

## Randonnée Pineta / Lustou 18-19 Juin 2011

Participants : Isabelle, Patric, Didier rejoint Dimanche par René & Jean Claude ainsi que Sophie

Pas très motivé le départ ce matin... D'abord, c'est le matin, j'ai encore les yeux collés, la pluie alterne à la bruine ; Marianne, malade, a dû renoncer à cette sortie que nous devions encadrer ensemble, et la perspective de longues heures de routes pour peut être trouver un temps moins pire en Espagne n'est pas d'une motivation extrême.....

Dans la vallée d'Aure, les camions, bus et vaches en transhumances se relaient pour nous freiner, on finit même par faire un tour au marché à St Lary....

La montée au tunnel de Bielsa dans un brouillard humide & dense ne m'a jamais semblé si longue, mais l'espoir est tjrs là. Et le scénario espéré, attendu se produit : en sortant du tunnel, je troque les anti-brouillards pour des lunettes de soleil. Ça a été long, mais la journée commence enfin !!

On remonte le Canyon de Pineta en direction du terminus routier, le ton est donné. Magnifique canyon bordé de superbes falaises calcaires avec le Mont Perdu en toile de fond appuyé sur l'éperon des Esparets. Pas besoin de traverser l'océan pour aller admirer le Grand Canyon, alors que tout près, de l'autre côté des Pyrénées se cachent trois joyaux magnifiques. Les Canyon d'Ordessa de Niscle et de Pineta vous enchanteront à chaque visite...

Bref, c'est pas tout, mais va falloir penser à y aller, le temps de cacher quelques bières dans le ruisseau pour le retour, et à 11H on décolle avec l'objectif de parcourir la Faja de la Tormosa.

J'ai vraiment peu d'infos sur cette ballade, je l'ai repéré sur le net la veille et ça à l'air très joli, mais le tracé n'est pas sur ma carte... Qu'importe, le début est facile, il suffit de suivre la piste, tellement facile qu'on a (involontairement) pas pris la piste et on se retrouve à suivre le ruisseau comme on peut. Pas plus mal pour ce départ qui peut ressembler au pont d'Espagne ou au lac d'Oô par la quantité de poussettes & glacières croisées... On reprend pied sur le piste pour traverser le Rio par le pont, c'est plus confortable ;- ) et on reprend un peu au hasard le premiers chemin qui s'élève vers notre objectif. Au fur et à mesure que l'on s'élève, ce canyon rectiligne bordé de hautes falaises restitue de plus en plus son ampleur...



On finit par rejoindre le chemin fléché, petite pause à l'ombre, et on rejoint le pied de l'imposante cascade du Rio Cinca. C'est là que nous quittons le chemin principal qui monte au lac glacé pour trouver le départ de la Faja. On traverse le Rio sur une passerelle au pied de la cascade version brumisateur géant !!

Le festival de fleurs continue : on marche sur des tapis d'Edelweiss !! Juin c'est vraiment l'explosion des fleurs : Soldanelles, Aster, Ramondes, Ancolies, Iris, Centaurée.... seul le Lis Martagon restera introuvable... On se régale à dénicher des ptites nouvelles pas encore croisées, ce qui donne un rythme d'enfer, quatre pauses par ¼ d'h mini, un rythme pour Fred ...



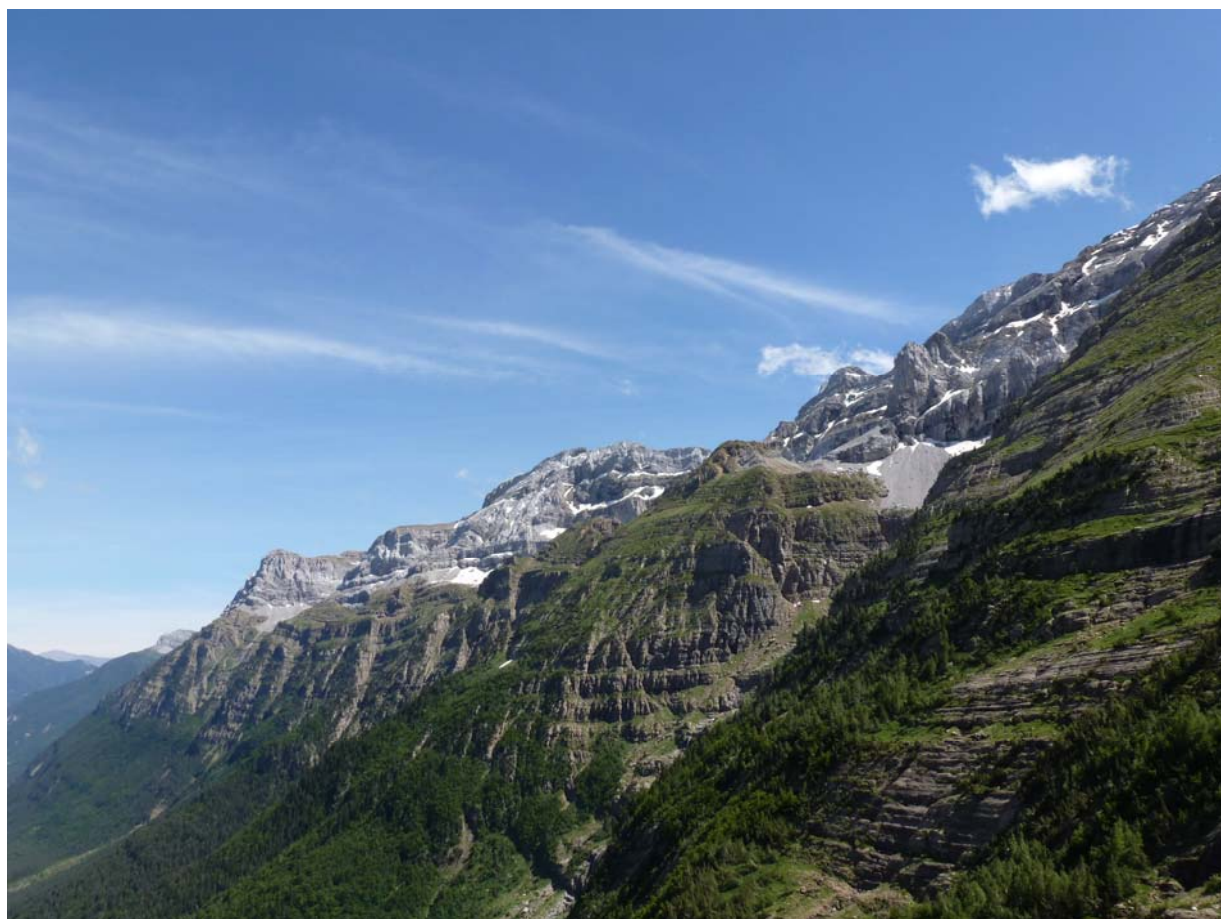




Une chaine sécurise un passage un peut grimpant au départ, puis le sentier suis son cours, jamais difficile (par temps sec...) mais tjrs une très grande ambiance.



Les nuages débordent de la crête frontière de temps à autres, mais sont immédiatement dissous dans le bleu du ciel Espagnol. Une bonne pause repas et on repart tjrs à flanc pour rejoindre le GR11 qui descend bien raide du col d'Anisclo. On rejoint le fond du Canyon en aval du parking, ya plus qu'à rejoindre les voitures. Une bière bien fraîche, au soleil, et on rentre en France dans le même brouillard accueillant que ce matin, mais la Mto est OK pour demain, cool !!



On arrive bien tard à destination, mais on se trouve une petite partie ouverte à l'hospice du Rioumajou, ce qui nous permet de prendre l'apéro & de manger à l'abri de l'humidité... Pas besoin de tentes ce soir, et tant mieux !!

Dimanche matin, RDV ; 7H avec René & Jean Claude, ainsi que Sophie, comme quoi, l'objectif de 3000 motive son monde !! Pas question de s'arrêter sur toutes les fleurs aujourd'hui, avec 1700m de D+, va falloir garder un petit rythme constant. PETIT rythme, ils partent tous à fond sur la piste pendant que je me gèle les doigts à mettre quelques bières au frais dans le ruisseau, on se refait pas ;-), il me faudra 30 min pour rattraper la troupe avec mon rythme diesel... En tout cas, le temps est superbe comme annoncé, parfait.





Après la piste, on remonte un forêt magnifique d'arbres centenaires. Le chemin longe le ruisseau, raide tjrs, heureusement il fait encore très frais, ce qui permet de monter d'un bon rythme sans sur-chauffer ! Un bon raidillon de plus, et on débouche sur un cabane ou le berger très sympathique commence à papoter. On mange un petit bout rapide, mais fait vraiment froid, on repart au trot pour faire une bonne pause plus haut au soleil...

Le chemin se perd plus ou moins, mais pas mal de cairn et surtout l'objectif en vue permettent de garder le cap. On rejoint les 1ères traces de neige au pied de la raide face ouest. L'itinéraire viens buter au pied de ces falaises, avant de partir en écharpe à gauche sur une vague terrasse avant de rejoindre l'arrête.

Jean Claude, pas totalement remis d'un virus, à un coup de barre et préfère rester là. 1200m avalés en moins de 3H avec une looongue pose au milieu, l'est presque remis le Jean Claude.

On chausse les crabes afin accéder à cette terrasse pour le plus grand plaisir de Sophie, puis on rejoint l'arrête par un tas de cailloux croulant. Sur l'arrête, vue magnifique des deux cotés, et on voit enfin le final qui a l'air effectivement raide.



Pour rester sur un cailloux à peu près sain, on reste le plus possible sur le fil de l'arrête ce qui peut créer des perspective assez fuyantes vu la finesse de celle ci à certains endroits !! A tel point qu'Isabelle préféré nous attendre sur un large terrasse ensoleillée pour un Pic nic anticipé et mérité !!

Pour nous ce sera concentration soutenue pendant une petite ½ H pour atteindre le sommet du Lustou 3023m et casser la croute.





Puis on attaque la descente interminable, avec un petit peut de glisse !!  
Sitôt le groupe de nouveau au complet, Sophie doit mettre le turbo pour un Pb de planning, Isabelle en profite pour descendre avec elle. Nous on prend notre temps, sans oublier la pause avec le berger qui n'a tjrs pas la langue dans sa poche, et cette fois ça caille pas. Bière, étirements au bord du ruisseau en rentrant, histoire de prendre de volant décontracté.



Une journée à profiter des fleurs en contemplant les falaises, une autre plus sportive pour s'élever sur un joli Pic aérien, deux journées bien différentes pour un super WE.

Que la montagne est belle, pourtant, dans ces vallées reculées face au Schrader, nous savons que la montagne est aussi cruelle. Tu nous accompagnes toujours l'ami; tu guides nos pas par ton éternel entrain et ta soif de partage.

Thomas