

TABLEAU DE CORRESPONDANCE

Un niveau de sortie est donné dans le tableau ci-dessous sous forme de couleur et avec une information de dénivellée comme paramètre principal. Les informations techniques, météorologiques, nivologiques ainsi que matériel seront données par l'encadrement lors de l'inscription à la sortie.

Niveau	Ski Alpinisme	Randonnée	Alpinisme	Commentaire
Découverte	D+ < 400 m	D+ < 500 m	F, PD	Sortie facile, idéale pour débiter, pour découvrir le matériel et l'activité
Initiation	0 - 800m	0 - 1000m	PD, AD-	Sortie pour personnes ayant déjà pratiqué, apprentissage de certaines techniques en fonction de l'activité, connaissance de certaines techniques
Moyen	0 - 1200 m	0 - 1400 m	AD, D-	Sortie pour personnes physiquement en forme, capable de maintenir un rythme plusieurs heures, maîtrise de l'assurage
Confirmé	> 1200 m	> 1400 m	D, TD	Sortie pour personnes maîtrisant l'activité sur un ou plusieurs jours, maîtrise des techniques de cordes

Raid Randonnée de plusieurs jours en haute montagne exigeant une bonne condition physique.

Alpinisme La pratique de l'alpinisme suppose un minimum de pratique de l'escalade et de la randonnée ainsi qu'une maîtrise des manœuvres de corde et des techniques d'assurage.
Cotation Alpinisme : F (Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile), TD (Très Difficile)

Escalade La salle du COSEC est mise à disposition tous les jeudis soirs de 20h à 22h et celle du TOAC les dimanche de 17h à 19h. Vous pouvez vous initier à l'escalade (du 3 à 7a) et y pratiquer des techniques de cordes, en préparation des sorties sur le terrain.

FONCTIONNEMENT DE LA COMMISSION MONTAGNE

Les sorties sont organisées par l'encadrement et généralement par courrier électronique. Aucune inscription ne peut être prise en compte avant diffusion d'un message par l'encadrement.

Une réunion avec date, heure et lieu laissés au libre choix de l'encadrant est prévue pour présentation de la sortie. La participation des licenciés intéressés est vivement recommandée voire indispensable pour prise de contact avant la sortie.

Les sortants doivent obligatoirement être titulaires d'une carte du SLAT avec licence Montagne FFCAM en cours de validité.

Les sorties listées dans ce calendrier sont en général tenues, cependant le programme des sorties peut évoluer en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques, niveau des sortants, disponibilité de l'encadrement.

Le matériel collectif de sécurité est fourni par le club (cordes, kit DVA/pelle/sonde).

Les sorties se font en voitures individuelles que l'on remplit au mieux, les dépenses sont partagées entre tous les sortants suivant une feuille de frais rédigée par l'encadrement.

MEMBRES DU BUREAU

PRÉSIDENT	Jean-Jacques CAUSSAT	TRÉSORIER	Laurent GRANDPIERRE
		TRÉSORIER ADJOINT	Jean-François BOISSIN
SECRÉTAIRE	Frédéric LAHITETTE		
SECRÉTAIRE ADJOINT	Olivier DROUET	COMMUNICATION	Thierry CLAVEL Clément MAGNIN

COMITÉ TECHNIQUE 2024

Claude Granier, Clément Magnin, **Elie Nicolino (responsable escalade)**, Francis Druilhe, **Frédéric Lahitette (responsable formation)**, **Frédérique Frezouls (responsable matériel)**, François Pfindel, **Guillaume Dageville (responsable alpinisme)**, Irène Mariotti, Jean Hamelin, **Jean-François Boissin (responsable formation)**, **Jean-Marc Prangère (responsable randonnée)**, Laurent Grandpierre, Olivier Chevallier-Chantepie, **Olivier Drouet (responsable ski)**, Pascal Advenier, Philippe Grazide, Philippe Morand, Romain Canneddu, Robert Guiraud, Sébastien Galisson, Thierry Clavel, Vincent Cathala



Ski Alpinisme

Alpinisme

Escalade

Randonnée

Trail

Raquettes

Canyon

Formation

SLAT
MONTAGNE

 slat.sec.montagne@gmail.com

 montagne.slat.asso.fr

 [@caf_slat_montagne](https://www.instagram.com/caf_slat_montagne)

 05.34.40.96.70

 @cafslat

Id	Date	Activité	Course	Organisateur	Niveau	Hébergement	
1	Activités récurrentes	Escalade	Escalade en salle le jeudi	E. NICOLINO	Tous niveaux	COSEC	
2		Escalade	Escalade en salle le dimanche	E. NICOLINO	Tous niveaux	TOAC	
3		Trail	Trail loisir autour de Toulouse	P. GRAZIDE	Tous niveaux		
4		VTT	Soirées VTT éééééé	JF. BOISSIN, F. PFINDEL	Tous niveaux		
5	sam. 06 janv.	Ski de rando	Pic du Garbié de Brezoul (Goulier)	T. CLAVEL, R. GUIRAUD	Découverte		
6	mer. 10 janv.	Formation	Techniques de corde (partie 1)	O. DROUET, I. MARIOTTI	Formation	En salle	
7	sam. 13 janv.	Ski de rando	Bacanère	O. DROUET	Initiation		
8		dim. 14 janv.	Formation	NA1 - Nivologie (Recherche Secours en pratique)	O. DROUET, F. LAHITETTE	Formation	Sur le terrain
9	mer. 17 janv.	Animation	Galette 2024	Bureau SLAT Montagne	Animation		
10	sam. 20 janv.	Raquettes	Cap de Laubere depuis Ens	T. CLAVEL	Moyen		
11	sam. 20 janv.	dim. 21 janv.	Ski de rando	Tour pic du Midi J1 - Tour Grand barbat J2	F. PFINDEL, G. DAGEVILLE	Confirmé	Gîte
12	sam. 20 janv.	dim. 21 janv.	Ski de rando	Recyclage Initiateurs FFCAM	Instructeur FFCAM, GHM	Confirmé	
13	mar. 23 janv.		Formation	NA1 - Nivologie (Risques et Itinéraires)	JM. PRANGERE, JF. BOISSIN	Formation	En salle
14	sam. 27 janv.		Ski de rando	Pic de la Mine	F. DRUILHE	Initiation	
15	sam. 27 janv.		Raquettes	Le Cuq Crémail (Germs-sur-l'Oussouet)	R. CANNEDDU	Initiation	
16	sam. 27 janv.		Ski de rando	Pic du Lion	O. DROUET, L. GRANDPIERRE	Initiation	
17	jeu. 01 févr.		Formation	Techniques de corde (partie 2)	I. MARIOTTI, E. NICOLINO	Formation	Salle puis COSEC
18	jeu. 01 févr.	dim. 04 févr.	Ski de rando	Raid Camporels-Bésines-Bouillouses	JM. PRANGERE, P. MORAND	Moyen	Refuge
19	sam. 03 févr.		Alpinisme	Alpinisme hivernal Barèges-La Mongie	V. CATHALA, JF. BOISSIN	Initiation	
20		dim. 04 févr.	Ski de rando	Pouy Louby (Vallée de Bourg d'Oueil)	F. LAHITETTE, F. FREZOULS	Initiation	
21	sam. 10 févr.	dim. 11 févr.	Ski de rando	Préparation Norvège dans le Néouvielle	JF. BOISSIN	Moyen	Refuge
22	sam. 10 févr.		Raquettes	Cap de la Lit	R. CANNEDDU	Initiation	
23	sam. 10 févr.	dim. 11 févr.	Ski de rando	Pic du Contadé	O. DROUET	Moyen	Refuge gardé
24	sam. 17 févr.	dim. 18 févr.	Alpinisme	Initiation cascade de glace Bielsa	G. DAGEVILLE	Initiation	Gîte
25	sam. 17 févr.		Ski de rando	Pic d'Arres depuis le pont de Ravi	T. CLAVEL, R. GUIRAUD	Moyen	
26	sam. 24 févr.	mar. 27 févr.	Ski de rando	Raid autour de Wallon-Marcadau	F. DRUILHE, O. C-CHANTEPIE	Moyen	Refuge gardé
27	sam. 24 févr.	dim. 25 févr.	Ski de rando	Recyclage Initiateurs FFCAM	Instructeur FFCAM, GHM	Confirmé	
28		dim. 25 févr.	Raquettes	Le Pla de Las Pénès depuis les 4 Véziaux	R. CANNEDDU	Moyen	
29	jeu. 29 févr.		Formation	Techniques de corde (partie 3)	I. MARIOTTI, O. DROUET, C. MAGNIN	Formation	Salle puis COSEC
30	sam. 02 mars	lun. 04 mars	Raquettes	Mini-raïd dans les Encantas	T. CLAVEL, P. MORAND, F. FREZOULS	Moyen	Refuge
31	sam. 02 mars	dim. 03 mars	Ski de rando	Val de Cabanes, Bassiero-Amitges	JM. PRANGERE, R. GUIRAUD	Confirmé	Cabane
32	ven. 08 mars	dim. 10 mars	Ski de rando	Stage Perfectionné 1/2 - NA2/RSS2 - Gavarnie	F. LAHITETTE, G. DAGEVILLE	Formation	Refuge
33	sam. 09 mars	dim. 10 mars	Alpinisme	Couloirs au Cambre d'Aze	C. MAGNIN, P. ADVENIER	Moyen	Gîte
34	sam. 09 mars	dim. 10 mars	Ski de rando	Pic de la coume de l'Ours	O. DROUET, G. DAGEVILLE	Moyen	Refuge non gardé
35		dim. 10 mars	Escalade	Escalade en Ariège	E. NICOLINO, R. CANNEDDU	Tous niveaux	
36		dim. 10 mars	Ski de rando	Pic des 3 seigneurs	O. C-CHANTEPIE	Moyen	
37	mer. 13 mars		Formation	Techniques de corde (partie 4)	O. DROUET, I. MARIOTTI	Formation	En salle
38	ven. 15 mars	sam. 30 mars	Ski de rando	Raid Norvège autour de Tromso, Senja et Lofoten	JF. BOISSIN, F. DRUILHE	Confirmé	Gîte
39	sam. 16 mars		Raquettes	Lac de Bareilles	F. FREZOULS	Initiation	
40	sam. 16 mars	dim. 17 mars	Ski de rando	Portillon Seil de la Baque, Perdiguere	JM. PRANGERE, L. GRANDPIERRE	Moyen	Refuge
41	sam. 23 mars		Ski de rando	Soularac	J. HAMELIN, R. GUIRAUD	Moyen	
42	sam. 30 mars	mer. 03 avr.	Ski de rando	Raid autour de l'Aneto	JM. PRANGERE, P. MORAND	Moyen	Refuge
43	sam. 30 mars	dim. 31 mars	Formation	Ecole de neige, Technique sur neige	F. LAHITETTE, P. ADVENIER	Formation	Refuge
44		dim. 31 mars	Ski de rando	Lenquo de Capo	L. GRANDPIERRE	Moyen	
45	jeu. 04 avr.		Formation	Techniques de corde (partie 5)	C. MAGNIN, G. DAGEVILLE	Formation	COSEC
46	sam. 06 avr.	dim. 07 avr.	Ski de rando	Face nord de la Munia	F. PFINDEL, G. DAGEVILLE	Confirmé	Cabane
47	sam. 13 avr.	dim. 21 avr.	Ski de rando	Raid à ski dans le Stubai (Autriche)	F. DRUILHE, O. DROUET	Confirmé	Refuge
48	ven. 19 avr.	dim. 21 avr.	Ski de rando	Stage Perfectionné 2/2 - Progression - Maladeta	F. LAHITETTE, J. BOISSIN	Formation	Refuge
49	sam. 20 avr.	dim. 21 avr.	Formation	Ecole de rocher, Technique de corde	G. DAGEVILLE, C. MAGNIN	Formation	Camping
50	mer. 24 avr.		Formation	Techniques de corde (partie 6)	O. DROUET, C. MAGNIN	Formation	En salle
51	sam. 27 avr.	dim. 28 avr.	Canyon	Pyrénées Orientales Cert Les Bains	C. GRANIER	Tous niveaux	camping
52		dim. 28 avr.	Escalade	Escalade dans l'Aude	E. NICOLINO	Tous niveaux	
53	sam. 04 mai	dim. 05 mai	Alpinisme	Caroux - Grandes Voies (Charbonnier, Vialat...)	S. GALISSON, F. DRUILHE	Moyen	camping
54		dim. 12 mai	Ski de rando	Pic d'Estaragne	O. C-CHANTEPIE	Confirmé	
55	sam. 18 mai	lun. 20 mai	Alpinisme	Petit Yosemite + arête rocher (Canigou)	C. MAGNIN	Moyen	Refuge
56	sam. 18 mai	lun. 20 mai	Escalade	Gorges de Chassezac (Cévennes)	G. DAGEVILLE, S. GALISSON, F. DRUILHE	Moyen	Camping
57	sam. 18 mai	lun. 20 mai	Rando	Traversée du Capcir	P. ADVENIER	Moyen	Bivouac
58	sam. 18 mai	lun. 20 mai	Canyon	Sierra de Guarra	C. GRANIER	Tous niveaux	Camping
59	sam. 25 mai		Rando	Mont Fourcat depuis Croquié	F. FREZOULS	Initiation	
60		dim. 26 mai	Escalade	Escalade dans le Tarn	E. NICOLINO, J. HAMELIN	Tous niveaux	
61	sam. 01 juin	dim. 02 juin	Alpinisme	Arête des 15 gendarmes Pic d'Albe	G. DAGEVILLE, C. MAGNIN	Confirmé	Bivouac
62	sam. 08 juin	dim. 09 juin	Alpinisme	Course d'arête (rocher)	G. DAGEVILLE, JF. BOISSIN	Découverte	Bivouac
63	sam. 08 juin	dim. 09 juin	Rando	Refuge du Rulhe depuis le ruisseau du Rieutort	F. FREZOULS	Initiation	Refuge
64	sam. 15 juin		Canyon	Sortie Canyon (spécial enfants >8 ans)	T. CLAVEL	Initiation	
65		dim. 16 juin	Escalade	Escalade dans l'Aude	E. NICOLINO, R. CANNEDDU	Tous niveaux	
66	mer. 19 juin		Animation	BBQ 2024	Bureau SLAT Montagne	Tous niveaux	
67	sam. 22 juin	dim. 23 juin	Alpinisme	Grandes Voies Ramougn/Alharisses	S. GALISSON, F. DRUILHE	Moyen	Bivouac
68	sam. 22 juin	sam. 29 juin	Multi activités	Massif des Ecrins	JF. BOISSIN, F. FREZOULS, R. GUIRAUD	Initiation	Camping
69	sam. 29 juin	dim. 30 juin	Canyon	Caroux	C. GRANIER	Tous niveaux	Bivouac
70	sam. 29 juin	dim. 07 juil.	Alpinisme	Semaine alpinisme dans les Alpes	G. DAGEVILLE, C. MAGNIN	Moyen	Refuge
71	sam. 29 juin	dim. 30 juin	Rando	Rando-pêche au lac de Carausan	JM. PRANGERE	Moyen	Bivouac
72		dim. 07 juil.	Escalade	Escalade en Ariège	E. NICOLINO	Tous niveaux	
73	sam. 13 juil.	dim. 14 juil.	Alpinisme	Nord Ouest Astazou	F. LAHITETTE, S. GALISSON	Moyen	Bivouac
74	sam. 17 août	dim. 18 août	Alpinisme	Bivouac au Taillon + arête NW	C. MAGNIN, G. DAGEVILLE	Moyen	Bivouac
75	dim. 01 sept.	dim. 15 sept.	Rando	L'Hospitalet - Luchon par la HRP	JM. PRANGERE	Moyen	Refuge et bivouac
76	sam. 07 sept.	dim. 08 sept.	Canyon	Bielsa Aragon	C. GRANIER	Tous niveaux	Bivouac
77	sam. 07 sept.	lun. 09 sept.	Alpinisme	Grandes Voies Espagne (Cavallers...)	S. GALISSON, V. CATHALA	Confirmé	Refuge ou Gîte
78	sam. 07 sept.		Rando	Pic de Hourgade depuis Peyressourde	P. MORAND	Moyen	
79	sam. 14 sept.	dim. 15 sept.	Escalade	Escalade dans le Tautavel	E. NICOLINO, J. HAMELIN	Tous niveaux	Gîte
80	sam. 14 sept.		Rando	Farandole de sommets au col de Peyressourde	P. MORAND	Moyen	
81	sam. 14 sept.	dim. 15 sept.	Rando	Etang du Pinet avec option Pic du Montcalm	F. FREZOULS	Initiation	Refuge
82	sam. 21 sept.	dim. 22 sept.	Escalade	San Sebastian - Puntas (+baignade)	C. MAGNIN, G. DAGEVILLE	Moyen	Gîte
83	sam. 28 sept.	dim. 29 sept.	Rando	Le mont Valier (et le Barlonguère)	F. DRUILHE	Moyen	Refuge
84		dim. 29 sept.	Escalade	Escalade en Ariège (6a min)	E. NICOLINO, V. CATHALA	Moyen	
85	mer. 02 oct.		Formation	CO1 - Cartographie (théorique)	JF. BOISSIN, O. DROUET, C. MAGNIN	Formation	En salle
86	sam. 05 oct.	dim. 06 oct.	Escalade	Orlu	F. LAHITETTE, J. HAMELIN	Moyen	Camping
87	sam. 05 oct.	dim. 06 oct.	Rando	Vallée du Lutour, Lac des Gentianes	JM. PRANGERE	Confirmé	Bivouac
88	sam. 05 oct.		Rando	Pic de Sauvegarde	P. MORAND	Moyen	
89		dim. 06 oct.	VTT	Foix - Tarascon	F. PFINDEL	Confirmé	
90	mer. 09 oct.		Formation	CO1 - Orientation (théorique)	JF. BOISSIN, O. DROUET, C. MAGNIN	Formation	En salle
91	sam. 12 oct.	dim. 13 oct.	Formation	Week-end Encadrants	Bureau SLAT Montagne	Formation	Gîte
92	sam. 12 oct.	lun. 14 oct.	Multi activités	Zona Zero Ainsa & à côté	JF. BOISSIN, T. CLAVEL, F. FREZOULS	Tous niveaux	Camping ou Gîte
93	sam. 12 oct.		Formation	CO1 - Cartographie et orientation (pratique)	JF. BOISSIN, O. DROUET, C. MAGNIN	Formation	Sur le terrain
94	sam. 19 oct.	dim. 20 oct.	Alpinisme	Cap de Long et Pic Long	C. MAGNIN, G. DAGEVILLE	Confirmé	Bivouac
95	sam. 19 oct.	dim. 20 oct.	Rando	Pic de l'abeille et/ou pointe de Lourde Rocheblave	F. DRUILHE	Moyen	Bivouac
96		dim. 20 oct.	VTT	Revel - Soreze	F. PFINDEL	Confirmé	
97	sam. 26 oct.	dim. 27 oct.	Rando	La plus haute mine d'Europe (Mail de Bulard)	P. ADVENIER	Confirmé	Cabane
98	sam. 26 oct.	dim. 27 oct.	VTT	Villefranche de Rouergue	T. CLAVEL, R. GUIRAUD	Moyen	Gîte
99		dim. 10 nov.	VTT	Bruniquel - St Antonin	F. PFINDEL	Confirmé	
100	ven. 15 nov.	sam. 16 nov.	Animation	Journées SLAT	SLAT	Animation	
101	sam. 23 nov.		VTT	Minervois	F. PFINDEL	Confirmé	
102		dim. 01 déc.	Ski de rando	Pic de la Mine	O. C-CHANTEPIE	Initiation	
103	mer. 11 déc.		Formation	NA1 - Nivologie (Avalanches & DVA)	F. LAHITETTE, L. GRANDPIERRE	Formation	En salle
104	sam. 14 déc.		Ski de rando	Tarbesou	O. DROUET	Découverte	
105		dim. 15 déc.	Ski de rando	Mont Fourcat	F. DRUILHE	Initiation	
106		dim. 22 déc.	Ski de rando	Port de Lers	F. LAHITETTE	Découverte	



Pour être sûr d'être à jour, consultez notre calendrier en ligne en scannant le QR code ou sur <http://montagne.slat.asso.fr/>