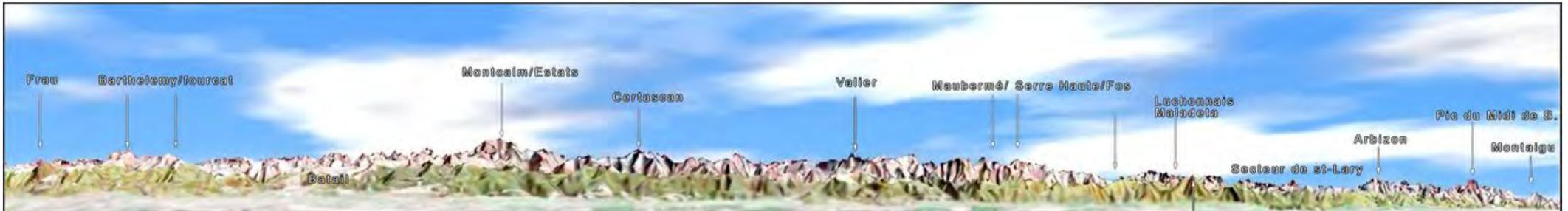


## Réunion d'Information SLAT MONTAGNE



## Saison 2018

# Réunion d'Information SLAT Montagne

## LE CLUB

- ASSOCIATION régie par la loi de 1901, le SLAT propose à ses adhérents des activités pratiquées en plein air, encadrées par des animateurs BENEVOLES dans une ambiance conviviale.
- Il est dirigé par 12 administrateurs bénévoles, dont 6 sont élus, pour 2 ans, au cours de l'assemblée générale et 6 sont cooptés par le Comité d'Etablissement Airbus Operations Toulouse.
- Une assemblée générale à lieu tous les 2 ans, au cours de laquelle est présenté le bilan moral et financier de l'exercice écoulé et où sont abordés tous les aspects de la vie associative du Club.
- Chaque activité est animée par une commission qui est régie par un bureau et un président nommé par les membres du Conseil d'Administration.



SITE WEB : <http://montagne.slat.asso.fr>

## **ADHESION AU SLAT MONTAGNE**



Adhesion SLAT

L'adhésion au SLAT Montagne permet de bénéficier de :

- Participation gratuite aux sorties du SLAT Montagne à la journée, lors de week-end ou sur une semaine (hors frais de nuitée et transport)
- Un calendrier équilibré avec plusieurs niveaux (de la découverte à confirmé) tout au long de l'année
- Un encadrement de choix avec des initiateurs qualifiés, motivés et passionnés, des personnes d'expériences qui vous proposeront non seulement une sortie dans un endroit précis, mais aussi la découverte d'un massif, sans oublier une formation théorique et pratique.
- La participation aux sorties et stages organisées par la Ligue Occitanie
- Une assurance de base SLAT couvre dans les limites du contrat, les frais de recherche et sauvetage, la responsabilité civile, les frais médicaux
- Une assurance FFME avec responsabilité civile, recherche secours et rapatriement ainsi que dommages corporels (voir document fourni lors de l'inscription)
- Des remises dans des magasins de sports
- Des réductions sur les forfaits ski

## **FONCTIONNEMENT DU SLAT MONTAGNE**

- Le club est affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME)
- Les sorties sont organisées par l'encadrement et par courrier électronique. Aucune inscription ne peut être prise en compte avant diffusion d'un message par l'encadrement.
- Une réunion avec date, heure et lieu laissés au libre choix de l'encadrant est prévue pour présentation de la sortie. La participation des licenciés intéressés est vivement recommandée voire indispensable pour prise de contact avant la sortie.
- Les sortants doivent obligatoirement être titulaires d'une carte du SLAT avec licence Montagne FFME en cours de validité.
- Les sorties listées dans ce calendrier sont en général tenues, cependant le programme des sorties peut évoluer en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques, niveau des sortants, disponibilité de l'encadrement. Avertissez le responsable si un changement vous pose problème.
- Les sorties se font en voitures individuelles que l'on remplit au mieux, les dépenses sont partagées entre tous les sortants. S'assurer également de la rotation dans l'utilisation des véhicules.

## MEMBRES DU BUREAU

President	<b>Jean LOZAR</b>
Secrétaire	<b>Frédéric LAHITETTE</b>
Secrétaire Adjoint	<b>Olivier DROUET</b>
Trésorier	<b>Laurent GRANDPIERRE</b>
Trésorière Adjointe	<b>Sophie JOURNES</b>
Communication	<b>Thierry CLAVEL, Heike EDINGER</b>
Correspondant FFME	<b>Francis DRUILHE</b>

**Venez prêter main forte à notre équipe**

# Organisation du SLAT Montagne

## **COMITE TECHNIQUE**

Marie-Noelle BATAILLE, Adrien BERARD, Romain CANNEDDU, Thierry CLAVEL,  
Guillaume DAGEVILLE, Francis DRUILHE, Heike EDINGER, Marion FABRE, Sébastien  
GALISSON, Laurent GRANDPIERRE, Robert GUIRAUD, Arnaud LADARRE, Frédéric  
LAHITETTE, Nicolas MORIN, Elie NICOLINO, Damiano PRINELLI, François PFINDEL,  
Jean-Marc PRANGERE, Clément MAGNIN, Olivier DROUET, Jean François BOISSIN,  
Philippe GRAZIDE

## **PERSONNES EN FORMATION**

Fabien GUENZI, Frédérique FREZOULS, Vincent CATHALA, Pascal ADVENIER, Mickael  
MASSON, Philippe MORAND

**Si vous souhaitez devenir encadrant, contactez les membres du bureau**

**ESPACE LICENCIÉ**

Accueil Mon compte Licence Déclaration voyage Mes formations Avantages licence Boutique Intranet Déconnexion

## Système d'information fédéral

Frédéric LAHITETTE, bienvenue dans l'Espace Licencié FFME

**LICENCE ET ASSURANCE**

- Imprimer sa licence
- Ajouter une option d'assurance
- Attestation d'assurance
- Déclarer un accident

**LIVRET DE FORMATION**

- Imprimer vos diplômes
- Consulter votre cursus de formation fédérale

**BOUTIQUE**

- Avec votre code de connexion, bénéficiez de réductions de 10% à 40% du prix public à la boutique

**MON COMPTE**

- Vérifier et changer ses coordonnées
- Indiquer qui prévenir en cas d'accident

**DECLARATION DE VOYAGE**

- Pour être assuré hors UE (élargie à Monaco, Andorre et Suisse), vous devez effectuer une déclaration à chaque voyage et vous acquitter d'une prime de 50€/saison sportive.

**AVANTAGES LICENCE**

- En plus de la boutique FFME, la licence offre de nombreux avantages auprès de nos différents partenaires

**INFOS FEDERALES**

- DIRECT'info (lettre électronique d'informations)
- Grande Voix (magazine long format)

**CERTIFICAT MEDICAL**

- Document type à télécharger

**AGENDA CLUB**

Sorties, stages, compétitions, réunions planifiés par le club

ffme.fr INTRANET

YouTube Facebook Twitter Instagram

Grande Voix, l'information long format de la FFME

# La FFME et votre Espace Licencié

Bienvenue sur le site

FÉDÉRATION FRANÇAISE MONTAGNE ESCALADE

My ffme

Intranet  
Espace licencié  
Fermer le menu

FÉDÉRATION AFFILIATION LICENCE ÉQUIPE DE FRANCE FORMATION

ESPACE LICENCIÉ

Accueil Mon compte Licence Déclaration voyage Mes formations Avantages licence Boutique Intranet Déconnexion

[Coordonnées](#) | [Photo d'identité](#) | [Inscriptions compétitions](#) | [Sports pratiqués](#) | [Profils](#) | [Abonnements](#) | [Personne à prévenir](#) | [Mot de passe](#)

### Mon compte utilisateur / coordonnées

Vous pouvez modifier directement vos coordonnées. N'oubliez pas de cliquer sur [ Enregistrer ] en bas de page.  
Votre identité (nom, prénom et date de naissance) ne peut être modifiée directement. En cas d'erreur, merci de contacter votre club.

**Mon identité**

Nom : L Date de naissance : Cliché ou structure : 0 IE  
Prénom : F Code de connexion : Date de dernière modification : 03/10/2017  
Numéro de licence :

En cas d'erreur, merci de prendre contact avec votre club pour qu'il effectue la correction.

**Mes coordonnées modifiables**

Adresse :   
Complément d'adresse :   
Code postal :   
Ville :   
Pays :   
Nationalité :  ✓  
Téléphone :   
Téléphone portable :   
Fax :   
Email :

ffme.fr INTRANET

Grande Voix, l'information long format de la FFME

ESPACE LICENCIÉ

Accueil Mon compte Licence Déclaration voyage Mes formations Avantages licence Boutique Intranet Déconnexion

[Coordonnées](#) | [Photo d'identité](#) | [Inscriptions compétitions](#) | [Sports pratiqués](#) | [Profils](#) | [Abonnements](#) | [Personne à prévenir](#) | [Mot de passe](#)

### Personne à prévenir en cas d'accident

En remplissant cette page, vous facilitez le travail du club qui pourra prévenir rapidement une personne de votre entourage en cas d'accident ou d'accident.

**Coordonnées d'une personne à prévenir**

Nom :   
Prénom :   
Adresse :   
Complément d'adresse :   
Code postal :   
Ville :   
Téléphone :   
Email :

ffme.fr INTRANET

Grande Voix, l'information long format de la FFME

ESPACE LICENCIÉ

Accueil Mon compte Licence Déclaration voyage Mes formations Avantages licence Boutique Intranet Déconnexion

### Ma licence et mon assurance

**Licence sportive 2017 - 2018**

Numéro licence :  
Type de licence :  
Date entrée licence : 0  
Date de fin de validité :

**Assurance souscrite**

- Individuel accident et assistance :
- Option ski de piste : Refusée
- Option skialpine et highline : Refusée
- Option trail : Refusée
- Option VTT : Refusée
- Sans assurance complémentaire.

>>> [Augmenter mes garanties d'assurance](#)  
>>> [Notice d'assurance](#)  
>>> [Contrat d'assurance FFME/ALLIANZ](#)

**Certificat médical**

Type : Compétition

**Impression de ma licence**

Vous pouvez sélectionner les brevets/passeports que vous souhaitez faire apparaître sur votre licence en vous rendant sur la page [ME & FORMATION](#).

[Grand format / Petit format](#)

- [Modifier ma photo d'identité](#)
- [Attestation licence](#) (1)

ffme.fr INTRANET

Grande Voix, l'information long format de la FFME

**SLAT**  
SKI & MONTAGNE  
COMITÉ D'ÉTABLISSEMENT  
Airbus Operations Toulouse

chercher ici ... C'est parti

Fonctionnement Accueil Actualités Programme Comptes-rendus Liens Utiles

## Accueil

Sous la conduite d'encadrants bénévoles diplômés, la commission montagne vous propose des activités tout au long de l'année :

- Ski Alpinisme,
- Alpinisme,
- Escalade,
- Randonnée,
- Raquettes,
- Canyoning,
- Trail (pour l'entraînement),
- VTT (pour l'entraînement).

Nous pratiquons ces activités pour des sorties à la journée, au week-end voir en séjour d'une ou deux semaines, principalement dans les Pyrénées mais aussi dans d'autres massifs.

Nous sommes un club affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME)

### Événements à venir

**Les journées SLAT cliquez pour voir l'affiche!**  
novembre 16 - novembre 18

**Réunion d'information annuelle du SLAT Montagne**  
novembre 22 @ 19 h 00 min - 20 h 30 min

[Voir tous les Événements](#)

### Articles récents

- [Liens Utiles](#) 13 novembre 2017

# Activités du SLAT Montagne



**Randonnée:** de la journée au week-end, voire sur plusieurs jours, des sommets du piémont au 3000, en refuge gardé ou cabane

**Ski- Alpinisme:** des sorties pour tous niveaux, prérequis une bonne pratique du ski de piste

**Alpinisme:** de la découverte à la traversée d'arête et vers de plus grands massifs

**Escalade :** SAE salle du COSEC est mise à la disposition les jeudis soir de 20h à 22h. Vous pouvez vous initier à l'escalade et y pratiquer des techniques de cordes, en préparation des sorties sur le terrain

**Raquettes:** à la journée et au week-end sur un terrain adapté

**Canyon:** peu de sortie mais toujours ludique et rafraichissante

**Trail et VTT:** hors compétition, entraînement les mercredis soir à partir du mois de Mai et sorties en montagne

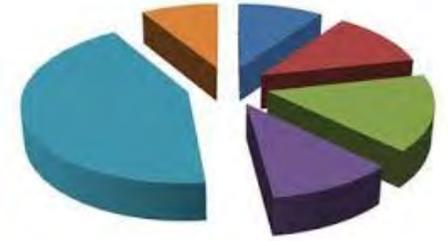
# Table d'Auto Evaluation

Le niveau de sortie est donné sous forme de couleur et avec une information de dénivelée et de cotation comme paramètres principaux.

Niveau	Ski de randonnée	Randonnée	Alpinisme	Commentaire
Découverte	D+ < 400 m	D+ < 500 m	F, PD	Sortie facile, idéale pour débiter, pour découvrir le matériel et l'activité
Initiation	0 – 800 m	0 – 1000 m	PD, AD-	Sortie pour personnes ayant déjà pratiqué, apprentissage de certaines techniques en fonction de l'activité, connaissance de certaines techniques
Moyen	0 – 1200 m	0 – 1400 m	AD, D-	Sortie pour personnes physiquement en forme, capable de maintenir un rythme plusieurs heures, maîtrise de l'assurage
Confirmé	> 1200 m	> 1400 m	D, TD	Sortie pour personnes maîtrisant l'activité sur un ou plusieurs jours, maîtrise des techniques de cordes

- D+ : Dénivelée positive
- Raid : Randonnée de plusieurs jours en haute montagne
- Alpinisme : La pratique de l'alpinisme suppose un minimum de pratique de l'escalade et de la randonnée ainsi qu'une maîtrise des manœuvres de corde et de technique d'assurage.
- Cotation Alpinisme = F: Facile, PD: Peu Difficile, AD: Assez Difficile, D: Difficile, TD: Très Difficile

# Bilan Saison 2017



☐ 176 jours théorique / **120 réalisés** (reste 3 en Décembre)

☐ 82 sorties au calendrier / **61 réalisées**

☐ 25 encadrants

## Plus

- Environ une vingtaine de sortie trail le soir en semaine (le mercredi)
- Une session hebdomadaire d'escalade le jeudi au COSEC

## Adaptabilité par la reconfiguration

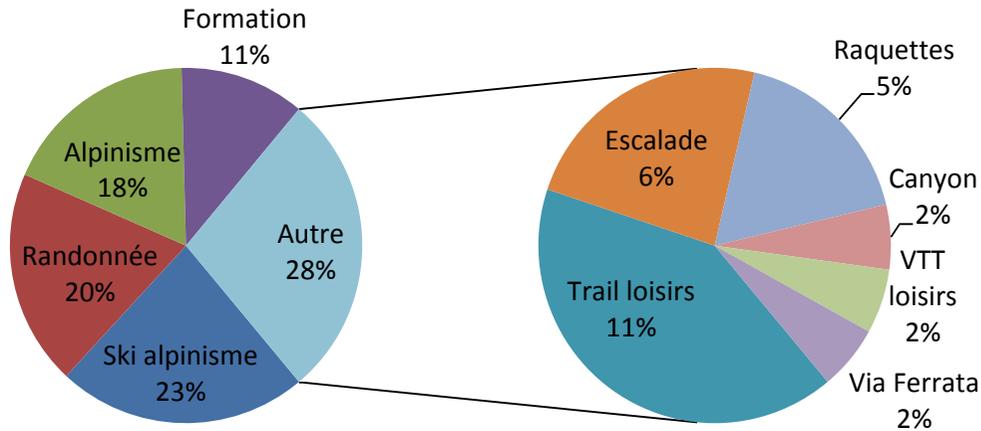
- Environ 25% des sorties sont reconfigurées pour faire face aux imprévus

## Quelques annulations

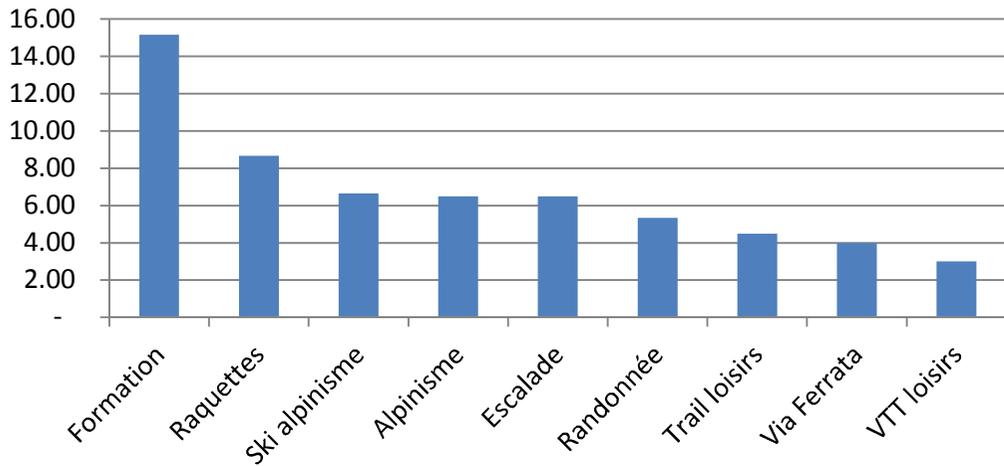
- dues à la météo ou l'indisponibilité d'un bénévole



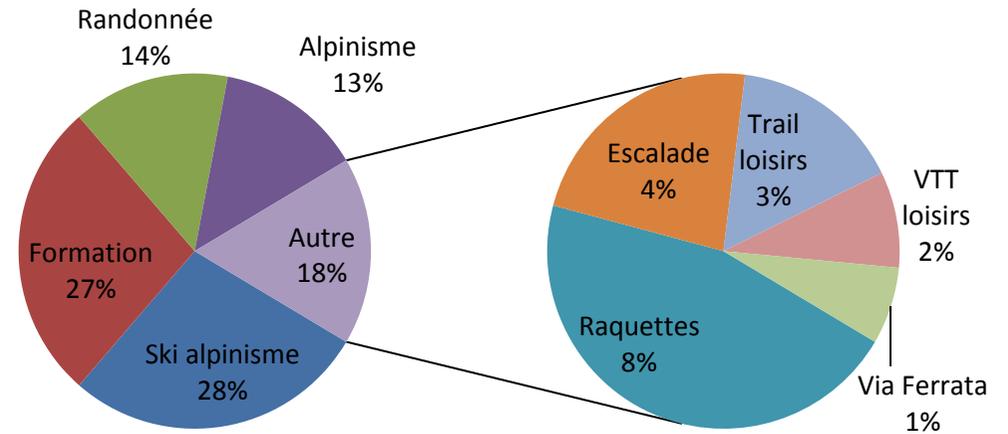
## Répartition activité



## Moy. Participant



## Répartition sortant



# Portella de la Coma d'en Garcia - Janvier 2017

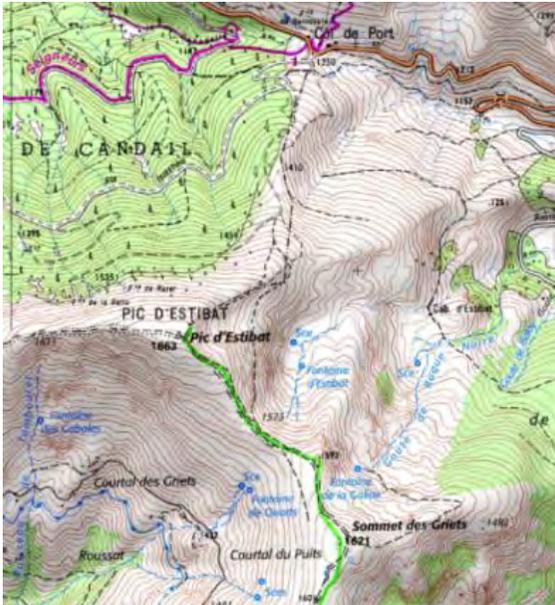
Sortie découverte, 600m de déniv max  
Mise en place d'exercices de recherche DVA



# SLAT *Pic d'Estibat depuis le Col du Port - Janvier 2017*

SKI & MONTAGNE  
COMITÉ D'ÉTABLISSEMENT  
Airbus Operations Toulouse

Sortie découverte, 600m de dénivelé annoncés, 1000m faits!  
Balade aux alentours du Pic d'Estibat et petite traversée vers le Sommet de Griets.



24 novembre 2017

Réunion d'Information SLAT Montagne 2017

15

# SLAT *Raid à Ski Valgrisenche / Gd Paradis - Avril 2017*

SKI & MONTAGNE  
COMITÉ D'ÉPARGNEMENT  
Airbus Operations Toulouse

A neige et conditions excellentes .....



24 novembre 2017

Réunion d'Information SLAT Montagne 2017

16

.... logistique exceptionnelle



# Raid Vignemale - Avril 2017

## Tour Marcadau-Vignemale-Pic Alphonse Meillon-Cambalès



# GR 20 : Traversée Sud – Nord - Juin 2017

Été 2017 : De Conca à Calenzana en 10 étapes



24 novembre 2017

Réunion d'Information SLAT Montagne 2017

19

# Pic de Malibierne - Juillet 2017

Sortie **découverte Alpinisme**. Traversée de la taillante « paso del caballo » PD+, D+900m, 6h00



# Semaine Alpes – Dent Blanche - Juillet 2017

Commentaires sur la sortie : 7 magnifiques journées d'alpinisme - un parcours rocher et glacier fort original et on termine avec l'ascension de la Dent Blanche, à 4357 m.

" si tu veux , tu peux "



# Le Casque par la cheminée - Octobre 2017

Commentaires sur la sortie : sortie sur 2 jours avec bivouac – 9 personnes



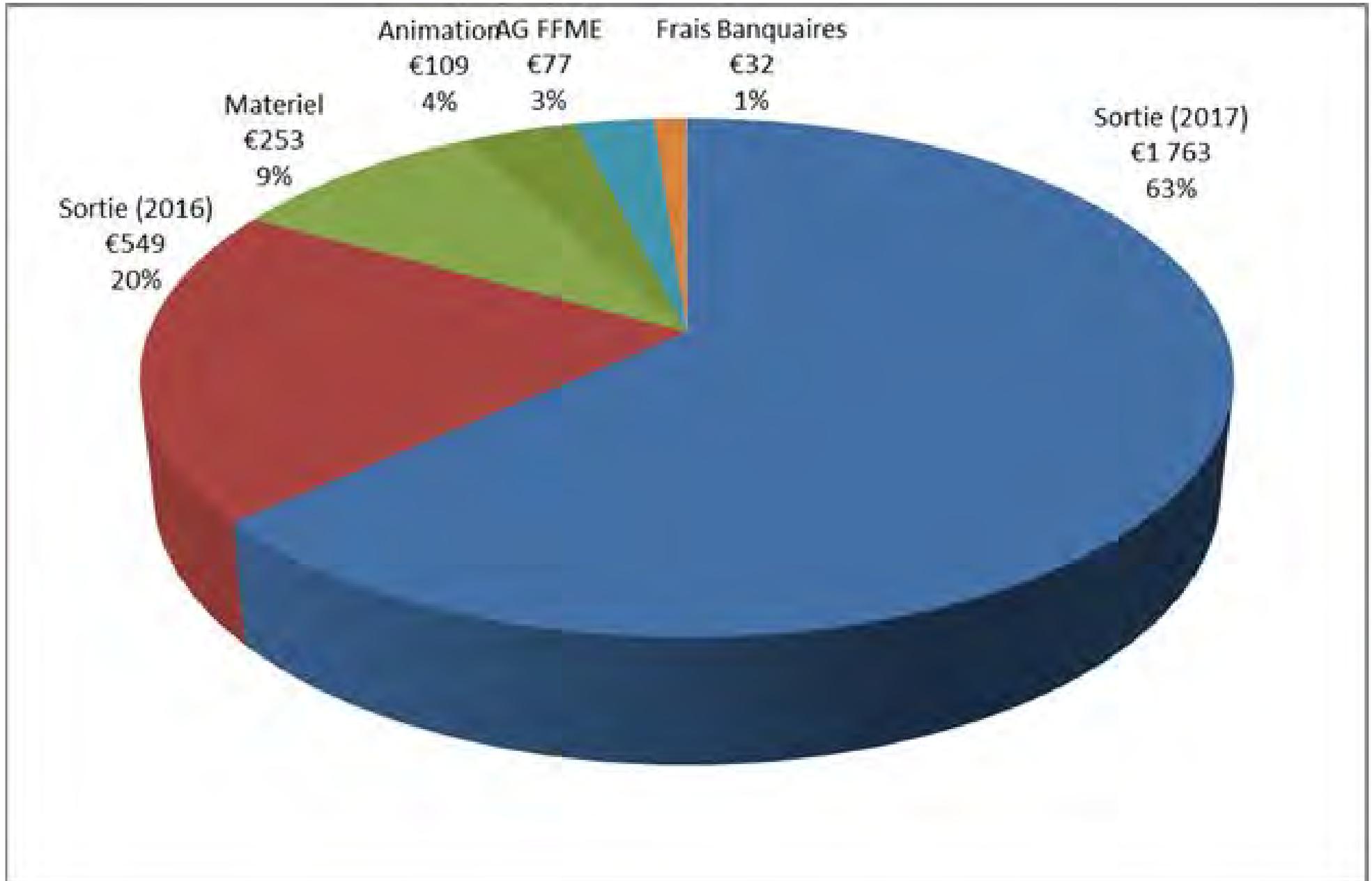
## Sortie d'initiation à l'escalade en falaise.

La diversité des voies du site de Notre-Dame du Cros permet d'adapter la sortie en fonction du niveau et de l'envie des sortants : du très facile, au plus engagé.

Le type même de sortie qui permet de se faire plaisir, sans pression, dans un joli environnement.



# Bilan Budgétaire 2017



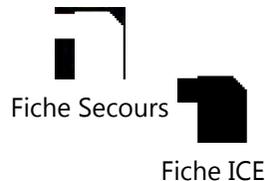


## MATERIEL

- Le matériel collectif de sécurité est fourni par le club (cordes, kit DVA/pelle/sonde).
- Ce matériel « EPI » est identifié par des « fiches suiveuses » dans un local. Il est régulièrement contrôlé et changé suivant un impact, une date de péremption. N'hésitez surtout pas à signaler le moindre défaut sur une corde, avec un DVA.
- Contrôle réalisé par des encadrants du club, voir envoi chez le fournisseur (cas des DVA)

## SECURITE

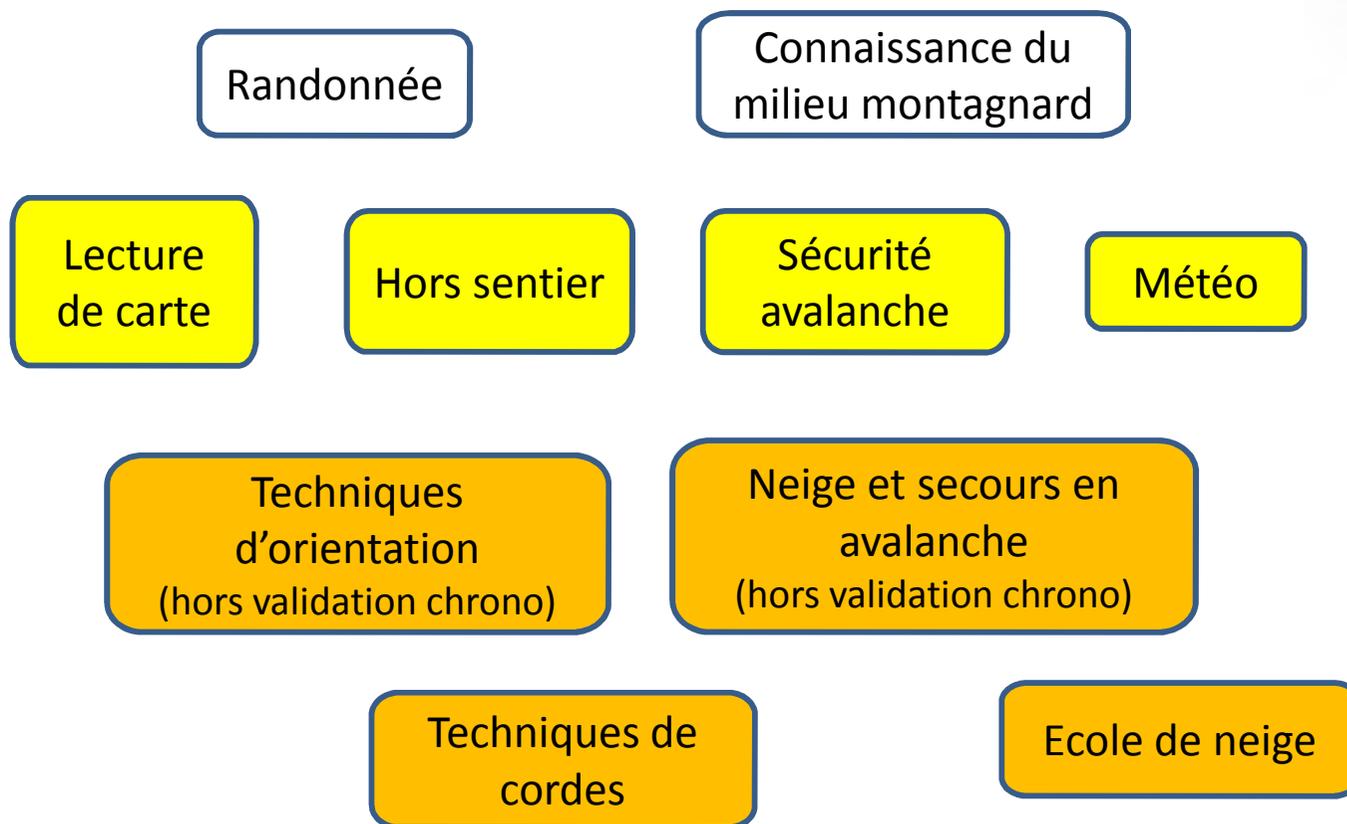
- Pour sa propre sécurité et ne pas mettre le groupe en danger, il est essentiel de vérifier, d'entretenir et de régler en début de saison son matériel individuel, en fonction de son activité.
  - Remplacement des piles DVA et test fonctionnel
  - Fixations des skis de randonnée
  - Affutage des carres
  - Pointes des crampons émoussées
  - Réglage des freins en VTT
  - Etc...
  - Fond de sac
  - Fiche d'alerte secours
  - Fiche perso ICE



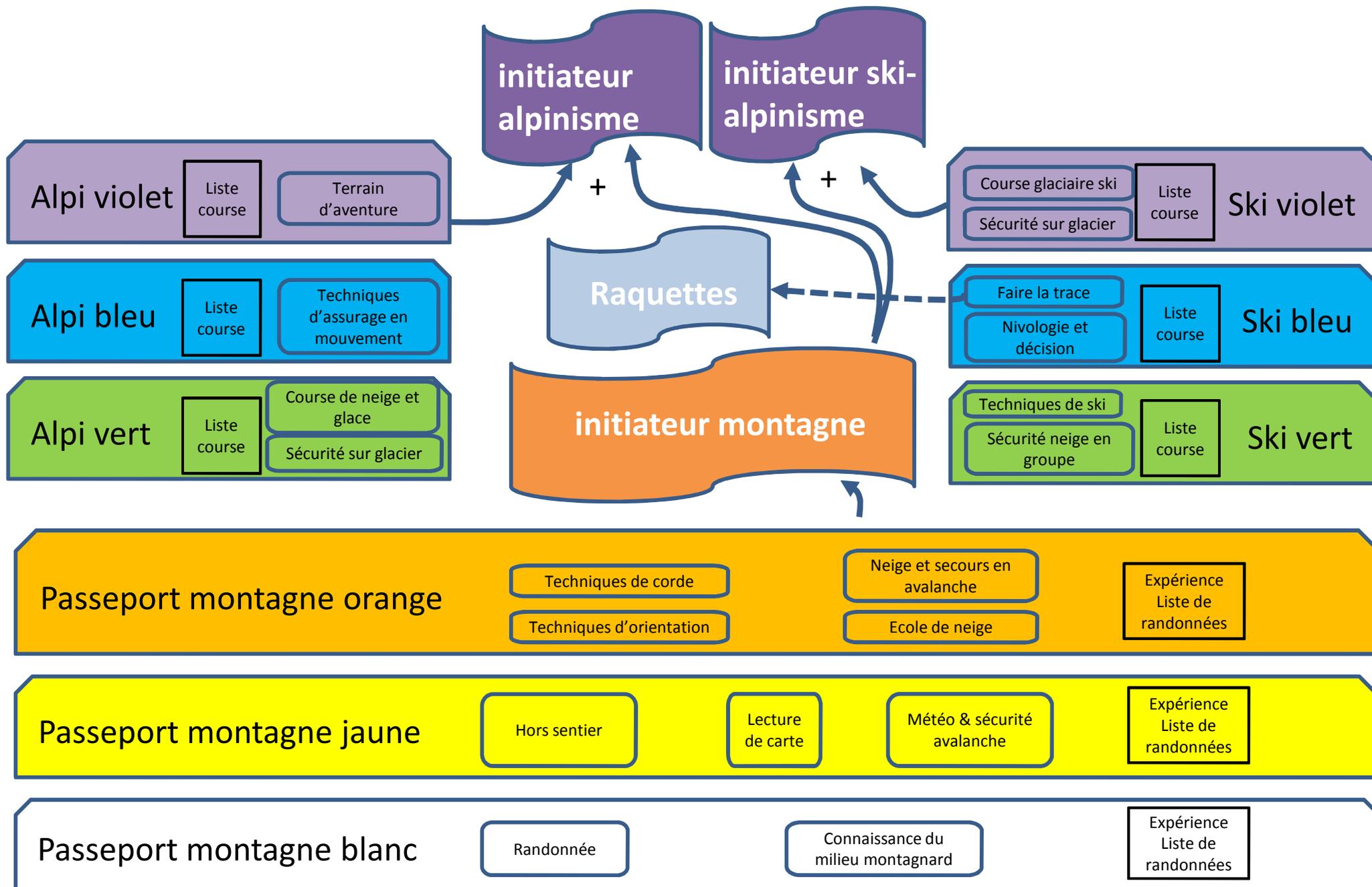
# Formations au SLAT Montagne

## Mise en place de modules de formation avec le club

- Soirées théoriques
- Journées pratiques
- Sorties



# Formations Ligue Occitanie



# Informations Générales pour 2018



- Réunion du Bureau tous les **Trimestres**
- Réunion encadrants tous les **Semestres + préparation du calendrier**
- Gestion de la Trésorerie de **+ en + complexe**, justificatifs, audits...
- **Simplification** par la gestion autonome de la note de frais: Les dépenses seront partagées entre tous les sortants sur une base unique
  - **Suppression de la Quote-Part** jusqu'alors prise en charge par le club
  - **Diminution du barème kilométrique**: de **0.29€/km** à **0.25€/km**
- Forfait de 15€ par sortie **attribué à l'encadrement** (cartes, matériel perso...)
- Renouvellement plus fréquent du matériel : **achat de cordes et de DVA**
- **Location de minibus** pour les sorties à la semaine
- **Partenariat avec AIRBUS DS (ASMT)**: organisation commune de stages, de formation
- **Ligue Occitanie** succède au Comité Midi Pyrénées

# Programme et Calendrier 2018

- ❑ 187 jours de pratique
- ❑ 93 sorties
- ❑ 22 encadrants
  - 9 formations (hors formation pendant la sortie)
  - 34 sorties niveau **Découverte et Initiation**
  - 31 sorties niveau **Moyen**
  - 17 sorties niveau **Confirmé**
  - 7 Raids et 1 Trek



Programme SLAT  
Montagne 2018

## Les prochains RDV

- Sortie Trail le 09 Décembre
- Journée ANENA le 10 Décembre à Labège
- Soirée TPS le 13 Décembre
- Sortie Ski-Alpinisme le 16 Décembre
- Sortie Ski-Alpinisme le 16 et 17 Décembre
- Soirée Nivologie le 10 Janvier (+ Galettes)
- Soirée Evaluation des risques et Gestion de groupe le 17 Janvier

# Bonne Saison Montagne

Eh toi, tu pars avec  
le CLUB MED en  
vacances cette  
année ?

Ah non ! je pars avec  
le SLAT Montagne

COOL !!