

Id	Date		Activité	Course	Organisateur	Niveau	Hébergement
1	Activités récurrentes		Escalade	Escalade en salle le jeudi soir	E. NICOLINO	Tous niveaux	COSEC
2			Trail	Trail loisir autour de Toulouse	P. GRAZIDE	Tous niveaux	
3			VTT	Soirées VTT éééééééé	JF. BOISSIN, F. PFINDEL	Tous niveaux	
4	5 janv.		Formation	Techniques de corde (partie 1)	O. DROUET, JF. BOISSIN	Formation	COSEC
5	7 janv.		Raquettes	Pla de Montmajou	F. FREZOULS	Initiation	
6	7 janv.		Ski alpinisme	Tarbesou	F. DRUILHE, L. GRANDPIERRE	Initiation	
7		8 janv.	Ski alpinisme	Pouyau depuis Mont	JM. PRANGERE, F. FREZOULS	Initiation	
8	14 janv.		Raquettes	Le Cuq Crémail (Germs-sur-l'Oussouet)	R. CANNEDDU	Initiation	
9	14 janv.		Ski alpinisme	Bacanère	O. DROUET, P. GRAZIDE	Initiation	
10	14 janv.		Ski alpinisme	Pic du Garbier de Bresoul depuis Goulier	T. CLAVEL, P. ADVENIER	Découverte	
11		15 janv.	Ski alpinisme	Pouy Louby depuis Cirès	JM. PRANGERE, P. MORAND	Initiation	
12	21 janv.		Ski alpinisme	Saint Barthélémy	O. C-CHANTEPIE	Moyen	
13	24 janv.		Formation	Nivologie: Gestion des risques et Itinéraires	JF. BOISSIN, JM. PRANGERE	Formation	En salle
14	26 janv.		Formation	Techniques de corde (partie 2)	J. HENIQUI, I. MARIOTTI	Formation	COSEC
15	28 janv.		Formation	Nivologie: Sécurité Avalanches	P. MORAND	Formation	Sur le terrain
16	28 janv.		Raquettes	Sommet du Templà (Barousse)	T. CLAVEL	Moyen	
17	4 févr.		Raquettes	Mont Né	F. FREZOULS	Initiation	
18	4 févr.		Ski alpinisme	Soum de Coste Oueillère	O. DROUET	Moyen	
19	4 févr.		Ski alpinisme	Luchon - Tuc de Poujastou	T. CLAVEL, R. GUIRAUD	Moyen	
20	4 févr.	7 févr.	Ski alpinisme	Raid à ski Encantats ou vallée d'Aspe	JM. PRANGERE, P. MORAND	Moyen	Refuges
21	11 févr.		Raquettes	Le Plo Del Naou depuis Payolle	R. CANNEDDU	Initiation	
22	11 févr.	13 févr.	Ski alpinisme	Raid à ski Euskadi Tour	JF. BOISSIN, L. GRANDPIERRE	Initiation	Gîte
23	11 févr.	12 févr.	Ski alpinisme	Cabane de Quioulès / Pic de la Sabine	F. DRUILHE	Moyen	Cabane
24	11 févr.	12 févr.	Ski alpinisme	Autour de Campana de Cloutou	J. HAMELIN, R. GUIRAUD	Moyen	Refuge
25	16 févr.		Formation	Techniques de corde (partie 3)	J. HENIQUI, I. MARIOTTI	Formation	COSEC
26	18 févr.		Raquettes	Mail de la Pique (luchonnais)	T. CLAVEL	Moyen	
27	18 févr.		Ski alpinisme	Pic de Portarras	O. DROUET, S. GALISSON	Moyen	
28	25 févr.	26 févr.	Formation	Ecole de neige, Technique sur neige	C. MAGNIN, P. ADVENIER	Formation	Gîte
29		26 févr.	Raquettes	Le Pla de Las Pénès depuis les 4 Véziaux	R. CANNEDDU	Moyen	
30	4 mars	5 mars	Ski alpinisme	Secteur Barèges: Initiation pente raide	F. PFINDEL, G. DAGEVILLE	Confirmé	Gîte
31	4 mars	5 mars	Ski alpinisme	Val d'Aran: Tuc Port Vielha ou Pic d'Auba	JM. PRANGERE, S. GALISSON	Confirmé	Cabane
32	9 mars		Formation	Techniques de corde (partie 4)	O. DROUET, I. MARIOTTI	Formation	COSEC
33	11 mars	12 mars	Alpinisme	Couloirs Sierra de Cadi	C. MAGNIN, JF. BOISSIN	Initiation	Camping, bivouac
34	11 mars		Raquettes	Tarbésou-Vallon de la Maure en boucle	P. GRAZIDE	Moyen	
35	11 mars	12 mars	Ski alpinisme	Autour du refuge Wallon	F. DRUILHE	Confirmé	Refuge gardé
36	18 mars	19 mars	Ski alpinisme	Font Negre & Cambre d'Aze (Vermicelle)	JF. BOISSIN, F. PFINDEL	Confirmé	Gîte
37	18 mars	19 mars	Ski alpinisme	Forêt de Bethmale	O. DROUET, T. CLAVEL	Moyen	Cabane
38	20 mars	26 mars	Ski alpinisme	Raid à ski en étoile (Alpes)	R. GUIRAUD, T. CLAVEL, F. DRUILHE	Moyen	Refuges gardés
39	24 mars	26 mars	Animation	Coupe Gérôme	SLAT	Animation	
40	25 mars		Ski alpinisme	Arbizon	O. C-CHANTEPIE	Confirmé	
41		26 mars	Escalade	Aude	E. NICOLINO, R. CANNEDDU	Initiation	
42	30 mars		Formation	Techniques de corde (partie 5)	O. DROUET, C. MAGNIN	Formation	COSEC
43	1 avr.	2 avr.	Alpinisme	Estos : Traversée arêtes Nord-Ouest	G. DAGEVILLE, V. CATHALA	Moyen	Bivouac
44	1 avr.	2 avr.	Formation	Recyclage Encadrants Ski Alpinisme	FFCAM	Formation	Refuge
45	1 avr.	5 avr.	Ski alpinisme	Raid à ski Vignemale ou Aneto	JM. PRANGERE, P. MORAND	Confirmé	Refuges gardés
46	8 avr.	16 avr.	Ski alpinisme	Raid à ski dans le Stubai (Autriche)	O. DROUET, F. DRUILHE	Confirmé	Refuges gardés
47	8 avr.	16 avr.	Ski alpinisme	Raid à ski dans les Ecrins	F. PFINDEL, S. GALISSON	Confirmé	Refuges gardés
48		16 avr.	Escalade	Ariege	E. NICOLINO, I. MARIOTTI	Tous niveaux	
49	20 avr.		Formation	Techniques de corde (partie 6)	O. DROUET, C. MAGNIN	Formation	COSEC
50	22 avr.	23 avr.	Formation	Recyclage Encadrants Alpinisme	FFCAM	Formation	Gîte
51	29 avr.	1 mai	Canyon	Pyrénées Orientales - Ceret le Bains	C. GRANIER	Tous niveaux	Camping
52	6 mai	8 mai	Alpinisme	Sainte Victoire ou Calanques	C. MAGNIN, E. NICOLINO	Moyen	Gîte
53	11 mai		Formation	Techniques de corde (backup)	Equipe COSEC	Formation	COSEC
54	13 mai		Rando	Port de Saleix	F. FREZOULS	Initiation	
55	27 mai	28 mai	Formation	Ecole de rocher, Technique de cordes	G. DAGEVILLE, O. DROUET	Formation	Camping
56	1 juin		Formation	Techniques de corde (backup)	Equipe COSEC	Formation	COSEC
57	3 juin	7 juin	Rando	Combo : Pineta - Anisclo - Ordessa	JM. PRANGERE	Moyen	Gîte, refuge
58		4 juin	Escalade	Tarn	E. NICOLINO, R. CANNEDDU	Tous niveaux	
59	10 juin	11 juin	Multi activités	Caroux - Randonnée et/ou Escalade	F. DRUILHE, S. GALISSON	Tous niveaux	Camping
60	10 juin		Rando	Col de Crouzette	F. FREZOULS	Initiation	
61	15 juin	18 juin	Alpinisme	Ecrins: traversée des arêtes du Sirac	G. DAGEVILLE, P. ADVENIER	Confirmé	Refuge
62	22 juin		Formation	Techniques de corde (backup)	Equipe COSEC	Formation	COSEC
63	24 juin	2 juil.	Multi activités	Le Meilleur des Ecrins 2023	JF. BOISSIN, F. FREZOULS, R. GUIRAUD	Tous niveaux	Camping, Refuges
64	1 juil.	9 juil.	Alpinisme	Semaine dans les Alpes (4000 du Valais)	G. DAGEVILLE, C. MAGNIN	Moyen	Refuges gardés
65	1 juil.	2 juil.	Canyon	Mont Perdu - Bielsa	C. GRANIER	Tous niveaux	Bivouac
66	1 juil.	2 juil.	Rando	La trilogie ariégeoise	O. DROUET, P. GRAZIDE	Moyen	Bivouac
67	1 juil.		Rando	Pic de Crabère depuis Melles	L. GRANDPIERRE	Confirmé	
68	8 juil.	9 juil.	Rando	Etang du Siscar	P. ADVENIER	Moyen	Bivouac
69	8 juil.		Rando	Etangs du Picot	F. FREZOULS	Initiation	
70	14 juil.	16 juil.	Rando	Bivouac sommet Balaitous	C. MAGNIN	Moyen	Bivouac
71	19 août	20 août	Alpinisme	NO Petit Astazou	J. HAMELIN, G. DAGEVILLE	Confirmé	Cabane ou bivouac
72	26 août	27 août	Alpinisme	Gourgs Blancs	C. MAGNIN, P. ADVENIER	Moyen	Refuge
73	26 août	27 août	Canyon	Gavarnie	C. GRANIER	Tous niveaux	Bivouac
74	2 sept.		Rando	Bésines-Coume d'en Garcie en boucle	P. GRAZIDE	Moyen	
75	2 sept.		Rando	Le pic de Céciré	F. FREZOULS	Initiation	
76	8 sept.	10 sept.	Alpinisme	Balaitous grande voie et arête	V. CATHALA, S. GALISSON	Confirmé	Refuge
77	9 sept.	10 sept.	Rando	Bivouac au lac des Gentianes	JM. PRANGERE, P. MORAND	Confirmé	Bivouac
78		10 sept.	Escalade	Bor et Bar	E. NICOLINO, R. CANNEDDU	Initiation	
79	16 sept.		Multi activités	Pic des 3 seigneurs (Train-Velo-Rando)	P. ADVENIER, F. DRUILHE	Moyen	
80	16 sept.		Rando	Etangs de Bassiès	P. MORAND	Moyen	
81	23 sept.	24 sept.	Canyon	Mont Perdu - Bielsa	C. GRANIER	Tous niveaux	Bivouac
82	23 sept.	24 sept.	Rando	Boucle Eylie - étang d'Araing - Crabère	F. DRUILHE	Moyen	Bivouac ou refuge
83	30 sept.		Rando	Pic du Cagire	F. FREZOULS	Initiation	
84	30 sept.	1 oct.	Rando	Secteur Vignemale ou Balaitous	JM. PRANGERE	Confirmé	Bivouac ou refuge
85	7 oct.	8 oct.	Escalade	Orlu	J. HAMELIN, G. DAGEVILLE	Confirmé	Camping
86	7 oct.		Rando	Carlit	P. MORAND, P. GRAZIDE	Confirmé	
87		8 oct.	Escalade	Ariege	E. NICOLINO, P. ADVENIER	Tous niveaux	
88	10 oct.		Formation	Cartographie (théorique)	C. MAGNIN, JF. BOISSIN, O. DROUET	Formation	En salle
89	14 oct.	15 oct.	Formation	Week-end Encadrants	SLAT	Formation	Gîte
90	14 oct.		Rando	Pic des Redouneilles	F. DRUILHE	Moyen	
91	17 oct.		Formation	Orientation (théorique)	C. MAGNIN, JF. BOISSIN, O. DROUET	Formation	En salle
92	21 oct.		Formation	Cartographie et orientation (pratique)	C. MAGNIN	Formation	Sur le terrain
93	21 oct.		Rando	Lac de Nères	P. MORAND, JM. PRANGERE	Moyen	
94	28 oct.	29 oct.	VTT	VTT Villefranche	T. CLAVEL, R. GUIRAUD	Moyen	Gîte
95	1 nov.	5 nov.	Multi activités	Mont Rebei	T. CLAVEL, JF. BOISSIN, F. FREZOULS	Tous niveaux	Gîte
96	17 nov.	18 nov.	Animation	Journées SLAT	SLAT	Animation	
97	2 déc.		Rando	Pic du Gar	C. MAGNIN	Moyen	
98	5 déc.		Formation	Nivologie: Avalanches & DVA	G. DAGEVILLE, O. DROUET	Formation	En salle
99	16 déc.		Ski alpinisme	Pic de la Mine	F. DRUILHE	Découverte	
100	16 déc.		Ski alpinisme	Cap de la Lit (Jurvielle)	O. DROUET	Découverte	