

# Calendrier 2025

Ski de randonnée



Alpinisme



Escalade



Randonnée



Trail



Raquettes



Canyon



Formation



# SLAT MONTAGNE



05.23.63.12.20



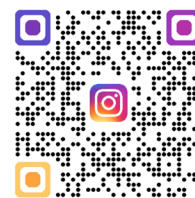
slat.sec.montagne@gmail.com74



<http://montagne.slat.asso.fr>



@cafslat



@caf\_slat\_montagne

Id	Dates		Activité	Course	Organisateur	Niveau	Hébergement
1	Activités récurrentes		Escalade	Escalade en salle le dimanche	E. NICOLINO	Tous niveaux	TOAC
2			Escalade	Escalade en salle le jeudi	E. NICOLINO	Tous niveaux	COSEC
3			Trail	Trail loisir autour de Toulouse	P. GRAZIDE, I. MARIOTTI	Tous niveaux	
4			VTT	Soirées VTT	F. PFINDEL	Tous niveaux	
5	sam. 04 janv.		Raquettes	Luchonnais	F. FREZOULS, A. JOULIA	Initié	
6	sam. 11 janv.		Ski de rando	Sommet de l'Aigle	P. MORAND, F. DRUILHE	Découverte	
7	sam. 11 janv.		Ski de rando	Le Bacanère	O. DROUET, S. GALISSON	Initié	
8		dim. 12 janv.	Alpinisme	Barèges - La Mongie	V. CATHALA, C. MAGNIN	Initié	
9		dim. 12 janv.	Formation	NA1 (Recherche & Secours)	F. LAHITETTE, L. GRANDPIERRE	Formation	Terrain
10	mar. 14 janv.		Animation	Galettes	SLAT Montagne	Animation	Salle CSE
11	mer. 15 janv.		Formation	Techniques de cordes (1 - Matériel/Noeuds)	P. CESA, F. LAHITETTE	Formation	Salle CSE
12	sam. 18 janv.		Ski de rando	Mont d'Olmes	T. CLAVEL, F. FREZOULS	Découverte	
13	sam. 18 janv.	dim. 19 janv.	Ski de rando	Secteur Barèges (Barbe, Bedera, Madamète)	JM. PRANGERE	Moyen	Gîte
14	mar. 21 janv.		Formation	NA1 (Gestion des risques et Itinéraires)	JF. BOISSIN, JM. PRANGERE	Formation	Salle CSE
15	jeu. 23 janv.		Formation	Techniques de cordes (2 - Grimpe en tête)	E. NICOLINO, A. PRADINAUD	Formation	Salle TOAC + gymnase COSEC
16	sam. 25 janv.		Raquettes	Roc de Quercourt	P. GRAZIDE	Moyen	
17	sam. 25 janv.		Ski de rando	Pic du Lion	F. DRUILHE	Initié	
18	sam. 01 févr.		Raquettes	Pic Doulent- Roc de Quercourt (Chioula)	T. CLAVEL	Initié	
19	sam. 01 févr.		Ski alpinisme	Pic du Midi ou Pic d'Enfer	F. PFINDEL, J. HAMELIN	Moyen	
20	sam. 01 févr.	dim. 02 févr.	Formation	Recyclage Ski	F. LAHITETTE, Comité Régional	Formation	Gîte ou Refuge
21		dim. 02 févr.	Alpinisme	Premiers pas en Alpi - Ariège	G. DAGEVILLE	Découverte	
22	jeu. 06 févr.		Formation	Techniques de cordes (3 - Grandes voies)	I. MARIOTTI, A. PRADINAUD	Formation	Salle TOAC + gymnase COSEC
23	sam. 08 févr.	mer. 12 févr.	Ski de rando	Raid à ski Encantats	JM. PRANGERE, R. GUIRAUD	Moyen	Refuges gardés
24		dim. 09 févr.	Alpinisme	Premiers pas en Alpi - Mont Né	C. MAGNIN	Découverte	
25	sam. 08 févr.	dim. 09 févr.	Ski alpinisme	Perdiguère	F. PFINDEL, JF. BOISSIN	Confirmé	Refuge non gardé
26	mar. 11 févr.		Animation	Soirée ciné-débat (A définir)	SLAT Montagne	Animation	Salle CSE
27	mer. 12 févr.		Formation	Techniques de cordes (4 - Alpi/Encordement)	G. DAGEVILLE, I. MARIOTTI	Formation	Salle CSE
28	sam. 15 févr.		Ski de rando	Pic de Campsaur	T. CLAVEL, F. FREZOULS	Initié	
29	sam. 15 févr.	dim. 16 févr.	Alpinisme	Weekend Cascade de Glace	P. CESA, G. DAGEVILLE	Initié	Refuge/Gîte
30	sam. 22 févr.	dim. 23 févr.	Ski de rando	Pic de la Coume de l'Ours	O. DROUET	Moyen	Cabane
31	jeu. 27 févr.	dim. 02 mars	Formation	Stage initiateur Ski	F. LAHITETTE, Comité Régional	Formation	Gîte ou Refuge
32	sam. 01 mars	lun. 03 mars	Raquettes	Mini-raïd raquettes	P. MORAND, F. FREZOULS, T. CLAVEL	Moyen	Refuges
33	sam. 01 mars	dim. 02 mars	Alpinisme	Cycle initiation Alpi 1/3	P. CESA, G. DAGEVILLE	Formation	Gîte
34	sam. 01 mars	dim. 02 mars	Ski de rando	Pic de Prada, Sommet du Jambet	JM. PRANGERE	Moyen	Gîte
35	mer. 05 mars		Formation	Techniques de cordes (5 - Mouflage)	C. MAGNIN, P. ADVENIER, O. DROUET	Formation	Salle CSE
36	sam. 08 mars		Raquettes	Etangs de Bassies	P. GRAZIDE	Confirmé	
37	sam. 08 mars	dim. 09 mars	Ski alpinisme	Troumouze ou Gavarnie	F. PFINDEL, G. DAGEVILLE	Confirmé	Gîte
38	jeu. 13 mars		Formation	Techniques de cordes (6 - Remontée sur corde)	C. MAGNIN, O. DROUET	Formation	COSEC
39	sam. 15 mars		Raquettes	Pic de Pichalet depuis Aulon	T. CLAVEL	Confirmé	
40	sam. 15 mars	dim. 23 mars	Ski alpinisme	Raid à ski dans l'Ortles	O. DROUET, F. DRUILHE	Confirmé	Refuges
41	sam. 15 mars	dim. 16 mars	Ski alpinisme	Vignemale par Cauterets	JM. PRANGERE, P. MORAND	Confirmé	Refuge non gardé
42	sam. 22 mars	dim. 23 mars	Alpinisme	Couloirs - Serra del Cadi	C. MAGNIN	Initié	Gîte "rustique"
43	sam. 22 mars	dim. 23 mars	Ski de rando	Vallée d'Aure	F. LAHITETTE, L. GRANDPIERRE	Moyen	Refuge ou Gîte
44		dim. 23 mars	Escalade	Sortie falaise (Saint-Salvayre)	E. NICOLINO, A. PRADINAUD, T. DO	Tous niveaux	
45	sam. 29 mars	dim. 30 mars	Ski alpinisme	Mulieres	O. DROUET, F. PFINDEL	Confirmé	Refuge gardé
46	sam. 29 mars	dim. 30 mars	Ski de rando	Montgarri	JM. PRANGERE	Moyen	Refuge gardé
47	sam. 29 mars	dim. 06 avr.	Ski alpinisme	Raid à ski Chamonix - Zermatt	F. DRUILHE, P. CESA	Confirmé	Refuges gardés
48	sam. 05 avr.	dim. 06 avr.	Formation	Ecole de neige, Techniques sur neige	G. DAGEVILLE, P. ADVENIER	Formation	Camping
49		dim. 06 avr.	Alpinisme	Pic de Barrassé - Couloir de neige	P. ADVENIER, G. DAGEVILLE	Initié	
50		dim. 06 avr.	Escalade	Sortie falaise (Calamès)	E. NICOLINO, I. MARIOTTI	Tous niveaux	
51	mar. 08 avr.		Animation	Soirée ciné-débat (A définir)	SLAT Montagne	Animation	Salle CSE
52	ven. 18 avr.	dim. 27 avr.	Ski alpinisme	Raid à ski en Oberland	F. PFINDEL, F. DRUILHE	Confirmé	Refuges gardés
53	sam. 19 avr.	lun. 21 avr.	Escalade	Gorges de l'Hérault - Site du Taurac	A. PRADINAUD, I. MARIOTTI, T. DO	Moyen	Camping
54	sam. 19 avr.	mar. 22 avr.	Ski alpinisme	Raid en étoile Aneto - Maladeta	JM. PRANGERE, P. MORAND	Confirmé	Refuge
55	sam. 26 avr.	dim. 27 avr.	Canyon	Ceret Pyrénées Orientales	C. GRANIER	Tous niveaux	Camping
56	sam. 26 avr.	dim. 27 avr.	Ski alpinisme	Massif du Néouvielle	F. LAHITETTE	Moyen	Refuge non gardé
57	jeu. 08 mai	dim. 11 mai	Alpinisme	Cycle initiation Alpi 2/3	P. CESA, G. DAGEVILLE	Formation	Refuge
58	sam. 17 mai	dim. 18 mai	Formation	Ecole de rocher, Techniques de corde	C. MAGNIN, O. DROUET	Formation	Camping

59	sam. 17 mai	dim. 18 mai	Alpinisme	Caroux - Grandes Voies Terrain d'Aventures	S. GALISSON, A. PRADINAUD, T. DO	Moyen	camping
60	sam. 17 mai	dim. 18 mai	Rando	Rando pêche en Haute-Ariège	JM. PRANGERE	Moyen	Bivouac
61	sam. 24 mai	dim. 25 mai	Canyon	Massif du Caroux	C. GRANIER	Tous niveaux	Camping ou Bivouac
62		dim. 25 mai	Escalade	Sortie falaise (Roc du corbeau)	E. NICOLINO, J. HAMELIN	Tous niveaux	
63	mar. 03 juin		Animation	Soirée ciné-débat (A définir)	SLAT Montagne	Animation	Salle CSE
64	sam. 07 juin	lun. 09 juin	Escalade	San Sebastian - Grimpe / Baignade / Tapas	C. MAGNIN, E. NICOLINO, I. MARIOTTI	Moyen	Camping
65	sam. 07 juin	dim. 08 juin	Rando	Lacs de Laurenti et consorts	F. FREZOULS	Initié	Gîte
66	sam. 14 juin		Canyon	Clue de Termet	T. CLAVEL	Initié	
67	sam. 14 juin	dim. 15 juin	Alpinisme	Cycle initiation Alpi 3/3	G. DAGEVILLE, P. ADVENIER	Formation	Bivouac
68	mer. 18 juin		Animation	BBQ party	SLAT Montagne	Animation	Parc 15 sols Beauzelle
69	sam. 21 juin	sam. 28 juin	Multi activités	Massif des Ecrins saison 2025	JF. BOISSIN, F. FREZOULS, T. CLAVEL	Moyen	Camping et Refuge
70	sam. 28 juin	dim. 29 juin	Canyon	Espagne secteur Bielsa	C. GRANIER	Tous niveaux	Camping ou Bivouac
71	sam. 28 juin	dim. 29 juin	Alpinisme	Arête NO Astazou	F. LAHITETTE, S. GALISSON	Moyen	Bivouac
72	sam. 05 juil.	dim. 13 juil.	Alpinisme	Semaine alpinisme dans les Alpes	P. CESA, C. MAGNIN	Moyen	Refuges
73		dim. 06 juil.	Escalade	Sortie falaise (Auzat)	E. NICOLINO, V. CATHALA	Tous niveaux	
74	sam. 26 juil.	dim. 27 juil.	Rando	Tour des Gourgs Blancs	O. DROUET, A. JOULIA	Confirmé	Bivouac
75		dim. 27 juil.	Rando	Rando-Alpine / Arbizon Face N.	P. ADVENIER	Confirmé	
76	sam. 06 sept.	dim. 07 sept.	Canyon	Ariège Secteur vallée de Niaux	C. GRANIER	Tous niveaux	Bivouac
77	sam. 06 sept.	dim. 07 sept.	Alpinisme	Cavallers - Grandes Voies Terrain d'Aventure	S. GALISSON, V. CATHALA	Confirmé	Camping ou Bivouac
78	sam. 13 sept.		Rando	Bésines / Coume d'Amiel	P. GRAZIDE	Moyen	
79	sam. 13 sept.	dim. 14 sept.	Alpinisme	Arête des 15 Gendarmes	G. DAGEVILLE, I. MARIOTTI	Confirmé	Bivouac
80		dim. 14 sept.	Trail	Roc Blanc	L. GRANDPIERRE	Confirmé	
81	sam. 20 sept.		Alpinisme	Pic Saillant - Arête du "Piémont Tagnard"	C. MAGNIN, P. CESA	Moyen	
82	sam. 20 sept.		Rando	Pic de Nord Nère	P. MORAND	Moyen	
83	sam. 27 sept.	dim. 28 sept.	Rando	Grande Fache	T. CLAVEL	Confirmé	Refuge
84	sam. 27 sept.	dim. 28 sept.	Rando	Rando pêche (Valier, Barlonguère)	JM. PRANGERE	Moyen	Bivouac
85		dim. 28 sept.	Escalade	Sortie falaise (Roc de Gorb)	E. NICOLINO, F. LAHITETTE	Tous niveaux	
86	mer. 01 oct.		Formation	CO1 (Cartographie théorique)	L. GRANDPIERRE, JF. BOISSIN	Formation	Salle CSE
87	sam. 04 oct.	dim. 05 oct.	Alpinisme	Taillon - Arête NW	C. MAGNIN, G. DAGEVILLE	Moyen	Bivouac
88	sam. 04 oct.		Rando	Pic de la Montagnette	P. MORAND	Moyen	
89	sam. 04 oct.	dim. 05 oct.	Alpinisme	Arête des Gentianes (pic de Font Nègre)	G. DAGEVILLE, I. MARIOTTI	Initié	Bivouac
90	sam. 04 oct.		VTT	Foix	F. PFINDEL	Moyen	
91	mer. 08 oct.		Formation	CO1 (Orientation théorique)	L. GRANDPIERRE, JF. BOISSIN	Formation	Salle CSE
92	sam. 11 oct.		Formation	CO1 (Cartographie et Orientation pratique)	L. GRANDPIERRE, JF. BOISSIN, C. MAGNIN	Formation	Terrain
93	sam. 11 oct.	lun. 13 oct.	Multi activités	Zona Zero	JF. BOISSIN, F. FREZOULS, T. CLAVEL	Moyen	Gîte
94		dim. 12 oct.	Escalade	Sortie falaise (ND du Cros)	E. NICOLINO, F. LAHITETTE	Tous niveaux	
95	mar. 14 oct.		Animation	Soirée ciné-débat (A définir)	SLAT Montagne	Animation	Salle CSE
96	sam. 18 oct.	dim. 19 oct.	Alpinisme	Massif du Néouvielle	G. DAGEVILLE	Découverte	Bivouac ou gîte
97		dim. 19 oct.	VTT	Quillan	F. PFINDEL	Moyen	
98	sam. 25 oct.	dim. 26 oct.	VTT	Villefranche de Rouergue	T. CLAVEL, R. GUIRAUD	Tous niveaux	Gîte
99		dim. 02 nov.	VTT	Cahors	F. PFINDEL	Moyen	
100	sam. 08 nov.	dim. 09 nov.	Formation	Week-end Encadrants	SLAT Montagne	Formation	Gîte
101	mer. 12 nov.		Formation	CO1 (Orientation via les outils numériques)	L. GRANDPIERRE, JM. PRANGERE	Formation	Salle CSE
102	ven. 14 nov.	sam. 15 nov.	Animation	Journées SLAT	SLAT	Animation	TOAC
103		dim. 16 nov.	VTT	Aragon	F. PFINDEL	Moyen	
104	sam. 22 nov.	dim. 23 nov.	Formation	CO2 + Météo (Théorie et Pratique)	JF. BOISSIN, L. GRANDPIERRE, F. LAHITETTE	Formation	Gîte
105	sam. 06 déc.		Ski de rando	Mont d'Olmes	O. C-CHANTEPIE	Découverte	
106	mer. 10 déc.		Formation	NA1 Nivologie (Avalanches & DVA)	F. LAHITETTE, O. DROUET	Formation	Salle CSE
107	sam. 13 déc.		Ski de rando	Sommet de l'Aigle	O. DROUET	Découverte	
108		dim. 21 déc.	Ski alpinisme	Cap des Hittes - Luchonnais	F. LAHITETTE	Initié	

## TABLEAU DE CORRESPONDANCE

Un niveau de sortie est donné dans le tableau ci-dessous sous forme de couleur et avec une information de dénivelée comme paramètre principal. Les informations techniques, météorologiques, nivologiques ainsi que matériel seront données par l'encadrement lors de l'inscription à la sortie.

Niveau	Ski (d+)	Rando (d+)	Alpinisme	Commentaire
Découverte	~500 m	D+ ~500 m	F, PD	Sortie facile, idéale pour débiter, pour découvrir le matériel et l'activité
Initié	~800m	~1000m	PD, AD-	Sortie pour personnes ayant déjà pratiqué, apprentissage de certaines techniques en fonction de l'activité, connaissance de certaines techniques
Moyen	~1200 m	~1400 m	AD, D-	Sortie pour personnes physiquement en forme, capable de maintenir un rythme plusieurs heures, maîtrise de l'assurage
Confirmé	> 1200 m	> 1400 m	D, TD	Sortie pour personnes maîtrisant l'activité sur un ou plusieurs jours, maîtrise des techniques de cordes

**Raid** Randonnée de plusieurs jours en haute montagne exigeant une bonne condition physique.

**Alpinisme** La pratique de l'alpinisme suppose un minimum de pratique de l'escalade et de la randonnée ainsi qu'une maîtrise des manœuvres de corde et des techniques d'assurage.

Cotation Alpinisme : F (Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile), TD (Très Difficile)

**Escalade** La salle du COSEC est mise à disposition tous les jeudis soir de 20h à 22h et celle du TOAC les dimanches de 17h à 19h. Vous pouvez vous initier à l'escalade (du 3 à 7a) et y pratiquer des techniques de cordes, en préparation des sorties sur le terrain.

## FONCTIONNEMENT DE LA COMMISSION MONTAGNE

- ▲ Les sorties sont organisées par l'encadrement et généralement par courrier électronique. Aucune inscription ne peut être prise en compte avant diffusion d'un message par l'encadrement.
- ▲ Une réunion avec date, heure et lieu laissés au libre choix de l'encadrant est prévue pour présentation de la sortie. La participation des licenciés intéressés est vivement recommandée voire indispensable pour prise de contact avant la sortie.
- ▲ Les sortants doivent obligatoirement être titulaires d'une carte du SLAT avec licence Montagne FFCAM en cours de validité.
- ▲ Les sorties listées dans ce calendrier sont en général tenues, cependant le programme des sorties peut évoluer en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques, niveau des sortants, disponibilité de l'encadrement.
- ▲ Le matériel collectif de sécurité est fourni par le club (cordes, kit DVA/pelle/sonde).
- ▲ Les sorties se font en voitures individuelles que l'on remplit au mieux, les dépenses sont partagées entre tous les sortants suivant une feuille de frais rédigée par l'encadrement.

## MEMBRES DU BUREAU

PRÉSIDENT	Jean-Jacques CAUSSAT	TRÉSORIER	Laurent GRANDPIERRE
		TRÉSORIER ADJOINT	Jean-François BOISSIN
SECRÉTAIRE	Frédéric LAHITETTE		
SECRÉTAIRE ADJOINT	Olivier DROUET	COMMUNICATION	Thierry CLAVEL Clément MAGNIN

## COMITÉ TECHNIQUE 2025

Antoine Pradinaud, Arnaud Joulia, Claude Granier, Clément Magnin, **Elie Nicolino (responsable escalade)**, Francis Druilhe, **Frédéric Lahitette (responsable formation)**, **Frédérique Frezouls (responsable matériel)**, François Pfindel, **Guillaume Dageville (responsable alpinisme)**, Irène Mariotti, Jean Hamelin, **Jean-François Boissin (responsable formation)**, **Jean-Marc Prangère (responsable randonnée)**, Laurent Grandpierre, Olivier Chevallier-Chantepie, **Olivier Drouet (responsable ski)**, Pascal Advenier, Pierre Cesa, Philippe Grazide, Philippe Morand, Robert Guiraud, Sébastien Galisson, Thierry Clavel, Vincent Cathala