



Projet d'expédition à l'ELBROUZ mai 2016

Par le SLAT Montagne

Le défi de 11 membres du SLAT Montagne ayant pour objectif de tenter la traversée du sud au nord du Mont Elbrouz situé dans le Caucase russe et culminant à 5642m du 13 au 24 mai 2016.

« Souvent une ascension est née d'un rêve, d'une exaltation, d'un désir spontané, parfois irraisonné : un joli nom, une forme, une histoire, un souvenir et nous voilà à l'ancre d'un sommet »

G. Rebuffat

1.Elbrouz

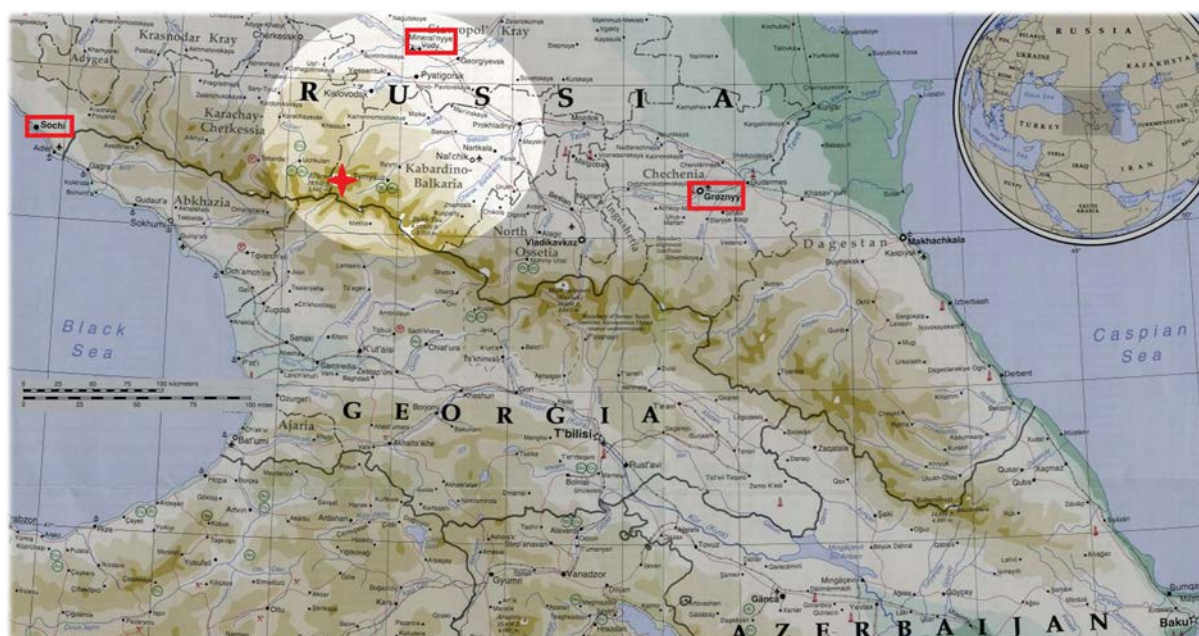
1.1 Situation

L'Elbrouz s'élève dans le nord-ouest du Caucase, à 100 kilomètres de la mer Noire et 400 de la mer Caspienne qu'il est possible d'apercevoir par temps exceptionnellement clair.

Il est situé sur une ligne entre Sotchi (à l'ouest) et Grozny (à l'est). Notre aéroport d'arrivée sera Mineralnye Vody, situé au nord-est, à environ 200km de Terskol.

Avec ses 5 642 mètres d'altitude, il constitue le point culminant de cette chaîne de montagnes qui marque traditionnellement la frontière entre l'Asie et l'Europe, au même titre que l'Oural. L'Elbrouz constitue à la fois le plus haut sommet de la Russie et de l'Europe, loin devant les 4 810 mètres d'altitude du mont Blanc.

Une petite station de ski avec 23km de piste est présente sur sa face sud.



1.2 Topographie, géologie

L'Elbrouz est un volcan endormi presque symétrique possédant deux pics principaux, de chaque côté d'un col situé à 5 416 mètres d'altitude : le sommet occidental est le point culminant à 5 642 mètres d'altitude tandis que le sommet oriental s'élève à 5 621 mètres.

Une histoire raconte que le prince Besc't, jaloux de ce géant qu'est l'Elbrouz, lui coupa la tête d'un coup de sabre, donnant ainsi naissance aux deux sommets.

Le cratère de 300 à 400 mètres de diamètre, situé au sommet du pic oriental, a été progressivement comblé de neige et de glace.



La chaîne de montagne du Caucase dont fait partie l'Elbrouz est formée par la collision vers le nord de la plaque arabique contre la plaque eurasiennne.

La formation de ce volcan aurait débuté il y a environ 10 millions d'années, et encore de nos jours, on peut apercevoir quelques rares fumées s'échapper sur son flanc ouest. La dernière éruption du mont Elbrouz aurait eu lieu entre l'an 50 et l'an 250.

Les premières ascensions ont eu lieu les :

- 22 juillet 1829 par Killar Khachirov (sommet oriental)
- 1874 par Akhia Sottaiev, Horace Walker, Frederick Gardiner et Peter Knubel (sommet occidental)

1.3 Informations diverses

Il y a un décalage horaire de 2h entre la France métropolitaine et la région de l'Elbrouz qui est sur le même fuseau horaire que Moscou (12h en France équivaut à 14h sur l'Elbrouz).

Le réseau mobile fonctionne sur l'Elbrouz jusqu'au camp situé à 3800m et un peu au-dessus.

Le taux de change est environ de 1 euro pour 70 roubles.

L'alphabet cyrillique utilisé pour le russe compte 33 lettres depuis 1917. Avant cette date, l'alphabet dit « prérévolutionnaire » en comprenait quatre de plus. Cela sera un des éléments du dépaysement auquel nous allons être confrontés.

2. Qui sommes nous

2.1 Equipe

Nous sommes une équipe de 11 toulousains de naissance ou d'adoption, soudés et motivés. Passionnés de montagne, nous sommes membres du SLAT Montagne (Club de montagne du comité d'entreprise d'Airbus affilié à la FFME).

C'est par le biais de ce club que nous parcourons la plupart du temps les Pyrénées, les Alpes ou d'autres massifs européens lors de raids par exemple. En tant qu'encadrant pour certains, participants pour d'autres.

Le groupe se constitue d'une femme et de dix hommes, dont les âges varient de 30 à 69 ans avec des expériences multiples de la montagne.

Voici un peu plus de détail sur les participants :

Francis Druilhe (60 ans), Chef de course, Initiateur ski alpinisme, alpinisme

Chef « Program Management » A380

Un des membres fondateurs de ce projet.

Plusieurs expéditions à son actif : Himalaya, Baruntsé, Kun, Aconcagua et plus 50 sommets de plus de 4000 dans les Alpes, et tous les 3000 pyrénéens.

Un mental, une énergie, une joie de vivre...attention, ça décoiffe !



Thierry Clavel (53 ans), Initiateur alpinisme, Moniteur canyon

Cadre Airbus

A l'initiative du projet avec Francis.

Plusieurs expéditions également dont le Kilimandjaro, l'Aconcagua et le Kun et 25 ans de pratique du ski de randonnée.

Nombreux sommets de 4000m

A toujours l'outil qui va bien au fond de son sac et la solution à ton problème.



Robert Guiraud (68 ans), initiateur ski alpinisme, alpinisme

Retraité d'Airbus

5 Mont Blanc à son actif dont 2 fois à ski. Des raids à ski en France, Suisse, Autriche, Espagne et Italie. Le seul du groupe à connaître le sommet de l'Elbrouz. Son expérience sera un atout majeur de notre expédition.

Don't worry, avec Bob, ça passe !



Nicolas Morin (37 ans), initiateur alpinisme

Ingénieur aéronautique ATR

Grand amateur de ski rando dans les Pyrénées, les Alpes et l'Europe. Fin alpiniste, en rocher, en neige ou en cascade de glace.

Toujours à l'heure, enfin presque



Constance Fruchard (35 ans), en cours de formation initiateur alpinisme

Maman à temps plein

Nombreuses sorties en ski alpinisme et alpinisme dans les Pyrénées et les Alpes.

Tout à l'énergie et la préparation, physique et mentale, une jeune montagnarde avec un gros avenir...



Christophe Casse (42 ans)

Ingénieur aéronautique chez Airbus

De nombreux raid en ski alpinisme dont un en Autriche (Stubai) et en Suisse (Zermatt) et de nombreuses courses d'alpinisme et sommets à 4000m.

Touche à tout, curieux, créatif et débrouillard.



Jean Hamelin (40 ans), Initiateur alpinisme

Responsable MAP A330 Chine chez Airbus

Plusieurs expéditions dont le Pérou (Chopicalqui) et le Népal (Barunste) ainsi que de nombreux raids à ski alpinisme.

Toujours dans la justesse et la simplicité, rien ne vient l'ébranler, pas même l'apéro !



Amaru Vilches (30 ans)

Ingénieur Electronicien

Deux expériences haute altitude au Chili (volcan Láscar) et au Pérou (trek sur l'Altiplano) et de nombreuses sorties en ski alpinisme dans les Pyrénées.

Le plus jeune de la bande et toujours partant !



Jean-François Boissin (39 ans), en cours de formation initiateur ski alpinisme

Ingénieur d'essais aéronautique (Airbus)

20 ans d'expérience en randonnées, alpinisme et raids à ski d'alpinisme en Europe, Népal et Amérique du Nord dont certains sommets au-delà de 5000m

Mise en route matinale toujours tranquille avant une journée pleine de passion, sérieux, altruisme tout en bonne humeur et zénitude.



Philippe Morand (45 ans)

Ingénieur dans le domaine de la CAO

Nombreuses sorties trail et ski alpinisme dans les Pyrénées avec deux raids dans le Queyras et une pratique en compétition depuis 2 ans.

J'assume !



Olivier Drouet (33 ans), en cours de formation initiateur ski alpinisme

Ingénieur aux essais en vol

Après une jeunesse passée dans les plaines bourguignonnes, pratique annuelle beaucoup plus fréquentes depuis sa migration sur Toulouse de ski alpinisme/rando dans les Alpes et les Pyrénées avec une grande préférence pour les raids.

D'une efficacité redoutable, toujours avec sourire et humour !



2.2 Notre objectif

L'objectif de notre aventure a de multiples facettes :

- Promouvoir le ski alpinisme au sein du SLAT, club de montagne dynamique, affilié à la FFME,
- Faire partager à un groupe de jeunes participants une belle première expérience de la haute altitude,
- Par la même compléter la formation, et accroître l'expérience de ces jeunes dont certains sont en cours de cursus de formation FFME, pour la pratique du ski en terrain d'aventure, confronté à des conditions météo qui pourront être difficiles,
- Finalement tenter une première consistant en la traversée Nord Sud du Sommet, à skis, jamais réalisée à ce jour par une équipe Française.

« Mais vient le temps où il doit devenir un calcul, le rapport précis entre le but et les moyens de l'alpiniste ; de ce rapport découle la décision. L'alpiniste doit toujours se rappeler cette formule, déplaisante à énoncer dans sa sécheresse, mais capitale, car elle conditionne le départ. . Mais qu'il est beau ce dialogue intime entre l'homme et les forces de la nature ! »

G. Rebuffat

3.L'expédition

3.1 Le programme

L'ascension de l'Elbrouz se fait principalement par 2 voies : le versant sud et le versant nord.

La voie normale, sur le versant sud, est l'itinéraire le plus facile, le plus sûr, le plus rapide et équipée en refuge à plusieurs endroits.

Pour s'éloigner de la fréquentation que l'on peut trouver sur le versant sud, il est possible de gravir l'Elbrouz par son versant nord. L'ascension par le versant Nord est plus sauvage, mais pas plus difficile techniquement.

Nous avons décidé de monter par le versant sud et de faire la traversée en redescendant versant Nord.

Date	Activité
13 mai 2016	Le départ Vol Toulouse - Paris - Istanbul - Mineralnye Vody
14 mai 2016	Transfert à Terskol Journée consacrée à la découverte du site, l'administratif, la logistique...
15 mai 2016	1 ^{ère} journée de ski Direction Adil Su pour un début d'acclimatation, nuit sous tente
16 mai 2016	2 nd journée de ski On continue l'acclimatation sur les montagnes alentours, nuit à Terskol
17 mai 2016	Direction l'Elbrouz Montée vers le Camp à 3800m
18 mai 2016	Sortie à partir de camp Aller-retour aux Pastukchov Rocks (4690m)
19 mai 2016	Dernière journée acclimatation Repos au camp à 3800m ou 4000m
20 mai 2016	Ascension du Mont ELBROUZ Départ 3h, en traversée avec la nuit suivante sur le versant Nord à 3800m
21 mai 2016	Descente vers 2500m puis retour à Terskol
22 mai 2016	Ski dans les environs de Terskol (ou journée de réserve pour le sommet)
23 mai 2016	Petite journée de ski puis route vers Mineralnye Vody Diner à Mineralnye Vody
24 mai 2016	Le retour Vol Mineralnye Vody - Istanbul - Paris - Toulouse

3.2 Logistique

Au vue de la logistique nécessaire pour réaliser un tel projet, nous avons décidé de passer par une agence locale Big Mountain qui a l'expérience de l'Elbrouz et qui nous fournira les services de deux guides, s'occupera de la gestion des transports en Russie et de la réservation des refuges.

Une des personnes de l'agence parle français ce qui facilite grandement les discussions.

3.3 Notre ascension du Mont Elbrouz

Le cœur du projet d'ascension de l'Elbrouz se déroulera sur 4 jours (plus un jour de réserve). Bien entendu, avant cette ascension, nous aurons commencé notre acclimatation lors de randonnées à ski dans les montagnes environnantes.

Le premier jour nous emmènera de Terskol (2100m) au refuge Camp Barrel à 3900m. La dernière partie de cette montée sera faite en partie grâce au télésiège une place qui nous déposera à 3800m.



Le deuxième jour, nous ferons une journée d'acclimatation pour atteindre les Pastukhov Rocks (4690m).



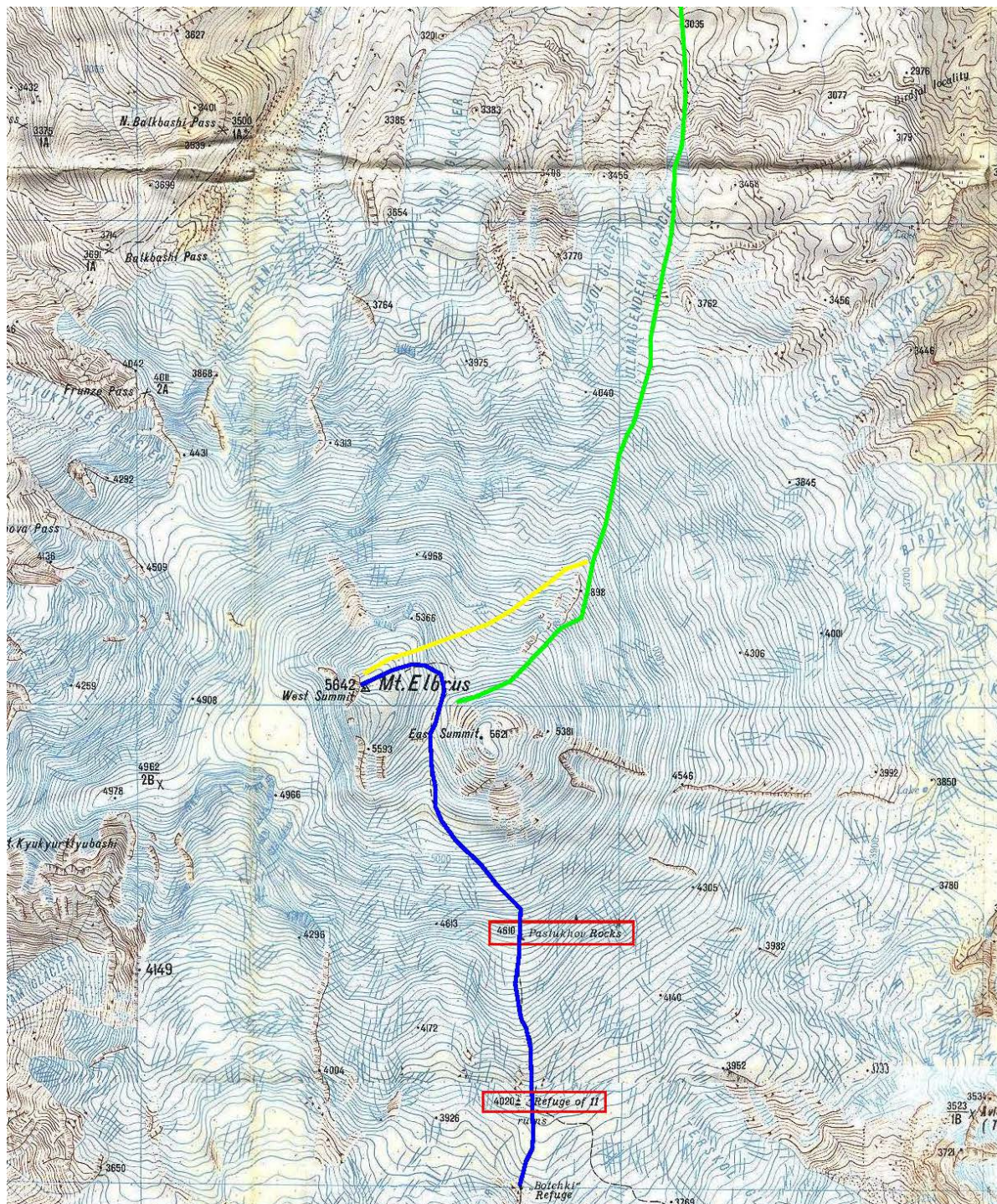
Le troisième jour sera consacré au repos afin de prendre des forces pour l'ascension prévu le lendemain, soit au Camp Barrel (à gauche), soit au refuge Diesel (à droite) 200m plus haut mais moins confortable.



Le quatrième jour sera celui de la traversée Sud-Nord pour atteindre un refuge sur la face nord à 3800m. Outre le dénivelé, le froid, l'altitude, faire une traversée implique que nos sacs seront un peu plus lourds que pour un aller-retour.



3.4 Le tracé



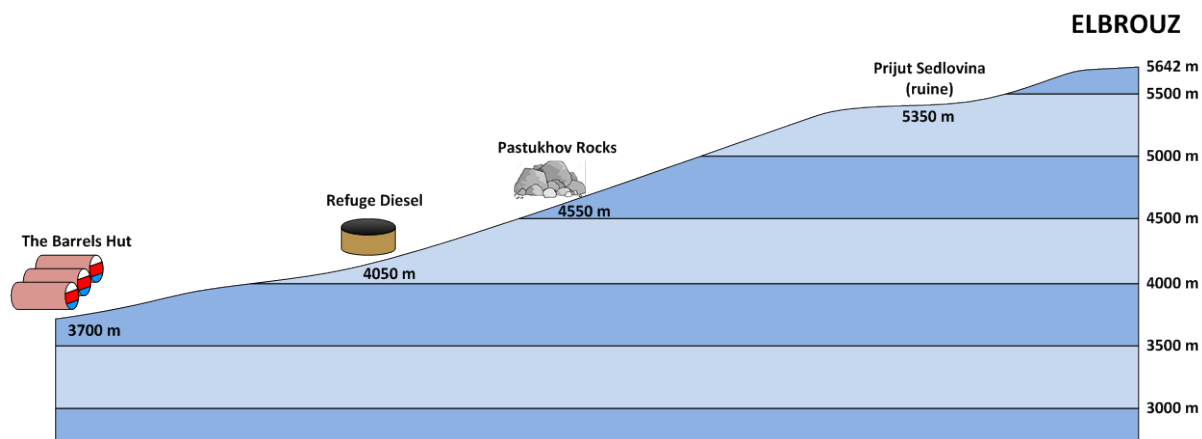
La ligne bleue correspond au tracé de l'ascension qui nous mènera du refuge au sommet ouest situé à 5642m en passant par les Pastukhov Rocks que nous aurons repérés deux jours auparavant.

De ce sommet, deux options s'offrent à nous pour la descente, une directe en partant ouest-nord-ouest du sommet, l'autre consiste à rejoindre le col pour obliquer plus nord-ouest. Les deux options de descente se rejoignent à environ 4600m.

3.5 Le profil

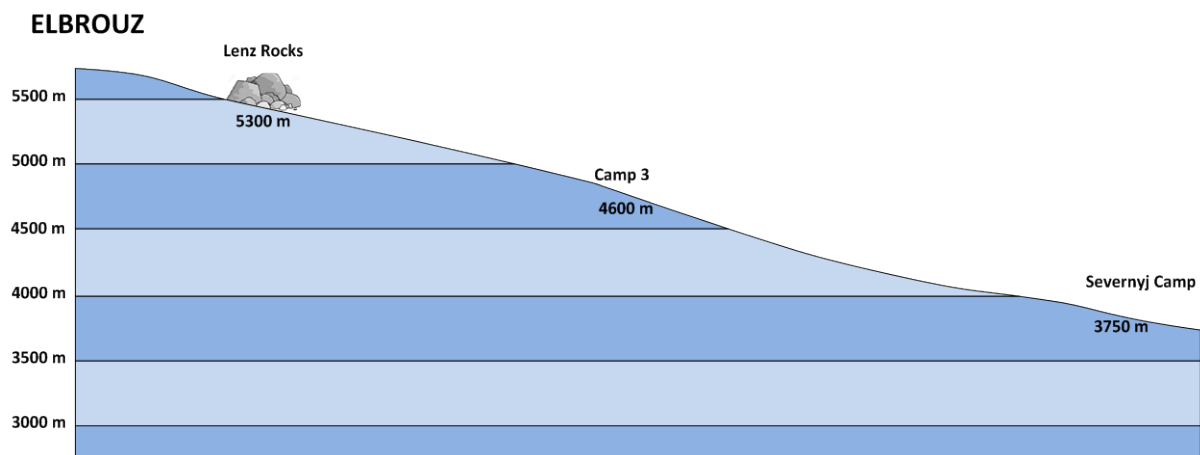
L'ascension (face sud)

Voici le profil qui va nous mener des Barrels au sommet de l'Elbrouz. La distance à parcourir est d'environ 8 kilomètres pour près de 2000 mètres de dénivelés.



La descente (face nord)

La descente de près de 2000 mètres nous conduira jusqu'au Severnyj Camp sur la face nord de l'Elbrouz.



4. Conditions

4.1 Aspect physique

La très haute altitude de par le manque d'oxygène est à l'origine du MAM (mal aigu des montagnes) pouvant entraîner de lourdes conséquences sur les capacités physiologique et physique.

De plus, le jour de l'ascension, il y a environ 2000m de dénivelé à une altitude élevée. L'effort sera donc intense et très long.

4.2 Aspect météorologique

A cette période les températures peuvent être encore extrême et atteindre jusqu'à -35°C, avec le risque d'hypothermie, de gelures.

Le vent, la neige sont des éléments important à prendre en compte de par leur fréquence encore élevée à cette saison.

4.3 Aspect nivologique

Cette expédition exige une solide expérience de la montagne puisque nous évoluerons en terrain glacier avec des pentes de 30° à 40°, une bonne santé et une excellente condition physique de part un entraînement régulier, mais aussi un mental solide et une équipe soudée.

Les pentes devraient être en neige mais il est possible de trouver de la glace vive ce qui rendra la pratique du ski difficile. Nous aurons donc les crampons ainsi que tout le matériel d'alpinisme avec nous.

« Accepter de porter un sac, de dormir plus ou moins bien dans un refuge, parfois à un bivouac, d'avoir froid puis chaud, peut-être d'avoir faim, sans doute d'avoir soif, partir en sachant que l'on ne pourra pas arrêter le jeu, c'est-à-dire l'ascension, si tout à coup on en a assez, soit que l'on soit fatigué, soit que le temps devienne mauvais, être tributaire d'un compagnon qui peut-être marchera moins bien, - bref, quitter un confort et des habitudes, c'est cela l'enthousiasme. »

G. Rébuffat

5. Budget Prévisionnel

Le budget est donné pour le groupe dans son ensemble :

Dépense	Dépense	Commentaires
Matériel	6000 €	Dépendant du niveau d'équipement initial des participants
Vol	6000 €	Billet d'avion incluant les compléments transports de ski
Visa	1100 €	En passant par la société VPLM
Agence	4500 €	Pour être précis, le montant est de 36.000 roubles par personne. Ceci nous permettra d'avoir deux guides, les repas et les transferts.

6.

7.Conclusion

Elbrouz 2016 – Un sommet pour 11

Unité, mètre étalon résumant cette expédition de 11 toulousains membres du SLAT Montagne FFME :

Un	rêve qui devient	Une envie
Un	lieu qui devient	Une aventure
Une	culture qui devient	Une découverte
Une	passion qui devient	Une rencontre

Avec comme vecteur la pratique du ski d'alpinisme, ce projet s'inscrit pour chacun dans la réunion de facteurs aussi bien sportifs que humains. Une équipe constituée d'expériences et connaissances complémentaires dont l'ambition avant tout est de partager le bonheur de ces journées en haute altitude qu'offre la Montagne. Plaisir, joie, sécurité et transmission au retour sont d'autant de fils conducteurs à notre motivation.

Unité de lieu, de temps, d'action et bien sûr d'Homme, maître mot de cette expédition.

Un projet ayant pour cibles également :

Une promotion du ski alpinisme au sein de notre Club et au-delà

Une première expédition hivernale en haute altitude pour de jeunes participants

Un complément de connaissances et d'expérience pour tous, notamment pour les membres en cours de formation encadrements FFME

Une première française avec la traversée Nord Sud du sommet à skis