

03 avril : SORTIE ESCALADE - Calames

Participants : Toutgrand et Sandrine, Heike, Luc, Eric, Gwen, Didier, Sam et moi-même soit 9 personnes.

Le programme

*Nous irons grimper dimanche sur une **falaise ensoleillé** avec des **couennes de 5b à 7b**.*

*Pour tous, il est **OBLIGATOIRE** d'avoir un **casque**, et conseillé de prendre des chaussons, un baudrier, système assurance et des chaussons.*

Luc, Eric, Tougran veuillez prendre votre matos de tête.

Nous prendrons les cinq cordes du club.

*Le départ est prévu à **8h30**. La destination finale sera confirmée dimanche matin.*

Pour cette première sortie de la saison en club, nous avons suivi le programme, départ 8h30 du TOAC pour une montée ensoleillé jusqu'au secteur grande dalle de Calames.

Ce secteur a l'avantage d'être légèrement ombragé et d'être parfait pour un réveil musculaire.



Le temps de se réveiller, la brume est venue ce qui a permis de grimper dans des conditions parfaites comme le montre la photo.



Chacun à pu grimper dans des voies de son niveau, du 5a au 6C, que ce soit en tête ou en moulinette.
Le choix du lieu et du secteur a été apprécié de tous.
Ce fut une belle journée de grimpe.

A bientôt en falaise
Toutgand&Elie