



Clement MAGNIN

Pascal ADVENIER

25/26 Fev2023

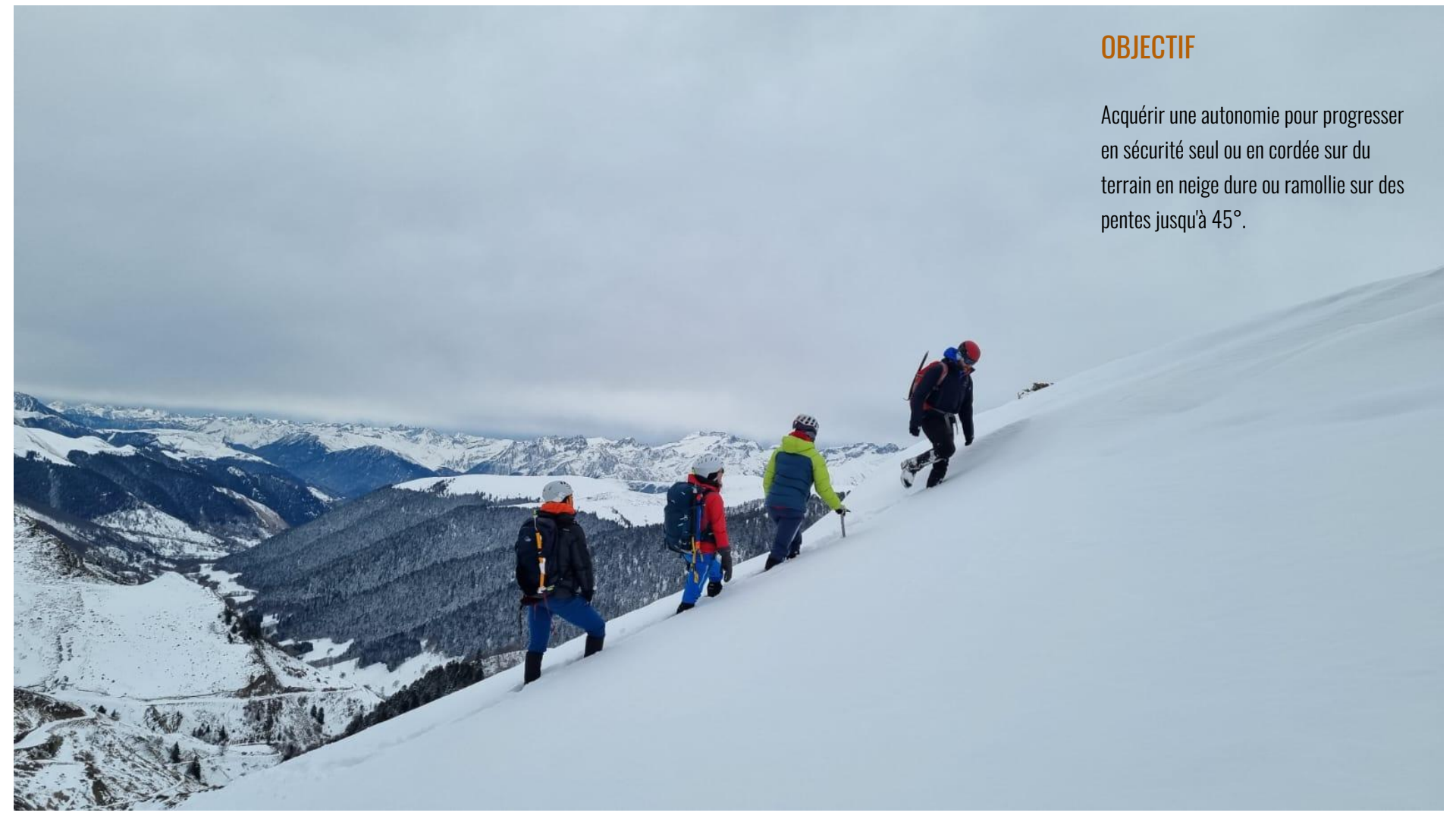
Ecole de Neige SLAT

PARTICIPANTS

Camille S., Audrey G., Marie K., Romain B., Marc P., Florian F.,
Carlos C.

OBJECTIF

Acquérir une autonomie pour progresser en sécurité seul ou en cordée sur du terrain en neige dure ou ramollie sur des pentes jusqu'à 45°.



PROGRAMME

1 - Progression seul sans crampons

- Montée, traversée
- Arrêt glissade sans crampon,
- Ancrage piolet,
- Ancrage champignon,
- Test nivologique de rupture,

2 - Progression seul avec crampons

- 12 pointes (différentes pentes) et piolet cane
- Arrêt glissade
- Rappel en crampons



PROGRAMME

3 - Révision nœuds d'encordement

- Huit, cabestan, autobloquant, nœud freinage
- Encordement avec anneaux
- Encordement à 3

4 - Progression en cordée pente raide et arêtes

- Corde tendue,
- Enrayer chute du 2sd / 1er
- Assurage relais rapide pour passage difficile court
- Relais sur neige (broche, piolet enfoui)
- Espacement
- Libérer des anneaux et rallonger l'encordement
- Bloquer une chute du 2sd
- Rappel en Crampons



Le 7ieme est descendu trop vite :O



Cabane du Mont Né ***

Eau Courante,

Chauffage Central,

Terrasse panoramique,

Chambre familiale

Espace Jeux.





J2 Mont Né :

Face Est par le couloir en Z.

Ouverture : Clement MAGNIN / 26Feb 2023 / PD+ ;)



TRIBUTES

- “Merci aux encadrants pour l’enseignement, merci pour les belles rencontres”
- “Toujours un plaisir de partager la montagne avec des compagnons motivés”
- “A très vite pour de nouvelles aventures”
- “Merci à tous pour ce super Week End, et plus spécialement à nos GO de choc”
- “Merci pour ce week-End d’initiation, et tous vos conseils précieux”

