

# Week-end Alpinisme 16-17 Juillet 2022

## Cirque de Gavarnie

Samedi Départ 6h du TOAC pour les 4 motivés du mois de Juillet:  
Clément M / Vincent C / Ludo G / Antoine P

Pause-café à Luz-Saint-Sauveur puis arrivée à Gavarnie vers 9h.  
Week-end chaud annoncé et les parkings sont remplis, il va y avoir du monde visiblement.

9h15 - 11h30 Marche d'approche.

L'approche avec les sacs un peu lourds s'est fait tranquillement avec arrêt obligatoire à la croisée de Olivier D. Venu en famille se balader ou nous avoir à l'œil, pour notre première sortie en tant qu'encadrants ? 😂



11h30 - 16h30 Grimpe au 1er Étage du Cirque: Voie "classique du mur", Vincent - Ludo et Clément - Antoine.

250m / AD+ 4b(4b) / 8 longueurs + 2 en marche / relais divers (équipé - à relier - becquet) / quelques pitons / coinçeurs / friends 0.3 au 2 / 6 dégaines rallongeables / corde 50m / marteau. Ambiance particulière du Cirque et vue magnifique sur la grande cascade, rocher très abrasif (même mouillé) que tout le monde a apprécié de faire en grosses ou baskets, avec deux longueurs marquantes.

Une un peu sport quand elle est mouillée (c'était le cas ce jour-là), puis une deuxième qui fait le charme de cette voie, une longueur horizontale qui passe sous une cascade. Les frileux en

Gore Tex et le courageux Antoine en Tee shirt 😂, mouillage complet instantané dans tous les cas.







*16h30 - 18h30 Montée au Refuge des Sarradets.*

Terrain compact avec pierrier fin, peu agréable entre le 1er et le 2ème étage du cirque. Puis montée en gradins herbeux pour rejoindre le sentier qui mène au Refuge. Il fait chaud, les sacs se font sentir et le cirque toujours omniprésent. Il est difficile de prendre la mesure des lieux même en étant au plus proche, c'est vraiment énorme et imposant.







18h30 Bière !

20h00 Repas. Ce n'est pas si mal en définitive le 2ème service (sans les Espagnols ^^).

22h00 - 06h00 Nuit à la belle étoile.

Le Refuge complet nous a obligé à nous adapter. Météo parfaite et ciel dégagé. Gros duvet ouvert pour certains, micro duvet bien fermé et habillé pour d'autres. Moutons qui bêlent dans les oreilles par moment et clair de Lune dans la figure à d'autres, une 2ème ou 3ème nuit aurait sans doute été appréciée, avec l'acclimatation.





06h30 Petit Dej

07h30 - 08h30 Approche

Grand beau et chaud en prévision.



08h30 - 11h45 Grimpe au Pic des Sarradets:

- Face Sud Classique, Clément - Ludo  
200m / AD 4c(4c) / 5 longueurs / relais divers (équipé - à relier - à construire) / quelques spits et pitons / coinçeurs / friends 0.3 au 2 / sangles / 8 dégaines / cordes 50m / marteau.
- Face Sud Directe, Vincent - Antoine en réversible.  
180m / D+ 6a(5b) / 6 longueurs / relais divers (équipé - à relier) / quelques spits et pitons / coinçeur facultatif / friends 0.3 au 3 / 8 dégaines / cordes 50m / marteau.

Ces 2 voies parallèles mènent au sommet des Sarradets et ont leurs deux premières longueurs identiques. La première longueur peut d'ailleurs se gravir par la gauche ou la droite et nous avons donc opté pour une grimpe simultanée très sympa. Bon rocher abrasif, dièdres - dalles - fissures.

La cordée "Classique" quitte les chaussons et enfle les grosses après la 2ème longueur pour dérouler comme il se doit et se faire plaisir dans une belle section TA alors que la cordée "Directe" affine ses poses de pieds et se la régale sur une arête qui s'élance jusqu'au sommet.

L'évolution en parallèle sur ces deux voies aura été l'occasion d'apprécier le fait de pouvoir échanger par moment, voir les copains grimper et pouvoir prendre quelques photos d'un point de vue peu habituel sur fond de Cirque, Brèche de Roland ou Taillon.



*11h45 - 13h30* Descente par la Crête des Sarradets en direction du Taillon puis rappel de l'Arête Sud qui mène au col des Sarradets.  
Évolution (encordés) en terrain montagne, demandant toutefois de la vigilance dans des parties herbeuses raides en descente.  
Deux rappels successifs équipés, 45m puis 50m. Ils sont en fait l'échappatoire de l'Arête Sud.

*13H30* Bière !

*14h30 - 17h30* Descente par les Échelles des Sarradets.  
Le retour aura été assez rude avec les températures qui augmentent au fur et à mesure de notre descente et des sacs à nouveau chargés.  
Toujours cette vue magnifique sur le Cirque de Gavarnie et une descente qui se raidit progressivement jusqu'en bas. La partie appelée "Échelle" est en réalité un passage, au seul point de faiblesse du 1er étage. Celui-ci est un chemin escarpé qui demande d'être très vigilant surtout avec de gros sacs et nécessite la pose des mains par moment, il est fortement déconseillé par temps humide.  
Surchauffe des moteurs et ouverture de capot pour tout le monde à la croisée du Gave de Pau juste avant l'hôtellerie du Cirque puis retour au mental sur les derniers kms de piste.







20h00 Arrivée au parking du TOAC.

Tout le monde est vraiment très content de son week-end. Malgré la foule estivale de ce site très touristique, il y avait peu de monde dans les voies. Les pioupious du Slat (Clément et Vincent) sont heureux d'avoir réussi leur sortie sans embûche.

Félicitations à Clément qui est à l'initiative du week-end



By Clem and Vince

PS: le marteau aura été utile plusieurs fois par jour, à bon entendeur !!!