

## Compte rendu Randonnée Raquettes dimanche 25 janvier 09 Cap de l'Empaillou

Participants : Pablo, Dominique, Patrick, Jean-christophe, Lydie, Jocelyne, Sophie, Camille, Isabelle

Dénivelée : +1000m Temps de sortie : 7H30 avec les pauses

Malgré la tempête qui s'est abattue sur la région toulousaine ce samedi, je décide de maintenir la sortie car une accalmie se profile à l'horizon d'après météo France.

07H le groupe se retrouve comme prévu sur le parking du SLAT. Trois personnes ont annulé leurs participations car la tempête leur ont laissé quelques branches à ramasser ou tuiles à changer !

07H15 nous attendons un dernier retardataire, un certain Monsieur PEREZ ? Mais celui-ci ne vient pas les trois voitures prennent donc la direction de Luentein.

Pas d'arrêt au café, seulement un stop boulangerie, les randonneurs commencent à avoir l'habitude avec moi !

Le verglas nous oblige à nous garer plus bas que le parking prévu, quasiment 3km avant. C'est donc à pied et sur la route gelée que le petit groupe commence sa randonnée dominicale.

Je contrôle les ARVA comme le veut le règlement pour être sûr que mes brebis sont bien équipées.

Nous trouvons la neige au-dessus de Luentein à environ 1000m, nous tardons pas à chausser les raquettes sur la piste forestière. Les conversations vont bon train sur la tempête de la veille, mais le soleil de cette journée nous fait vite oublier nos soucis.

Nous quittons la piste pour emprunter un joli chemin balisé, chemin dit d'interprétation pour



les écoliers. La neige tombée la veille et légère et assez abondante pour l'altitude. Un groupe d'isard nous précède et à laisser des traces sur la neige fraîche, nous les croiserons un peu plus tard au-dessus du chemin au niveau de la crête de l'isard justement !

12H00 Alt 1553m, croisement avec le GR10, nous entamons la montée sur la crête, nous suivons la ligne dessinée par le sentier qui zigzag sur la crête. Dominique joue le rôle de serre-fil à ma demande ou de serre-filles ça dépend du moment !

En tous cas il est en bonne compagnie à l'arrière du groupe !

12H40 nous avons rejoint la piste, le groupe souffle après la montée. La cabane de l'Arch (1638m) est toute proche encore 10 minutes et nous y sommes. Il est 13H00, le soleil brille, quelques nuages commencent à bourgeonner à l'Ouest. Le sommet est à 200m au-dessus

de la cabane. Le groupe est motivé pour y aller. Nous mangeons rapidement, en 15 minutes, je dirais « à la Fred » puis la majorité du groupe part à l'ascension du Cap de l'Empaillou. Sophie, Lydie et Jocelyne nous regardent partir. Nous montons à un bon rythme, toujours en zigzag pour économiser nos forces. En un peu plus de 30 minutes nous sommes rendus au sommet(1838m). Une belle vue nous attend : Vallier, Barlonguère,Mail de Bulard, Maubermé.



Une photo de groupe et on repart car le temps passe, la randonnée n'est pas encore terminée.

Nous rejoignons nos trois randonneuses laissées à la cabane et nous repartons par la piste. Nous croisons deux skieurs sur le retour. La descente est agréable sur la piste forestière. La vue sur le vallon d'Orle est superbe.

Au-dessus du village de Luentein, au niveau des premières granges nous coupons à travers les champs enneigés. Un petit chemin nous ramène vite au village, que nous traversons et visitons. Certaines granges ont été entièrement rénovées sûrement des maisons de vacances ?

16H30 nous arrivons aux voitures, le verglas a disparu. Comme promis nous nous arrêtons en route dans un petit café.

Les randonneurs sont contents de leur journée ensoleillée comme quoi après une bonne tempête on peut toujours faire des raquettes !

Marianne

