

## SLAT MONTAGNE – 21/24 mai 2009 RANDONNEE DANS LE CAROUX

**Jedi 21 mai** : départ de Toulouse à 6h30 pour Anne-Marie, Francis, Elisabeth, Monique, Colette et Guy direction le Caroux. Après une petite pause café à Saint Pons la petite troupe se retrouve à Mons (244m) direction le sentier supérieur de Cabalet. Le sentier bien tracé et bien balisé monte le long de murets de pierre sèche sous les châtaigniers puis les chênes verts, passe par les cabanes de Luttes puis chemine sur le versant ouest des Gorges d'Héric. Passage par le col de Cabalet supérieur (480m), le col de Peyris (559m), le sommet du Roc de Peyris (595m) et son très beau panorama, le col du Roujas (680m). Au col arrêt casse croûte et petite sieste pour certains. Après le repas départ vers Bardou, passage par le col de la Maure ou Elisabeth nous attendra pendant que l'on ira jusqu'au col de Bardou (642m) et au belvédère de Baou Filiti (vue sur Héric et le chemin des gorges). La descente directe sur Mons en repassant par le col de la Maure ne pose ensuite aucun problème, fin de la randonnée et installation au camping de Tarassac où nous retrouverons les escaladeurs dans la soirée.



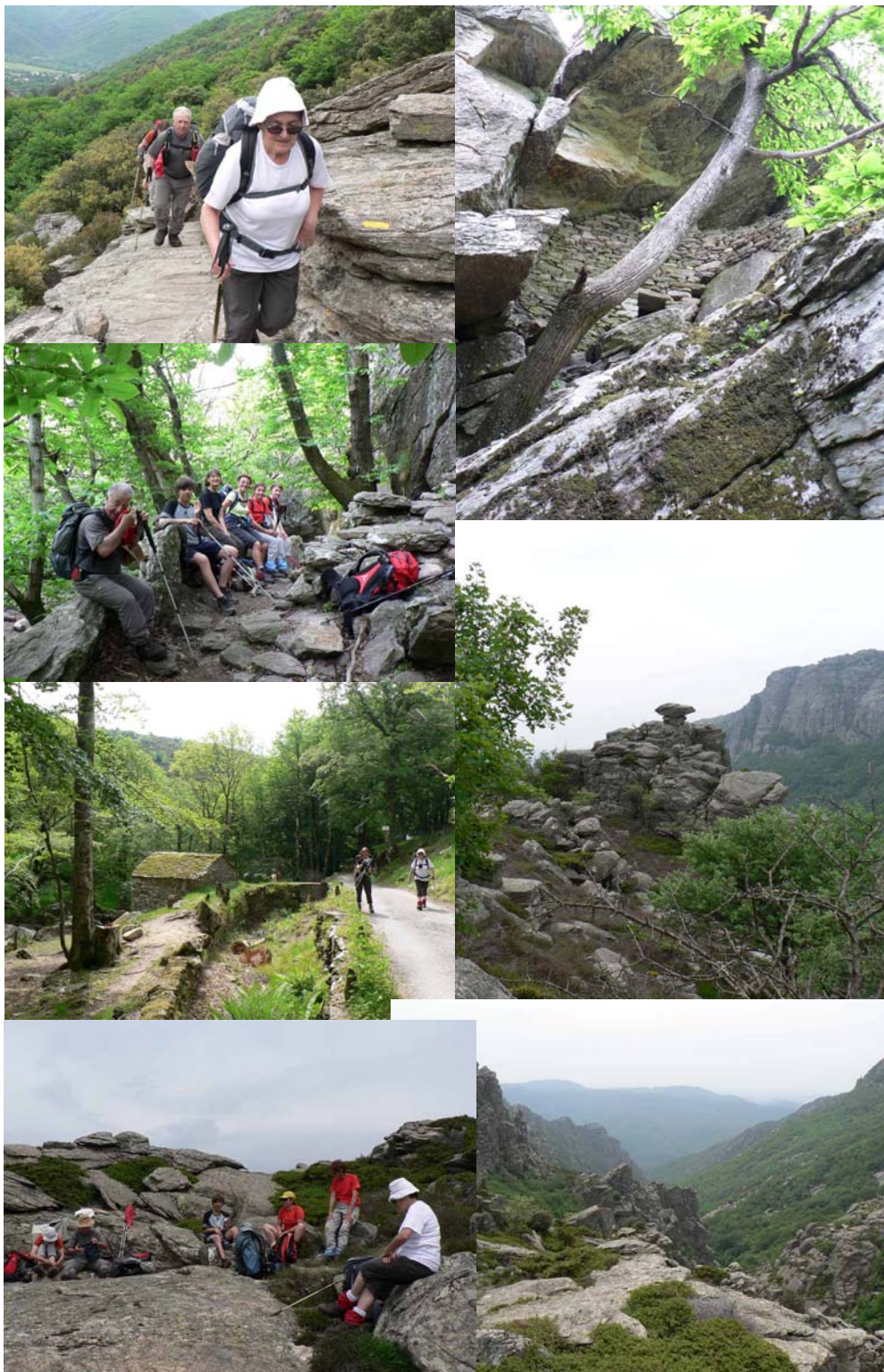


**Vendredi 22 Mai :** Départ à 8h 30 du camping pour rejoindre Le Verdier Haut et le parking des gorges, Elisabeth nous a laissé pour s'essayer à l'escalade, mais Sylvain et Françoise nous ont rejoint. Après passage par le Pont des Soupirs (200m) nous empruntons le Sentier des Gardes, c'est l'itinéraire classique qui monte dans la partie est des gorges d'Héric. Nous montons par un sentier très bien tracé jusqu'à la table d'orientation (1032m). Le panorama est vaste mais le temps brumeux ne nous laisse pas voir le Canigou et le Ventoux qui nous sont indiqués sur la table. Nous cheminons ensuite sur le plateau vers Font de Salesse (pause casse croûte) et descente sur le petit village de Douch (897m) et sa fontaine rafraîchissante. Légère remontée par le col de l'Airole (946m) et descente sur le hameau d'Héric (511m), puis nous rejoignons l'entrée des gorges par le chemin bétonné qui suit le ruisseau d'Héric, (cheminement un peu longuet en fin de journée) là nous retrouvons nos amis escaladeurs en pleine séance de décontraction !





**Samedi 23 mai** : Jackie et Lydie nous rejoignent au camping et nous partons pour les gorges de Colombières. Nous laissons les voitures à Colombières sur Orb (210m) et nous prenons le sentier qui chemine sur la rive droite du torrent d'Arles. Le cheminement bien tracé mais parfois raide chemine le long du ruisseau, passe par devant des maisons troglodytes avant d'arriver à La Fage (762m), un beau gîte restauré niché au fond des gorges, au bord du plateau. Là nous passons sur la rive gauche du ruisseau sur le sentier qui mène aux sites d'escalade de la Fage et de la paroi d'Arles. Arrêt déjeuner sur un rocher qui surplombe les gorges, puis descente sur la croupe qui domine la vallée de l'Orb.



**Dimanche 24 mai :** Lever du camp et pliage de tentes avec départ à 9h pour le petit hameau de Boissezon au bord de l'Orb (130m), sur le sentier du tour de l'Ayrolle. C'est un petit sentier sympa bien entretenu qui passe par le Col du Bac (248m) en cheminant dans les vignes puis dans la forêt de chênes verts pour redescendre sur le hameau de Ceps au bord de l'Orb, le retour vers Boissezon se fait par une piste puis un sentier en balcon le long des gorges de l'Orb. Nous rêvions d'un arrêt casse croûte au bord de l'eau, il a fallu déchanter, le seul accès passe par une propriété privée ou un éleveur parce que des bêtes et nous avons dû nous contenter de la vue de l'Orb depuis le bas côté de la piste !! Retour ensuite sur Boissezon avec escale « cerises », pour certaines.



Le retour vers Toulouse sera sans problème après une pause rafraîchissements à Saint Pons.

En conclusion : un beau séjour de randonnée avec une météo bien meilleure que prévue au départ, on ne va pas s'en plaindre !!!