

SLAT - Escalade

Saint-Salvayre – 13 avril

Cette sortie avait pour but de faire découvrir la falaise à certains et de faire une reprise en douceur aux autres, c'est exactement ce que permet la falaise de saint-salvayre.

Participants : Serena, Francis, Elodie, Romain, Maria, Gerardo, Stephane, Marian, François
Encadrants : Arnaud et Elie

Départ comme prévu à 8 h du TAOC dimanche matin.

Ce qui était moins prévu était la course organisée par le TOAC vélo au départ du parking.

Je félicite les trois chauffeur pour avoir réussi à sortir malgré les passants dans tous les sens sans prendre en compte nos voitures.

Ensuite, traditionnel arrêt au café de Limoux (reconnaisable à l'odeur) pour une pause chocolatine café.

Arrivé au parking, le vent et le nuage étant encore présent ont fait douté certains de la météo et choix des encadrants. De plus, nous croisons une bonne file de voiture en prenant la route vers la falaise. Il faut donc se dépêcher d'aller occuper les voies en 4.

En arrivant sur la falaise, j'aperçois Karl, BE bien connu de la région Toulousaine qui équipe toutes les voies faciles. Le club de Ramonville Castanet organise une sortie enfant.

Après discussions, il nous propose de grimper sur les cordes en place avant que les enfants et surtout leur parents arrivent à descendre jusqu'à la falaise.



Stephane, Elodie et François sur la dalle d'initiation



François absorbé par son 1^{er} contact avec le rocher

Cela nous laisse largement le temps de faire trois ou quatre voies chacun tout en vérifiant le niveau d'autonomie de chacun.

Un grand merci à Arnaud et Guillaume pour leur travail au COSSEC.



Gerardo se lance en tête pour finir son échauffement



Maria y Marian à l'échauffement

Ensuite, nous allons sur les autres vois du secteur afin de trouver les limites de chacun. Cette falaise comprend beaucoup de jolies voies longues et élégantes. Nous pouvons noter le voie serpent vert (5C 35m) que tout le monde à fait et permet d'envisager d'aller avec ce groupe sur la plupart des falaises de la région.



Comme l'indique ce qui se trouve devant lui, Arnaud est dans la voie du serpent vert



Romain au départ de l'arête



Elodie un peu plus tard en haut



Serena concentré sur sa pose de pied et oui, y'a pas que les bras qui travaillent



Nous avons ensuite profité du départ des enfants des voies en 4 pour faire une séance d'escalade en tête pour ceux n'ayant jamais pratiqué.



Stephane concentré pour installer le relai de sa 1^{er} en tête.

Retour à la voiture, puis debrief au bar, cette fois ci en terrasse afin de profiter du soleil (qui nous a accompagné toute la journée).

Merci à Romain qui nous a offert un pot pour son anniversaire.

Stephane et François ont fait leur première sortie en falaise, 1^{er} en tête et reviendront dès que possible. L'ensemble des participants est ravi de cette sorties et demande plus de sorties escalade (couenne et longue voies).

Je remercie Arnaud pour son aide précieuse comme encadrant et l'ensemble des sortants pour leur motivation et bonne humeur.

A bientôt au COSSEC ou en falaise
Elie