la cabane de la Plagne, le brouillard est de plus en plus dense. Nous nous arrêtons quelques minutes pour boire un thé. Nous reprenons rapidement notre marche car le froid nous transit. Nous arrivons au Port de balès dans un brouillard à



couper au couteau, aucune visibilité. Heureusement je suis équipée depuis peu d'un GPS, celui-ci va nous servir à nous orienter sur la crête.

Nous sommes à présent sur le tracé du GR de pays du tour de Larboust. Nous suivons d'abord une sente puis une piste enneigée. La neige a recouvert le sentier et le balisage. Nous chausserons les crampons pour passer un devers verglacé. Nous atteignons le sommet de l'Antenac à 12h30, toujours dans le brouillard. La vue tant attendue sur les 3000 du Luchonnais et le massif de la Maladetta ne se dévoilera pas aujourd'hui. La pause sera courte pour éviter de trop se refroidir. Nous suivons le GPS et allons de pic en pic, le long de la crête, Cap de Bassia, Cap de la Coume, Cap de Laragouère. Nous bifurquons ensuite au col de la pique de Plas où nous trouvons une cabane. Nous quittons ensuite le GR suivi depuis le port de Balès. A cette endroit nous retrouvons une piste, la neige a laissé place à l'herbe ce qui n'est pas désagréable. La vue se dégage un peu à cette altitude. Nous descendons par

cette piste avant de la quitter à 1300m pour couper et rejoindre le ruisseau de l'Antenac que nous suivrons jusqu'à rejoindre la départementale. 15h45 encore un petit ¼ d'heure de marche sur la route et nous rejoignons les voitures garés à l'église de Mayrègne.

A très bientôt en montagne

Marianne

