
SLAT - Canyoning Pyrénées Orientales - CR sortie du WE 30 avril & 01 mai

1 message

Claude Granier <claudegranier.cgr@gmail.com>

Thu, May 5, 2022 at 10:01 PM

Reply-To: claudegranier.cgr@gmail.com

To: slat-montagne-licencies@googlegroups.com

Bonjour,

Première sortie Canyoning de la saison... qui a été lancée un peu tardivement et en période de vacances scolaires.

Petite équipe de 3 personnes du SLAT Montagne (Audrey, Florian et Moi) qui a partagé ce we avec 3 personnes extérieures dont 2 cadres canyoning FFS.

Départ samedi matin en covoiturage de Toulouse en direction de Céret Les Bains dans les Pyrénées Orientales.

Petit déjeuner à Saint-Jean-Pla-De-Cors avec regroupement des 2 équipes (3 filles et 3 garçons dont équilibre parfait).

Pour débiter en douceur, descente du canyon "Baoussous" avec rappel guidé installé sur la dernière cascade pour une arrivée un peu fun dans l'eau en mode tyrolienne.



Audrey en action

Cascade des **Baoussous**, Le Nogarède

Situation : [France](#) > [Occitanie](#) > [Pyrénées-Orientales](#)
 Commune : [Céret](#)
 Massif : [Pic des Salines](#)
 Bassin : [Le Tech - Vallespir](#)
 Cours d'eau : [Le Nogarède](#)

Intérêt : 😊 **2,3/4** (70 votes). [Donnez votre avis !](#)

300m	v3a2II	15min
120m	20m*	1h30
800m	* minimum de corde en simple. Prévoir le rappel de corde, la corde de secours, etc...	15min
15m		néant

Canyon du **Mas Cal Sant**, Mas Calsan

Situation : [France](#) > [Occitanie](#) > [Pyrénées-Orientales](#)
 Commune : [Reynès](#)
 Bassin : [Le Tech - Vallespir](#)

Intérêt : 😊 **2.8/4** (100 votes). [Donnez votre avis !](#)

450m	v3a3II	45min
130m	30m*	3h
600m	* minimum de corde en simple. Prévoir le rappel de corde, la corde de secours, etc...	15min
25m		néant

Fin d'après-midi avec jeu de quilles Molky au camping "Les Cerisiers" puis soirée bbq avec des légumes aussi.





Florian au Molkky



Soirée sympa

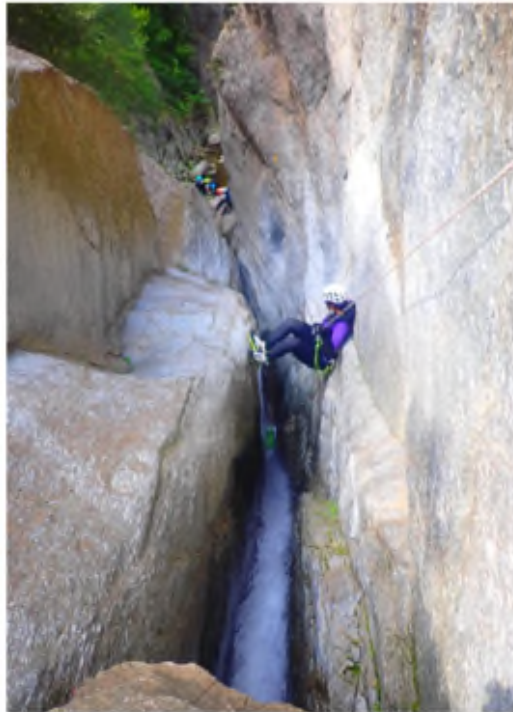


BBQ avec légumes

Dimanche, descente du beau et ludique canyon "Mas Cal Sant".

On a aussi profité de cette sortie pour que Florian et Audrey participent à équiper certains obstacles dont une main courante assez technique.

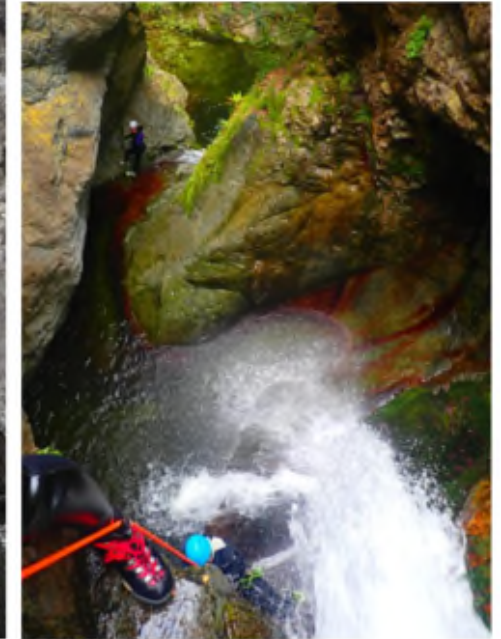
Retour et arrivée sur Toulouse vers 20h.



Audrey dans la faille et toboggan



Florian dans toboggan vertical et en gestion de frottement



Prochaine sortie, le we du 11&12 juin dans le massif du Caroux.

Claude

—

Le SLAT Montagne

https://www.instagram.com/caf_slat_montagne/

<https://www.facebook.com/groups/slat.section.montagne>

<https://ceairbuslat.portailce.com/Article/Article/10>

<https://extranet-clubalpin.com/app/out/out.php?s=12&c=3120&h=2ac3b86545>

—

Vous recevez ce message, car vous êtes abonné au groupe Google Groupes "SLAT Montagne / Licenciés".

Pour vous désabonner de ce groupe et ne plus recevoir d'e-mails le concernant, envoyez un e-mail à l'adresse slat-montagne-licencies+unsubscribe@googlegroups.com. Cette discussion peut être lue sur le Web à l'adresse https://groups.google.com/d/msgid/slat-montagne-licencies/CAKgkCvOrQgLzSrTkYRp-W3%2Bmz6gCy_%2BcdexyEtdr5E7WV7XU9w%40mail.gmail.com.