

# Formation 2022

# Nivologie

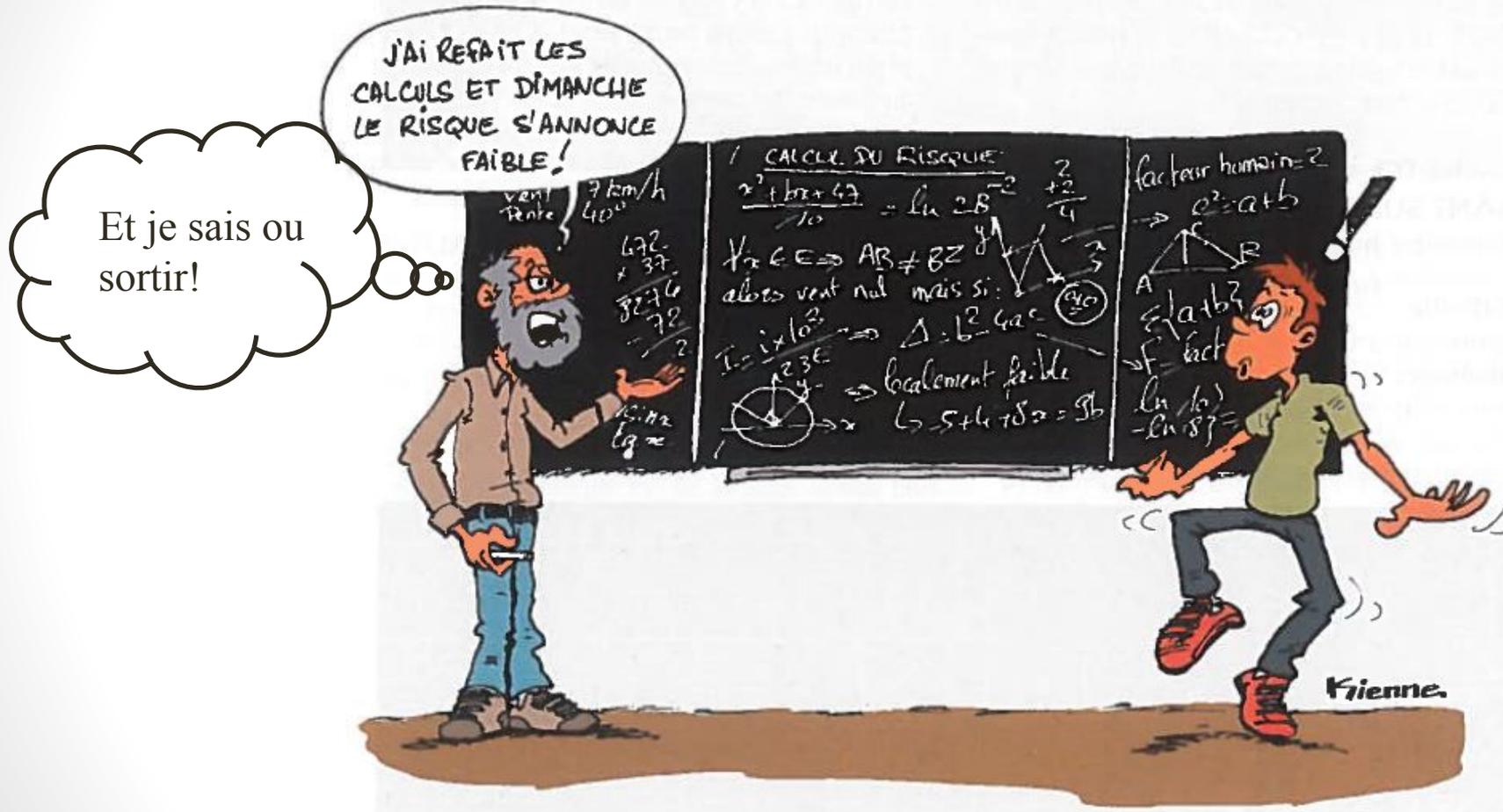
## *Risques et Décision*



SLAT Montagne



# Objectifs de la formation



# Analyses

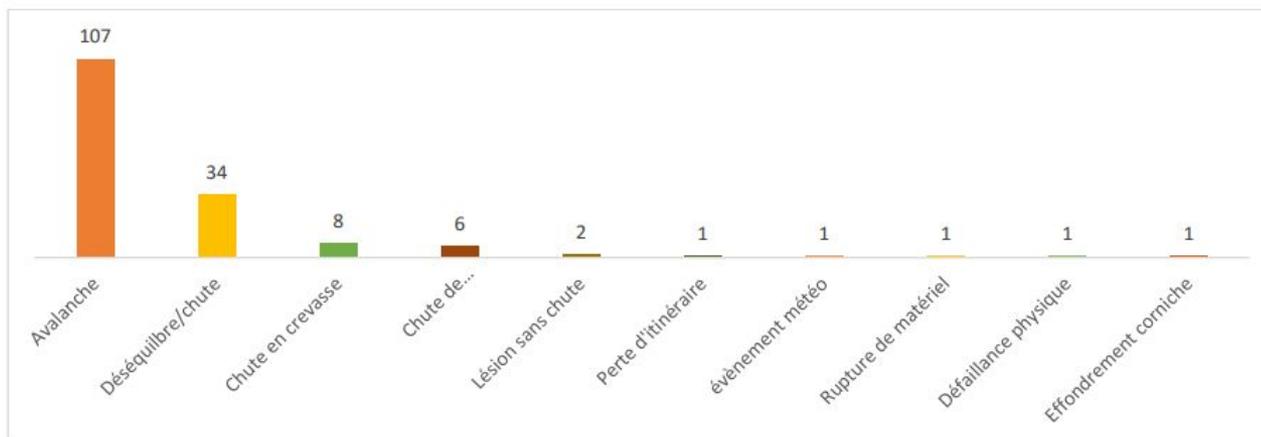


Figure 1 : Types d'événements principaux en ski de randonnée dans la base SERAC

Lecture : 107 récits SERAC concernent des avalanches.

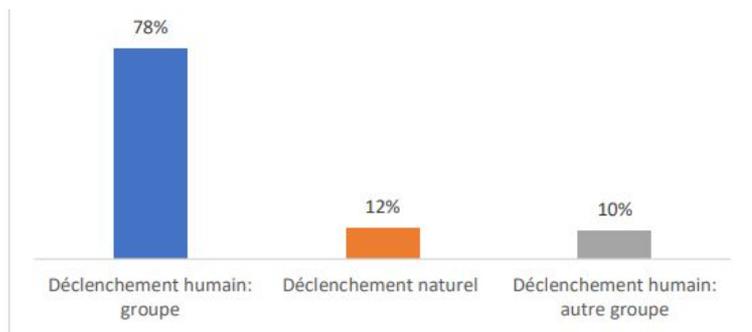


Figure 3 : Causes des déclenchements d'avalanche en ski dans SERAC (n=87)

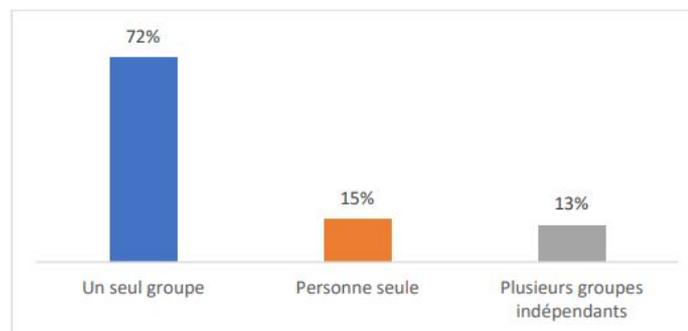


Figure 4 : Personnes impliquées dans les ENS en ski dans SERAC (n=72)

Lecture : 78% des avalanches reportées dans SERAC sont déclenchées par le groupe lui-même

Lecture : 15% des pratiquants rapportant une avalanche dans SERAC pratiquaient seuls

# Risques & Décision

- ❏ Témoignages
- ❏ Méthode de réduction du risque et graphique
- ❏ Echelle européenne de risque
- ❏ BERA et Evaluation
- ❏ Préparation de la sortie
- ❏ La Trace
- ❏ Conduite d'une descente
- ❏ Savoir Renoncer
- ❏ Exemples de décision
- ❏ Les Facteurs Humains
- ❏ Les Pièges de l'Inconscient
- ❏ Outils

# Témoignages



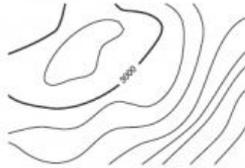
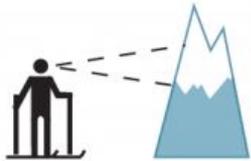
# Méthode de Réduction du Risque

## Evaluation de la pente => GO/NOGO ?

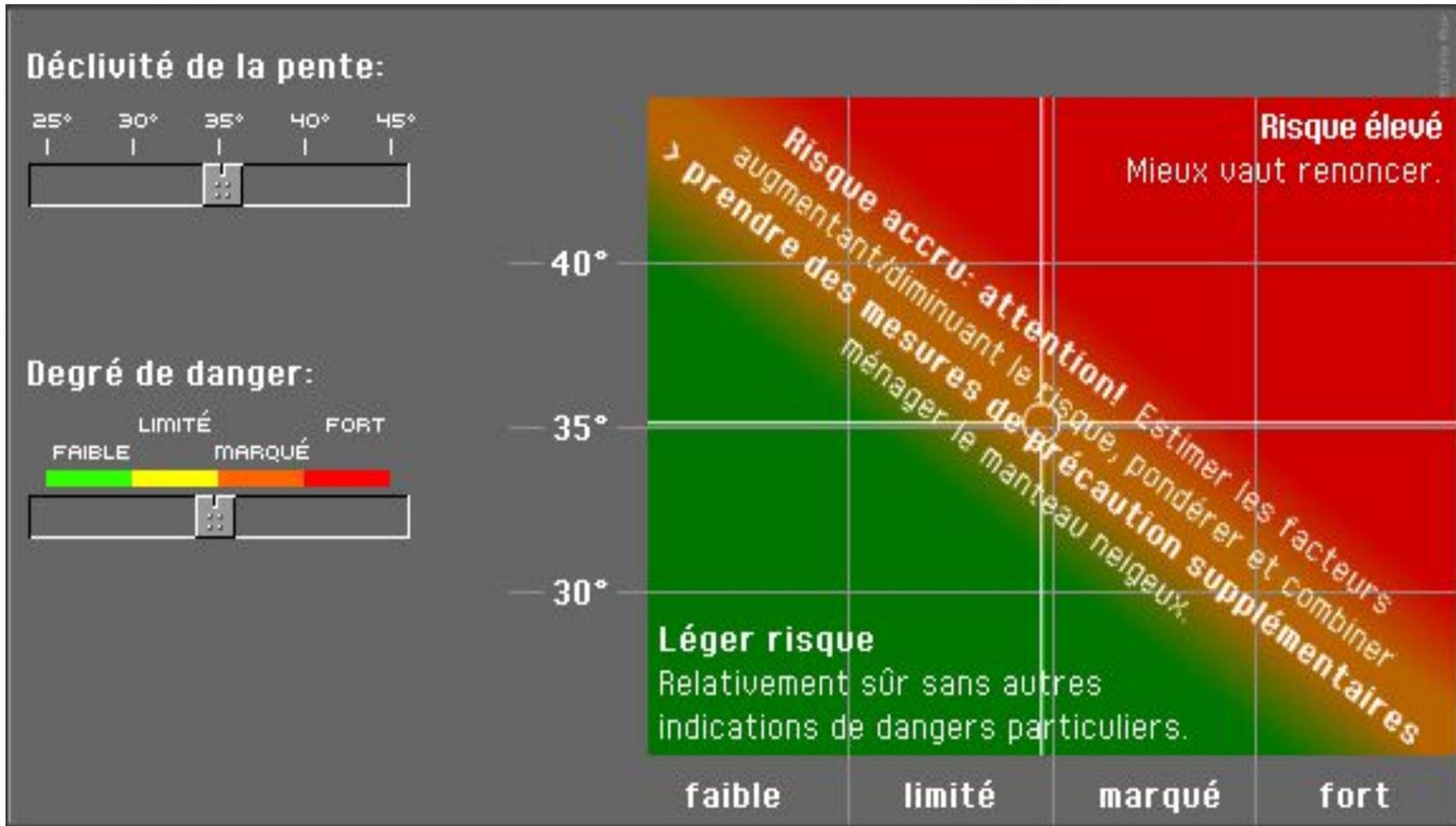
- Lorsqu'on arrive au passage clé/à la pente, une nouvelle évaluation doit être faite?
- Est-ce que la pente/le passage clé peut être parcouru avec les conditions actuelles?
- Selon l'évaluation faite, quels arguments sont en faveur de parcourir le passage clé (Go), et quels sont les arguments qui poussent à renoncer (No go)?



# La Methode 3x3

Analyse du risque	Conditions	Terrain	Groupe
			
<p><b>Maison ou refuge</b></p>	<p>Bulletin nivologique Balises météo automatiques Situations typiques d'avalanche Infos récentes de guides ou réseaux sociaux</p>	<p>Cartes, topos Horaires, inclinaisons, orientations Scénarios à éviter</p>	<p>Taille du groupe Expérience, compétence Responsabilité, attentes Choix d'une méthode de réduction</p>
<p><b>Pendant l'approche</b></p> 	<p>Météo (vent, T°, précipitations) Quantité critique de neige fraîche Signaux d'alarme</p>	<p>Comparaison carte/terrain Fréquentation, traces</p>	<p>État de forme du groupe Évolution de sa composition Contrôle DVA Contrôle de l'horaire</p>
<p><b>Dans la pente</b></p> 	<p>Visibilité, météo Réchauffement, humidification Quantité critique de neige fraîche Signaux d'alarme</p>	<p>Qualité de la trace, configuration du terrain Inclinaison et orientation réelles Autres dangers objectifs</p>	<p>Forme, motivation, discipline Maîtrise de l'horaire Respect des distances de délestage ou de sécurité Corridor de descente</p>

# Méthode de Réduction Graphique



[http://www.slf.ch/praevention/verhalten/Risiko-Check/index\\_FR](http://www.slf.ch/praevention/verhalten/Risiko-Check/index_FR)

# Savoir Renoncer

Adapter sa conduite en fonction du danger par **une méthode de réduction du risque**

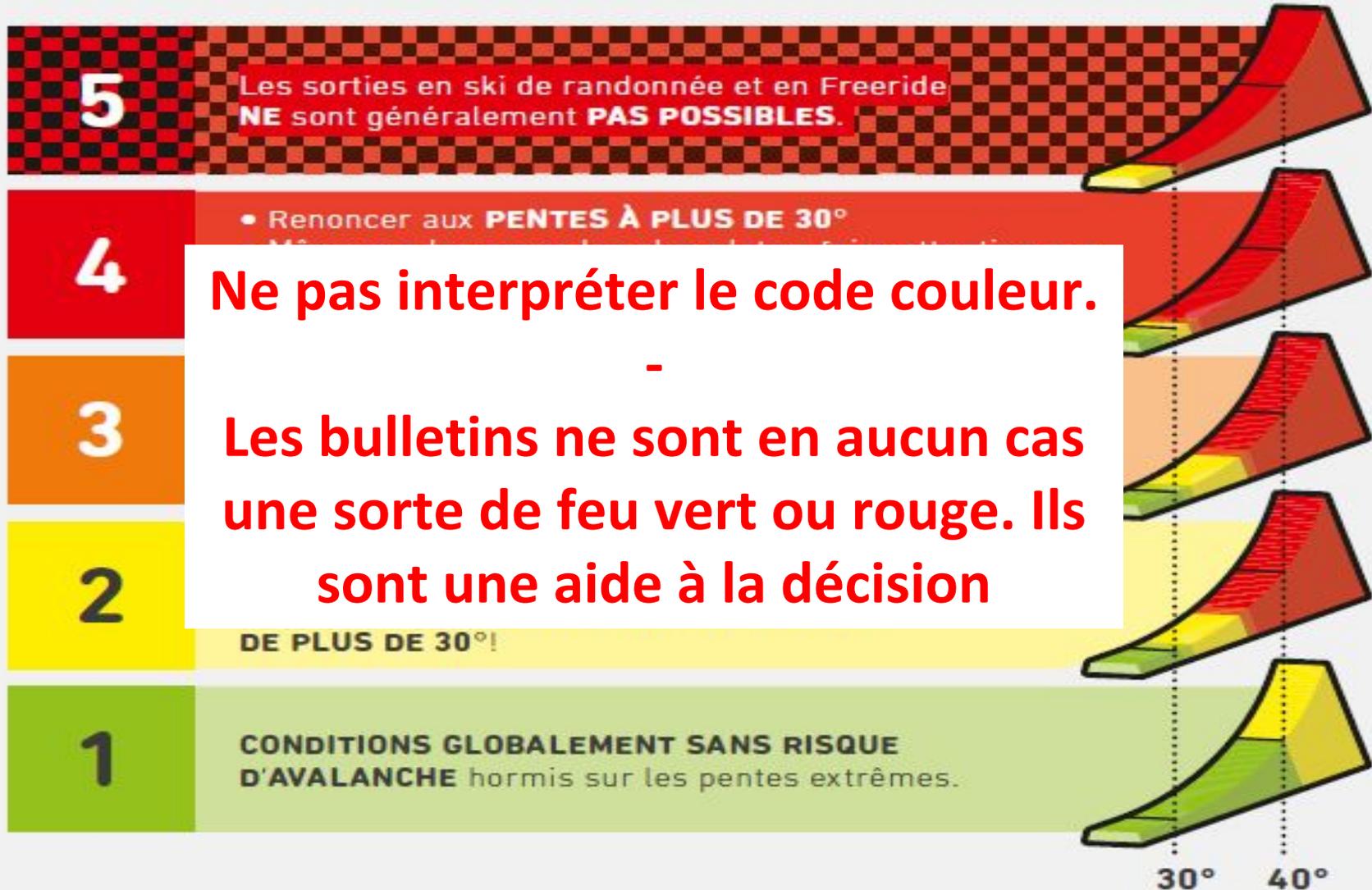
MÉTHODE DE RÉDUCTION POUR DÉBUTANTS (MRD)			
1		Danger faible	Pentes < 40°
2		Danger limité	Pentes < 35°
3		Danger marqué	Pentes < 30°
4		Danger fort	Renoncer à sortir

MÉTHODE DE RÉDUCTION ÉLÉMENTAIRE (MRE)			
1		Danger faible	Skier avec précaution
2		Danger limité	Pentes < 40°
3		Danger marqué	Pentes < 35°
4		Danger fort	Pentes < 30°
5		Danger très fort	Renoncer à sortir

# Echelle européenne de risque

Échelle de risque d'avalanche (à partir de la saison 2018/2019) – Version France				
	Indice de risque	Pictogramme	Stabilité du manteau neigeux	Probabilité de déclenchement
	5 <b>Très fort</b>		L'instabilité du manteau neigeux est généralisée.	De nombreux départs spontanés de très grandes avalanches, parfois d'ampleur exceptionnelle, sont à attendre, y compris en terrain peu raide*.
	4 <b>Fort</b>		Le manteau neigeux est faiblement stabilisé dans la plupart* des pentes suffisamment raides.	Déclenchements d'avalanches probables même par faible surcharge** dans de nombreuses pentes suffisamment raides*. Dans certaines situations, de nombreux départs spontanés de grandes, et parfois très grandes avalanches, sont à attendre.
	3 <b>Marqué</b>		Dans de nombreuses* pentes suffisamment raides, le manteau neigeux n'est que modérément à faiblement stabilisé.	Déclenchements d'avalanches possibles parfois même par faible surcharge** et dans de nombreuses pentes suffisamment raides*, surtout dans celles généralement décrites dans le bulletin. Dans certaines situations, quelques départs spontanés de grandes, et parfois très grandes avalanches, sont possibles.
	2 <b>Limité</b>		Dans quelques* pentes suffisamment raides, le manteau neigeux n'est que modérément stabilisé. Ailleurs, il est bien stabilisé.	Déclenchements d'avalanches possibles surtout par forte surcharge** et dans quelques pentes suffisamment raides*, généralement décrites dans le bulletin. Des départs spontanés de très grandes avalanches ne sont pas à attendre.
	1 <b>Faible</b>		Le manteau neigeux est bien stabilisé dans la plupart des pentes.	Les déclenchements d'avalanches ne sont en général possibles que par forte surcharge** dans de très rares pentes raides*. Seules des coulées ou des avalanches de taille moyenne peuvent se produire spontanément.
<p>* Caractéristiques des pentes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La localisation des pentes les plus dangereuses est généralement précisée dans le bulletin (altitude, orientation, topographie, etc.)</li> <li>• Terrain peu raide : pente insuffisante pour que la neige parte en avalanche.</li> <li>• Pente suffisamment raide : pente propice à un départ ou à un déclenchement d'avalanche en raison de son inclinaison, de la configuration du terrain, de la proximité des crêtes, etc</li> <li>• Pente raide : pente particulièrement propice aux avalanches notamment en raison de sa forte inclinaison, de sa topographie ou de la nature du sol.</li> </ul> <p>** Surcharge :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• faible : par exemple skieur/surfeur isolé évoluant en douceur et sans tomber, raquetiste, groupe avec distances d'espacement entre eux (d'au moins 10 m)</li> <li>• forte : par exemple plusieurs skieurs/surfeurs sans distances d'espacement entre eux, dameuse, tir d'un explosif</li> </ul> <p>Départ spontané : sans intervention humaine            Déclenchement : concerne les avalanches provoquées par surcharge, notamment par le(s) skieur(s).</p>				

# Echelle européenne de risque



# Bulletin d'estimation du Risque d'Avalanche : BERA



## Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

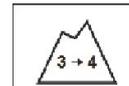
(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

### MASSIF : AURELOURON

révisé le mercredi 08 décembre 2021 à 16 h.

Estimation des risques jusqu'au jeudi 09 décembre 2021 au soir

Risque marqué évoluant en Risque fort.



**FORT RISQUE D'AVALANCHE**  
Départs spontanés : Avalanches de neige humide en soirée de jeudi  
Déclenchements skieurs : Plaques en altitude, au dessus de 2000m environ

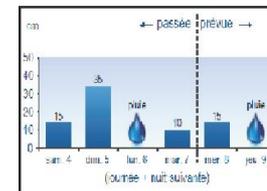
Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 modéré - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

#### Stabilité du manteau neigeux

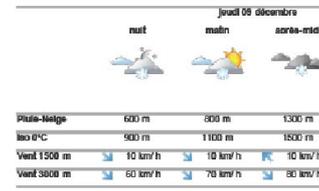
#### INSTABILITÉ DU MANTEAU NEIGEUX S'AGGRAVANT AVEC L'ARRIVÉE DES PLUIES.

Situations avalancheuses typiques : Neige humide/Neige ventée  
Les chutes de neige ventées en cours apportent un cumul important de neige fraîche jusqu'au jeudi 9 en matinée, suivies d'un épisode de pluies intenses qui débute jeudi 9 en fin d'après-midi.  
Départs spontanés : De nombreux départs d'avalanche de neige humide sont attendus dans les pentes raides à partir de jeudi 9 en soirée. Ces avalanches, surtout pour la plupart de taille moyenne dans un premier temps, puis de grande taille voire de très grande taille en fonction de l'intensité et du cumul des précipitations liquides. Elles pourraient alors concerner les routes de montagne.  
Déclenchements skieurs : Plaques faiblement déclençables au dessus de 2000m environ, déjà en place ou en cours de formation dans de nombreuses expéditions. Ces plaques pourraient se déclencher naturellement dans les pentes raides avec la surcharge de neiges récentes dans un premier temps, puis avec l'arrivée des pluies fortes en soirée de jeudi.

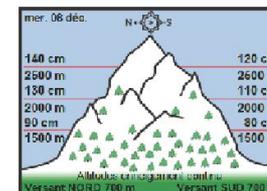
#### Neige fraîche à 1800 m



#### Aperçu météo



#### Epaisseur de neige hors-piste



#### Qualité de la neige

Manteau neigeux excédentaire à toutes les altitudes. Il est bien consolidé et stabilisé dès 1100 à 1200m.  
Avec ce matin le manteau sera encore sec et froid dans la couche supérieure de neige récente. Les pluies qui vont débiter dans l'après-midi vont laisser plus "ressuyer" au moins toute la partie de neige récente, pour certainement se propager ensuite dans toute l'épaisseur aux altitudes basses et moyennes.

# Préparation d'une Sortie



- Informations nécessaires : BERA, topo, carte, repères, pts de décision
- **Informations locales plus précises chez les professionnels de la montagne (CRS, PGHM, Bureaux des Guides) ou chez des amis**
- Le Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche BERA, répond au besoin de renseignements sur la stabilité du manteau neigeux
- **Choisir la course en fonction du but de la randonnée et du groupe (nombre de personne et de leur expérience)**
- S'assurer que tout le monde possède et sait utiliser les équipements sécurité avalanche (DVA, pelle, sonde)
- **Adapter la course au niveau du plus faible et aux conditions du BERA (plan B)**
- Facteur humain : Qui vient ? Matériel ? Problème personnel, Fatigue physique ?
- **Analyser tous les passages-clefs avec des alternatives et leurs variantes ainsi que tous les points de décision.**

# Evaluation BERA

Type de danger :

Accidental - Déclenchements provoqués

Naturel - Départs spontanés

Degré de danger :

1



2



3



4



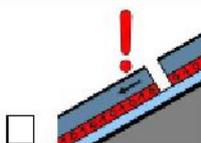
## 1. Quelle(s) situation(s) avalancheuse(s) ?



Neige fraîche



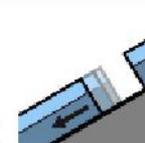
Neige ventée



Sous-couches fragiles persistantes



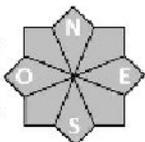
Neige humide



Avalanche de glissement

## 2. Localisation ?

Orientation critique



Altitude critique



Zones critiques spécifiques

Près des crêtes / cols

Même loin des reliefs

Pentes ombragées

Pentes ensoleillées

## 3. Observable(s) ?

Quantité de neige fraîche

24h

48h

Activité avalancheuse récente



Autres observables



symboliques EAWS 2016 – Eval BERA 10/2020

# Evaluation NIVO

## EvalNivo-v2 – Evaluation locale des dangers nivo-météo (avec ou sans bulletins d'avalanche) pour le pratiquant



### Quel(s) problème(s) d'avalanche(s)?

Neige Fraiche	Neige Ventée	Sous-couche fragile persistante	Neige humide	Avalanche de glissement
10cm > 40cm XT <sup>1</sup> - vent	Local général Transport en cours	Inactive Evidente active (tests)	Faible humidification Forte Enfoncement > 30 cm	Rare activité Forte activité
<b>Où ?</b>				
<input type="checkbox"/> près des cols / crêtes <input type="checkbox"/> spécialement en altitude <input type="checkbox"/> pentes froides	<input type="checkbox"/> près des cols / crêtes <input type="checkbox"/> même loin des cols/crêtes	<input type="checkbox"/> Pentes froides (ombre) <input type="checkbox"/> même à distance des pentes	<input type="checkbox"/> toutes orientations <input type="checkbox"/> pentes sud <input type="checkbox"/> pentes très raides	<input type="checkbox"/> toutes orientations <input type="checkbox"/> pentes herbeuses <input type="checkbox"/> dalles mouillées
Autres : _____	Autres : _____	Autres : _____	Autres : _____	Autres : _____

### Observables ?

Signes d'alarme : **aucun** **peu** **fréquents** **nombreux**

cumuls  transport par le vent  effondrements  fissurations  
 escargots  reptations  autre : \_\_\_\_\_

Activité avalancheuse du jour	1 coulée	2 avalanche moyenne	3 : grande avalanche	4 : très grande avalanche
	Arrière avant bas de pente	Arrière pied de pente - menace aux personnes	Parcours possible en terrain plat - menace aux personnes + enjeux	Parcours de grandes distances à piet - dégâts fréquents
Cassure type	< 30 cm	30 à 50 cm	50 à 100 cm	> 1 m
taille type	< 100 m <sup>3</sup>	100 à 1000 m <sup>3</sup>	1000 à 10000 m <sup>3</sup>	> 10000 m <sup>3</sup>

Qualité de neige	Très bonne	Bonne évolution d'un paramètre à surveiller	Moyenne humidité profonde, dure, enneigement irrégulier	Mauvaise glacie, soupe + très faible enneigement, croûte
Confort météo	Très bon	Bon évolution d'un paramètre à surveiller	Moyen jour blanc, T° chaude ou froide, vent modéré	Mauvais bruyant, grand froid, vent fort
visibilité, T° vent				

### Synthèse : évaluation des dangers nivo-météo

**Problèmes principaux :**

Autres dangers :  
 qualité de neige (.....)  
 météo (.....)

**Où ?**

**Indice BERA? Tendance : ↗ → ↘**

# NivoTest

Risque local:

## NivoTest v.2

### Aide à l'estimation du risque avalanche sur un itinéraire de montagne

Check-list 1

Facteurs météorologiques		Si oui
Pluie au cours des 2 derniers jours?	+3	+4
Chute de neige > 20 cm au cours des 3 derniers j.?	+3	
Transport de neige (vent) au cours des 5 derniers j.?	+3	
Température de l'air > 0°C?	+1	
Visibilité réduite (nuit, brouillard, blizzard...)?	+3	
Neige profonde (enfouissement piéton: 20 à 40 cm)?	+3	+7
Neige très profonde (enfouissement piéton: 40 cm et +)?	+5	
Neige mouillée?	+2	
Manteau neigeux irrégulier (épaisseur ou structure)?	+1	
Congères ou corniches?	+5	
Couche interne fragile?	+3	+4
Avalanche survenue au cours de la journée?	+4	+6
Avalanche survenue la veille ou l'avant-veille?	+2	+3
Fissures dans le manteau neigeux?	+1	+2
Facteurs topographiques		
Itinéraire sans zone protégée?	+4	
Itinéraire exposé (banes, crevasses, séracs...)?	+1	
Site peu fréquenté?	+1	+2
Itinéraire comportant des pentes raides (30° et +)?	+4	+5
Itinéraire dominé par des pentes raides (30° et +)?	+2	+3
Pentes raides convexes?	+1	
Facteurs humains		
Participant de faible niveau technique?	+1	
Participant en mauvaise condition physique?	+1	
Participant non équipé de pelle, sonde et DVA?	+1	
Groupe de + de 5 ou de - de 3 personnes?	+1	
Groupe non entraîné au secours?	+1	

### diagnostic

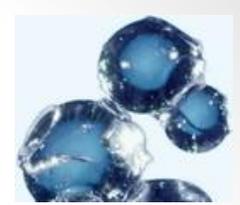
Risque local (NivoTest)

B	C
C	D

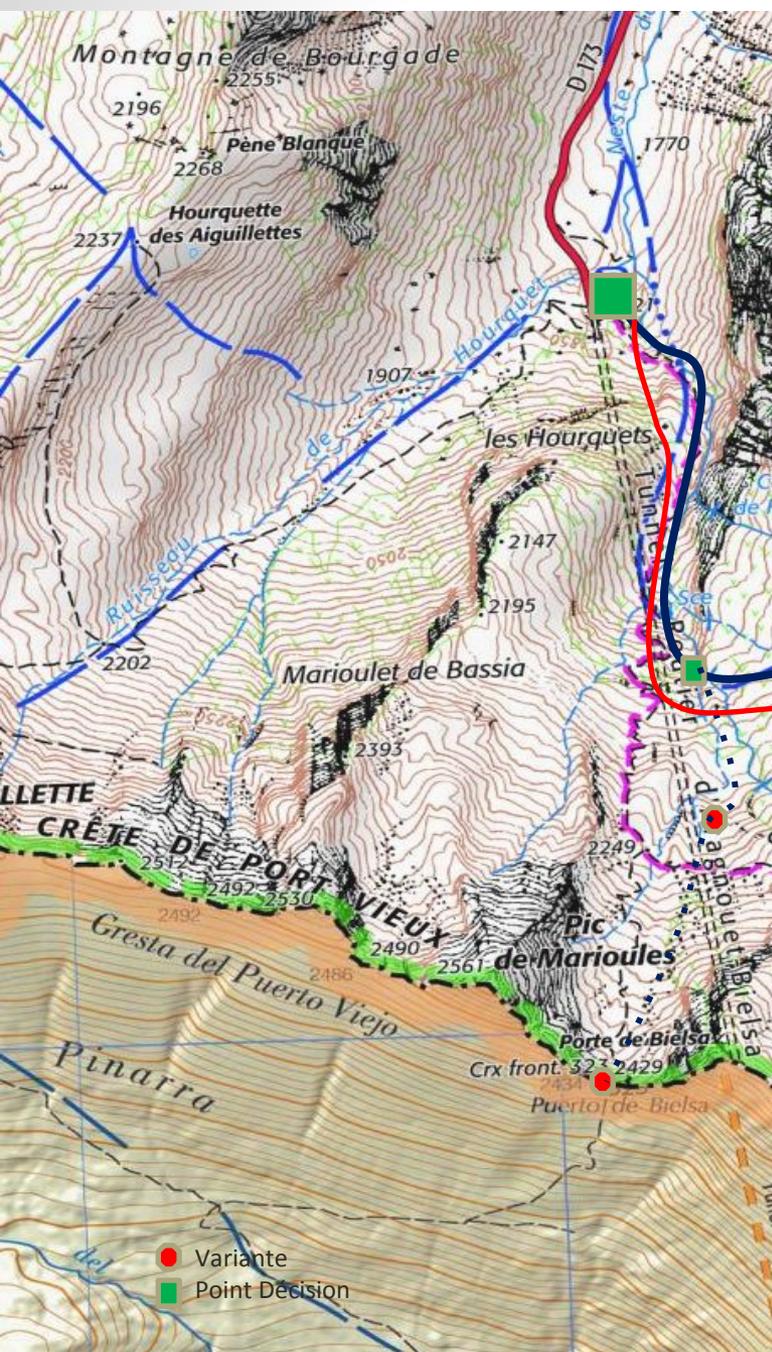
... normale; se méfier d'éventuelles évolutions des conditions.  
 ... : ne parcourir l'itinéraire que très ... et progresser un à un, d'abri en abri.  
 ... : il est préférable de renoncer ...  
 ... ment recommandé de renoncer à ... urgent, sauvetage...)  
 ... le test; dans le doute, renoncer

[www.slf.ch](http://www.slf.ch)

# La Trace



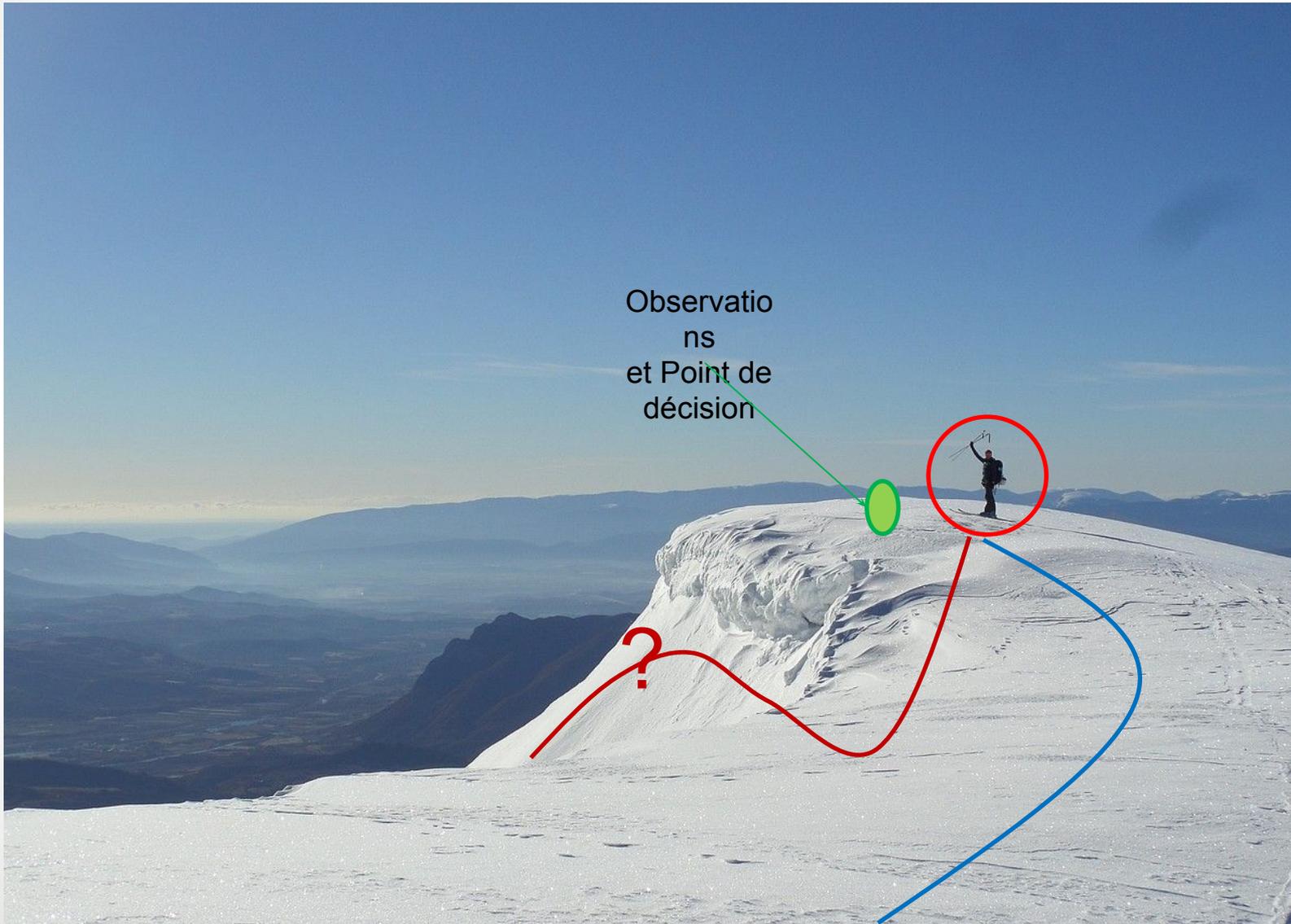
- **Désignation d'un leader et d'un serre file**
- Départ test DVA double : Emission et Recherche
- **Observation des conditions locales (enfouissement skis, pente, situation avalancheuse)**
- Comparaison avec le topo étudié à la maison
- **Trace ni trop raide, ni trop plate**
- L'itinéraire le plus sûr n'est pas le plus court, ni le plus logique
- **Évaluer le risque dans les passages clés**
- Communiquer lors de regroupements
- **Ne s'engager que l'un après l'autre dans les zones estimées dangereuses**
- Respect des distances de sécurité et des consignes à la montée comme à la descente



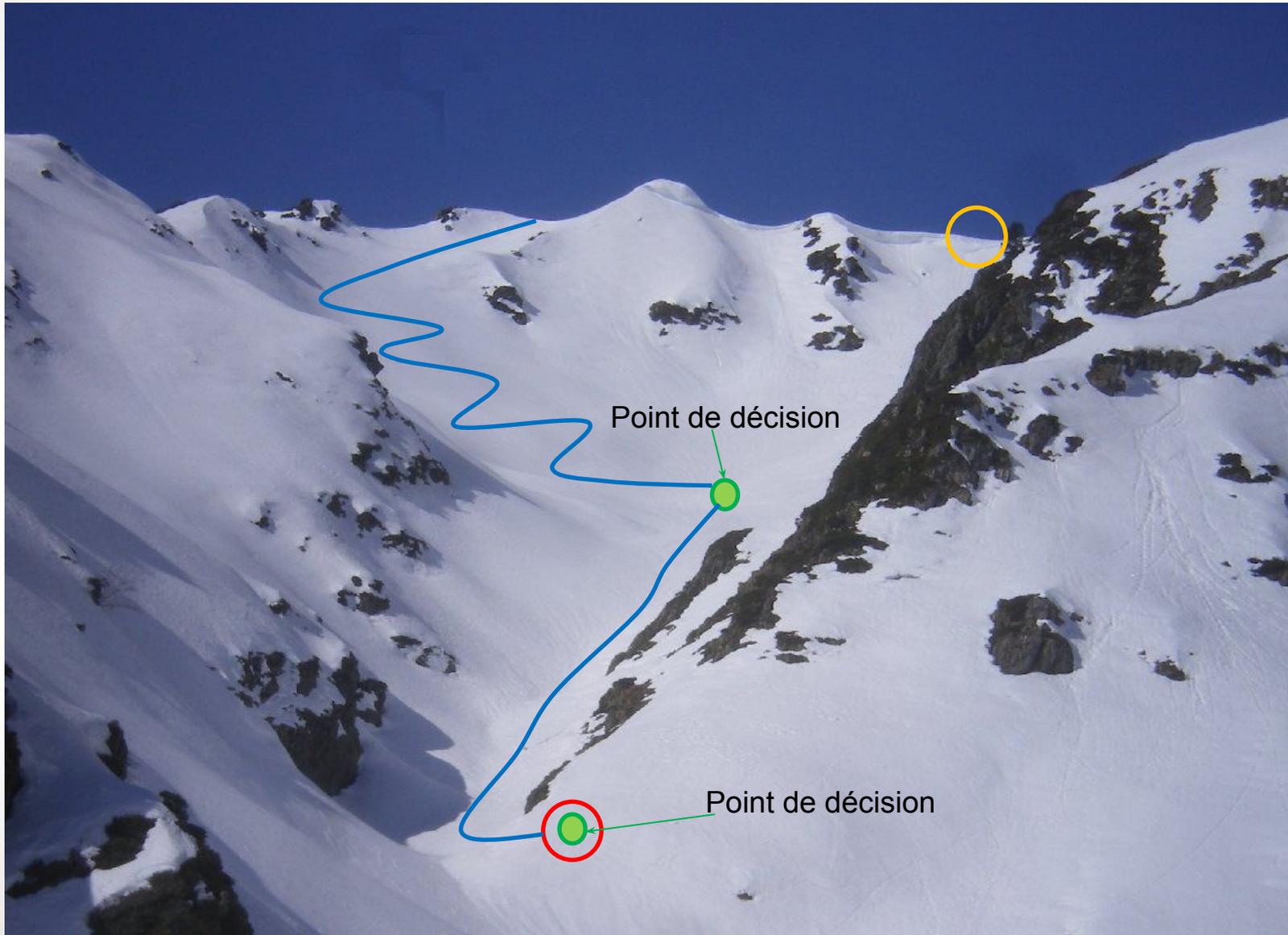
Horaire	Lieu / Altitude	Danger à identifier	Alternative / Repli
9h00	Parking 1820m Nord	observation du massif en arrivant, recherche d'accumulations de transport de neige. Glace, neige dure, crampons pour longer torrent. Pt decision	Vallon Aiguillette
10h00	Passage Sce 2100m,	Passage des lres pentes Confirmation de terrain, pas de pentes technique, forme participants Pt decision	Port de Bielsa
11h00	Plateau sous sommet, 2400m	Accumulation face N, cirque, cuvette pente 30). Forme participants Si neige dure: crampons Pt decision => consignes	Port de Bataillence
11h30	Sommet, 2600m	Forme participants, temps pause, météo ? vent ?	
12h00	Descente	consignes. Même itinéraire.	Descente vallon Héchempy
13h30	Parking	Possibilités d'exercices DVA	Montée Port de Bataillence D+160m, pente >30°, Est, +1h30



# Choix de la Trace (exemples)



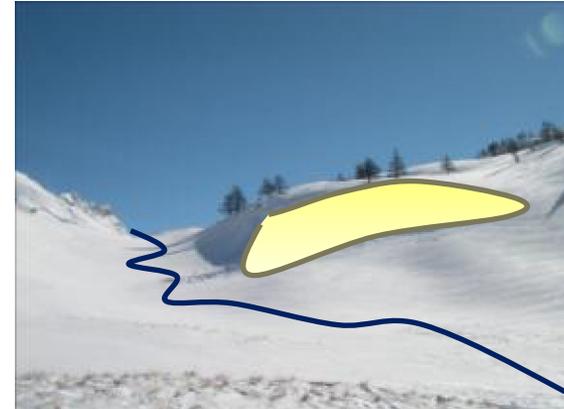
# Choix de la Trace (exemples)



# Choix de la Trace (exemples)

## CHASSE AUX IDÉES REÇUES:

- c'est plat, pas de risques !



- Pas d'avalanche, on est en moyenne montagne, en forêt !

- C'est pelé, ça craint rien !



# Conduite d'une descente

- Observation des conditions locales
- **A la descente, éviter de trop solliciter le manteau neigeux (chute = facteur 7)**
- Organisation du groupe : briefing, discipline du groupe
- **Ni seul, ni trop nombreux : petit groupe (3 à 6 personnes)**
- Skieurs expérimentés ouvrent et ferment la marche : itinéraire, dangers, consignes, suivi de la trace
- **Éviter les déplacements groupés et prévoir de fréquents arrêts en zone protégée**
- Se protéger et se surveiller mutuellement
- **Niveau technique et physique**
- Communication, savoir renoncer
- **Faire face à un accident**

# Conduite d'une descente

Exemple d'une descente avec îlots de sécurité

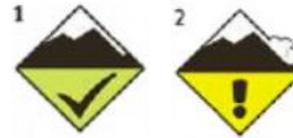
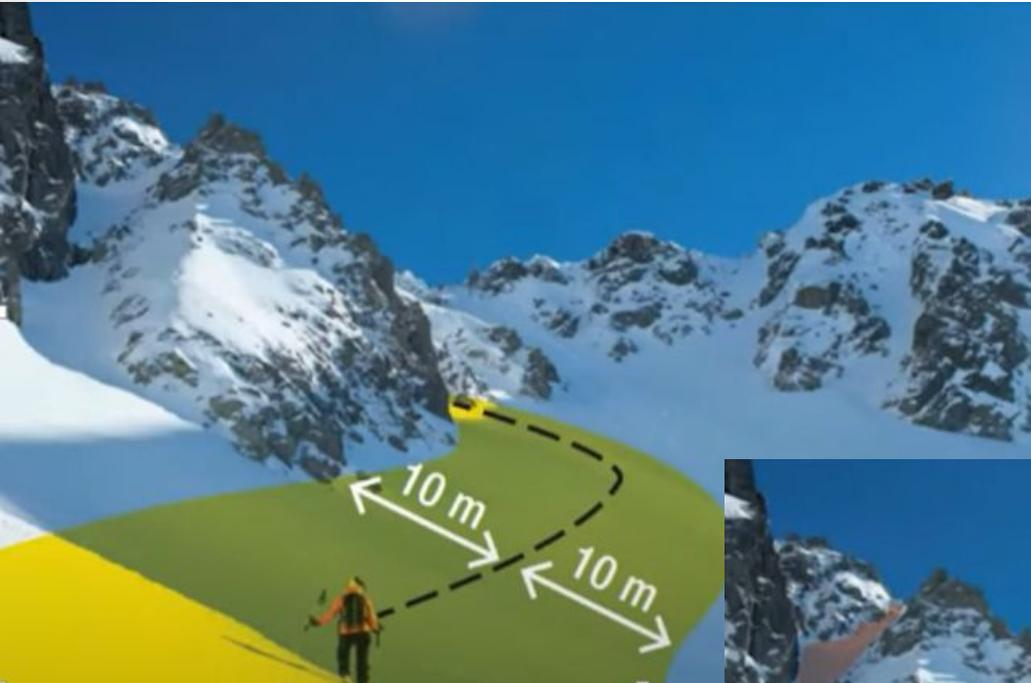
Protection et surveillance mutuelle



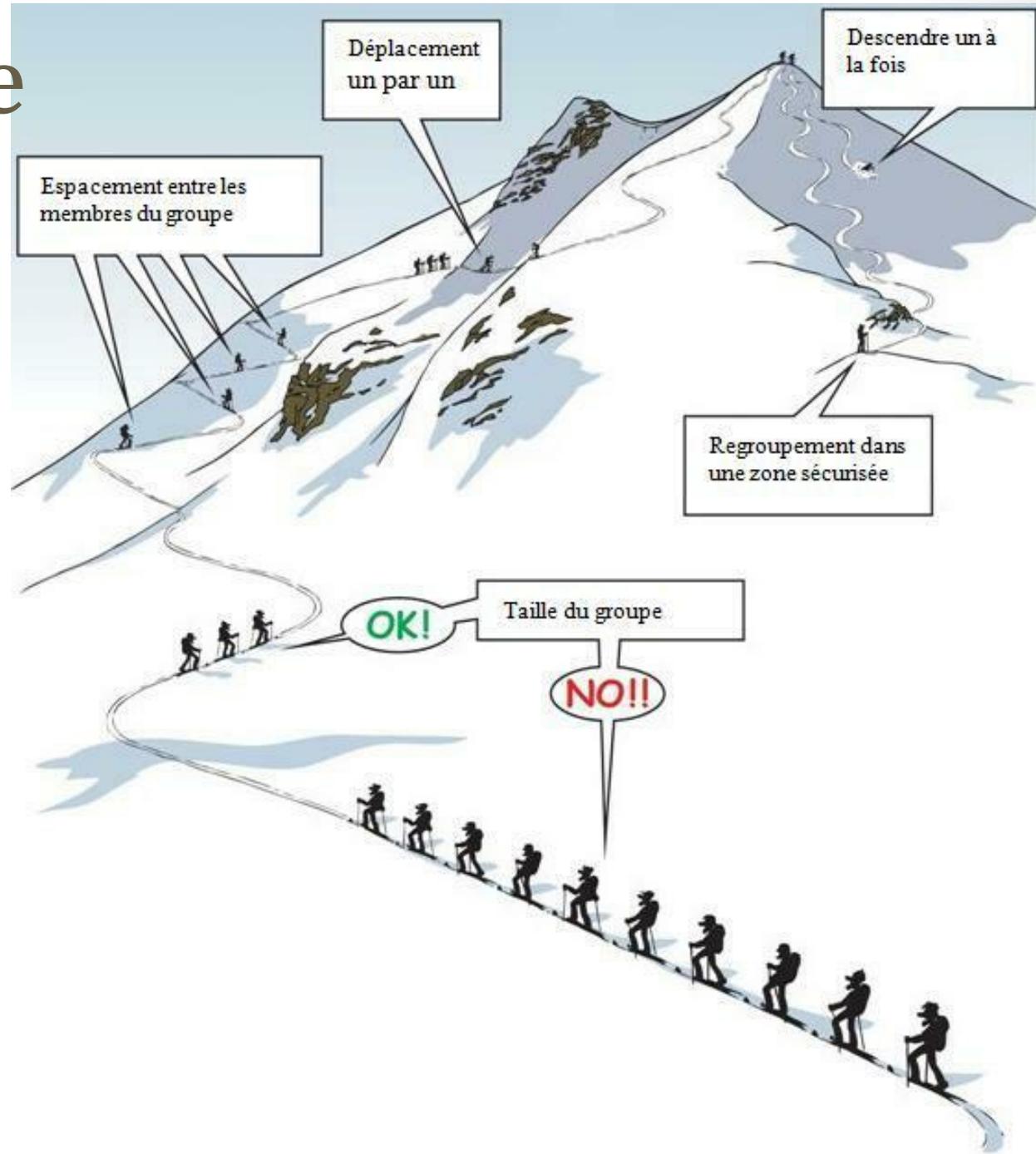
# Conduite d'une descente



# Transposition du Risque



# Synthèse



# Synthèse



# Fin de la sortie

- Boire une bière, un chocolat chaud
- **Débriefing à chaud, impression de chacun, de l'encadrant**
- Bilan sur le choix de la randonnée, adaptée, difficile ?
- **Analyse des risques encourus ?**
- Satisfaction, plaisir?
- **Gestion du groupe à faire entre encadrants**
- Un retour d'expérience est toujours formateur pour chacun



# L'Humain au coeur du risque

Dans 49% des récits, un risque est perçu ou ressenti, de manière plus ou moins conscientisé par les participants, mais ils maintiennent leur engagement.

## Plaque de printemps au Refuge de la Turia :



*« On avait bien anticipé que ce versant Est devait être bien chaud, mais on avait tablé sur un temps couvert. Bien qu'arrivés à la Gurraz avec le soleil, on s'est décidé à monter quand même. Erreur ! »*

## Grand Sorbier :

*« C'est très simple, ça craignait et je le sentais, mais l'envie a été trop forte, j'ai été stupide. (...) J'ai senti les risques, dès le début : fort vent donc fort transport de neige de grosses accumulations. Mais la montée vers le sorbier, bien saine m'a rassuré. De plus l'envie de réaliser cet itinéraire, le plaisir de tracer seul, la bonne neige, le beau temps ont pris le dessus sur les doutes. »*

## Pic de Bure :

*« Alors qu'on avait conscience que cette combe était propice aux plaques (puisque nous avons d'abord décidé de ne pas y aller), devant la fréquentation, et peut-être aussi par frustration de pas avoir pu skier la combe de Mai, on y va quand même. »*

# Connaissance de soi

- Accepter le rôle de Leader, accompagner, former
- Accepter le fait que l'on n'est pas en forme, fatigué, sous-entraîné, que l'on « vieillit »
- Adapter le programme et les modes de progression en conséquence
- Ne pas surestimer ses capacités
- Attention aux excès de confiance ou à la fierté mal placée
- Attention à la volonté de vouloir en mettre « plein la vue » (homme vs femme etc...)

# Les Facteurs Humains

- **L'avalanche est souvent déclenchée par la victime.**
- **Compétence : adaptation de la course aux capacités et aux besoins des participants, basé sur le membre le plus faible.**
- **Maîtrise Equipement de sécurité : DVA, Pelle, Sonde, Test et application.**
- **Taille de groupe important :**
  - plus de sollicitation du manteau,
  - chacun fait sa trace sur le versant de montagne,
  - communication plus difficile,
  - tendance à prendre plus de risque
  - sentiment de sécurité.
- **Comportement :**
  - Trace optimale (formes convexes), pentes  $< 30^\circ$ , distances de sécurité,
  - Descente 1/1, respect des îlots de sécurité

# Les pièges de l'inconscient

- **Automatisme** : Décisions selon des mécanismes inconscients => ne fonctionne pas pour gérer le risque d'avalanche
- **Habitude** : Terrain connu => sous estimation
- **Obstination** : objectif marqué => savoir renoncer ou adapter la sortie aux conditions
- **Rareté** : attrait de l'opportunité
- **Expert** : forte impression du leader
- **Séduction** : se faire remarquer
- **Positionnement social** : confiance, affirmation, prise de risque

# Défauts de Délibération

- Spécialistes avertis
- Forte connaissance du milieu
- Informations



## Défaut de Délibération

- **Leader informel** (I.McCammon)
  - Les autres croient qu'il pense comme eux mais ne disent rien
  - Délibération en faveur de décisions plus dangereuses
- **A groupe important, décisions plus dangereuses** (I.McCammon)
  - Duos se montrent sages
  - 3 à 4 pers sensibles aux biais conduisant à se mettre en danger
  - >5 prise de risque plus nette
    - Taille du groupe inhibe la parole, peu d'échanges, silences interprétés comme une approbation du choix dangereux, unanimité vers le danger influence les hésitants

# Astuces

**Ceci doit toujours être respecté peu importe le danger d'avalanche:**

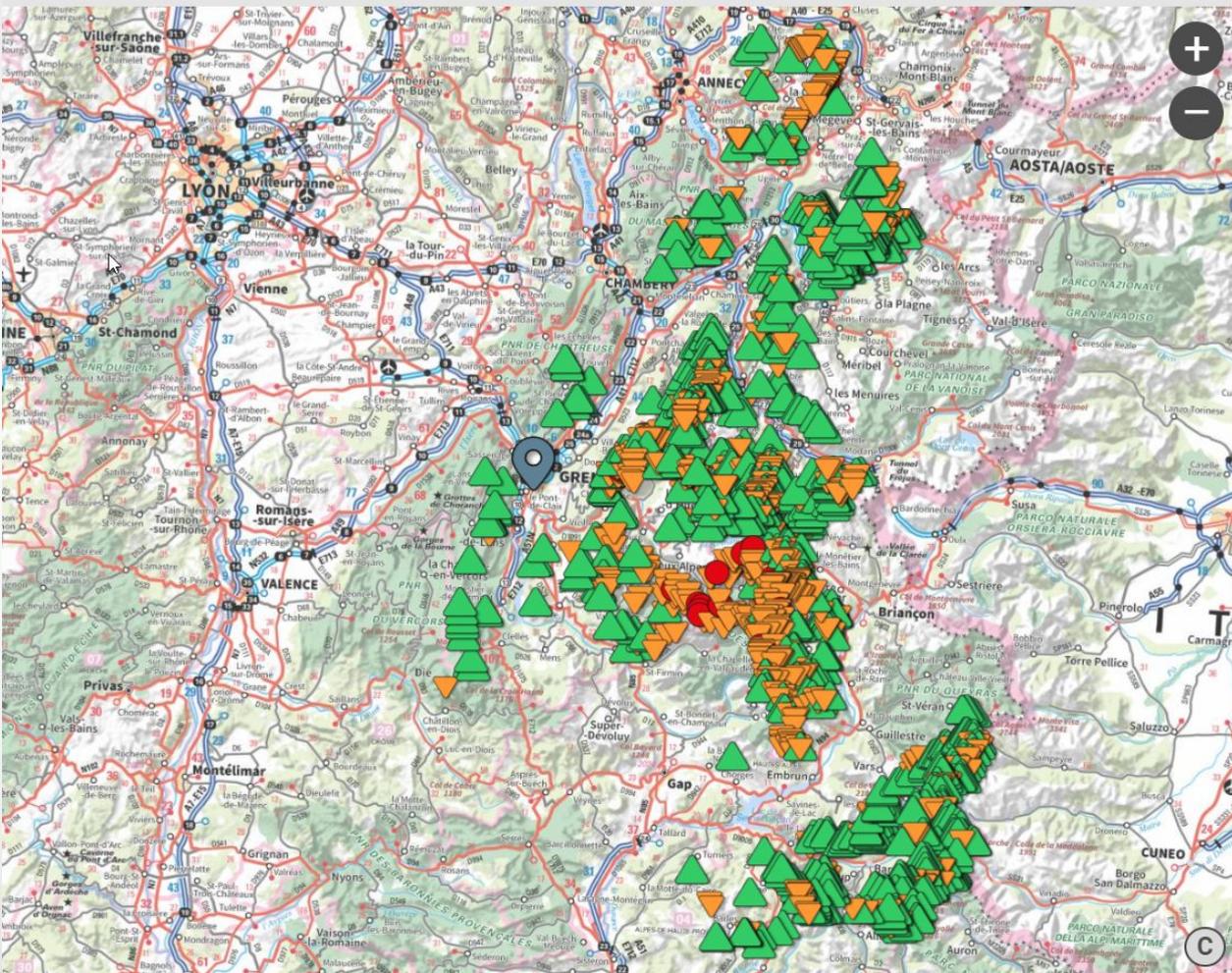
- **S'informer sur la météo et la situation avalancheuse.**
- **Evaluation continue des conditions, du terrain et du facteur humain.**
- **Emporter un DVA, une pelle et une sonde et savoir les utiliser.**
- **Contourner les accumulations récentes de neige soufflée.**
- **Franchir les passages clés et les pentes extrêmement raides un par un.**
- **Faire attention au réchauffement en cours de journée.**

# Aide Mémoire

- **Le premier jour de beau après une période de précipitations importantes est particulièrement dangereux.**
- **Neige fraîche + vent = danger d'avalanche.**
- **Plus c'est raide et ombragé plus c'est dangereux.**
- **Des avalanches récentes et des bruits sourds sont des signes d'alarme.**
- **Un réchauffement rapide et marqué fait augmenter le danger d'avalanche momentanément.**
- **Pour que des avalanches de plaques de neige se décrochent il faut des couches faibles dans le manteau neigeux.**
- **Adapter la course aux conditions du moment**

# Outil: SKITOURRENGURU

France



Chercher nom du sommet



Filter les itinéraires



Résidence

Grenoble



Approche de la résidence: tous



Altitude du départ: tous



Dénivelé: tous



Degré de difficulté: jusqu'à 5.3



Enneigement au départ: tous



Risque d'avalanches: 0-3

modéré

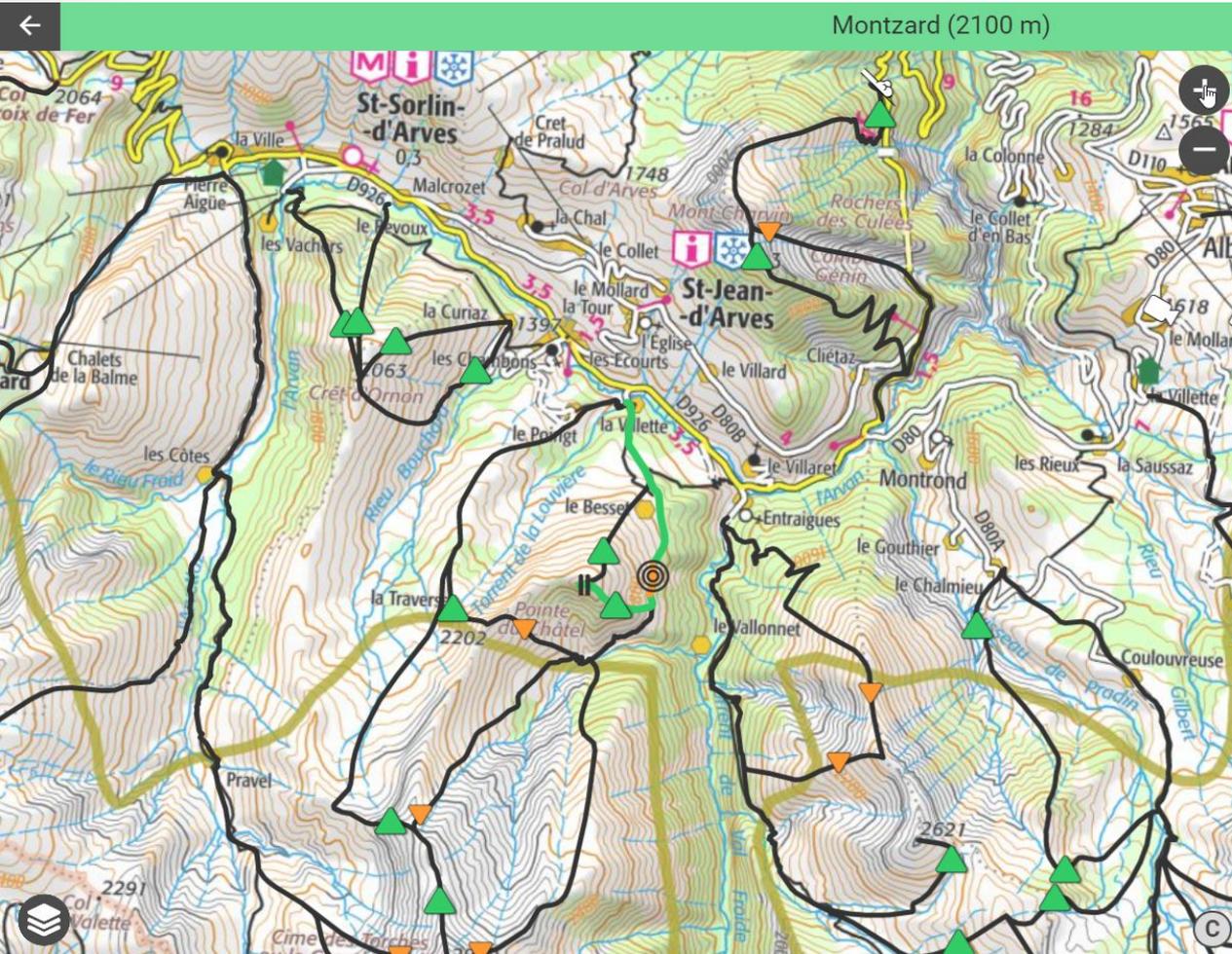
accru

élevé

Réinitialiser Filtre

Résultat: 1604 de 1604 itinéraires:

# Outil: SKITOURENGURU



Montzard (2100 m)

## Route description

Caution: Routes from AD/3.2 (Rather Difficult) may require special skills and an equivalent formation!

Summit	Montzard (2100 m)
Start	La Villette (1360 m)
Elevation gain	741 m
Route length	2902 m
Ascent time	2h 20'
Snow (4.11.2022)	0-0 (Ø 0) cm, 0%
Difficulty grade	2.3 (manual)
Difficulty grade	3.3 (automatic)

## Avalanche risk

0.85

[Display More...](#)

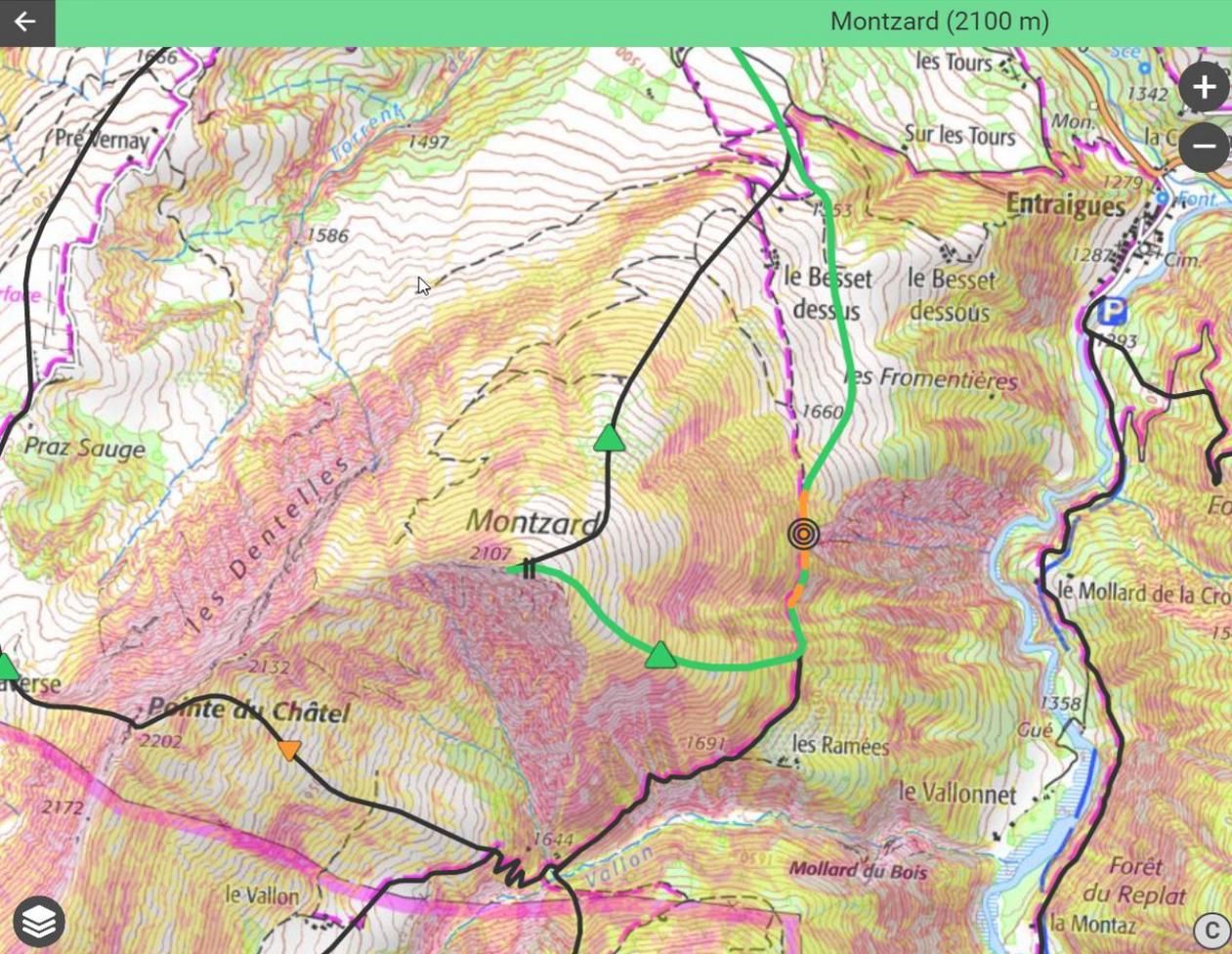
## Further Information

GPS track	GPX file
Route info	Gipfelbuch
Weather	MeteoBlue
Journey	Google Map

## Avalanche forecast

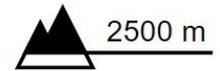
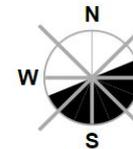
Original	© Meteo France
Edition	4.11.2022-16.00 h
Valid till	5.11.2022-18.00 h
Danger level	Moderate (2)

# Outil: SKITOURENGURU



## Avalanche forecast

Original	© Meteo France
Edition	4.11.2022-16.00 h
Valid till	5.11.2022-18.00 h
Danger level	Moderate (2)



### Évolution

Au-dessus de 2500 m : Risque limité. En-dessous : Risque faible.

### Déclenchements skieurs

Rares plaques friables en altitude.

### Départs spontanés

coulées au soleil près de rochers.

### Resumé

Départs spontanés : coulées au soleil près de rochers.  
Déclenchements skieurs : Rares plaques friables en altitude.

### Stabilité du manteau neigeux

Neige fraîche, neige humide. Risque naturel : des petites coulées sont possibles avec des départs au soleil près des rochers. Risque accidentel : quelques plaques friables sont en place au dessus de 2400/2500m, elles sont généralement conciliables à de fortes surcharges, mais dans de rares cas elles

# Outil: SKITOURENGURU



## Route description

**Caution:** Routes from AD/3.2 (Rather Difficult) may require special skills and an equivalent formation!

Summit	Refuge de l'Aigle (3414 m)
Start	Villard d'Arène (1642 m)
Elevation gain	1797 m
Route length	4954 m
Ascent time	5h 10'
Snow (4.11.2022)	0-7 (Ø 2) cm, 4%
Difficulty grade	3.1 (manual)
Difficulty grade	3.3 (automatic)

**Avalanche risk** **2.20**

[Display Less...](#)

## Typical Ratings

What if... Avalanche risk for 10 typical avalanche bulletins:

Low   all   all	1.60
Moderate   2200 m   NW-N-NE	2.14
Moderate   1800 m   W-N-E	2.47
Moderate   all   all	2.49
Considerable   2200 m   NW-N-NE	3.00
Considerable   1800 m   W-N-E	3.00
Considerable   1600 m   all	3.00
Considerable   all   all	3.00
High   1800 m   all	3.00
High   all   all	3.00

# ☐ Merci de votre Attention



# Pièges de l'Inconscient

- **Piège n°1: l'habitude:**

Au lieu de se creuser la tête pour imaginer à chaque fois ce qui est le plus approprié, on se comporte simplement comme on l'a fait auparavant pour une situation similaire. La plupart du temps, ce mécanisme est fiable. Il y a une tendance chez les groupes les plus entraînés à prendre des décisions plus risquées en terrain familier qu'en terrain nouveau.

- **Piège n°2: l'obstination**

Il suffit de coller à la première décision. La plupart du temps, ce mécanisme est fiable, mais il devient un piège quand notre désir de rester constant supprime l'effet que devrait produire la perception d'informations nouvelles, inhérentes à un danger imminent.

Notre étude montre que les groupes ayant un objectif marqué prenaient plus de risques que ceux moins motivés.

- **Piège n°3: Le désir de séduction**

Le désir de séduction correspond à la tendance à s'engager dans une activité dont on pense qu'elle nous fera remarquer ou accepter par des personnes que l'on aime ou que l'on respecte, ou par des personnes dont on aimerait être aimé ou respecté. Une des formes les plus courantes de ce mécanisme est évidemment la séduction de personnes de l'autre sexe.

- **Piège n°4: l'aura de l'expert**

Dans de nombreuses sorties, il y a un leader informel qui, pour diverses raisons, finit par prendre les décisions cruciales pour le groupe. Quelquefois, son ascendant est basé sur de meilleures connaissances ou sur une plus grande expérience de terrain ; d'autres fois il est basé seulement sur le fait d'être plus âgé, d'être un meilleur rider ou d'être plus péremptoire que les autres membres du groupe. De telles situations sont propices à développer l'aura de l'expert : le leader dégage une impression positive qui conduit le groupe à lui attribuer des compétences qu'il n'a peut-être pas.

- **Piège n°5: le positionnement social**

Le positionnement social est le mécanisme qui conduit à prendre plus ou moins de risques en fonction du fait que l'on est regardé ou non, et de la confiance que l'on a en ses propres compétences. Un exemple bien connu est la tendance de certains "riders" à s'exhiber : les bons skieurs skient mieux en prenant plus de risques quand ils ont l'impression d'être regardés.

- **Piège n°6 : la sensation de rareté**

Le mécanisme de la rareté est celui qui conduit à attribuer une valeur d'autant plus grande à une opportunité, que l'on risque de la perdre. Les habitués de la "fièvre de la poudre" après les grosses chutes de neige ont vu ce mécanisme en action, avec des prises de risques disproportionnées dans le seul but de faire la première trace.