

Calendrier 2025

Ski de randonnée



Alpinisme



Escalade



Randonnée



Trail



Raquettes



Canyon



Formation



SLAT MONTAGNE



05.23.63.12.20



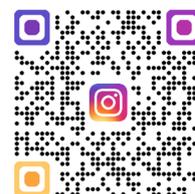
slat.sec.montagne@gmail.com74



<http://montagne.slat.asso.fr>



@cafslat



@caf_slat_montagne

Id	Date		Activité	Course	Organisateur	Niveau	Hébergement
1	Activités récurrentes		Escalade	Escalade en salle le jeudi	E. NICOLINO	Tous niveaux	COSEC
2			Escalade	Escalade en salle le dimanche	E. NICOLINO	Tous niveaux	TOAC
3			Trail	Trail loisir autour de Toulouse	P. GRAZIDE, I. MARIOTTI	Tous niveaux	
4			VTT	Soirées VTT	JF. BOISSIN, F. PFINDEL	Tous niveaux	
5	sam 11 janv		Ski de rando	Le Bacanère	O. DROUET, S. GALISSON	Initié	
6	sam 11 janv		Ski de rando	Plan de Montmajou	P. MORAND, F. DRUILHE	Découverte	
7		dim 12 janv	Alpinisme	Barèges - La Mongie	V. CATHALA, C. MAGNIN	Découverte	
8		dim 12 janv	Formation	NA1 (Recherche & Secours)	F. LAHITETTE, L. GRANDPIERRE	Formation	Terrain
9	mar 14 janv		Animation	Galettes	SLAT Montagne	Animation	Salle CSE
10	mer 15 janv		Formation	Techniques de corde (1 - Matériel/Noeuds)	P. CESA, F. LAHITETTE	Formation	Salle CSE
11	sam 18 janv		Ski de rando	Mont d'Olmes	T. CLAVEL, F. FREZOULS	Découverte	
12	sam 18 janv	dim 19 janv	Ski de rando	VersBarèges (Barbe, Bedera, Madamète)	JM. PRANGERE	Moyen	Gîte
13	mar 21 janv		Formation	NA1 (Gestion des risques et Itinéraires)	JF. BOISSIN, JM. PRANGERE	Formation	Salle
14	jeu 23 janv		Formation	Techniques de corde (2 - Grimpe en tête)	E. NICOLINO, A. PRADINAUD	Formation	Salle + COSEC
15	sam 25 janv		Ski de rando	Pic du Lion	F. DRUILHE	Initié	
16	sam 25 janv		Raquettes	Roc de Quercourt	P. GRAZIDE	Moyen	
17	sam 01 févr		Raquettes	Pic Doulent- Roc de Quercourt (Chioula)	T. CLAVEL	Initié	
18	sam 01 févr		Ski alpinisme	Pic du Midi ou Pic d'Enfer	F. PFINDEL, J. HAMELIN	Moyen	
19	jeu 06 févr		Formation	Techniques de corde (3 - Grandes voies)	I. MARIOTTI, A. PRADINAUD	Formation	Salle + COSEC
20	ven 07 févr	dim 09 févr	Formation	NA2 + RSS2 (Complet)	F. LAHITETTE, O. DROUET	Formation	Gîte ou Refuge
21	sam 08 févr	dim 09 févr	Ski alpinisme	Perdiguère	F. PFINDEL, JF. BOISSIN	Confirmé	Refuge non gardé
22	sam 08 févr	mer 12 févr	Ski de rando	Raid à ski Encantats	JM. PRANGERE, R. GUIRAUD	Moyen	Refuges gardés
23	mar 11 févr		Animation	Soirée ciné-débat (A définir)	SLAT Montagne	Animation	Salle CSE
24	mer 12 févr		Formation	Techniques de corde (4 - Alpi/Encordement)	G. DAGEVILLE, P. ADVENIER	Formation	Salle CSE
25	sam 15 févr	dim 16 févr	Alpinisme	Weekend Cascade de Glace	P. CESA, G. DAGEVILLE	Initié	Refuge, Gîte
26	sam 15 févr		Ski de rando	Pic de Campsaur	T. CLAVEL, F. FREZOULS	Initié	
27	sam 22 févr	dim 23 févr	Ski de rando	Autour du Jambet	O. DROUET	Moyen	Cabane
28	ven 28 févr	dim 02 mars	Ski de rando	Vallon d'Aygues Cluses	F. LAHITETTE, S. GALISSON	Moyen	Refuge
29	sam 01 mars	lun 03 mars	Raquettes	Mini-raïd raquettes	P. MORAND, F. FREZOULS, T. CLAVEL	Moyen	Refuges
30	sam 01 mars	dim 02 mars	Ski de rando	Pic de Prada, Sommet du Jambet	JM. PRANGERE	Moyen	Gîte
31	sam 01 mars	dim 02 mars	Alpinisme	Cycle initiation Alpi 1/3	P. CESA, G. DAGEVILLE	Formation	Gîte
32	mer 05 mars		Formation	Techniques de corde (5 - Mouflage)	C. MAGNIN, P. ADVENIER, O. DROUET	Formation	Salle CSE
33	sam 08 mars	dim 09 mars	Ski alpinisme	Troumouse ou Gavarnie	F. PFINDEL, G. DAGEVILLE	Confirmé	Gîte
34	sam 08 mars		Raquettes	Etangs de Bassies	P. GRAZIDE	Confirmé	
35	jeu 13 mars		Formation	Techniques de corde (6 - Remontée sur corde)	I. MARIOTTI, C. MAGNIN, O. DROUET	Formation	COSEC
36	sam 15 mars	dim 16 mars	Ski alpinisme	Vignemale par Cauterets	JM. PRANGERE, P. MORAND	Confirmé	Refuge non gardé
37	sam 15 mars	dim 23 mars	Ski alpinisme	Raid à ski dans l'Ortles	O. DROUET, F. DRUILHE	Confirmé	Refuges
38	sam 15 mars		Raquettes	Pic de Pichalet depuis Aulon	T. CLAVEL	Confirmé	
39	sam 22 mars	dim 23 mars	Ski de rando	Vallée d'Aure	F. LAHITETTE, L. GRANDPIERRE	Moyen	Refuge ou Gîte
40		dim 23 mars	Escalade	Sortie falaise (Saint-Salvayre)	E. NICOLINO, A. PRADINAUD	Tous niveaux	
41	sam 29 mars	dim 30 mars	Ski de rando	Montgarri	JM. PRANGERE	Moyen	Refuge gardé
42	sam 29 mars	dim 06 avr	Ski alpinisme	Raid à ski Chamonix - Zermatt	F. DRUILHE, P. CESA	Confirmé	Refuges gardés
43	sam 29 mars	dim 30 mars	Ski alpinisme	Mulieres	O. DROUET, F. PFINDEL	Confirmé	Refuge gardé
44	sam 05 avr	dim 06 avr	Formation	Ecole de neige, Techniques sur neige	G. DAGEVILLE, P. ADVENIER	Formation	Camping
45		dim 06 avr	Escalade	Sortie falaise (Calamès)	E. NICOLINO, I. MARIOTTI	Tous niveaux	
46		dim 06 avr	Alpinisme	Pic de Barrassé - Couloir de neige	P. ADVENIER, G. DAGEVILLE	Moyen	
47	mar 08 avr		Animation	Soirée ciné-débat (A définir)	SLAT Montagne	Animation	Salle CSE
48	ven 18 avr	dim 27 avr	Ski alpinisme	Raid à ski en Oberland	F. PFINDEL, F. DRUILHE	Confirmé	Refuges gardés
49	sam 19 avr	mar 22 avr	Ski alpinisme	Raid en étoile Aneto - Maladeta	JM. PRANGERE, P. MORAND	Confirmé	Refuge
50	sam 19 avr	lun 21 avr	Escalade	Gorges de l'Hérault - Site du Taurac	A. PRADINAUD, I. MARIOTTI	Moyen	Camping
51	sam 26 avr	dim 27 avr	Ski alpinisme	Massif du Néouvielle	F. LAHITETTE	Moyen	Refuge non gardé

Id	Date		Activité	Course	Organisateur	Niveau	Hébergement
52	sam 26 avr	dim 27 avr	Canyon	Ceret Pyrénées Orientales	C. GRANIER	Tous niveaux	Camping
53	jeu 08 mai	dim 11 mai	Alpinisme	Cycle initiation Alpi 2/3	P. CESA, G. DAGEVILLE	Formation	Refuge
54	sam 17 mai	dim 18 mai	Rando	Rando pêche en Haute-Ariège	JM. PRANGERE	Moyen	Bivouac
55	sam 17 mai	dim 18 mai	Formation	Ecole de rocher, Techniques de corde	C. MAGNIN, O. DROUET	Formation	Camping
56	sam 17 mai	dim 18 mai	Alpinisme	Caroux - Grandes Voies Terrain d'Aventures	S. GALISSON, A. PRADINAUD	Moyen	camping
57	sam 24 mai	dim 25 mai	Canyon	Massif du Caroux	C. GRANIER	Tous niveaux	Camping, Bivouac
58		dim 25 mai	Escalade	Sortie falaise (Roc du corbeau)	E. NICOLINO, J. HAMELIN	Tous niveaux	
59	mar 03 juin		Animation	Soirée ciné-débat (A définir)	SLAT Montagne	Animation	Salle CSE
60	sam 07 juin	dim 08 juin	Rando	Lacs de Laurenti et consorts	F. FREZOULS	Initié	Gîte
61	sam 07 juin	lun 09 juin	Escalade	San Sebastian - Grimpe / Baignade / Tapas	C. MAGNIN, E. NICOLINO, I. MARIOTTI	Moyen	Camping
62	sam 14 juin		Canyon	Clue de Termet	T. CLAVEL	Initié	
63	sam 14 juin	dim 15 juin	Alpinisme	Cycle initiation Alpi 3/3	G. DAGEVILLE, P. ADVENIER	Formation	Bivouac
64	mer 18 juin		Animation	BBQ party	SLAT Montagne	Animation	15 sols Beauzelle
65	sam 21 juin	sam 28 juin	Multi activités	Massif des Ecrins saison 2025	JF. BOISSIN, F. FREZOULS, T. CLAVEL	Moyen	Camping, Refuge
66	sam 28 juin	dim 29 juin	Canyon	Espagne secteur Bielsa	C. GRANIER	Tous niveaux	Camping, Bivouac
67	sam 28 juin	dim 29 juin	Alpinisme	Arête NO Astazou	F. LAHITETTE, S. GALISSON	Moyen	Bivouac
68	sam 05 juil	dim 13 juil	Alpinisme	Semaine alpinisme dans les Alpes	G. DAGEVILLE, P. CESA, C. MAGNIN	Moyen	Refuges
69		dim 06 juil	Escalade	Sortie falaise (Auzat)	E. NICOLINO, V. CATHALA	Tous niveaux	
70	sam 19 juil	dim 20 juil	Rando	Tour des Gourgs Blancs	O. DROUET	Confirmé	Bivouac
71	sam 09 août	dim 10 août	Alpinisme	Arête des Gentianes (pic de Font Nègre)	G. DAGEVILLE, I. MARIOTTI	Initié	Bivouac
72	sam 06 sept	dim 07 sept	Canyon	Ariège Secteur vallée de Niaux	C. GRANIER	Tous niveaux	Bivouac
73	sam 06 sept	dim 07 sept	Alpinisme	Cavallers - Grandes Voies Terrain d'Aventure	S. GALISSON, V. CATHALA	Confirmé	Camping, Bivouac
74	sam 13 sept		Rando	Bésines / Coume d'Amiel	P. GRAZIDE	Moyen	
75	sam 13 sept	dim 14 sept	Alpinisme	Arête des 15 Gendarmes	G. DAGEVILLE, I. MARIOTTI	Confirmé	Bivouac
76		dim 14 sept	Trail	Roc Blanc	L. GRANDPIERRE	Confirmé	
77	sam 20 sept		Rando	Pic de Nord Nère	P. MORAND	Moyen	
78	sam 20 sept		Alpinisme	Pic Saillant - Arête du "Piémont Tagnard"	C. MAGNIN, P. CESA	Moyen	
79	sam 27 sept	dim 28 sept	Rando	Grande Fache 3005m	T. CLAVEL	Confirmé	Refuge
80	sam 27 sept	dim 28 sept	Rando	Rando pêche (Valier, Barlonguère)	JM. PRANGERE	Moyen	Bivouac
81		dim 28 sept	Escalade	Sortie falaise (Roc de Gorb)	E. NICOLINO, F. LAHITETTE	Tous niveaux	
82	mer 01 oct		Formation	CO1 (Cartographie théorique)	L. GRANDPIERRE, JF. BOISSIN	Formation	Salle
83	sam 04 oct	dim 05 oct	Alpinisme	Taillon - Arête NW	C. MAGNIN, G. DAGEVILLE	Moyen	Bivouac
84	sam 04 oct		VTT	Foix	F. PFINDEL	Moyen	
85	sam 04 oct		Rando	Pic de la Montagnette	P. MORAND	Moyen	
86	mer 08 oct		Formation	CO1 (Orientation théorique)	L. GRANDPIERRE, JF. BOISSIN	Formation	Salle
87	sam 11 oct		Formation	CO1 (Cartographie et Orientation pratique)	L. GRANDPIERRE, JF. BOISSIN, C. MAGNIN	Formation	Terrain
88	sam 11 oct	lun 13 oct	Multi activités	Zona Zero	JF. BOISSIN, F. FREZOULS, T. CLAVEL, A. JOULIA	Moyen	Gîte
89		dim 12 oct	Escalade	Sortie falaise (ND du Cros)	E. NICOLINO, F. LAHITETTE	Tous niveaux	
90	mar 14 oct		Animation	Soirée ciné-débat (A définir)	SLAT Montagne	Animation	Salle
91		dim 19 oct	VTT	Quillan	F. PFINDEL	Moyen	
92	sam 25 oct	dim 26 oct	VTT	Villefranche de Rouergue	T. CLAVEL, R. GUIRAUD	Tous niveaux	Gîte
93		dim 02 nov	VTT	Cahors	F. PFINDEL	Moyen	
94	sam 08 nov	dim 09 nov	Formation	Week-end Encadrants	SLAT Montagne	Formation	Gîte
95	mer 12 nov		Formation	CO1 (Orientation via les outils numériques)	L. GRANDPIERRE, JM. PRANGERE	Formation	Salle
96	ven 14 nov	sam 15 nov	Animation	Journées SLAT	SLAT	Animation	TOAC
97		dim 16 nov	VTT	Aragon	F. PFINDEL	Moyen	
98	sam 22 nov	dim 23 nov	Formation	CO2 + Météo (Théorie et Pratique)	JF. BOISSIN, L. GRANDPIERRE, F. LAHITETTE	Formation	Gîte
99	mer 10 déc		Formation	NA1 Nivologie (Avalanches & DVA)	F. LAHITETTE, O. DROUET	Formation	Salle
100	sam 13 déc		Ski de rando	Sommet de l'Aigle	O. DROUET	Découverte	
101		dim 21 déc	Ski alpinisme	Cap des Hittes - Luchonnais	F. LAHITETTE	Initié	

TABLEAU DE CORRESPONDANCE

Un niveau de sortie est donné dans le tableau ci-dessous sous forme de couleur et avec une information de dénivelée comme paramètre principal. Les informations techniques, météorologiques, nivologiques ainsi que matériel seront données par l'encadrement lors de l'inscription à la sortie.

Niveau	Ski (d+)	Rando (d+)	Alpinisme	Commentaire
Découverte	~500 m	D+ ~500 m	F, PD	Sortie facile, idéale pour débiter, pour découvrir le matériel et l'activité
Initié	~800m	~1000m	PD, AD-	Sortie pour personnes ayant déjà pratiqué, apprentissage de certaines techniques en fonction de l'activité, connaissance de certaines techniques
Moyen	~1200 m	~1400 m	AD, D-	Sortie pour personnes physiquement en forme, capable de maintenir un rythme plusieurs heures, maîtrise de l'assurage
Confirmé	> 1200 m	> 1400 m	D, TD	Sortie pour personnes maîtrisant l'activité sur un ou plusieurs jours, maîtrise des techniques de cordes

Raid Randonnée de plusieurs jours en haute montagne exigeant une bonne condition physique.

Alpinisme La pratique de l'alpinisme suppose un minimum de pratique de l'escalade et de la randonnée ainsi qu'une maîtrise des manœuvres de corde et des techniques d'assurage.

Cotation Alpinisme : F (Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile), TD (Très Difficile)

Escalade La salle du COSEC est mise à disposition tous les jeudis soir de 20h à 22h et celle du TOAC les dimanches de 17h à 19h. Vous pouvez vous initier à l'escalade (du 3 à 7a) et y pratiquer des techniques de cordes, en préparation des sorties sur le terrain.

FONCTIONNEMENT DE LA COMMISSION MONTAGNE

- ▲ Les sorties sont organisées par l'encadrement et généralement par courrier électronique. Aucune inscription ne peut être prise en compte avant diffusion d'un message par l'encadrement.
- ▲ Une réunion avec date, heure et lieu laissés au libre choix de l'encadrant est prévue pour présentation de la sortie. La participation des licenciés intéressés est vivement recommandée voire indispensable pour prise de contact avant la sortie.
- ▲ Les sortants doivent obligatoirement être titulaires d'une carte du SLAT avec licence Montagne FFCAM en cours de validité.
- ▲ Les sorties listées dans ce calendrier sont en général tenues, cependant le programme des sorties peut évoluer en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques, niveau des sortants, disponibilité de l'encadrement.
- ▲ Le matériel collectif de sécurité est fourni par le club (cordes, kit DVA/pelle/sonde).
- ▲ Les sorties se font en voitures individuelles que l'on remplit au mieux, les dépenses sont partagées entre tous les sortants suivant une feuille de frais rédigée par l'encadrement.

MEMBRES DU BUREAU

PRÉSIDENT	Jean-Jacques CAUSSAT	TRÉSORIER	Laurent GRANDPIERRE
		TRÉSORIER ADJOINT	Jean-François BOISSIN
SECRÉTAIRE	Frédéric LAHITETTE		
SECRÉTAIRE ADJOINT	Olivier DROUET	COMMUNICATION	Thierry CLAVEL Clément MAGNIN

COMITÉ TECHNIQUE 2025

Antoine Pradinaud, Arnaud Joulia, Claude Granier, Clément Magnin, **Elie Nicolino (responsable escalade)**, Francis Druilhe, **Frédéric Lahitette (responsable formation)**, **Frédérique Frezouls (responsable matériel)**, François Pfindel, **Guillaume Dageville (responsable alpinisme)**, Irène Mariotti, Jean Hamelin, **Jean-François Boissin (responsable formation)**, **Jean-Marc Prangère (responsable randonnée)**, Laurent Grandpierre, Olivier Chevallier-Chantepie, **Olivier Drouet (responsable ski)**, Pascal Advenier, Pierre Cesa, Philippe Grazide, Philippe Morand, Robert Guiraud, Sébastien Galisson, Thierry Clavel, Vincent Cathala