

# *La dernière de l'année* *La première de la saison*



SLAT  
COMMISSION Montagne

## Même pas peur

La première sortie du SLAT montagne s'était transformée en tentative d'exercice de cache-DVA à Pech-David mais même cette tentative avait été vaincue par une pluie froide et tenace.

La neige est enfin arrivée timidement en montagne en ce début décembre 2014 et treize skieurs plus ou moins débutants se retrouvent au TOAC un samedi treize. Les prévisions météo défavorables du début de semaine se sont petit à petit améliorées, parfois les errances de Météo France ont du bon. Pour cette fois, pas de

risques d'avalanches. Seule crainte du mauvais sort pour celles et ceux qui viennent de faire refaire les semelles de leurs skis, le caillou sournois dépassant d'une couche de neige trop fine.

A 6h45, Patricia, Céline et Céline, Muriel, Francis, Alexandre, Antoine, Fabien, Ludovic, Mathieu, Vincent, David sont à l'heure au rendez-vous de Francis pour partir aux confins de l'Andorre et de l'Ariège à la recherche de pentes skiabiles.

## La route du Pastis

Il est une route mythique qui passe par les hautes montagnes de l'Asie Centrale, c'est la route de la soie. Dans nos Pyrénées, il est une route toute aussi mythique pour ses embouteillages, c'est la route de l'Andorre autrement connue comme la Route du Pastis. Le peu de neige pour l'ouverture des stations de skis d'Ax et de Grandvalira fera que la circulation sera fluide, tant à l'aller qu'au retour. Le temps est clément avec des nuages d'altitude qui se colorent joliment en rose en entrant dans la vallée. Le temps de récupérer David à Tarascon et de compléter le plein en calories à la boulangerie et nous reprenons la route vers le col du Puymorens. La neige a été présente à basse altitude mais elle n'est plus visible que bien plus haut maintenant.

Dans la montée après l'Hospitalet, on remarque que les plus hauts sommets d'Andorre sont bien enneigés mais le vent a aussi fait son œuvre en accumulant la neige sur des versants et en dégarnissant les autres.

Après la bifurcation vers le col du Puymorens, il devient vite évident que les versants sud sont plus appropriés à la pratique du VTT ou de la marche à pied qu'à celle du ski de randonnée. Nous nous garons sur le grand parking du col avec une option unique vers le Pic de la Mine au fond de la station de Porté-Puymorens. La station n'est pas encore ouverte mais les pistes ont déjà été travaillées. Bonne nouvelle, la neige est présente dès le chemin qui sort du parking, nous n'aurons donc pas à mettre les skis sur le sac et nous pourrons chausser tout à côté des voitures.



## La montée au Pic de la Mine



Le Pic de la Mine au fond de la station de Porté-Puymorens

Il n'y a pas de vrais novices dans le groupe, tout le monde a déjà pratiqué le ski de randonnée. Le beau temps et l'absence de danger spécifique permet de faire un briefing succinct pour le départ. Depuis le parking, on voit la destination et quasiment toute la route qui y mène. Un exercice de recherche DVA sera fait plus tard dans la journée. Pour le départ, tous se contentent de passer un par un devant Francis pour vérifier que l'appareil émet bien son signal puis chacun part à son rythme sur une neige dure mais qui couvre bien les cailloux.

Seuls des rochers dépassent pour casser la monotonie du blanc.

A treize, nous formons un bon groupe mais nous ne sommes pas les seuls sur ce classique du ski de randonnée de début de saison. Raquetteurs, skieurs à petite et à grande vitesse, tous vont vers le Pic de la Mine ou en reviennent déjà. Le groupe s'étire, derrière Céline G n'est pas à l'aise dans ses baskets; pardon, dans ses chaussettes. Devant, ça avance à un rythme qui réchauffe les cœurs et les corps. Le soleil et

l'exercice ne tardent pas à faire tomber les premières vestes et polaires.

Il faut de temps en temps faire un arrêt pour reformer le groupe. Tout le monde en profite pour boire un peu et manger un morceau avant de repartir.

Les premiers atteignent l'extrémité protégée de la station de Porté-Puymorens et l'on sent déjà la neige chassée des crêtes par le vent. Bientôt, un peu plus haut il faudra penser à ressortir veste, coupe-vent et polaire pour faire face à la bise qui cingle et



Neige et rochers

qui pique les joues. La pente s'accroît pour monter sur la croupe qui nous mènera à l'ascension finale. La neige balayée par le vent offre parfois une croûte glacée mais ça ne sera jamais du verglas et l'on peut facilement contourner ces petites plaques dures.

Un groupe de skieurs allant bon train nous dépasse dans le vent, ils sont casqués, équipés légers et leur sortie ne se fait sans doute pas dans un cadre débutants...

Sur la croupe, le vent est maintenant vraiment fort. Bonnets, polaires, masques et tout ce qui peut protéger de la morsure du froid à été sorti des sacs.

Les plus affûtés montent tout droit, les autres révisent leurs conversions pour adoucir un peu la pente et préserver les cuisses qui commencent à chauffer.

Francis attend les derniers, motive, encourage et finalement tout le monde arrive à un petit replat où l'on peut poser les skis pour gravir à pied la petite cinquantaine de



Group in wind

mètres pour l'ascension finale.

Un dernier effort et la vue s'ouvre sur un magnifique panorama. A l'ouest les pics de l'Estanyol et de Font Freda que nous avons

contourné, au sud, les pics de la Valette et de Front Negra, au sud-ouest, le pic dels Pedrons. Les appareils photos sortent des sacs et remplissent les mémoires d'images et de souvenirs.



Le col du Puymorens vu du Pic de la Mine



La joie du sommet



C'est beau mais ça caille!

## Pique nique et exercice

Si le paysage et l'heure auraient poussé à prolonger le séjour au sommet par le pique nique, le vent et les petites aiguilles glacées qui nous piquaient le peu de peau découverte n'ont laissé à personne cette idée en tête!

Le groupe redescend chausser les skis à la recherche d'un endroit plus abrité du vent pour profiter du soleil toujours bien présent.

Point de salut sur la croupe qui nous a mené au sommet, nous plongeons vers la droite en descendant dans une large combe raide comme une piste rouge au début mais avec une bonne neige. En bas, la pente s'adoucit mais le vent reste bien présent transportant la neige. Encore un peu plus bas on trouve quelques rochers qui feront un abri acceptable sans permettre pour autant de se mettre en teeshirts.

Les skis sont déchaussés et le pique-nique pris sans trainer inutilement.

Pour réchauffer la troupe et pour réviser la recherche de victimes d'avalanche, Francis fait une démonstration de recherche de DVA. Il donne sa méthode valable avec un appareil à signal sonore.

- Dès captation d'un signal, marcher droit dans la pente vers l'endroit où l'on a vu disparaître la victime. Ne pas chercher à s'orienter mais repérer l'endroit où le bip est le plus fort, le dépasser et y revenir.
- De là, partir à droite ou à gauche de la trace initiale du côté où le signal sonore augmente
- Passer en recherche secondaire avec le DVA placé au ras de la neige quand le signal est à son maximum

Mise en application pour chacun à tour de rôle avec un atelier tenu par Francis en contrebas et un atelier tenu par David sur un petit plateau un peu plus haut.



Bonnets et doudounes de rigueur pour le pique-nique

L'exercice est rondement mené car le froid pénètre de plus en plus dans les doudounes et les polaires. L'envie de descendre se mettre plus à l'abri motive tout le monde!

Les skis chaussés, en une courte traversée on se retrouve sur les pistes damées de la station. Oublié l'effort pour monter au sommet, on pourrait croire que l'on va se refaire une ou deux descente avant de partir si ce n'étaient les remontées mécaniques arrêtées.

Céline G sans doute par un atavisme de skieuse de piste est partie en tête vers le bas de la station. Francis la rattrape à temps pour la remettre sur la pente du col du Puymorens sans qu'elle ait à remettre les peaux.

A 16h le convoi du SLAT Montagne reprend la direction de la vallée dans une circulation dense descendant du Pas de la Case mais il n'y aura pas de bouchon sur la route du retour.

Tout le monde se retrouve pour un dernier arrêt à Ax les Thermes pour se réchauffer. C'est l'occasion d'exprimer son plaisir de

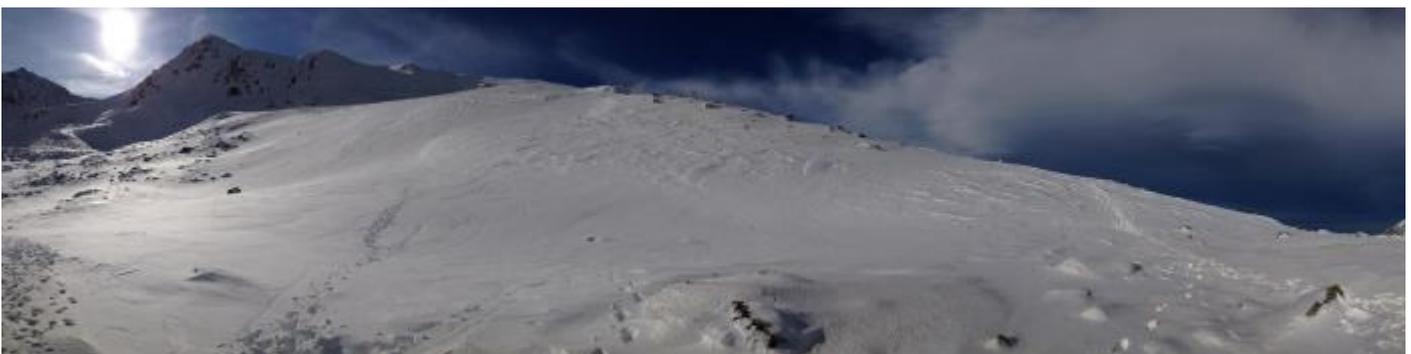


Bonne humeur malgré la bise!

cette première sortie et l'envie de la prochaine.

Nous arriverons à Toulouse à la nuit tombée; en cette saison, les journées sont courtes mais celle-ci à été bien remplie.

*Photos et contributions de Céline N, Muriel, Alex, David et Francis*



Traces de descente



## La sortie vue par...

### Muriel

C'était ma première sortie avec le SLAT montagne mais je m'en souviendrai : un beau site, un groupe sympathique et de bonnes conditions pour commencer la saison de ski!

On a déjà envie de recommencer!

### Alex

Le moins expérimenté du groupe, avec chaussures et skis de location, la montée se révèle plutôt fatigante avec une impression de fringale sur la deuxième partie du parcours et des talons qui frottent dans les chaussures.

Il faudra ajuster la technique du geste pour être plus économe et faire glisser le ski au lieu de le lever quand le pied avance : Francis me le confirme au bar.

On m'avait prévenu : le ski de rando, ce n'est pas que physique, c'est aussi technique.

Mais le paysage est très beau et ça compense largement les efforts.

La descente aussi est chouette et je suis très content d'avoir profité des cours de ski alpin avec le SLAT l'an dernier.

Ma première recherche avec DVA est un fiasco : ça montre l'intérêt de pratiquer de manière à être efficace en cas de besoin. On ne peut pas se permettre de perdre du temps en situation d'urgence...

### Francis B

Etonnement de la différence d'enneigement entre les versants.

Je vois le magnifique paysage du sommet sur ce compte rendu car là haut il m'a manqué un peu de condition physique pour le voir vraiment. Peut être aussi un coup de fringale.

J'ai pu essayer mon tout nouveau DVA et je ne regrette pas mon achat. La méthode décrite par Francis D a été particulièrement efficace pour trouver rapidement l'appareil caché par David.

### Céline N

Ce que j'ai aimé :

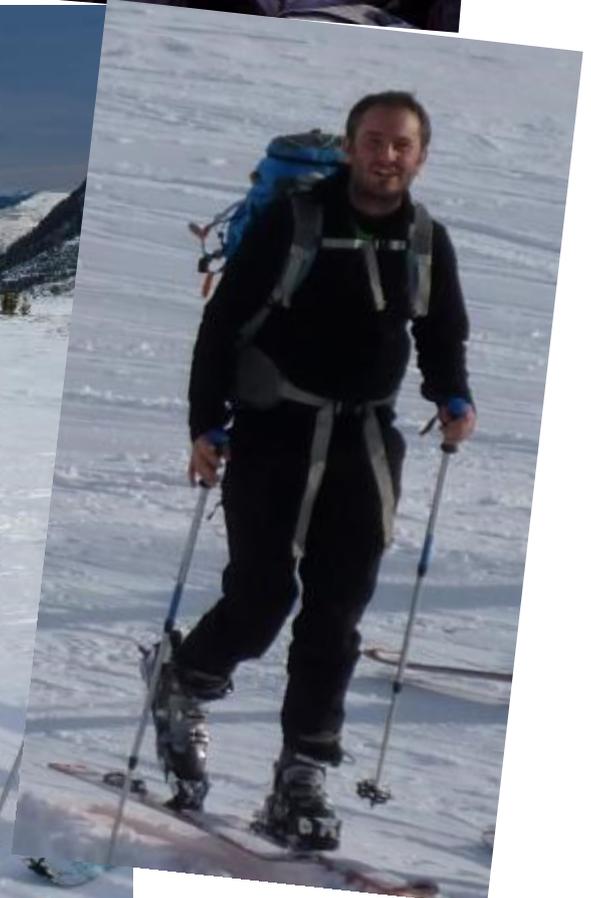
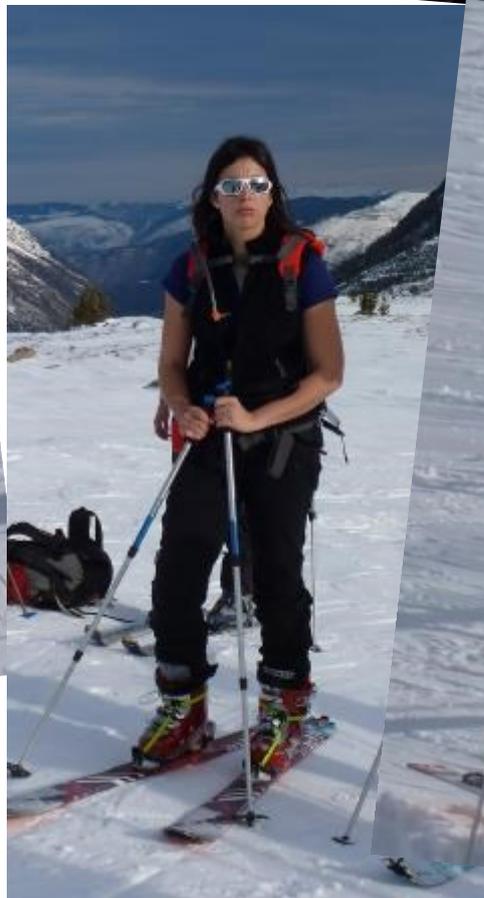
Que Céline G mette ses chaussettes à l'envers, ça m'a permis d'aller plus doucement et de ne pas m'user le souffle à suivre les gars super affutés pas du tout débutants.

J'ai adoré les paysages, les grands espaces et la descente

J'ai détesté :

La rapidité de la descente .... Toujours trop courte par rapport au plaisir apporté

## Portraits



## Paysages



## La méthode à Francis...

