



Pascal ADVENIER

9/10 Juillet 2023

# Rando

## Etang Siscar

*“Sans Voiture”*

### PARTICIPANTS

Alexandra LIGEARD, Ramon BERNAT

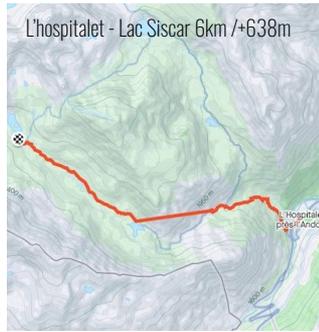


Le Circuit :

Etang du Siscar 3:30 de marche

Petit Bonus avec Ramon au pic du Siscar, (+1:30)

Pic du Nerassol et redescente vers l'Hospitalet ( environ 5h)





## PROGRAMME :

Baignade (un régal), Lecture et Apéro (.....on était pas là pour se faire mal)

Bivouac à la belle étoile (possibilité de dormir au sec dans la cabane du barrage, mais un peu cra-cra)

Sources à proximité (rive gauche du lac)

Pic du Siscar

Pic du Nerassol



## Un petit panaché de fleur des étages alpin et Nival :

1. Joubarbe
2. Eglantier,
3. Orchis tacheté
4. Pulsatille des Alpes,
5. Grand Boucage ou "persil de Bouc"
6. Céraiste

A mettre dans l'ordre ;-)





## Mobilité douce - Bilan CO2 et €

Y'a du monde dans ce train : randonneurs, cycliste, moyenne d'âge plutôt jeune, on est pas les seuls à partir randonner en train.

Mais le compte y est à peine contre la voiture :

Hyp:

Bilan carbone P5008 = 150g/km/voiture (Src. ADEME)

Bilan CO2 TER (au Diesel et un peu de Colza) = 29,4g/km/pers (scr: Greenly)

Toulouse l'Hospitalet = 300km AR

### Conclusions :

“Si vous pouvez remplir une voiture ( $\geq 4$ ), pas besoin de se casser la tête avec le train !”

	Bilan CO2 (AR)	Prix	Temps
1 Voiture	45Kg	81€ / voiture	4 à 5h (selon bouchons)
TER (3passagers)	8,8Kg/pers	20€ / pers (réservé en avance)	4:54 (Gare à gare)