

Sortie ski de rando: LA Mongie 18-19 janvier 2025

Sortants: Alejandro, Sandra, Emma, Julien, Hervé

Endrants: Jean-Marc, Olivier, Emmanuel

BRA : 1 / 2 au dessus de 2200m, pas très bon signe

Après plusieurs tentatives pour réserver en vallée de Barèges, avec des prix qui augmentaient au fur et à mesure qu'on approchait du week-end, j'ai changé pour la vallée de Campan de l'autre côté du col du Tourmalet, dans le pays 'Toy'. Finalement, bonne pioche car le gîte en vallée de Lesponne était d'un rapport qualité prix incroyable. On y reviendra.

Samedi

Montée jusqu'au départ du sentier du val d'Arize, pas beaucoup de choix entre Payolle qui est dégarnie, et le Serpolet fermé pour cause de grand tetras, dicit Olivier. Le groupe est mitigé mais comme c'est presque la première on se motive avec d'entrée les skis sur le sac...*

On ne sort pas les crampons malgré le sentier en glace vive, on arrive à passer sur le côté, même si les noisetiers nous obligent à des contorsions ou reptations assez amusantes après coup.



Chacun sa technique

Le val d'Arize est sec jusqu'à la cabane où nous pourrons chausser en direction du Ballonque, puis de la Montagnette mieux enneigée.



Val d'Arize bien sec



Chaussage enfin



Magnifique vue sur le pic du Midi et le couloir des poubelles

Première petite descente pour trouver un endroit à l'abri du vent pour le pique-nique, et on poursuit jusqu'au lac d'Arize. Une dernière petite remontée vers le col d'Aouet, mais nous n'irons pas jusqu'au bout, juste que quoi basculer en rive droite du torrent pour une descente un peu gelée mais correcte. Traversée du torrent sous la cabane, et portage, avec 2 options le chemin du matin ou le sentier sans arbre et sans glace qui rajoute 1km. 2 groupes se forment. Au final de cette sortie, 16km / 1100 m on dirait une étape de raid.

Retour au gîte, 10 places (4 lits superposés, 1 lit, 1 canapé), 2 salles d'eau, 1 cuisine, le tout pour la modique somme de 16 e/

personne. Cerise sur le gâteau, l'auberge attenante propose des plats régionaux bien garnis et très bons.

2 parties de tarot plus tard, pour faire plaisir aux encadrants et tout le monde dort. Ils sont sérieux les jeunes..

Dimanche

Montée à la Mongie, départ skis aux pieds 9h00, le temps de se garer et de s'équiper. On chausse au parking, ça change de la veille et on monte vers le téléski du pain de sucre, avec les couteaux, avant d'attaquer le premier mur, de neige dure et des cailloux un peu partout.



La team après avoir quitté la station, les choses sérieuses vont commencer



C'est au pied du mur qu'on voit mieux le mur !

Conversions plus ou moins académiques, mais on sort de cette première partie un peu austère, sur un vallon suspendu ensoleillé.



Soulagement, après la sortie

Tout le monde retrouve le sourire, la suite est évidente jusqu'au pied du col où on retrouve un dernier mur raide en neige dure. Passage en ski pour les uns, en crampons pour les autres, on arrive au col.

Pause pique nique d'où le aperçoit 2 skieurs sur le col sous le Contadé. En moins de temps, qu'il n'en faut à un skieur du SLAT pour manger son sandwich, les 2 compères coupent les pentes raides qui nous séparent et arrivent au col avec de méga-sacs à dos.



Vue du col, on voit la trace des deux skieurs

On dirait le PGHM en manœuvre, ils ont passé la nuit au sommet du Contadé à 2700m. A peine le temps de discuter, ils attaquent la descente en godille, sans sembler gênés par les sacs. Du grand art, chapeau les gars !

On renonce au sommet, pas de corde, neige dure, et on préfère garder de l'énergie pour la descente.



Bye bye le pic des 4 thermes, on reviendra !

Avec Manu et Olivier, on se répartit dans le groupe pour éviter l'éparpillement. Belle descente jusqu'au premier mur, puis dérapage pour partir franchement à droite dans les zones moins caillouteuses. MArio kart sur le sentier et on rejoint la piste, où on peut lâcher les watts. sortie à 950 m / 10 km mais plus soutenue que la veille.

Excellent week-end de reprise, groupe sympa et motivé, qui garde le sourire dans les difficultés. Bravo et merci à Olivier et Manu pour le co-encadrement.



Adresse à retenir, le dortoir de Gabrielle à Lesponne, point de départ pour les secteurs Montaigu, Payolle, la Mongie...

A bientôt en montagne

Jean-Marc