

SOUM DE COSTE OUEILLERE

Depuis Les Granges de Camoudiet

20 Août 2011

Participants : Francis et Anne Marie – Marie – Sabrina – Lydie - Daniel

Eh oui par cette chaude journée prévue, il était bon de prendre un d'altitude pour avoir un peu de fraîcheur. C'est donc à 6h que nous sommes partis du TOAC avec un petit arrêt à Sarrancolin mais sans café car ce n'était pas encore ouvert. Donc poursuite jusqu'aux Granges de Camoudiet en passant par la Hourquette d'Ancizan. Il fait déjà chaud.

Départ de la rando : 8h30

Montée assez pentue en passant par les pelouses (c'est vraiment très vert) au milieu des vaches, veaux et chevaux.



Nous optons pour le Col de La Crabe (1869m) pour une montée par les crêtes.





Attaque de la crête par une montée très raide mais sans difficulté technique.

Quelques petits ressauts et à 11h30, nous sommes au sommet avec un magnifique panorama sur 360°

On aperçoit beaucoup de monde sur l'Arbizon mais pas grand-chose sur le Monfaucon.

Casse croûte au sommet. La température est correcte car un nuage est venu s'installer au-dessus de nos têtes pour nous servir de parasol pendant tout le repas.



Et voici l'équipe en plein effort. Effectivement la t° nous pousse à cette solution et il faut prendre des forces avant la descente.



13h départ car vu la t° il est préférable de descendre tôt.

La descente s'effectue par le vallon du Clot del Mail par une descente assez raide également puis à mi-parcours nous rejoignons la Sarrat de Las Lourides puis de nouveau de magnifiques pelouses jusqu'au parking.

Ouf qu'il est agréable de tremper les pieds dans l'eau fraîche. C'est vraiment le pied !!

Retour avec arrêt à Sarrancolin pour une boisson fraîche bien méritée et à cette heure le Café est ouvert.

Dénivelée positive de 1080m sur une distance assez courte 8.700 km d'où cette belle pente. Les mollets et les cuisses s'en souviennent.

Merci à tous les participants.



Directrice de la photographie : LYDIE