



**COMMISSION MONTAGNE**  
**Compte-rendu de Stage Alpinisme Randonnée**  
**23 juin – 1<sup>er</sup> juillet 2007**  
**VALGAUDEMAR**  
**SUD DU MASSIF DES ECRINS**

**Samedi 23 juin :** Départ de Toulouse à 7h pour 17 personnes et installation du camp de base au camping « les mélèzes » de La Chapelle en Valgaudemar.



**Dimanche 24 juin :**

12 candidats pour la partie randonnée du programme : Daniel, Nicole, Francis, Anne-Marie, Monique, Benjamin, Marlène, Marianne, Cédric, Michel, Colette et Guy.

Nous allons comme prévu vers « le Chapeau » (2371m) depuis le parking de l'entrée du parc (1280m) au bas du vallon de Navette que nous atteignons vers 11h. Ce petit sommet offre un panorama complet des massifs environnants : l'Olan, les Rouies, les Bans. La randonnée est facile la température un peu fraîche nous empêche de musarder au sommet et nous descendons vers la cabane du berger en contrebas pour le pique-nique. Ensuite descente vers la cascade de la Buffe, un petit bain dans le torrent pour les plus téméraires et visite du village abandonné de Navette.



Pendant ce temps, Robert, Françoise, Jean-Claude, Renée, et Tonton, expérimentent l'escalade sur le rocher de Colombeugne.

### Lundi 25 juin :

Montée au refuge de Vallonpierre (2271m) depuis la route du chalet du Gioberney (1620m). Comme les prévisions météo sont mauvaises pour l'après midi et la soirée, nous partons le matin pour être au refuge vers midi. En début d'après midi, le temps n'étant pas si mauvais, nous en profitons pour explorer les alentours du refuge, Robert monte avec une équipe vers le col de Vallompierre pour mieux préparer l'escalade du Sirac du lendemain. Vers 17h, Isabelle, Sabine et Thierry qui arrivent directement de Toulouse, nous rejoignent sous la pluie qui commence. Le petit refuge de Vallompierre est très bien tenu, le repas est bon et se termine avec le génépi offert par la gardienne.



### Mardi 26 juin :

Deux équipes sont formées :

-Les alpinistes : Thierry, Sabine, Robert, Françoise, Jean-Claude, Renée, Marianne, Cédric, Isabelle et Benjamin, qui iront vers le Sirac

-Les randonneurs : Daniel, Nicole, Francis, Anne-Marie, Michel, Monique, Marlène, Colette et Guy qui iront vers le pic de Vallompierre et la traversée vers le refuge de Chabournéou.

Après un lever matinal, comme il se doit, les alpinistes partent vers le Sirac (3440m). La partie initiale sur la moraine et le rocher ne pose pas de problème et le glacier de Vallompierre est atteint facilement. La pente est importante mais les cordées progressent normalement sous la conduite de Robert, Thierry et Jean-Claude. En haut du glacier, le couloir qui mène à la crête sommitale est équipé mais la pluie de la nuit suivie d'un fort refroidissement fait que le rocher est très chargé en glace, après un essai Robert décide de renoncer pour la sécurité de l'équipe. Après le casse-croûte, descente se fait correctement en utilisant quelques rappels.







Les cordées du Slat sur le glacier de Vallompierre vers le sommet du Sirac.

Les randonneurs, après un lever plus raisonnable sont montés vers le col et le pic de Vallompierre (2741m), pas de difficulté particulière, seul le col après le gel de la nuit est très glissant. Depuis la crête, on peut admirer la progression des alpinistes sur le glacier et expérimenter le fonctionnement des talkies.



Descente en repassant par le refuge et traversée par le refuge de Chabournéou. Ce sentier fait le tour du cirque au dessus de ce refuge dans une ambiance très haute montagne.





**Mercredi 27 juin :**

- Via Ferrata à Saint Etienne du Devoluy et à Cor pour une équipe de 14.



- Randonnée de décontraction : Lac bleu (2163m), lac du Lauzon (2023m), pour un petit groupe de 6 : Beau temps, sieste et études de la flore locale.



#### **Jedi 28 juin :**

Matinée : quartier libre, certains en profitent pour faire des courses, d'autres pour faire une petite randonnée. Départ pour Toulouse de Benjamin et Marlène

Après midi : montée au refuge du Pigeonnier (2430m) depuis le parking du refuge hôtel du Gioberney (1622m) pour les 18 restants. Pas de problème sauf pour Tonton victime de petits ennuis digestifs. Bon accueil et bon repas au refuge. Soirée (courte) arrosée à l'urine de « shangrila ».



#### **Vendredi 29 juin :**

Réveil à 3h 45 pour 13 « alpinistes » et départ vers les Rouies (3589m). L'approche se fait sans problème vers le grand couloir de neige qui mène au glacier. Là les cordées se forment, la majorité emprunte le couloir de la voie normale sauf les « vieux » qui, sous la conduite de Michel, passent par la variante indiquée par le gardien et se retrouvent en tête sur le glacier. Tout le monde se regroupe à 3450m avant le ressaut final. 12 arriveront au sommet ver 9h30, sauf votre serviteur préférant faire des photos et admirer le paysage. Dans la descente, les « vieux » se démarquent encore par un itinéraire qui, cette fois les replace largement en dernière position !! Retour au refuge vers midi pour tout le monde.

Descente du refuge par la cabane de Vacivière pour certains, par la voie directe pour les autres.







**Samedi 30 juin :**

- Randonnée vers le lac de Pétarel (2090m) depuis les Portes (1245m) pour un groupe de 6 personnes..
- Montée agréable dans la forêt et la prairie par un sentier en balcon qui domine la vallée.
- Escalade sur la falaise de Colombeugne pour les autres.



Le soir, repas de fin de stage élaboré par notre cuisinière chef « Fafa » : ambiance joyeuse et arrosée. Après la vaisselle, certains rejoignent leur duvet dans la salle hors sac, les autres finissent la soirée en musique le long du torrent (les additifs absorbés ont permis d'ignorer les différences de température !).

**Dimanche 1er juillet** : Retour vers Toulouse : debout 5h, à 6h on démonte la grande tente, à 7h le camion est chargé, c'est le départ. Le dernier repas est pris en commun sur l'aire de repos de Montpellier, arrivée sur le parking du TOAC vers 15h 30.

En résumé : bon stage, la météo nous a permis de réaliser tout le programme prévu, merci à tous ceux qui ont participé à l'encadrement des sorties et à notre cuisinière, « Fafa » dont la restauration a permis de garder les troupes en forme.

Cette semaine nous a permis de découvrir (ou redécouvrir) le Valgaudemar, secteur sauvage du sud du massif des Ecrins, encore protégé des grands flux touristiques : les refuges sont encore à taille humaine, les gardiens très conviviaux et en ce mois de juin la flore et la faune magnifiques.