

Compte Rendu Raid SLAT
Du 8 au 15 Avril 2023

~~Tour de la Meije en passant par le Dôme des Ecrins~~ Raid vers le Dôme des Ecrins et dans le Queyras

Prologue:

Nous avons préparé un raid bien alpin et bien technique, avec des sommets et des étapes mythiques presque tous les jours. Sur le papier, ça donne ça:

Départ de Villar d'Arêne, direction le Pic de Neige Cordier par la brèche de la plate des Agneaux, descente du Col Emile Pic et son rappel pour rejoindre le refuge des Ecrins, Dôme des Ecrins et Roche Faurio, passage du Col des Ecrins avec ses câbles, remontée vers le Promontoire, passage du col de la Meije et son rappel, traversée sous les séracs de la face Nord de Meije, remontée vers le refuge de l'Aigle via le passage du Serret du Savon, montée à la Meije Orientale, descente par le Glacier de l'Homme vers Villar d'Arêne.

Mais ça, c'est sur le papier, sur la carte IGN, au chaud au coin de la cheminée.

La météo décidera de ce qui est faisable et de ce qui ne l'est pas.

Nous serons 4 pour ce raid:

- 2 Encadrants: **Seb** (Galisson), **François** (Pfindel)
- 2 Sociétaires: **Jeff** (Roca), **Didier** (Martinez)

J1 Samedi 8 Avril: Toulouse - La Grave

Où l'on prend la route dans la 308SW et où l'on essaye de décaler le raid

Départ du parking du TOAC vers 8h. On charge les skis sur le toit de la 308SW "I love Couseran" et le reste dans la malle: 4 sacs à dos, 4 paires de chaussures, 4 sacs de changes, 4 sac de couchages, les cordes et quelques victuailles pour le repas de samedi soir au chalet de Seb au Chazelet. Didier devait être un pro du Tetris durant son enfance.

Pendant le trajet, nous essayons d'accélérer le mouvement de notre raid et de dormir directement au refuge de l'Alpe. En effet, la météo annoncée à partir de mercredi soir n'est pas dingue, et il se trouve que nous avons besoin d'un ciel clément pour le jeudi et la traversée sous la Face Nord de la Meije. Nous passons quelques heures à essayer de contacter le refuge pour décaler notre nuitée. WE de Pâques oblige, c'est blindé. On ne pourra pas commencer un jour plus tôt.

Nous passons donc la nuit au Chazelet en scrutant méticuleusement cette face nord, son col de la Meije, la traversée sous les séracs, des itinéraires des descentes bis via les Enfetchores...pas simple...il faudra y voir ce jour-là!



**J2 Dimanche 9 Avril: Parking de Villar-d'Arêne (1669m) - Pic W de Chamoissière (3095m) -
Ref de l'Alpe de Villar-d'Arêne (2077m)**

Où l'on s'acclimate à l'altitude et à la majesté des lieux



Départ du **Pont d'Arsine** après Villar d'Arêne vers 9h.

Petit portage pour s'échauffer. On en profite pour repérer et prendre quelques photos du Glacier de l'Homme, itinéraire potentiel de descente après être passé par le ref de l'aigle.

1h30 plus tard, nous sommes au **refuge de l'Alpe de Villar-d'Arêne**. On en profite pour alléger les sacs. Nous ferons le **Pic W de Chamoissière** en guise d'occupation et d'acclimatation. Nous avons une belle montée de 1000m de D+ en face N, juste en face du refuge. Il y a moyen de se régaler pour la descente.



Seb se dévoile. La forme est là. La montée est pliée en 2h dans des conditions presque parfaites: du soleil, du frais et pas de vent. 2h10 pour les trois autres...l'altitude fait son petit effet. La descente est à la hauteur des espérances: bonne poudreuse, légère et profonde sur le haut, moquette sur le bas.

Retour au refuge vers 14h. Nous passons l'après-midi à profiter du soleil et de la connexion 5G pour affiner nos plans. La météo se dégrade mercredi soir. Il faut accélérer le mouvement. On ne dormira qu'une nuit au Ref de Ecrins au lieu des deux de prévues, on basculera directement vers le refuge du Chatelleret après avoir gravi le Dôme. Ainsi, nous pourrions tenter la traversée Promontoire - Aigle le mercredi plutôt que le jeudi.

Nous avons également des infos sur le passage du Serret du Savon, et ce n'est pas forcément réjouissant. 15m en mixte délicat, impossible à protéger, puis ça file comme il faut. La Meije orientale n'est quant à elle pas en condition...il faut 2 piolets pour la gravir avec de nombreux passages en glace. On avisera dans les jours qui suivent pour cette partie finale du raid.

WE de pâques oblige, le refuge est bondé, mais tout est bien organisé. Les dortoirs - enfin les reposoirs - seront blindés et il y aura des ténors de la glotte.

Bilan journée: 14.5km // D+ 1450m (dont 150m de portage) // D- 1050m // 5h30

J3 Lundi 10 avril: Ref de l'Alpe (2077m) - Pic Neige Cordier (3614m) - Ref des Ecrins (3294m)

où rien ne se passe comme prévu !

Réveil un peu avant 5h, la 1ere grosse journée nous attend. Départ 6h dans la cohue matinale. Nous ne sommes pas très efficaces dans la mise en route, il faudra faire mieux les jours suivants.



Seb tient la forme. Direction le **Col d'Arsine** puis le pied de la Brèche que nous atteignons en un peu plus de 2h.

Nous attaquons le couloir vers 8h30. Couloir orienté plein Est, il faut donc privilégier un départ matinal afin de faire une montée dans de bonnes conditions. Par chance, le ciel est légèrement voilé, et surtout, le couloir est bien tracé. Il n'y aura qu'à mettre un pied devant l'autre...enfin, il faut mettre un pied devant l'autre à plus de 3000m d'altitude...nous mettons plus d'une heure pour escalader les 300m de la **Brèche de la Plate des Agneaux (3229m)** et prendre pied sur la pale Nord du Pic de Neige Cordier, pic qui culmine 300m au dessus de notre tête. Ça va être long.

Nous gardons les crampons aux pieds pour l'ascension de la partie neigeuse de cette pale. Nous aurions pu remettre les skis et les couteaux, mais la neige étant portante et tracée, ça ira aussi vite à pied. Nous arrivons vers un point coté 3520m. Il reste une centaine de mètres de dénivelé en arête rocheuse. Arête peu difficile, mais il ne faut pas tomber.

Didier et Jeff renoncent et filent vers le Col Emile Pic pour installer le rappel permettant de basculer vers le glacier Blanc et le refuge des Ecrins.

Seb et moi partons vers l'arête. L'aventure va vite s'arrêter en ce qui me concerne. Je casse l'attache avant de mon crampon droit. Je m'arrête là, assez fébrile et déstabilisé. L'arête étant vraiment facile, je peux redescendre sans les crampons. Il faudra par contre trouver une solution pour la suite du raid.

Seb file seul vers le **Pic de Neige Cordier (3614m)**, d'où la vue est extraordinaire et permet de voir un gros morceau du massif. Profite et regarde autour de toi ! Vous voulez que je vous raconte les Ecrins ? Y en a partout de la haut, du Pelvoux à la Face Sud de la Meije, en passant par la mythique Barre des Ecrins, les Agneaux et la Grande Ruine en haut, le glacier Blanc et le glacier des Agneaux en bas. Partout je vous dis ! Que des sommets et des glaciers qui résonnent dans nos imaginaires.



Cet instant suspendu ne pouvant durer indéfiniment - déjà que nous ne sommes pas rapides - il est temps de redescendre, de filer vers le **col Emile Pic (3483m)**. Rappel assez esthétique dans un dièdre assez vertical. Les 40m de cordes ne seront pas de trop pour se sécuriser à la fin du rappel et chausser les crampons. Nous arrivons sur une pente un poil raide, et je dois bricoler un truc avec mon crampon cassé. Pas serein dans la manip, le passage est raide mais n'est pas exposé.



Nous arrivons au refuge vers 14h30. Nous passons l'après midi à:

- Observer le seigneur des lieux et l'objectif de demain: le dôme des Ecrins. Celui est en conditions parfaites, et la trace est faite...140 personnes sont passées par là ces trois derniers jours.
- Faire une réparation de fortune pour mes crampons.
- Refaire le sac pour demain...et là, ça sera le début de la galère pour Seb. Dans la cohue matinale, il a oublié ses filets de peaux au refuge de l'Alpe...rien de bien dramatique...sauf qu'en redescendant du Pic de Neige Cordier et au moment de ranger les peaux, il eu la bonne idée de les coller contre un sac poubelle histoire de ne pas galérer au moment de les décoller. Ce qui aurait pu être une bonne idée est

en fait une idée désastreuse...le plastique reste collé aux peaux...impossible de l'enlever. Nous passerons quelques heures à gratter les peaux pour essayer de les récupérer, mais le résultat sera très médiocre...il y a des alternances de colle et d'une espèce de plastique fondu impossible à enlever. La suite du raid est comprise. Le salut pourrait venir d'un tube de colle en spray que je trimballe dans mon sac depuis quelques années, mais non...le spray ne fonctionne plus. Journée de merde. Il sera bon pour finir le raid - 2 longues montées, une vers le Dôme, une vers le col de la Meije - avec du Duck tape et des patchs de colle.

Repas copieux vers 19h30, dans un refuge frais. Il doit faire 10° dans la salle. Le gardien est un peu pingre en bois de chauffage, mais il faut dire que le refuge est très mal isolé, donc à quoi bon chauffer l'extérieur.

La météo de demain s'annonce pas trop mal: beau le matin, peu de nuages, et vent qui se lève en fin de journée, dégradation prévue le lendemain en fin de journée. Entre la météo qui se dégrade, mes crampons rafistolés au fil de fer, les peaux de Seb qui ne collent plus vraiment et le Serret du Savon qui est en condition douteuse, nous décidons de laisser tomber le refuge de l'Aigle et de redescendre directement sur la Grave via les Enfetchores.

Bilan journée: 9km // D+ 1500m // D- 340m // 6h30

J4 Mardi 11 avril: Ref des Ecrins (3294m) - Col des Ecrins (3367m) - Ailefroide (1500m)

Où les Pyreneus-Primatus reculent

Réveil 5h pour une belle journée de montagne...sauf que le vent est déjà présent, et bien présent. Et cerise sur le gâteau, on ne voit rien. Nous sommes dans les nuages.

Nous temporisons jusqu'à 6h30. Les autres groupes aussi. Mais il va bien falloir y aller et faire quelque chose de cette journée.

Nous descendons du refuge, crampons aux pieds, pour prendre pied sur le **Glacier Blanc**. On se fait secouer le vent, il doit y avoir des rafales à 70km/h...C'est mort pour le Dôme. Quelle frustration. Je suis maudit avec ces saloperies de 4000.



Nous arrivons rapidement au **col des Ecrins (3367m)**. Déjà peu engageant en temps normal, là, il faut franchement ne pas avoir le choix pour s'y engager. Le vent est violent, on ne voit pas le sol de l'autre côté, mais les câbles sont bien là...encore faut-il savoir où poser le rappel et où va nous amener ce rappel?

On tergiverse. Seb ne le sent pas. La suite est franchement raide, donc ca serait bien d'y voir un petit peu. Je ne suis pas super chaud non plus. Jeff et Didier préfèrent laisser tomber.

D'autant plus qu'une cordée de deux mecs paraissant assez sérieux a fait ½ tour juste avant nous, non sans nous expliquer qu'ils redescendent vers Ailefroide puis remontent vers Briançon et la Grave.

Nous tergiversons encore un peu, puis nous actons notre retraite...entre les peaux, les crampons et peut être notre manque de pugnacité, cette météo est une excuse parfaite pour faire demi-tour. Redescente donc vers Ailefroide en passant par le **Refuge du Glacier blanc** et le **pre de Madame Carle**. Long...interminable...mais beau...magnifique !



Nous passons l'après-midi au Chazelet à étudier la météo pour trouver un plan B, non sans avoir déposé auparavant les peaux de Seb au Skiset de la Grave. Il fait moche mercredi...c'était peut être la bonne décision de s'arrêter là et de ne pas forcer le passage.

Toutes les Alpes seront dans la crasse pour la fin de la semaine...toutes ? Non! Un massif haut perché résiste encore et toujours au mauvais temps. Direction le Queyras

Grosse galère pour trouver un logement. Tout est fermé. Nous finissons par trouver le dernier gîte du coin ouvert, à savoir le Gîte 'les Arolles' à Molines les bains

Fin de journée avec une généreuse raclette de mi-raid. Encore un raid où je ne vais pas perdre de poids.

Bilan journée: 20km // D+ 400m // D- 2100m // 5h30

J5 Mercredi 12 Avril: La Grave - Molines En Queyras

Transition vers le Queyras

Journée de transition, sans pression aucune. On prend le temps de traîner.

Arrivée au gîte vers 16h.

Il neige toute la fin d'après-midi et la nuit. De bon augure pour demain...sauf s'il neige de trop.

Jamais content ces montagnards.

Repas copieux dans le gîte de Maick et de Fab.

Nous faisons connaissance avec nos coloc. Des joyeux savoyards fort sympathiques, mais nous sentons bien que ce sont des ténors de la glotte.

J6 Jeudi 13 avril: Fontgillarde (2000m) - Pointe des Sagnes Longues (3032m) - Col de Chamoussière (2884m) - Col d'Agnel (2744m) - Fontgillarde (2000m)

Où les Pyreneus-Primatus profitent de la neige fraîche dans des presque Pyrenees

Réveil un peu avant 7h. Petit dej copieux...ca nous change des refuges. Vraiment, ça va être compliqué de ne pas prendre de poids pendant le raid.

4km de 380SW vers le **pont de Lariane (2000m)** après Fontgillarde, et nous sommes sur les skis à 8h.

Nous n'avons jamais été aussi efficace. La journée s'annonce propice au ski de rando: ciel bleu, frais, 15cm de neige fraîche, pas ou peu de vent.

Nous allons donc faire un peu de dénivelé et quelques manip de peautage/dépeautage.

1 - Montée vers la **Pointe des Sagnes longues (3032m)** (+1100m D+).

Nous sommes plutôt en forme, sans doute l'effet combiné de l'altitude des jours précédents et de la journée de repos. Montée assez sportive et à un bon rythme vers ce 1er sommet via le vallon de Clausis.

Didier retrouve des couleurs, on dirait le Sud, enfin on dirait le Couserans.

Vue splendide sur la face nord du Viso. Beau monstre au milieu de montagnes débonnaires.



2 - Redescende du **Vallon de Clausis** .

On sent bien que le rab de bonne neige est pour maintenant. Superbe descente de 500 de D- dans 15cm de fraîche. Pas loin d'être la meilleure de l'année (après celle du Vignemale of course!)

3 - Remontée sur l'**épaule de la Pointe des Sagnes longues** (+450m).

Le vent vient de se lever. Il fait plutôt froid...pour ne pas dire glacial.



4 - Descente vers le **vallon de Chamoussière**.

Descente en face sud. Neige pas géniale, le vent commence à faire son effet. Belle vue sur les objectifs de demain.

5- Montée vers le **col de Chamoussière (2884m)** (+300m D+)

Seb met un train d'enfer. Le paysage est splendide. Je comprends pourquoi on dit que le Queyras est la Mecque du Ski de rando. Le vent devient sérieux, on ne traîne pas.



6 - Descente vers le Refuge d'Agnel.

On se trompe un peu d'itinéraire, nous sommes trop près des falaises. No pasaran !

7 - Courte remonté (+50m D+) pour corriger le tir.

8 - Descente vers le **refuge d'Agnel**.

On profite encore de cette belle neige fraîche. Le ciel commence à se voiler, mais rien de gênant.

9 - Montée vers le **col d'Agnel (2744m)** (+250m D+) .

Nous sommes déjà à environ 1900m de D+. La montée finale semble interminable...sauf pour Seb. On arrive enfin au col. On se fait secouer par le vent et le froid... -17°C ressenti...Gommage des pommettes garanti...faut pas laisser traîner un bout de peaux. On s'abrite comme on peut derrière les panneaux de circulation pour enlever une dernière fois les peaux



10 - Descente et ski de fond vers la voiture.

Nous entamons la descente avec un fort vent de face. Petite pause à l'abri du vent au refuge d'Agnel pour finir nos provisions.

La fin de la descente sera une pénible partie de ski de fond sur 7km, avec ce vent de face glacial en adversaire.

Retour à la voiture vers 16h, vidés et occis. Nous passerons un peu de temps au bar du gîte pour reprendre des forces avant de prendre la douche et de profiter d'un repas copieux.

Bilan journée: 26.5km // D+ 2150m // D- 2150m // 8h

J7 Vendredi 14 avril: Saint Véran (2000m) - Petite tete Noire (3039m) - Tete de Longet (3149m) - Saint Véran (2000m)

Où les Pyreneus-Primatus explorent et visitent ces presque Pyrénées

Réveil un peu avant 7h...5 km de 308SW...et nous sommes sur les skis à 8h au parking de **Saint-Véran (2000m)**...enfin, nous sommes ski à la main car on commence par un 1km de portage. Encore une belle journée en perspective.

Nous remontons un interminable vallon en direction de la Chapelle de Clausis, du Refuge de la Blanche et enfin vers le **col de la Noire (2955m)**. Le vent de la veille a fait son travail. La neige est moins bonne, et il doit y avoir des petites plaques en place. Nous nous espaçons sur quelques passages clés. Seb est tj en forme..il mène un bon train vers ce 1er sommet.

Nous sommes seuls au monde. Personne au sommet **la Petite Tête Noire (3039m)** et dans ce fond de vallon.



Rapide descente en bonne neige de printemps vers la **cabane du Col (2500m)**. Le vent se lève et le temps commence à se bacher.

Nous attaquons la montée vers la Tête du Longet. Une fois n'est pas coutume, je mets un bon train, puis Seb prendra un relai très très sérieux pour arriver au **Pas de la Cula (3085m)** en tête. Il m'explique qu'il ne va pas vite mais qu'il ne s'arrête jamais. Alors c'est vrai qu'il ne s'arrête jamais, mais ce n'est pas tout à fait vrai quand il dit qu'il ne va pas vite. Nous observons l'arrivée de Didier et Jeff qui sont occis.

Histoire de remettre les crampons une dernière fois et de profiter de la vue, Seb et moi iront au sommet de la **tête du Longet (3146m)**.

Redescente vers Saint Véran via **le vallon du Longet**. La fin de la descente est un petit bijou pour qui a encore des cuisses: nous faisons du skicross dans la forêt sur une très bonne neige de printemps. Didier est dans son élément. Jeff est occis et perclus de crampe

Retour vers 16h à la voiture. La fatigue de la veille se fait sentir. Nous ferons une petite visite de Saint Véran avant de rendre visite au bar du gîte.

Bilan journée: 23km // D+ 1900m // D- 1900m // 8h

J8 Samedi 15 avril: Fontgillarde (2000m) - Pic de Château Renard (2989m) - Fontgillarde (2000m) - Toulouse

Un petit tour et puis s'en va

Petit dej 7h...on charge la voiture...sur les skis à 8h.

Histoire de ne pas passer la journée dans la voiture, nous décidons de faire un petit tour avant de rentrer vers Toulouse. La météo prévoit une courte fenêtre acceptable.

Départ sous le soleil depuis **Fontgillarde** en direction de Château Renard. Seb imprime encore une fois un train d'enfer pour atteindre le **col de Longet (2701m)**. Traversée à iso nivo avant de remonter rapidement vers l'**observatoire de Château-renard**. Le temps se bache. On arrive au sommet, le temps est bouché.



Nous redescendons par le **couloir N de Château Renard**. Rien de bien difficile, le couloir est large et assez esthétique. La neige n'est plus aussi bonne qu'il y a deux jours: Jeff prend une belle gamelle..il est carbonisé après 2 journées bien sportives dans le Queyras.

Retour à la voiture vers 11h. Voilà une belle demi-journée sportive que l'on rêverait de faire avant d'aller au travail.

La fin du périple sera assez efficace. Certes on s'étale sur le parking, mais nous sommes rapides car le ciel est menaçant. 1h plus tard, il neige et il pleut, mais nous sommes déjà en route pour Toulouse.

Bilan journée: 10km // D+ 1050m // D- 1050m // 3h

Epilogue:

2 raids en un, et deux raids avec des saveurs bien différentes:

- Début de raid dans les Ecrins et en haute montagne, avec une équipe un peu lente pour se mettre en route et dans les manip. Finalement, nous n'aurons fait que la marche d'approche et nous n'aurons même pas eu le temps de nous attaquer aux choses sérieuses.

- Fin de raid dans le Queyras, gîte tout confort et dans des montagnes à dimension humaine, avec une équipe un peu plus rodée et plus efficace pour se mettre en route. Les 2 massifs furent une belle découverte, avec chacun sa spécificité. Raid assez économe (400€/pers tout compris) au final !

Le raid des écrins peut être fait en 5j, trajet compris, mais il faut une équipe efficace en manipulations diverses. Vérifier si le Col de Ecrins et le Serret du Savon sont en conditions.

→ rappel de 40m est judicieux. C'est ce que nous avons

→ sac à dos de 35L pour être efficace. Prévoir nourriture car tous les refuges ne proposent pas de casse dalle

→ kit glacier nécessaire (pour moufler, pour brocher)

→ sangle, quelques coinçeurs et friends peuvent s'avérer nécessaire. Nous n'aurons fait que les trimballer.

Au final, deux très belles découvertes avec une bonne équipe sportive et motivée. Vivement l'année prochaine que l'on remette ça !

Frantz

LL:

Sac à dos:

- sac: 35L ortovox ⇒ OK
- Repas: 120g charcut, 80g fromage, pas de pain ⇒ OK
- collation: 2 nougats + 1 gel energetique ⇒ OK. un peu dur par temps froid. Graine pas nécessaire
- eau: 2 bouteilles de Perrier: 1L et 0.5L ⇒ OK
- fringue: 2 paires de chaussettes, 2 caleçons, 2 T-Shirt ⇒ OK pour un raid 5/6 jours. T Shirt à manche courte pas top, privilégier manche longue
- toilette: brosse à dent coupé, pastille dentifrice, bicarbonate ⇒ OK.
- Lingette intime ⇒ OK (2 par jour)
- Prévoir Sac poubelle pour une dépose fringue
- Vérifier si colle en tube est fonctionnelle, prévoir fil de fer, Duck tape neuf autour des bâtons
- Cordes: 2 brins de 40m