

Tour des lacs et du pic Carlit : 7/6/2025 - 9/6/2025

Participants: Catherine, Elsa et Guillaume, Julien, Jean-Marc

Après un petit sondage sur une rando de 3 jours en mobilité douce en début de semaine, nous serons finalement 5 à partir en train vers Latour de Carol samedi matin gare Matabiau. Tout le monde est au rendez-vous et malgré le tarif aller à 1 euro, le train n'est pas bondé.

Commençons par rendre à César, c'est à dire Arnaud, la paternité du projet puisque nous avons évoqué la possibilité de faire un tour des lacs des PO sur 4 jours au départ d'Angoustrine.

Détail amusant, on retrouve Alejandro, Sandra qui partent de l'Hospitalet pour le tuc de la Cabaneta en alpinisme.

Samedi 7/6 : 15km / 1500 m Montée à l'étang du Coll Roig

Dans les PO il fait toujours beau, alors que le reste de la chaîne est dans la grisaille. Un petit vent de Sud se renforçant permet de sécher pendant la montée. Le sentier de Bena est vite rejoint après quelques passages sur la route, nous voilà dans un vrai paysage méditerranéen. Un énorme lièvre bondit en travers du sentier. On se doutait que c'était sauvage, c'est le cas. Quelques pins bien attaqués servent de support aux cocons de chenilles processionnaires, effet du réchauffement climatique ? Le village de Bena apparaît hors du temps avec une ferme équestre et quelques maisons en pierres.



Arrivée à Bena

C'est là le vrai départ du sentier, bien tracé en jaune. A 15h on fait la pause repas car la faim commence à se faire sentir. Catherine nous a préparé et porté un cake aux olives, super bon. Merci encore



La suite jusqu'à l'étang de l'Estanyet est assez simple; en longeant le ruisseau dans un bois, une partie du groupe aperçoit une loutre !

Ensuite ,c'est un peu plus à l'azimut que nous rejoignons l'étang du Col Roig vers 17h00.



Etang du Coll Roig, déversoir en balcon sur la vallée, cabane (maison) à droite au fond

Un mouflon et son petit nous repèrent et partent à notre arrivée, tandis qu'un isard veille sur la crête.

On trouve un endroit plat herbeux, pour s'installer. Pendant que les campeurs s'installent, je vais en repérage sur les berges du lac jusqu'à la super maison rénovée au déversoir mais fermée.



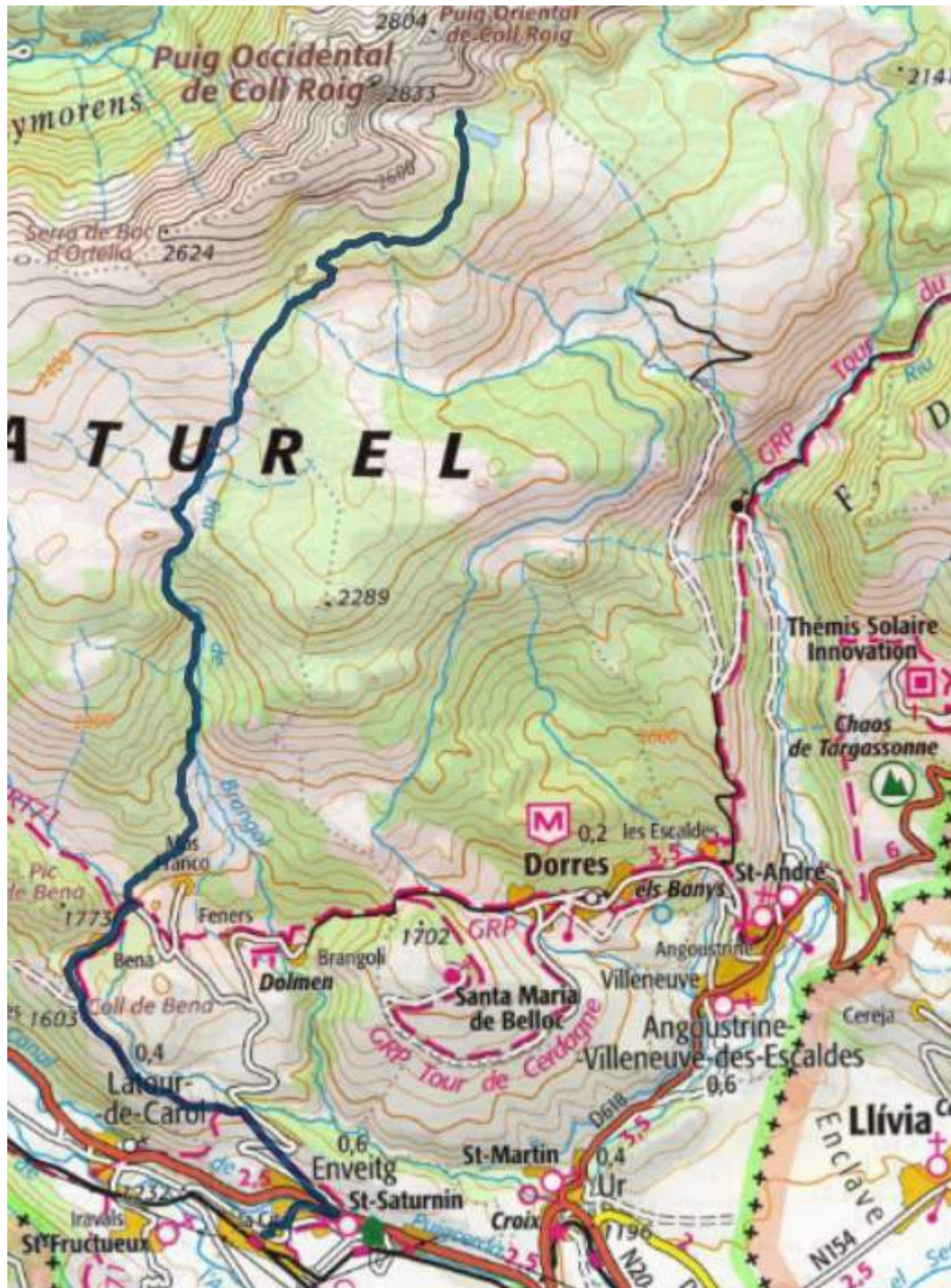
Vue sur le lac et le pic depuis la cabane

On n'a pas beaucoup de temps, mais le vent est en général assez favorable pour la pêche en lac. Après quelques lancers d'un buldo précédé de deux mouches, je prend un premier poisson, que je relâche facilement, il n'y a pas d'ardillon sur mes hameçons. Quelques minutes plus tard, deuxième accroche, un peu plus sérieux et c'est un beau poisson qui rejoint la berge. On le garde pour le BBQ. L'activité cesse, plus de touche, on part manger.



Les réchauds sont en action, on ne peut pas en dire autant du feu qui est soufflé par le vent. Finalement on arrive à le faire au creux d'un rocher, et chacun aura un morceau de truite cuisinée en papillote, j'avais monté papier d'aluminium et charbon de bois.

Nuit un peu fraîche à cause du vent, mais le sursac et le petit duvet enfant ont fait le job. Bon choix, car ça m'a fait gagner 2 kg sur le sac, ce qui compense le matos de pêche et le charbon !



Dimanche 8/6: traversée etang Coll Roig vers le Raco 14 km / 500 m



Team prête pour la deuxième journée

Cela aurait pu être une journée facile, car peu de dénivelé, mais au final c'était vite assez dur de rejoindre l'étang du Liat car on a progressé entre des petits sapins assez denses, des zones de gros blocs, et des rhodos !



Hors sentier dans le désert du Carlit, ça porte bien son nom

On mélange un peu tout ça, et après quelques égratignures, nous rejoignons plus ou moins à flanc la sente qui descend vers l'étang du Liat (probablement le sentier qui va à la Solana).



Vue sur le Liat, on voit les pics des Pérics à gauche

Magnifique étang avec une belle pelouse, où nous ferons une pause déjeuner contemplative. Julien nous prépare un café, la classe.



Pause déjeuner

C'est plein de vairons, qui tout d'un coup partent dans tous les sens, sûrement une chasse. Elsa nous fait remarquer un poisson bien gros qui passe à 1 m de la berge avant de partir tranquillement.



Tour de l'estany Liat

Nous longeons l'étang dont une partie est recouverte par les roseaux, pour rejoindre l'étang long. Nous retrouvons le GR du Carlit avec pas mal de randonneurs avec basket et petits sacs. Tour des lac Sobirans, Trebens Castella.



[Estany Long](#)



[Lac Trebens](#)

La rivière ne se traverse pas facilement donc nous descendons assez bas ce qui fait que nous passerons sur la zone marécageuse de l'étang de les Dugues, trop à l'est. Après pas mal de points d'orientations sur la carte et le check avec la route que Julien a sur la montre, on se recale progressivement. Nous avons surpris une biche en train de brouter. Après une dernière montée, nous trouvons le sentier qui descend vers la vallée de la Grave que nous suivons jusqu'à l'étang du Raco.



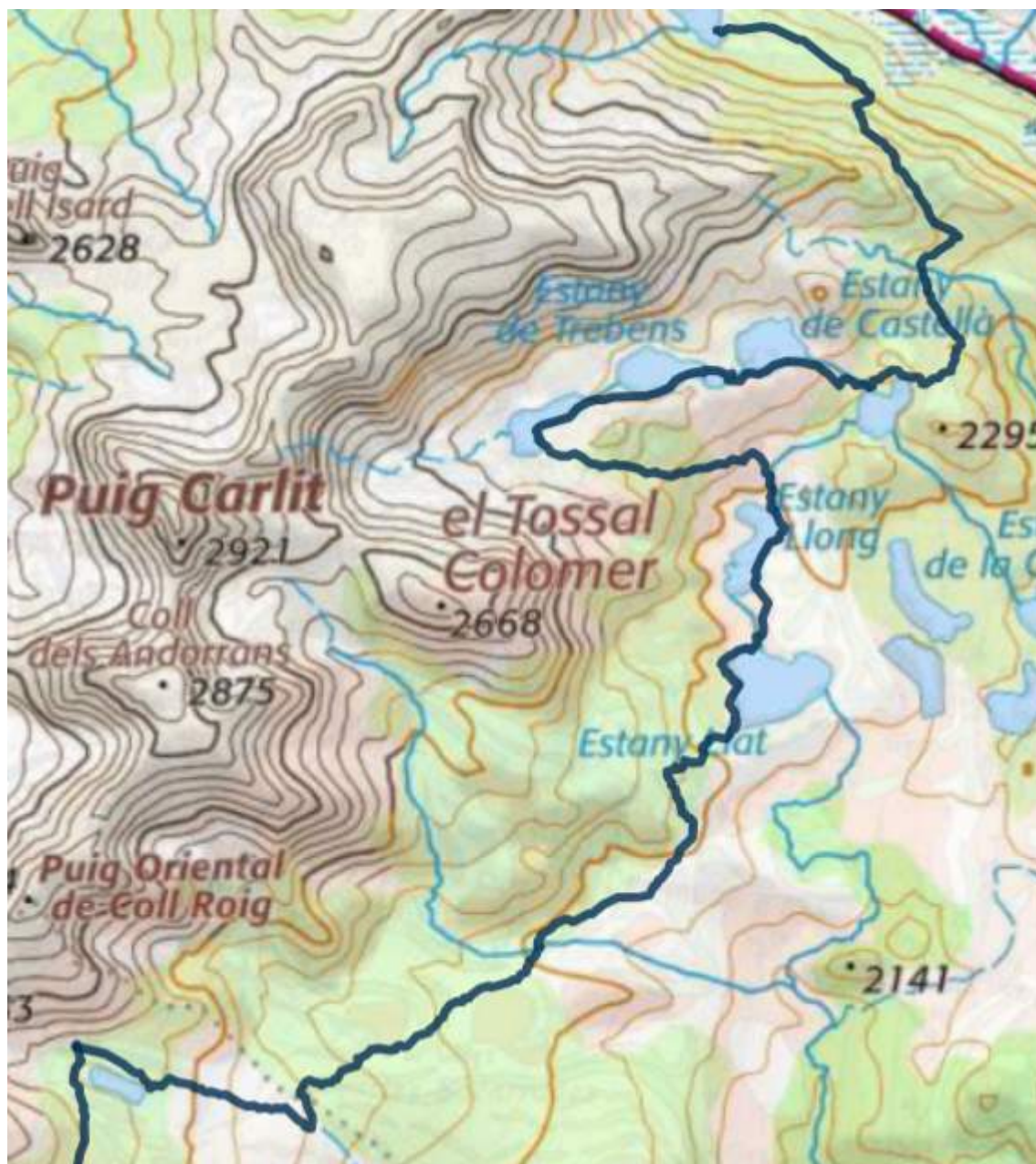
Estany Raco

Là encore arrivée à 17 h, pêche à deux pour augmenter les chances : Guillaume au lancer et moi au fouet, nous sommes fanny. Pas de papillote ce soir.

Magnifique lac dominé par les sommets voisins du Carlit.



Le monde se divise en 2 catégories, ceux qui ont une tente et ceux qui dorment dehors !



Lundi 9/6 : etang du Raco - gare de l'Hospitalet 18 km / 730 m

réveil 6h30, beau temps, pas de vent, mais la rosée a trempé les tentes. Nous attendons que tout sèche un peu et partons vers 8h00.



Top départ

Premier col, porteille de la Grave, il reste de la neige mais évitable en suivant bien le GR. Du col, nous découvrons l'immense lac de Lanoux.



Le GR bien tracé est facile et nous emmène à la cabane puis bifurcation vers le col de la Coma d'Anyel, où nous mettrons un peu les pieds dans la neige à la montée et un peu à la descente, mais comme c'est bien fondu ça passe sans difficulté avec les chaussures de rando.





Descente de la Coma d'Anyel sur les Bésines

La descente vers les Bésines est superbe mais longue, nous ferons la pause à l'ombre, il fait déjà chaud au dessus du lac. Nous sommes maintenant sur le GR 107 dit "chemin des Bonshommes" qui va de Foix à la Portella Blanca d'Andorra.



Vallon des Bésines

Le sentier se transforme en chemin carrossable, sûrement les vestiges de la construction du barrage. Nous sommes au dessus de l'Hospitalet à 15h45 trop court pour anticiper le train du retour, nous restons donc sur le retour de 17h45, de quoi prendre un rafraîchissement sous la tonnelle du bar.



Nous sommes 15 minutes en avance à la gare, le train a 30 minutes de retard, ça commence. Retour sympa en jouant au 421, au poker et Turkish, ça passe plus vite qu'à bailler dans la voiture ! Nouveau retard, quelqu'un sur les voies vers Auterive. Du coup, Julien vient de perdre sa correspondance !

Après réclamations, comme d'autres passagers, il rentrera finalement en taxi. Pour m'épargner l'attente du bus que je viens de louper aux Arènes, Elsa et Guillaume me dépose à Colomiers

Chouette rando écolo, très sauvage, grandement facilitée par un groupe très solidaire qui a fait preuve de patience et de résilience dans les moments un peu plus difficiles. Belle expérience à renouveler, même si les trains ne sont pas toujours à l'heure.

Bilan : Train contre Voiture

Voiture : 310 km aller-retour + 12 euros péage = 74 euros soit 15 euros / personnes
En train 1 euro à l'aller, 28 euros au retour => même coût sur ce coup là
donc avantage train si 1er week-end du mois, sinon c'est 2 fois plus qu'une voiture de 5p

Avantage qualitatif train : 80 kg CO2 évité, possibilité de faire une traversée, ça s'est vraiment top et ça ouvre plein de possibilités (un peu limité à l'Ariège) mais le train Montréjeau-Luchon est pour bientôt, pas de bouchons (mais des retards), pas de risque lié à la fatigue en conduisant....

Bref à refaire

Petit complément halieutique utile pour les pêcheurs:

les lacs de PO sont divisés en plusieurs zones, chaque lac a ses règles. Consultez le document de la fédération du 66 car certains sont interdits à la pêche comme les tributaires (indiqués sur place). Renseignement pris auprès d'un pêcheur à la mouche à l'estany du Raco, privilégier juin et septembre entre 11h et 15h, avec des imitations assez petites. En juillet / août il fait trop chaud, les poissons restent au fond.
A refaire en septembre, peut-être en montant de Porta avec un peu plus de temps de pêche pendant la rando.

The fly of the trip, black pennel, qui a marché sur l'estany du Coll Roig

