



SLAT - Commission Montagne

MASSIF DE LA VANOISE

« Une semaine d'Alpinisme et de Randonnée
autour de Pralognan la Vanoise »

COMPTE RENDU

- Samedi 27 Juin :

Départ de Toulouse à 7h pour les 20 candidats : Michèle, Jackie, Manuel et Hélène, Francis et Anne-Marie, Thierry et Sabine, Monique, Elisabeth, Robert, Daniel et Nicole, Olivier, Jean-Claude et Renée, Bruno et Julie, Colette et Guy. Pas de problème particulier, les bagages ont été chargés la veille dans le camion, après les adieux au groupe SLAT qui se prépare à faire sa sortie « alpi » dans le Néouvielle, le convoi démarre à l'heure et le voyage se déroule normalement jusqu'à Pralognan la Vanoise et le Camping du Parc Isertan. Installation du Camp de base : les troupes sont maintenant rodées, la mise en place de la grande tente n'est plus qu'une simple formalité. Le camp installé, on reprend l'organisation traditionnelle : apéro, repas, vaisselle et petite promenade dans le village de Pralognan, histoire de voir si le bouquetin est toujours là.



- Dimanche 28 Juin:

Randonnée : Départ 9h pour 12 candidats, la randonnée est prévue au Col de Napremont (2188m) directement depuis le camping à Pralognan (737m). Le sentier est balisé depuis le camping sans problème jusqu'à la route du Pont de la Pêche ou un panneau interdit la montée par ce versant pour cause d'éboulement ! Après une petite discussion la décision est prise de se diriger vers le col de Saulce et le Petit Mont Blanc, course plus longue et plus difficile. Nous irons jusqu'au col d'où l'on peut quand même admirer la Grande Casse et les glaciers de la Vanoise. Nous nous contenterons du col (2376m) que nous atteindrons vers 12h15 : apéro offert par Francis (Midi et quart, c'est l'heure du Ric... !) et casse croûte.

Retour ensuite jusqu'au camping sans problème.



Alpinisme : Le Grand Marchet 2651m Face Est, pour 8 personnes, départ du camping 8h pour le parking des Fontanettes.





- **Lundi 29 Juin** : Montée au refuge de Peclet-Polset (2470m) depuis le parking de la Pêche (670m), départ du camping à 10h, arrivée au refuge en début d'après midi après le repas pris en route, le cheminement facile est long sous la chaleur et le poids du sac se fait rudement sentir. Installation, et reconnaissance du départ avec la visite du Lac Blanc.



- **Mardi 30 juin** :

Réveil 4h pour tout le monde, 3 personnes ont décidé de rester au refuge, 8 partent pour l'aiguille de Polset (3530m), et 9 partent pour le Dôme (3500m), la marche d'approche et la majorité de l'itinéraire sont communs, mais la chaleur et la fatigue de la veille ne sont pas complètement digérés pour certains et 3 n'iront que jusqu'au col du souffre.





L'itinéraire est assez évident, le glacier est facile, les 8 candidats à l'ascension de l'aiguille de Polset sont tous arrivés au sommet, 6 personnes sont arrivées au Dôme. La descente par le même itinéraire se passe sans problème et tout le monde se retrouve au refuge pour le repas de midi.

- **Mercredi 1er Juillet :**

Randonnée : Une sortie de décontraction au refuge et lac de la Glière (2010m) depuis le Laisonnay d'en bas est prévue, 9 candidats sont présents : il fait toujours aussi beau, la face nord de la grande Casse est magnifique, les allées venues de la benne de la Grande Motte au fond du vallon font rêver les skieurs. La marche à pied est assez courte, la sieste est plus conséquente, le safari photo marmottes permet aussi d'occuper le temps.



Rocher école de Pralognan : Pendant que les randonneurs gambadaient dans les prés, 11 personnes usaient leurs ongles sur le rocher école.



C'est quand même dur l'escalade !

- **Jeudi 2 Juillet :**

- o Montée pour tous au col et au refuge du col de la Vanoise (2522m). Départ 10h en voiture pour le parking des Fontanettes puis un beau sentier bien tracé permet d'accéder au pied de la Grande Casse et au refuge.



- **Vendredi 3 Juillet:**

Alpinisme : Lever 4h pour les 10 candidats à la Grande Casse 3852m par la voie normale des Grands Couloirs. Par rapport à notre dernière visite, le départ de l'itinéraire a changé, l'approche se fait maintenant par la moraine droite pour prendre pied sur le glacier qui est beaucoup remonté, un câble facilite les choses. Le reste de la voie normale des Grands Couloirs est inchangée, la montée est rude mais notre équipe est arrivée en totalité au sommet vers 9h30 (en 2 cordées de 3 et 2 cordées de 2), retour au refuge à midi pour tous.



Randonnée : Lever 5h pour 7 personnes et départ vers la pointe de la Réchasse (3212m). La aussi le recul des glaciers a transformé l'itinéraire de cette course qui est, maintenant, presque entièrement en rocher. L'itinéraire bien cairné nous permet d'accéder sur le plateau puis après un assez court cheminement sur le glacier, de reprendre pied sur la crête et

d'atteindre le sommet vers 9h30. Les passages nuageux assez nombreux ne nous permettent pas de voir nos amis sur la Grande Casse, dommage ! La descente par l'itinéraire de montée se fait ensuite sans problème et tout le monde se retrouve à midi au refuge.



- **Samedi 4 juillet:**

- **Randonnée :** Pour cette dernière journée, nous reprendrons la sortie prévue le premier jour : le col de Napremont (2188m) directement depuis le camping de l'Iseran. Cette fois nous partons par le hameau du Plan, l'itinéraire assez raide chemine dans la végétation et les lis martagon et nous permet d'atteindre le col sans problème, dommage que le ciel se soit couvert dans la journée car le panorama du petit sommet qui domine le col est magnifique.



- **Via Ferrata** : Pralognan dispose d'une des plus belle via ferreta de France elle chemine le long de la cascade de la Fraïche dans un cadre unique et grandiose.



Dimanche 5 Juillet : Retour vers Toulouse.

En conclusion un séjour bien rempli, sans problème, la météo nous a permis de faire intégralement le programme initialement prévu.

Merci à tous pour leur participation, aux chefs de cordées pour la bonne marche de la partie alpinisme, à tous ceux qui ont aidé l'encadrement pour la bonne marche de ce stage et à la cuisinière dont les performances s'améliorent d'années en années.