

SLAT MONTAGNE – Weekend Cascade de glace 2025

Participant(e)s : Alice, Antonin, Camille, Constance, Emma, Marie

Encadrant(e)s : Irène, Guillaume et Pierre

Vendredi 14 : Départ Toulouse

Dans l'optique de bien remplir ces deux journées prévues, il était convenu d'un départ vendredi en fin d'après-midi, pour (1) s'échapper des bouchons issus des départs en vacances et (2) arriver pour l'heure du dîner à l'hôtel qui aura bien voulu nous accueillir (réserver pour 9, en période de vacances sco...).

Repas gargantuesque avalé (difficilement), c'est avec le ventre rond que chacun rejoindra son lit !



Picture 1 : On prend des forces!

Samedi 15 : Cascades de Bielsa Nord

Tout le monde est à l'heure, mise en route du minibus à 6h30 pétantes !

Nous arrivons sur le parking du Tunnel d'Arragnouet (nord) quasi vide ! Température 5 degrés : pour de la glace, c'est plutôt « chaud ». Mais les cascades visibles du parking montrent de beaux volumes de glace ! Ouf !

On sépare le groupe en deux :

- Couennes et ateliers pour Alice, Marie, Antonin + Guillaume et Irène,
- Grande Voie (Du Lard et du cochon aka « Riou Nère » pour Constance et Emma + Pierre.

Arrivés tôt, le groupe « couenne et ateliers » s'installe paisiblement sur le panneau du fond, seuls : ambiance VIP.

Deux lignes sont rapidement équipées, voies courtes (15m) mais permettant de proposer quelques exercices sympa (grimpe sans piolets ou sans crampons). Il y a même une petite ligne de mixte (la fameuse voie Antonin) accessible en moulinette.



Picture 2 : Antonin

Nous migrons ensuite sur le très fréquenté panneau de la Dorada pour que chacun(e) puisse faire une voie un peu plus longue (30m).



Picture 3 : le panneau est assez dense (mais ça coule fort à gauche)

Pour le trio grande voie, le dépassement efficace d'une cordée de deux, pendant l'approche, nous permet de démarrer la cascade en premier, sans personne au-dessus de nous : ambiance VIP.

On se crée une petite plateforme, on s'équipe (un gant se fait la malle) et c'est parti : Pierre en tête, Constance et Emma en flèche.

Les longueurs s'enchainent bien, les filles sont efficaces !

Sortie de la cascade, au soleil : on prendra 10 minutes pour se restaurer et s'hydrater (et perdre un autre gant).



Picture 4 : Constance et Emma dans la L3

La cascade est bien fournie, la glace y est variée : tantôt « sorbet », tantôt dure, tantôt « neige dure ».

Les relais équipés de cette voie rendent son ascension plus accessible.

On remarquera que la grimpe en flèche aura permis aux deux seconds de ... papoter tranquillement toute la journée!



Picture 5 : Sortie au soleil , Constance avait encore ses 2 gants...

Dimanche 16 : Cirque de Sarrouyes

Tout le monde est (presque) à l'heure, mise en route du minibus à 6h02!

Départ du col d'Azet, température franchement positive encore ! 3h de marche, lever du soleil et personne en vue dans le secteur.

Mais les cascades elles, sont bien en vues et elles sont belles ! La couleur bleutée caractéristique rayonne et nous attire vers elles !



Picture 6 : les cascades sont au fond!

On se regroupe sur 1 secteur (cirque de droite) au pied de la cascade centrale.

Pour cette journée, on fera tourner les équipes :

- Un groupe couenne/atelier (Constance, Emma, Marie, Alice + Irene, Pierre).
- Un groupe GV avec rappel (Camille, Antonin + Guillaume).

Le socle de la première longueur de la cascade centrale nous permettra d'installer 2 moulinettes (cotation 3+) sur un beau relais béton signé Irène.



Picture 7 : Constance, Pierre, Guillaume

Pour la GV, le groupe s'oriente sur la cascade de droite (cotation 3) : deux longueurs ambiance "montagne" en traversée sous une belle barre rocheuse surplombante. L'occasion de montrer deux techniques différentes de confection des relais en glace (à point centrale fixe et triangulé) ainsi que la confection d'une lunule "sèche" pour réaliser un beau rappel de 50m et ne rien laisser sur la montagne !



Picture 8 : Camille à l'oeuvre dans la L2

Entre la marche d'approche, la grimpe du jour et celle de la veille, les organismes auront été mis à rude épreuve. La session du jour prendra fin avec un atelier lunule ou « abalakov ».



Picture 9 : Alice, Constance, Marie, Emma affairées aux lunules

Le retour se fera dans un vallon ensoleillé et surchauffé ! La neige ramollissant : certains sortiront les raquettes (accrochées sur nos sacs depuis le petit matin).

Retour au minibus : dans lequel les cakes d'Emma nous attendent pour un goûter fort agréable au soleil !

Une pause réhydratation à Arreau permettra à tout le groupe de débriefer.

Il semble qu'un constat fasse l'unisson : ce fût un bon weekend.



Irène, Guillaume et Pierre



Picture 10 : révisions manip rappel (à gauche) ; Alice et Emma (à droite)



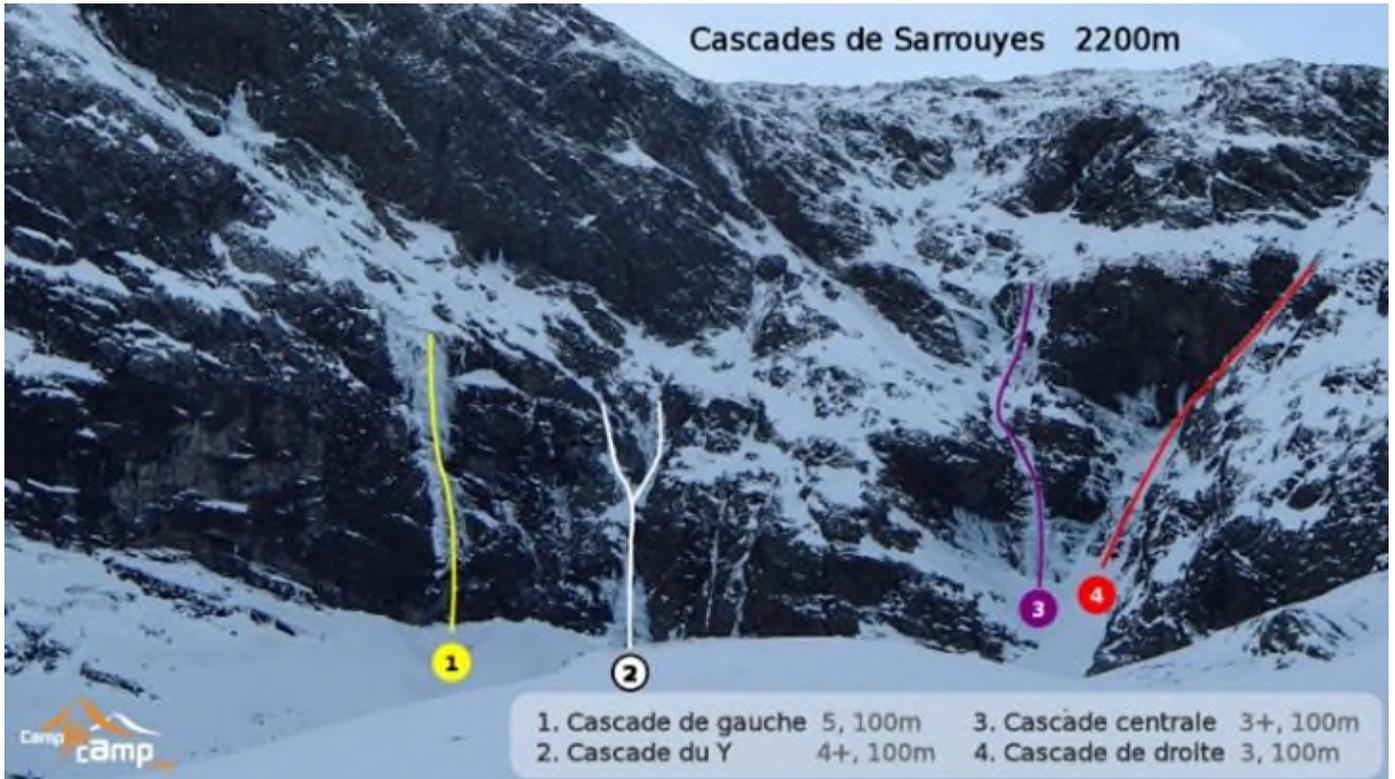
Picture 11 : Marie et Constance



Picture 12 : Le Trio d'encadrement au boulot (Irène, Guillaume, Pierre)



Picture 13 : bye bye le Cirque de Sarrouyes, à la prochaine !



Picture 14 : le bas des cascades #3 et #4 auront été exploitées par le SLAT MONTAGNE et ses 9 participants



Picture 15 : les sourires expressifs des grimpeurs rassasiés