

## SLAT Montagne - Raid à ski « Chamonix-Zermatt » (Printemps 2025)

### J1, Samedi 29 mars

Nous sommes 8 à participer à ce raid : Emma, Camille, Loïc, PouPou, TomTom, encadrés par Francis, Pierre et Sébastien. Nous nous sommes déjà réunis 2 semaines auparavant pour un week-end de préparation à La Glère (Turon de Néouvielle)

Départ en minibus vers 8h depuis le parking du TOAC (où nous croisons plusieurs autres groupes du SLAT en partance pour les Pyrénées) : tout le monde est excité à l'idée de parcourir cet itinéraire mythique entre Chamonix et Zermatt. Les prévisions sont excellentes (météo, BRA), le moral est au top.

Après un trajet sans encombres, nous arrivons à destination et posons nos pénates au gîte « Chamoniard Volant » : derniers réglages (matériel, sacs...) avant de dîner au très monchu restaurant la « Rose du Pont ». Batteries chargées à bloc à grand renfort de patates, profiteroles & mille-feuille, nous voilà parés pour la gran aventura !

### J2, Dimanche 30 mars : montée au refuge d'Argentière (7.5km, D+ 850m, D- 200m, 3h50)



Grand départ depuis Argentière où nous prenons les bennes jusqu'à la Croix de Lognan. Petite descente sur piste (dans le brouillard) jusqu'à « Pierre Fendue ».

Il est 9h30, on peaute, test ARVA, et c'est parti !!! Après avoir remonté les pistes, nous traversons la moraine et prenons pied sur le glacier où l'on s'encorde (histoire de se familiariser avec la manœuvre en ce premier jour)

Progression facile tout du long, avec 100m plus raides sous le refuge d'Argentière (2760m). Arrivée vers 13h30. Accueil viril...

Météo au beau fixe, paysage grandiose... on en prend plein les mirettes (Courtes, Droites, Verte, couloir Couturier...)



Après-midi tranquille au refuge, on se préserve pour les prochaines étapes, on ne grille pas de cartouche supplémentaire\*.

\* Nombreuses possibilités depuis le refuge d'Argentière : col du Tour Noir (3535m), Col du Chardonnet (3323m)...





### J3, Lundi 31 mars : refuge d'Argentière – cabane du Trient (12km, D+ 1350m, D- 900m, 7h20)

Départ vers 7h15, crampons aux pieds et skis sur le sac sur les premiers mètres (neige dure/regel nocturne) en direction du glacier d'Argentière que l'on descend à ski, rive droite, jusqu'à l'attaque de la 1<sup>ère</sup> montée (≈2400m)

Franchissement de la moraine crampons aux pieds, puis skis/peaux/couteaux jusqu'au pied du couloir qui accède au Col du Passon : re-re-crampons pour remonter ce couloir étroit très élégant (pente assez soutenue, 45° max, 100m, neige dure) : les plus à l'aise passent sans corde, le reste de la troupe s'encorde. On débouche au Col du Passon (3028m) sous de fortes bourrasques (env. 4h après le départ)



Traversée du glacier du Tour, cheminement à plus de 3000m sur des pentes douces, grand soleil mais vent très fort, panorama grandiose... Au loin (bien en-dessous), le refuge Albert 1<sup>er</sup>.



Nouvelle montée (≈120m) au Col Supérieur du Tour (3287 m), à ski au début puis en crampons (skis sur le dos pour la 4<sup>ème</sup> fois ce jour-là !)

Du col, vue magnifique sur le vaste Plateau du Trient que l'on traverse jusqu'à la cabane éponyme (3271m)

Superbe journée, l'équipe avance bien, on est prêts pour les étapes suivantes !



#### J4, Mardi 01 avril : cabane du Trient – cabane du Mont Fort (8km, D+ 50m, D- 1700m, 2h45 jusqu'à Champex , + liaisons télécabines & ski à Verbier)



"Petite" journée en perspective (= grasse matinée), décollage vers 8h dans d'excellentes conditions (grand beau temps, peu de vent)

On commence par longer la Pointe d'Orny (passage peu exposé, beaux séracs sur notre gauche) jusqu'au pied du col des Ecardies (2793m) qu'on franchit crampons aux pieds (raide et court passage mixte bien équipé de câbles où l'on se longe), et qu'on atteint une heure après notre départ.

Superbe descente à ski du Val d'Arpette jusqu'à Champex (1497m). Il est 10h : on a 2h d'avance sur notre planning prévisionnel (!)



On rappelle le taxi pré-réservé pour qu'il vienne nous chercher plus tôt, profitant de cet intermède pour boire un café et refaire le plein (sandwiches, eau) à la boulangerie du village.

S'ensuit un transfert en taxi (40m environ) jusqu'au Châble, puis un enchaînement de bennes dans la station chic de Verbier.



On laisse nos sacs au col des Gentianes (2894m) pour prendre l'ultime téléphérique du Mont Fort (3329m). Panorama à 360° occulté par des nuages envahissants, dommage pour la vue. Le temps qu'on chausse nos skis, le brouillard nous enveloppe, la descente de la piste noire est un peu gâchée...

On récupère nos sacs pour rejoindre vers 14h la Cabane du Mont Fort (2457m) au cœur de la station de ski : nuitée avec un tarif qui pique (mais bel accueil, dîner de rois, eau courante, douche possible...)



## J5, Mercredi 02 avril : cabane du Mont Fort – cabane des Dix (22km, D+ 2000m, D- 1500m, 9h30)

Longue journée à venir, dégradation météo prévue dans l'après-midi...

Départ à 6h à la frontale, direction le Col de la Chaux (2939m) que l'on atteint en 1h30 (final un peu raide, au menu couteaux & conversions). Belle descente vers le Lac du Petit Mont Fort, puis on rempeute pour passer sous la Tête de Momin.

Ensuite, l'équipe se scinde en 2 :

- Francis, Emma, TomTom, Loïc et Pierre se "préservent" et se dirigent directement vers le Col de la Rionde (3038m),
- Sébastien, Camille et PouPou font un crochet par le col de Momin (3000m) pour gravir la Rosablanc (3336m, arête finale facile en mixte, gravie encordés + crampons, ≈4h15 depuis la cabane). Montée agrémentée d'un ballet d'hélicoptères (skieurs hors-piste). Descente de rêve vers le "Grand Désert" pour atteindre le col de Cleuson (3018m), rejoindre l'itinéraire utilisé par l'autre groupe, et enfin le col de Sovereu (3109m)



Longue descente vers le Lac des Dix, au cours de laquelle Francis se fait une petite entorse au genou. Doc' Loïc le prend en charge 🚑

La fin de l'étape (Pas du Chat, passage sous la Tête Noire) est longue et pénible face au vent.

On atteint la Cabane des Dix (2928m) après une dizaine d'heures d'efforts, sous le brouillard et quelques flocons. Il était temps.

Après mûres réflexions, Francis décide de ne pas poursuivre le raid pour ne pas trop solliciter son genou : le groupe se reconfigure pour la suite.



### J6, Jeudi 03 avril : cabane des Dix – cabane des Vignettes (8km, D+ 900m, D- 750m, 5h20)

Francis, Emma et Pierre franchissent le Pas des Chèvres (2854m, équipé d'échelles) pour rejoindre à ski la station d'Arolla. De là, Francis nous quitte (bus/train via Sion, Martigny, Vallorcine et Argentière ; il passera 2 nuits au refuge CAF du Tour avant de rejoindre la troupe à Zermatt le dernier jour avec le minibus du SLAT).

De leur côté, Emma et Pierre remontent le glacier de Pièce pour rejoindre la cabane des Vignettes (3153m)



Le reste du team parcourt l'itinéraire classique : passage au pied du Mont Blanc de Cheillon, montée en rive droite du glacier de Tsenâ Réfien, col de Tsijiore Nouve (3420m), mur de la Serpentine (que l'on franchit crampons aux pieds, par précaution), col du Brenay (3631m) et Pigne d'Arolla où l'on arrive parmi les premiers groupes (3781m, point le plus haut de notre raid) : vue mâââgnifique à 360° (Mont Blanc, Matterhorn/Cervin...). Rapidement on se retrouve dans la "foule"...

Belle descente à ski vers le col des Vignettes (pensée émue pour les victimes du "Piège mortel sur la Haute Route", voir documentaire) et la cabane du même nom où on retrouve Emma et Pierre.



Tout le monde a bien mérité un bon röstli, on se régale avant de lézarder au soleil.

La vue est à couper le souffle.



**J7, Vendredi 04 avril : cabane des Vignettes – cabane de Bertol (13.5km, D+ 1150m, D- 1000m, 6h15)**

Départ vers 7h pour rejoindre le col des Vignettes puis descendre au col de Charmotane (3008m), traverser le glacier du Mont Collon et remonter au col de l'Evêque (3374m)

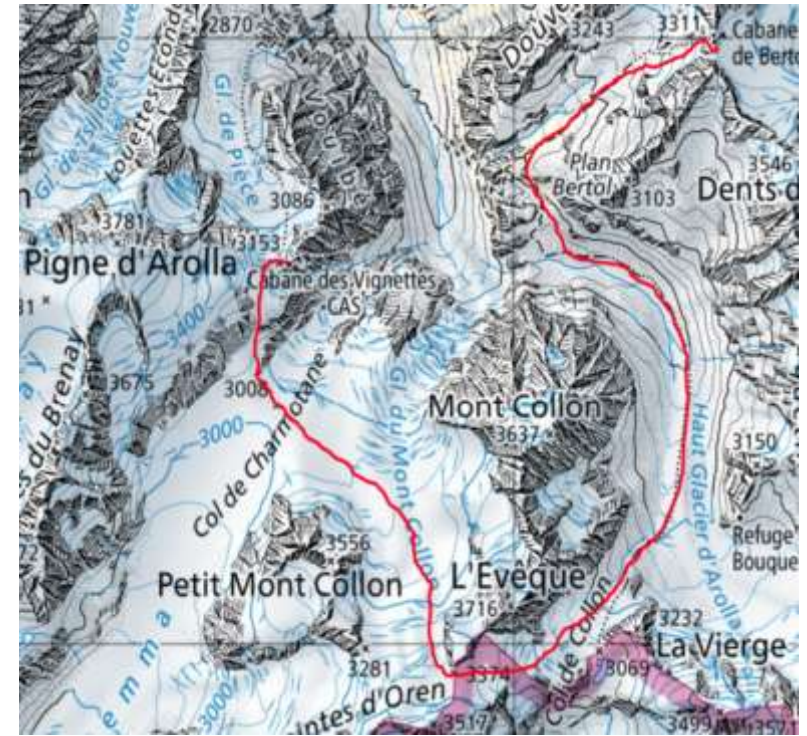


Descente de rêve (quelle neige côté italien !) pour atteindre le Haut Glacier d'Arolla.

On remet les peaux pour remonter au Plan Bertol sous un grand soleil, puis au col de Bertol (3265m). On y laisse les skis pour emprunter encordés (Safety first, April Fool) les célèbres échelles menant au refuge de Bertol (3311m), véritable nid d'aigle.



Nouveau rösti, on n'aura pas beaucoup maigri pendant ce raid...



## J8, Samedi 05 avril : cabane de Bertol – Zermatt (23km, D+ 600m, D- 2300m, 5h45), l'apothéose



Les gardiens exigent que le refuge soit évacué avant 7h : on descend les échelles (longés) en évitant les bouchons, crampons aux pieds pour sécuriser l'arrivée sur la neige dure et l'accès au col de Bertol.

Descente à ski pour rejoindre le glacier du Mont Miné, passage au pied des Dents de Bertol et de la Tête de Chavannes, avant de rejoindre la Tête Blanche (3706m). Vue exceptionnelle sur la Tête de Valpelline, la Dent d'Hérens, le Cervin...

Il ne nous reste plus qu'à descendre avec prudence (glaciers, larges crevasses, séracs impressionnants...) le Stockjigletscher, le Tiefmattengletscher et enfin le Zmuttgletscher, au pied du Matterhorn (à vos souhaits !). Véritable bouquet final pour ce raid extraordinaire !



En longeant la rive droite du Zmuttgletscher, on réussit à ne pas trop pousser sur les bâtons. Un petit passage à pied nous permet de rejoindre les pistes de ski.

Retour à la civilisation, ses odeurs et ses décibels !

Après un peu de skating (enfin du cardio ☺), on atteint Zermatt où l'on retrouve Francis qui a pris le train depuis Täsch.



Photos finish avec le Cervin comme décors, traversée de la station huppée, Moretti & focaccia pour fêter notre arrivée avant d'aller à Täsch en train, puis à Chamonix en minibus.

Soirée de clôture (florale et festive) de ce raid exceptionnel au Bar des Sports, puis à la Calèche, puis un pub anglais (où l'on a retrouvé Olivier -Drouet- qui effectuait son stage final d'instructeur FFCAM Ski-Alpinisme)





### J8, Dimanche 08 avril

Retour à Toulouse en minibus, la reprise va être dure...

**Au total pour ce raid de 7j :  $\approx$  100km de ski, D+ 7000m, D- 9300m, 41h**

Une équipe mixte, équilibrée, bien sympathique et performante !  
Large palette de tous âges. Excellente ambiance.

Un raid magique réalisé dans des conditions exceptionnelles (beau temps, BRA favorable, pas/peu de brouillard...). Mais un itinéraire qui peut vite s'avérer problématique par mauvaise visibilité (glaciers crevassés, séracs...), ou de conditions moins favorables (nivologie, vent...) du fait des pentes raides.

Des journées de ski finalement pas si longues (distances, dénivelés, durées), peu de passages "techniques", mais il faut enchaîner 7j de ski avec un sac conséquent et tout le matériel idoine (DVA, pelle, sonde forcément ; mais aussi baudrier, cordes, broche à glace, kit sécu glacier etc...). Bonne forme requise !

Hébergement en refuges tout-confort 🍷 🍷 🍷 (à réserver très longtemps avant)

Prévoir les transferts (taxi Champex-Le Châble ; taxi ou train retour Argentière)

Et enfin... être prêts à supporter des hordes d'Américains bien bruyants 🎵 🗣️ tout au long du parcours 😊

