

SLAT – Semaine Alpinisme en Valais 01/07/2023 au 08/07/2023

Semaine Alpinisme en Valais Suisse (ou un plan qui faillit se dérouler sans accroc)

Participants : Francis Druilhe, Ludovic Fournié, Fabien Guenzi, Marc Parveau, Florian Farail

Encadrants : Clément Magnin, Guillaume Dageville

Lieu : vallée de Zinal puis vallée de Täsch dans le Valais Suisse

Dates : du 01/07 au 08/07 2023

La team :



Clem



Francis



Florian



Guillaume



Fabien



Marc



Ludo



Acte 1 - vallée de Zinal, l'échauffement

Samedi 01/07 : la route et l'installation au camping

Partis du TOAC samedi matin à 7h, la route se passe tranquillement, sans bouchons et sous un temps maussade et relativement frais. Nous arrivons vers 16h30 au camping Tzoucdana au terminus de la route après le village de Zinal. Ambiance bucolique de ce petit camping très sympa et météo plutôt humide pour commencer.

Nos bonnes intentions alimentaires n'ont pas résisté bien longtemps face à la carte du restaurant du camping : ça part direct à la croûte pour les uns (légère tartine couverte de fromage gratiné et imbibée de breuvage alcoolisé local) ou röstli burger pour les autres... Cette semaine sportive démarre sur les chapeaux de roues.



Dimanche 02/07 : la montée à la cabane du Grand Mountet

Après une nuit passée à digérer tout ça, nous prenons tranquillement le chemin de la cabane du Grand Mountet. C'est une longue et magnifique randonnée de 4h30/5h pour 1300m de dénivelé. Les sacs sont bien lestés par le matériel d'escalade, de glacier et autres babioles plus ou moins utiles pour ces trois jours à venir.



Nous profitons de l'après-midi au refuge pour admirer les sommets qui nous entourent et nous font rêver : Obergabelhorn, Dent Blanche, Zinalrothorn pour ne citer qu'eux. La cabane est chaleureuse et les gardiennes très sympathiques.



Lundi 03/07 : l'ascension et traversée des arêtes du Mammouth (3120m)

Les objectifs de cette première journée sont multiples : acclimatation à l'altitude, constitution des cordées, révision et vérification des manips de base en progression sur rocher... et se faire plaisir sur des voies en beau rocher avec en toile de fond une ribambelle de 4000m ! Nous jetons notre dévolu sur Arnica (D+, 250m) pour les cordées Fabien/Marc et Guillaume/Florian et Génépi (AD, 250m) pour la cordée Clément/Ludo. Ces deux voies sont équipées et le rocher est excellent. Nous enchaînons avec la traversée des arêtes (AD) jusqu'au col "la Forcle". Cette traversée permet aux leaders de s'exercer à la pose de coinces et autres protections ainsi qu'à la gestion de l'encordement en progression corde tendue.

Depuis la Forcle nous en profitons pour repérer attentivement l'itinéraire de descente du Blanc de Moming que nous envisageons pour le lendemain.

Francis nous rejoint dans l'après-midi au refuge pour la suite des réjouissances.

Contrat rempli pour cette première journée !

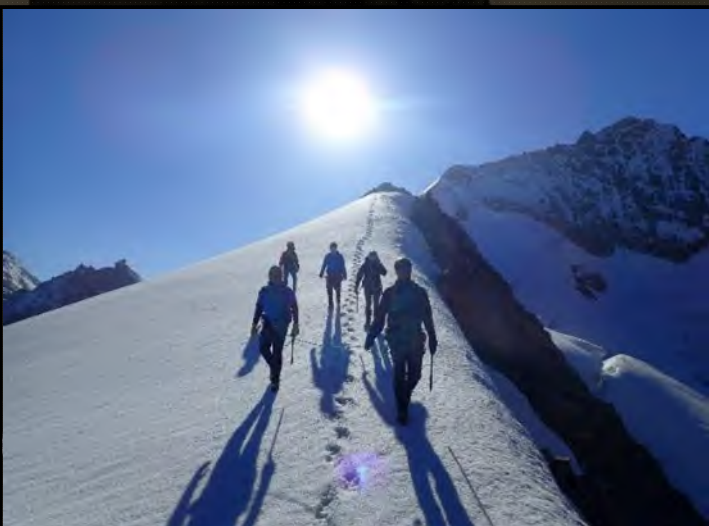


Mardi 04/07 : l'ascension du Blanc de Moming en traversée - arête du Blanc puis arête SW

Aujourd'hui l'idée est de poursuivre l'acclimatation, valider la progression sur glacier puis sur arête de neige. Cette traversée s'y prête à merveille.

Le départ est matinal (réveil 4h départ 4h40) mais le jour nous rattrape rapidement sur la raide moraine nous menant au glacier du Mountet. Nous poursuivons encordés et crampons aux pieds sur ce glacier peu pentu et peu crevassé. Francis intègre la cordée de Fabien et Marc. Cet itinéraire est original puisque notre progression sur le glacier nous mène sur l'arête du Blanc (qui relie le Zinalrothorn et le Blanc de Moming) à une altitude légèrement supérieure au sommet que nous convoitons. La progression sur l'arête débute donc par une longue descente puis une remontée plus courte jusqu'au dôme et enfin le Blanc de Moming.

Cette arête à la Samivel représente vraiment l'alpinisme tel qu'on se l'imagine souvent : fine, pure, aérienne, impressionnante... L'appréhension laisse rapidement place à l'extase tellement cette progression en plein ciel nous ravi. Les conditions sont parfaites (neige dure, pas de vent). Quelques sections en rocher jalonnent le parcours afin de rompre la monotonie. Nous atteignons tous le sommet du Blanc de Moming très heureux de cette belle ascension. Nous devons nous reconcentrer pour la descente qui n'est pas une partie de plaisir puisqu'elle se déroule dans du rocher plus ou moins pourri, raide et exposé. Nous rejoignons la Forcle puis le refuge sans encombre en milieu de journée.





Après une petite sieste pour les uns et quelques douceurs culinaires pour les autres, nous devons refaire les sacs et nous lancer dans la (très) longue descente vers Zinal. Les pieds chauffent, les ampoules s'allument à l'intérieur des chaussures et les cuisses sont douloureuses.

Enfin le camping, une bonne douche et surtout une (ou deux) pintes de bière fraîche nous font vite oublier ces misères. Une fois n'est pas coutume, nous craquons pour le restaurant du camping.

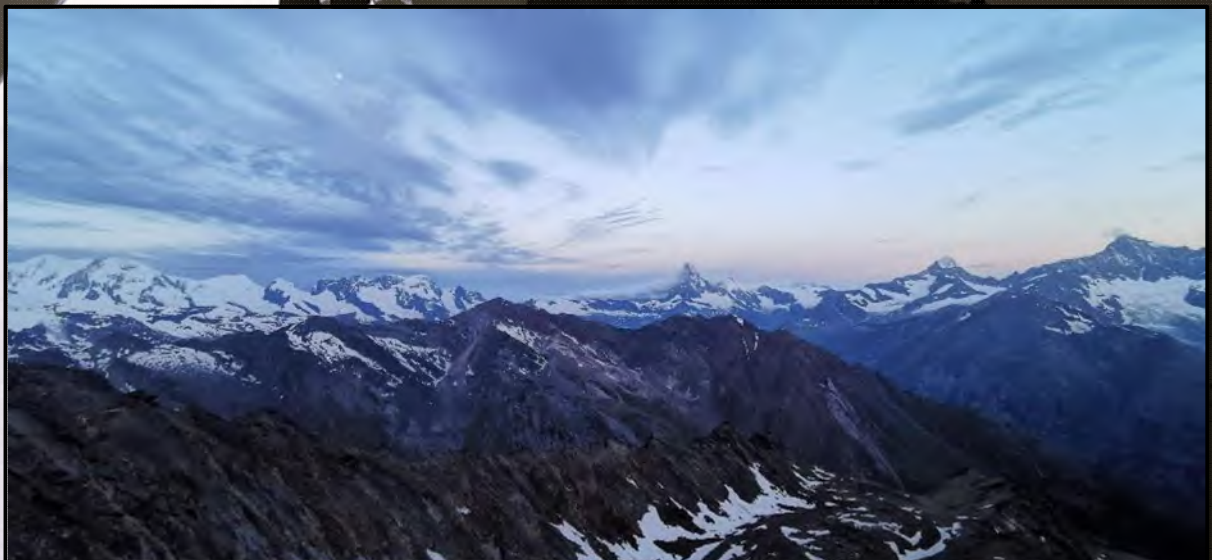
Mercredi 05/07 : journée de repos / transition

Aujourd'hui pas de réveil ! pour l'un (Francis) ça sera vélo de route avec un petit 1000m de d+ et pour les autres piscine de Zinal ... moment détente bien appréciable. Nous reprenons la route vers Täsch puis enfin Täschalp à 2100m. Très beau petit hameau de montagne bien calme au-dessus de la tumultueuse vallée de Zermatt. Une petite heure suffit pour monter à Täschhütte (2700m), refuge d'une propreté irréprochable et d'un confort royal. La soirée est studieuse, nous analysons les différents topos de la course du lendemain : l'Alphubel (4200m) par l'arête Rotgrat (AD+, 1000m).

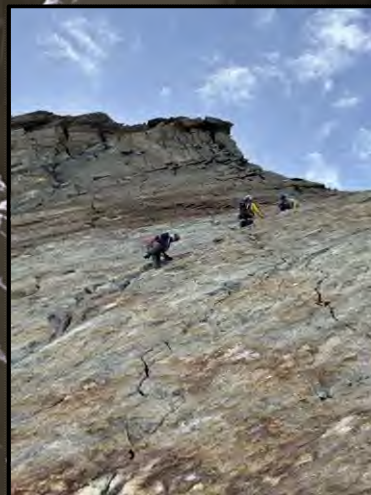
Acte 2 - vallée de Täsch, les choses sérieuses

Jeudi 06/07 : tentative sur la Rotgrat

La nuit aura été courte et animée avec une belle chute de Francis du lit superposé en pleine nuit ! plus de peur que de mal finalement. Le réveil sonne à 2h45, petit déjeuner 3h et à 3h30 nous quittons le refuge à la frontale. Deux cordées de deux nous doublent dans l'approche puis personne d'autre derrière. Une bonne heure de marche sur un bon sentier nous amène au début de l'arête à 3195m. L'itinéraire remonte tout d'abord la Wissgrat jusqu'à l'altitude de 3600m, point auquel elle rejoint la Rotgrat que l'on doit ensuite suivre jusqu'au sommet. Nous commençons l'escalade à la frontale. Clément est encordé avec Ludo, Francis avec Marc et Fabien et moi avec Florian. La progression est rapide et nous suivons bien le rythme du guide et sa cliente devant nous. L'escalade est facile mais parfois assez aérienne avec de belles taillantes. Il faut rester concentré et vigilant sur ce type de terrain. Le jour se lève et le Cervin nous accueille en toile de fond ... surréaliste et sublime scène que nous vivons là perchés sur notre arête !



Nous arrivons sur une zone plus raide et moins bien définie de l'arête avant qu'elle ne jonctionne avec la Rotgrat. Apparaissent également quelques traces de neige fraîche sur le rocher, ce que nous n'avions pas prévu (et les informations glanées au refuge ne faisaient pas état de cette petite couche de neige ... ça a dû tomber dans la nuit). La progression commence à ralentir perceptiblement, les pas doivent être de plus en plus assurés sur ces rochers parfois glissants. Arrive enfin la Rotgrat puis une portion d'arête de neige plus couchée et entrecoupée de trois ressauts rocheux assez raides. Le rocher devient moins bon et requiert une attention accrue. Un bloc partira accidentellement, endommageant irrémédiablement la corde de Clément et Ludo. Il faudra faire avec cette corde amputée de moitié !



La dernière arête de neige vient buter contre l'impressionnant ressaut terminal de 250m marquant la fin de l'arête. Ce ressaut est très raide et se présente plutôt comme une petite face qu'une arête bien définie. La première longueur est une dalle très compacte, sans possibilité de protection (mais équipée de deux spits en son milieu) et partiellement saupoudrée de neige... on repassera pour les adhérences ! Je m'y casse les dents et c'est finalement Clément qui "libérera" le passage au prix de mouvements plutôt élaborés et aléatoires pour un 3a selon le topo !!! Un bon coup au moral pour les grimpeurs, mais c'est ça la montagne, on a toujours de "belles" surprises !



Avec un grand courage les deux autres cordées sont assurées depuis le haut pour franchir ce passage "merdique". Le timing en a pris un coup mais le moral est bon et nous poursuivons par une escalade plus soutenue et raide maintenant. Puis tout à coup notre progression est stoppée par un cri de douleur de Florian qui vient de se luxer l'épaule sur un mauvais mouvement. On ne comprend pas tout de suite ce qu'il se passe mais rapidement la situation est cernée. Épaule luxée puis remise dans son logement illico et grosse douleur. Rapidement nous sécurisons et regroupons tout le monde sur un relai afin de faire le point de notre situation : nous sommes à 3950m, il est 11h et nous sommes déjà en retard sur notre timing initial, nous sommes au soleil et n'avons pas froid, redescente impossible, poursuite risquée voire impossible pour Florian et le scénario météo le plus pessimiste annonce des risques d'orages à partir du milieu d'après-midi et enfin nous estimons à minima 3h supplémentaires pour sortir de la voie compte tenu des conditions (neige fraîche).

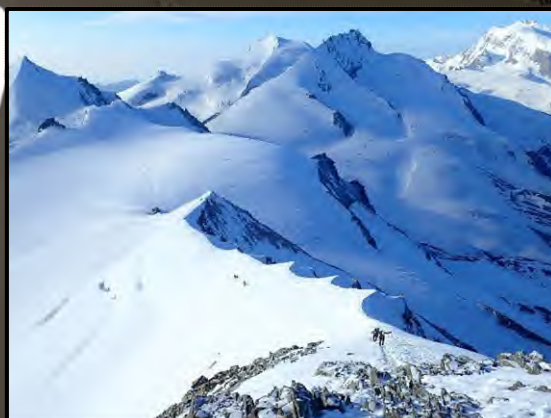
La décision d'appeler le 112 est rapidement prise, à minima pour faire évacuer Florian. En attendant l'hélicoptère nous faisons également le bilan de la situation pour le reste de l'équipe et décidons de ne pas prendre le risque de poursuivre compte tenu de l'horaire désormais vraiment tardif. Tout le monde sera donc hélitreuillé et descendu au refuge avec le goût un peu amer que cette belle course se termine ainsi. Mais comme on dit souvent, l'essentiel est que nous sommes tous de retour au refuge en bonne santé mis à part Florian et son épaule douloureuse.



Vendredi 07/07 : Alphubel, Eisenase

Dernier jour en montagne de la semaine. Malgré la journée mouvementée de la veille, nous avons décidé de profiter de ce dernier jour avec une très bonne météo pour tenter le sommet de l'Alphubel par sa voie normale. Rebelote pour un réveil à 2h45 du matin pour Francis, Ludo, Fabien, Clément et moi... la mise en route est plus longue que la veille mais rien ne presse aujourd'hui et nous laissons partir devant les autres cordées. La montée jusqu'au glacier se fait par un bon sentier dans les moraines puis nous enfilons les crampons au lever du jour à l'attaque du glacier. Une belle trace nous mène au col Alphubeljoch (3772m) avec un décor grandiose autour de nous. L'excellente trace emprunte ensuite l'arête SE (Eisenase) jusqu'au sommet de l'Alphubel. Temps magnifique, pas froid et paysages à couper le souffle... tous les ingrédients pour terminer cette semaine sur une note bien plus sympathique que la veille !

La descente se fait sans encombre par la voie normale (glacier versant Est) puis retour par le même cheminement qu'à l'aller à partir de l'Alphubeljoch.



Après une bonne pause au refuge nous prenons tous le chemin du retour au parking.

Une dernière soirée très sympa au camping de Täsch puis le moment est venu de rentrer à Toulouse le samedi.

Épilogue :

Malgré nos péripéties du jeudi sur la Rotgrat, ce fut une excellente semaine à tous points de vue :

- *Une météo plus que correcte*
- *Des courses variées (rocher, arêtes de neige, glaciers, descentes scabreuses, mixte, altitude...)*
- *Des paysages grandioses*
- ***Et surtout une équipe au top avec des individus complémentaires, motivés, en forme et un super esprit !***

De très bons moments qui nous rappellent (si besoin en est) pourquoi nous aimons tant partager notre passion !

A l'année prochaine pour de nouvelles aventures !

Guillaume & Clément



Itinéraire du Blanc de Moming et escalade au Mammouth



Alphubel tentative Rotgrat et sommet par l'Alphubeljoch et l'Eisenase (arête SE)