

Sortie ski de randonnée - Découverte

Cabane de Saunères - 04 décembre 2021

Participants: Alexandra, Alexandra, Catherine, Emilie, Nathalie, Gerard, Philippe, Olivier

Ce début de saison incroyable enneigé, le BERA dit "Manteau neigeux largement excédentaire", nous permet de maintenir les premières sorties prévues au calendrier, ces dernières années, le taux d'annulation était malheureusement assez élevé.

La semaine précédant la sortie, la météo n'était pas très engageante mais vous connaissez bien notre dicton favori : Qui regarde trop la météo reste au bistrot ! Alors, point de bistrot pour nous, nous sortirons. Un peu de pluie est annoncée avec un iso 0° à 2000m le matin. Partirons nous de haut pour avoir de la neige et non de l'eau liquide mais la sous-couche n'est pas encore faite et nos spatules risquent de rencontrer quelques cailloux ou partirons nous de plus bas pour skier sur des pentes herbeuses. C'est la deuxième option que nous avons privilégiée.

Nous voilà à Artigue, juste avant Luchon, à 1200 m d'altitude, quelques trouées dans le ciel permettent de voir un peu de bleu et le plafond nuageux est assez haut. Parfait, c'est loin d'être cataclysmique.



Nous commençons la journée par une présentation du matériel de ski de randonnée, ski, fix, peaux, couteaux, bâtons, c'est une sortie découverte donc on... découvre. Ensuite, on chausse et en file indienne pour faire la double vérification DVA. Le leader se fait tester par tout le monde et ensuite remonte la file pour tester chaque participant. Les bons réflexes sont à prendre dès le début de l'apprentissage.

On remonte un chemin filant vers le nord pour rapidement en sortir main droite et trouver des pentes un peu plus soutenues pour faire les premières conversions, pas évident avec ce fichu talon non solidaire du ski mais tout le monde s'en sort très convenablement. Félicitations. On dira que c'est grâce à la qualité d'explication des initiateurs.



Durant la montée, nous jouons avec les petites averses à se couvrir, à couvrir les sacs pour se découvrir peu de temps après. Cette pluie n'a jamais été dense, nous n'avons jamais été trop embêtés.



Vers midi, le vent commence à se lever, comme annoncé, bon timing, nous arrivons à peu près à ce moment à la cabane de Saunères qui nous permettra de déjeuner à l'abri. Pause repas au sec, nous profitons de quelques éclaircies de temps à autre pour prendre le soleil.

Après une explication sur les différentes phases de recherche de victime à l'aide du Détecteur de Victime d'Avalanche, nous faisons deux petits ateliers pour que chacun puisse s'exercer à la recherche de signal ainsi que les phases qui s'en suivent. Encore une fois, tout le monde est efficace dans la recherche secondaire, finale (en croix). C'est en s'entraînant régulièrement que vous maintiendrez un bon niveau et conserverez cette efficacité.



Il est temps de se préparer pour la descente, cette phase est toujours un peu plus stressante lors des sorties découvertes, en effet, pas de piste préparée par les dameuses, il nous faudra évoluer dans une neige humide, un peu lourde, légèrement profonde par endroit, sans sous-couche avec un accès direct à la bruyère. Mais une fois de plus, malgré quelques petites chutes à faible vitesse, le groupe est descendu sans encombre jusqu'au parking.



En guise de conclusion, ce fut une sortie découverte type avec des personnes découvrant tout juste l'activité, un petit dénivelé pour prendre le temps de bien faire, beaucoup d'explications, de petits ateliers et une météo pas exceptionnelle mais non problématique pour cette sortie.

Au plaisir pour de nouvelles aventures ☺