

Compte rendu de sortie

28 & 29 Aout 2010

Rando

Balaïtous (3144m) par Arremoulit

Participants : Sabine, Marie-noelle, Christine, Helene, Manu, Thierry, Yves, Patrick B, Jean-Claude, Jean-François B.

Départ du Toac à 7h30 samedi, pour une arrivée vers 11h00 au caillou de Soques

La montée est tranquille vers le refuge d'Arrémoulit situé à 2305m au bord du LAC du même nom, en passant par le fameux passage d'Orteig, quelque peu aérien.

Nous sommes au refuge vers 15h30 prêt pour la baignade, c'est Yves qui donne le ton, dans une eau bleu claire bien accueillante mais qui ne dépasse pas 14°, c'est certain !



L'Apéro sera plus long que prévu car nous ne mangeons qu'à 20h00, du coup nous commençons en terrasse et finissons au chaud dans la tente annexe qui nous sert de dortoir, l'ambiance à la fraîcheur du soir, réchauffe l'atmosphère...



avec l'aide d'un peu de vin blanc tout de même...

Dimanche matin 5h15 levé et départ 6h00, la température est fraîche, surtout en short et teeshirt.....

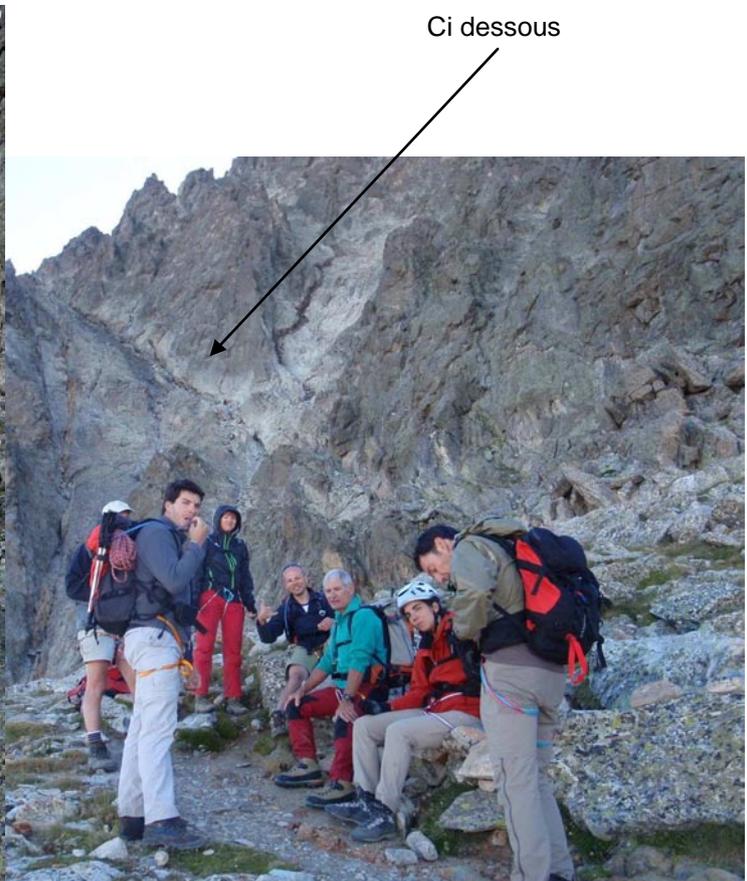
Direction le col de Palas 2517m, et descente vers les Lacs d'Arriel, pour remonter vers le gourg glacé et rejoindre l'itinéraire des randonneurs qui viennent de Larribet par le col Noir. ça commence mal, je me fais une petite entorse à la cheville, mais en serrant les dents, ça ira. Deuxième ennui, Manu éclate sa semelle.....

Une bonne réparation avec quelques tours de ficelle et ça ira pour la journée, peut-être même plus !

Le point suivant est l'abri Michaud 2700m, magnifique abri situé sous un énorme bloc et dans lequel on tient à plus de 10.



C'est là que commence d'abord une longue cheminée puis la fameuse vire de la Grande Diagonale.



Ci dessous

Nous atteignons le sommet à 11h00, soient 5h de montée sans finalement utiliser les cordes, tout le monde étant à l'aise dans les passages aériens. Un peu long quand même, et la pause est mérité avec un tel panorama.



La redescente sera longue, avec un petit rythme qui convient bien à ma cheville. Nous faisons une pause au lac d'arriel pour le repas, avant de remonter au col.



et Yves ne manque pas une occasion de se rafraichir..

En guise de variante nous remontons par le col d'Arremoulit qui est un peu moins haut que celui du Palas et qui permet une magnifique vue générale de notre itinéraire.



Du col ---> le refuge, un coca puis la voiture en 2h de plus, avec les premières douleurs à nos vieilles articulations et cuisses soit un retour à 18h30.
Voici l'itinéraire complet,
Bonne bavante de 1580m de dénivellés positifs, 2400m négatifs soient 12 heures de balade.



A bientôt sur de beaux sommets

Thierry