

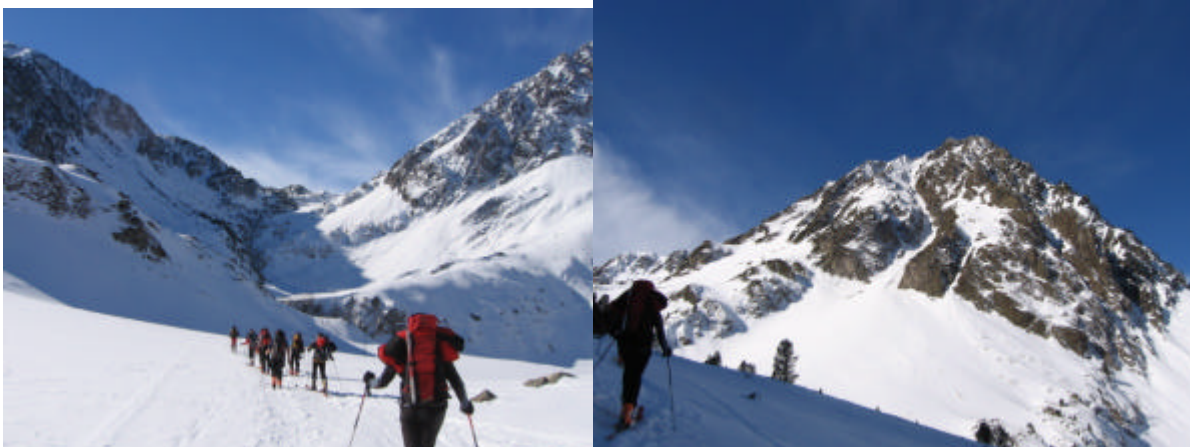
## Sortie Campana Pic de Cétiou 25-26 Février

Participants : Jean Hamelin , Benjamin Moya, Sebastien Gros, Jean-Marc Prengère, Camille Martinotto, Sebastien Mena, Sebastien Lhote, Emmanuel Grasser, Christian Petit.

C'était le second Week End dédié à la formation de chef de course. L'ensemble des personnes présentes au premier Week End s'est retrouvé à l'exception de Guillaume. Jean est venu nous rejoindre. Nous avons deux clients de choix, nouveaux venus au SLAT et pour Seb Mena , nouveau venu au ski de randonnée .

On s'est donc senti obligé de leur montrer un peu à quoi pouvait ressembler une sortie « débutant » ( mon œil !)

Les joies des locations de matériels à Ontario font que quelquefois, les skis ne correspondent pas en taille aux chaussures. Ca fait donc partie des joies des départs un peu chaotiques. Qu'est-ce qu'on fait, on va en louer une autre paire à LaMongie ? , Finalement j'ai prêté mes skis à SebMena et récupéré les siens... Ontario aura droit à nos remerciements.....



Après cette introduction, direction le fond du vallon sous l'œil impérial du Pic de Barassé et de ces couloirs. Faudra vraiment les faire ceux-là. Je me demande pourquoi Gérard et Daniel n'y ont pas encore emmené le club. Mais bon, ils ont sûrement leur raison !... Et en plus avec Jean on se disait que descendre à ski le grand couloir ça pourrait tout de même être un beau trip....

Christian nous conduit donc jusqu'au refuge, sans perdre personne. Jusque là pas d'anicroche. MenaSeb pour qui c'était donc sa première, découvre avec plus ou moins de plaisir l'exercice des conversions, mais s'en tire toujours avec bonne humeur . Jusqu'au refuge le temps est beau , mais progressivement un voile laiteux occulte le soleil par le Sud Ouest .

Pause repas, avec des agapes rapides –« on finira plus tard » ! Il faut tout de même savoir qu'il y a maintenant un standard des casses-croustes rapides –dit à la Lahitette- où on a droit à 12 minutes en tout et pour tout. Tout le monde est au courant, ça c'est sûr !!

L'après midi est destinée à être studieuse. Le programme est alléchant : Main courantes, corps morts, piolet éjectable, assurance en pente raide. Tout doit y passer. Camille ( Manon) nous emmène donc vers le petit sommet qui est en face du refuge (le Tuhou d'Aredoun d'en Bas- si, si vraiment..) On y dégotte des barres rocheuses et petites pentes bien sympathiques. Et toute l'après-midi, chacun a expérimenté la pose et l'usage de main courante en descendant et puis en

montant aussi. Tiens rappelle moi comment on met un machard, et le demi cabestan, qui s'en rappelle ? Et comment je fais sans descendeur.....etc etc...

Les machards avaient été distribués à tout le monde. Ah j'oublais , les rappels sur demi-cab sont maintenant une chose connue de tous.



Camille ( à gauche) et Seb Lhote (à droite) en remontée sur une main courante sportive !

Après ça , ce fut le tour des corps morts. La neige n'était pas toujours propice à la bonne tenue des ancrages , n'est-ce pas Cam. ?

L'art du piolet éjectable a aussi été abordé, Ca marche très bien , et quand ça ne marche pas , ça déménage , c'pas Manu ?? Le vol qu'il a pris le Manu !!!

Et pour finir assurage en pente raide en situation réelle. MenaSeb pourra vous dire que ca fonctionne bien. Même s'il veut glisser et tomber , il ne peut pas , c'est bloqué de chez bloqué !

La redescente fut une épreuve pour MenaSeb, mais je dois dire qu'avec Jano et Ben on s'est fait un petit plaisir. N'en ayant pas assez de l'après midi on a décidé à 18h30 de remonter se faire un couloir de peuf monstre !! Rapidos on s'est retrouvé à la limite de la nuit à s'engager dans ce couloir fort beau (45° bien tapé) et pourvu d'une poudre de rêve . Quel régal et quelle manière de finir la journée.... !!! Extra



refuge !

Ca ? Ah, oui , c'est la folle ambiance du Samedi soir au

### **Dimanche : lever 7h !!!**

J'ai failli oublier, mais comme c'est devenu une habitude.. , Ben a passé la nuit dehors dans un trou. La technique s'affine !! .

Direction le Pic de Cetiou sous un ciel bâché et sous la direction de Maître Jano , Seb( GroSeb) déclare forfait , il a les tripes en vrac depuis samedi après-midi et il est inopérant ... pas très solide ce grand gaillard... On le laisse donc au chaud en promettant de revenir le chercher.

On part donc à neuf. Tranquillou jusqu'à l'abord de la crête. Là ça se corse. Comme on avait décidé de rattraper la crête au delà du col de Couradette, on a dû grimpuiller (!) dans de la neige inconsistante mais Ô combien profonde et sur des rochers et des rodho bien raides. Christian s'est éclaté! Bref c'était donc tout à fait une sortie «débutant» !! hum, hum. ; Bon MenaSeb est un candidat sérieux qui s'accroche..



Le reste de la crête nous occupe un bon moment, on décide de s'encorder (la neige , les rochers , les débutants !!) Ceci permet tout à fait à propos de reviser la technique d'assurage en corde tendue. Allez zou galinette, on avance par cordée de trois. Pas mal de découverte pour plusieurs du groupe, tout ça est excellent....

Et tout le monde se retrouve au sommet superbement corniché. Pendant ce temps là il neigeait tout doucement .

Descente pas toute simple jusqu'au col de Couradette. Retour au refuge où nous attend GroSeb avec une petite (toute petite) remontée par le Lac d'Aredoun.

Au bilan , un très bon week-end, soleil le samedi , neige le dimanche, un petit pic avec une longue arête qui a belle gueule.

On avait imaginer de faire la traversée Cetiou, Portarras , Euh , pas évident du tout la redescente du Cetiou vers l'Ouest (surtout à neuf ,avec les ski sur le sac et tout..) , on reverra ça une autre fois..

Pierre